



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

DBS-Lehrgangsplan 2020



DBS-Akademie gGmbH

Regional Logos: BRS HAMBURG, BS Bremen, Behinderten Sportverband Niedersachsen, BRSNW, DRS, HBRS, BRS Saarland, BBS Baden, RBSV S-H, VBRS, BS B, Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin, BSSA, SSBV, Thüringer BRSV, BVS BAYERN SPORT & REHA, wbrs.

Word Cloud Terms: Sportfest, Fortbildung, Gleichstellung, Qualifikation, Modulsystem, Kompetenz, Gender Lernen, Inklusion, Orthopädie Praxis, Ehrenkodex, Methodik Ehrenamt, Ausbildungsträger, Didaktik, Rehabilitationssport, Beweglichkeit, Aufmerksamkeit, Kraft, Bewegungslehre, Menschen mit Behinderungen, E-Learning, Breiten-sport, Psychologie, Soziologie, Soziales Lernen, Weiterbildung, Verein, Sportorganisation, Index für Inklusion, Übungsleiter/innen, Entspannung, Richtlinien, Kompaktkurs, Trainer/innen, Mobilisation, Lehrprobe, Vereins-sport, Menschen ohne Behinderungen, Sportpraxis, Spiel, Geistige Behinderung, Lizenzstufe, Qualifizierung, Anerkennung, Sensomotorik, Leistungssport, Athletinnen/Athleten, Ausschreibung, DBS-Akademie, Anti-Doping, Lizenz, DBS Jugend, Fähigkeiten, Behindertensport.



TOYOTA

NICHTS IST
UNMÖGLICH

KLEIN

BEI GEBEN?

KEINE

OPTION!

Wir wünschen allen paralympischen Sportlern und Mathias Mester viel Erfolg auf dem Weg nach Tokio 2020. Erfahren Sie jetzt warum für ihn & das Team Toyota „nichts unmöglich“ ist.



toyota.de/teamtoyota

Vorwort

Liebe Leser*innen,

die Digitalisierung schreitet in allen Lebensbereichen immer weiter voran: am Arbeitsplatz, in den Krankenhäusern und Arztpraxen, in den Schulen und in den eigenen vier Wänden. Auch der Deutsche Behindertensportverband e.V. (DBS) befasst sich intensiv mit den Möglichkeiten der Digitalisierung. Viele Lehrgangsanmeldungen können bereits online durchgeführt werden. Die Lernplattform DBS-IP, auf der Lernskripte, Link- und Literaturlisten zur Verfügung stehen und Kontakt zu anderen Kursteilnehmer*innen hergestellt werden kann, wird vermehrt genutzt.

Damit in diesem Wandel qualitativ bewährte Dinge wie der DBS-Lehrgangsplan weiter ihren Platz erhalten, haben wir für Sie auch in diesem Jahr eine Übersicht der Aus-, Fort- und Weiterbildungen erstellt. Unabhängig davon, ob Sie an einer Ausbildung im Rehabilitations-, Breiten- oder Leistungssport oder Fortbildungen z. B. zum Thema Inklusion interessiert sind, der DBS-Lehrgangsplan 2020 hält für Sie eine passende Qualifizierung im Bereich der Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Menschen mit Behinderung bereit.

Das neu gestaltete E-Paper, das ab sofort die Printversion ablöst, bietet Ihnen neue Möglichkeiten, den Lehrgangsplan zu studieren: Sie haben auf jeder Seite des DBS-Lehrgangsplans die Möglichkeit mit einem Klick auf den Button „Inhaltsverzeichnis“ dieses einzusehen und von dort direkt zu der von Ihnen gewünschten Stelle zu „springen“. Auch werden Ihnen auf jeder Seite über einen Button die jeweiligen Kontaktdaten angezeigt. Zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und Teilnahmemodalitäten gelangen Sie ebenfalls durch eine direkte Weiterleitung auf die Internetseiten unserer Landes- und Fachverbände sowie der DBS-Akademie. Damit wird auch die schnelle Kontaktaufnahme erleichtert.

Bedanken möchten wir uns an dieser Stelle bei den qualifizierten Übungsleiter*innen sowie Trainer*innen, die tagtäglich die Teilnehmer*innen zum Sporttreiben motivieren und dabei beeindruckende Arbeit leisten. Nicht zu vergessen sind hierbei die Referent*innen der Landes- und Fachverbände sowie der DBS-Akademie, die die Übungsleiter*innen und Trainer*innen in den Bildungsmaßnahmen darauf vorbereiten, Sportangebote für Menschen mit Behinderung fachgerecht anzuleiten.

Im Namen des Ausschusses Bildung/Lehre des DBS möchte ich mich für das großartige und beeindruckende Engagement der Landes- und Fachverbände sowie der DBS-Akademie und auch ausdrücklich für Ihr persönliches Engagement für Menschen mit Behinderung herzlich bedanken.

Klicken Sie sich nun gerne durch den DBS-Lehrgangsplan 2020. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Erkunden sowie bei Ihrer Teilnahme an den Aus-, Fort- oder Weiterbildungen in den Strukturen des DBS.

Dr. Vera Jaron
Vizepräsidentin Bildung/Lehre



Foto: Robert Kneschke, Fotolia



Auf Typen wie dich haben wir gerade gewartet.

Du willst Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung zusammenbringen? Oder hast neue Ideen für ein sportliches Miteinander? Dann fördern wir dein Projekt! Damit aus einem „Dabei sein ist alles“ ein „Dabeisein für alle“ wird.

DAS WIR GEWINNT

**Aktion
MENSCH**

➔ Mehr zur Förderung auf www.aktion-mensch.de/foerderung

Inhaltsverzeichnis

Ausbildungssystem	5
Informationen für Teilnehmer*innen	6
Anerkennung von Vorqualifikationen	9
Kontaktdaten der Landes-/Fachverbände und der DBS-Akademie	10
Abkürzungen	12
Ausbildungslehrgänge	13
Block 10 – Grundlagen	13
Block P8 – Verkürzte Grundlagen	17
Block P16 – Verkürzte Grundlagen	18
Block 30 – Orthopädie	22
Kompaktausbildung Block 10/30	26
Block 40 – Innere Medizin	27
Block 60 – Neurologie	29
Block 70 – Geistige Behinderung	30
Block 80 – Psychiatrie	31
Block 100 – Breitensport	32
Block 300 – Leistungssport	32
Sonderlehrgänge Physiotherapeut*innen.....	33
Sonderlehrgänge für Lehrer*innen	36
Sonderlehrgänge für Fitnesstrainer*innen	38
Weiterbildungslehrgänge	39
Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins	39
Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung.....	40
Fortbildungslehrgänge	42
Baden	42
Bayern	48
Berlin	55
Brandenburg	64
Bremen.....	68
Hamburg	71
Hessen.....	72
Mecklenburg-Vorpommern	80
Niedersachsen.....	82
Nordrhein-Westfalen	98
Rheinland-Pfalz	141
Saarland	152
Sachsen	155
Sachsen-Anhalt	164
Schleswig-Holstein	168
Thüringen	171
Württemberg	175
Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.	180
DBS-Akademie	182
Deutsche Behindertensportjugend (DBSJ)	185
Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG)	186
Stichwortverzeichnis	187

Impressum

IMPRESSUM

Herausgeber: Deutscher Behindertensportverband e.V.

- im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung -

Tulpenweg 2-4

50226 Frechen

Tel.: 02234-6000-0

Fax: 02234-6000-150

E-Mail: [**info@dbs-npc.de**](mailto:info@dbs-npc.de)

Internet: [**www.dbs-npc.de**](http://www.dbs-npc.de)

In Kooperation mit seinen Landes- und Fachverbänden, der Deutschen Behindertensportjugend sowie der DBS-Akademie gGmbH.

Ausbildungssystem

Das Ausbildungssystem des DBS ist modular aufgebaut und beginnt mit den Grundlagen für den Sport von Menschen mit Behinderung (Block 10) für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung dieses Blockes ist eine Teilnahme an den Profilblöcken der jeweiligen Lizenzen möglich.

Basis für alle Lizenzstufen

- Block 10 – Grundlagen 90 LE

Sport in der Rehabilitation

- Übungsleiter/in B Sport in der Rehabilitation – Orthopädie (Block 30) 90 LE
- Übungsleiter/in B Sport in der Rehabilitation – Innere Medizin (Block 40) 120 LE
- Übungsleiter/in B Sport in der Rehabilitation – Sensorik (Block 50) 90 LE
- Übungsleiter/in B Sport in der Rehabilitation – Neurologie (Block 60) 90 LE
- Übungsleiter/in B Sport in der Rehabilitation – Geistige Behinderung (Block 70) 90 LE
- Übungsleiter/in B Sport in der Rehabilitation – Psychiatrie (Block 80) 90 LE

Breitensport

- Übungsleiter/in C – Breitensport – Behindertensport (Block 100) 30 LE
- Übungsleiter/in B – Breitensport – Behindertensport (Block 2 00) 60 LE

Präventionssport

- Übungsleiter/in B – Präventionssport für Menschen mit Behinderung 90 LE

Leistungssport

- Trainer/in C – Leistungssport – Behindertensport 30 LE
- Trainer/in B – Leistungssport – Behindertensport 60 LE
- Trainer/in A – Leistungssport – Behindertensport 90 LE



ÜzSds = Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins
LE = Lerneinheit á 45min

Informationen für Teilnehmer*innen

Grundlage für die Aus-, Fort- und Weiterbildungslehrgänge in den Strukturen des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. (DBS) stellen die „**Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung im Deutschen Olympischen Sportbund e.V. (DOSB)**“ sowie die „**Richtlinien für die Ausbildung im Deutschen Behindertensportverband e.V.**“ dar. Detaillierte Informationen zu den Bildungsmaßnahmen finden Sie auf den jeweiligen Internetseiten der Landes- bzw. Fachverbände oder der DBS-Akademie (Kontakt Daten auf den **Seiten 10 und 11**).

Teilnahmevoraussetzungen

Als Voraussetzung für die Teilnahme an den Bildungsmaßnahmen im DBS gilt das Mindestalter von 18 Jahren. Eine Vorqualifikation wird nicht vorausgesetzt. Bestimmte Ausbildungs- und Studiengänge können als Vorkenntnisse anerkannt werden und eine Verkürzung der Ausbildungszeit begründen (siehe Anerkennungstabelle auf **Seite 9**). Hierfür muss ein Antrag beim zuständigen Landes- oder Fachverband gestellt werden.

Lehrgangsanmeldung

Die Lehrgangsanmeldung erfolgt beim ausrichtenden Landes-/Fachverband bzw. der DBS-Akademie. Für die Anmeldung stehen Ihnen Anmeldeformulare bzw. teilweise ein Online-Portal zur Verfügung, die auf der Homepage des entsprechenden Lehrgangsanbieters zu finden sind. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen zum Lehrgang. Der Landes-/Fachverband bzw. die DBS-Akademie ist dabei Ansprechpartner bei allen Fragen rund um den Lehrgang und behält sich Änderungen des Lehrganges vor.

Ausbildungskosten

Die Kosten der Aus-, Fort- und Weiterbildungen sind aufgrund der verschiedenen Förderbedingungen in den einzelnen Landes- bzw. Fachverbänden unterschiedlich geregelt. Die genauen Kosten sind den Ausschreibungen der Lehrgänge zu entnehmen. Die Kosten unterscheiden sich meist für Teilnehmer*innen, die einem Verein aus dem ausrichtenden Landesverband angehören zu den Kosten für Teilnehmer*innen, die einem Verein aus einem anderen Landes- bzw. Fachverband angehören sowie externen Teilnehmer*innen, die keinem Mitgliedsverein des DBS zugehörig sind. Weitere Informationen zu den Ausbildungskosten und den Zahlungsfristen sind der Homepage des jeweiligen Lehrgangsanbieters zu entnehmen.

Dauer der Ausbildung

Die Ausbildungen in der ersten Lizenzstufe umfassen 120 Lerneinheiten (Übungsleiter/in C Breitensport, Trainer/in C Leistungssport). Die Ausbildungen in der zweiten Lizenzstufe umfassen 180 Lerneinheiten (Übungsleiter/in B Sport in der Rehabilitation, Übungsleiter/in B Breitensport, Trainer/in B Leistungssport; Ausnahme: Profil Innere Medizin: 210 Lerneinheiten). Eine Lerneinheit umfasst 45 Minuten. Einige Lerneinheiten werden durch Heimstudium/Hausarbeiten, Hospitationen und Lernerfolgskontrollen abgedeckt. Die Ausbildung muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

Lehrgangsmaterialien

Die Materialien für den jeweiligen Lehrgang werden den Teilnehmer*innen über den Lehrgangsanbieter zur Verfügung gestellt. Hierzu nutzen viele Lehrgangsanbieter die Lern- und Austauschplattform DBS-IP. Weitere Informationen hierzu finden Sie nachfolgend:

DBS-IP

DBS-IP ist die Austausch- und Lernplattform des DBS. Da es sich hierbei um ein geschlossenes System handelt, erfolgt der Zugang für die Lehrgangsteilnehmer*innen nur über personalisierte Zugangsdaten, die per E-Mail zugeschickt werden. Die Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit die eingestellten Lehrgangsunterlagen (z. B. Manuskripte, Link- und Literaturlisten, Informationen rund um die Aus-, Fort- oder Weiterbildung) anzusehen und herunterzuladen. Zudem besteht die Möglichkeit sich innerhalb der Veranstaltung mit den anderen Kursteilnehmer*innen auszutauschen, Forenbeiträge zu schreiben, gemeinsam Inhalte zu erarbeiten sowie mit dem*der Lehrgangsleiter*in in Kontakt zu treten. Sie finden die Lernplattform DBS-IP unter www.dbs-ip.de.

Beantragung der Lizenz

Nach regelmäßiger und aktiver Teilnahme an allen Lehrgangsterminen wird dem*der Teilnehmer*in eine Teilnahmebescheinigung durch den Lehrgangsanbieter ausgestellt. Lizenzen werden auf Antrag beim zuständigen Landes- oder Fachverband ausgestellt. Dazu werden die folgenden Unterlagen benötigt:

- Nachweis der Erste Hilfe-Grundausbildung (9 Lerneinheiten – nicht älter als 2 Jahre)
- Teilnahmebescheinigung des besuchten Ausbildungslehrganges
- „Ehrenkodex für alle ehren- und hauptamtlich Tätigen in Sportvereinen und -verbänden des DBS“
- **Bestätigung eines Mitgliedsvereins des DBS über die Mitgliedschaft/Übungsleitertätigkeit**

Gültigkeit der Lizenz

Die Gültigkeit der Lizenz beginnt mit dem Datum der Ausstellung. Dabei beträgt die Gültigkeitsdauer maximal vier bzw. im Bereich der Inneren Medizin maximal zwei Jahre. Die jeweilige Gültigkeit ist auf der ausgestellten Lizenz aufgeführt.

Verlängerung der Lizenz

Innerhalb der Gültigkeitsdauer von vier bzw. zwei Jahren (Profil Innere Medizin) ist der Nachweis einer Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung beim zuständigen Landes- oder Fachverband einzureichen. Die Lizenzen können nur dann verlängert werden, wenn zudem die **Tätigkeit/Mitgliedschaft in einem Mitgliedsverein des DBS** nachgewiesen wird. Es gelten folgende Regelungen bei Überschreiten der Gültigkeitsdauer:

Regelung für Lizenzen mit einer Gültigkeitsdauer von vier Jahren:

Fortbildung im ersten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit: Die Gültigkeitsdauer wird mit Nachweis einer oder mehrerer Fortbildungsveranstaltungen mit mindestens 15 LE um die vorgeschriebene Gültigkeitsdauer abzüglich eines Jahres verlängert.

Fortbildung im zweiten und dritten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit: Die Gültigkeitsdauer wird mit Nachweis einer oder mehrerer Fortbildungsveranstaltungen mit mindestens 30 LE um die vorgeschriebene Gültigkeitsdauer abzüglich von zwei bzw. drei Jahren verlängert.

Überschreitung der Gültigkeit um mehr als drei Jahre: Bei einer Überschreitung der Gültigkeitsdauer um mehr als drei Jahre verliert die Lizenz ihre Gültigkeit und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.

Sonderregelung für Lizenzen „Innere Medizin“ mit einer Gültigkeitsdauer von zwei Jahren:

Fortbildung in den ersten drei Monaten nach Ablauf der Gültigkeit: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird mit Nachweis einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens 15 Lerneinheiten um die vorgeschriebene Gültigkeitsdauer abzüglich eines Jahres verlängert.

Fortbildung ab dem vierten Monat bis zum Ende des zweiten Jahres nach Ablauf der Gültigkeit: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach Nachweis einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens 30 Lerneinheiten um die vorgeschriebene Gültigkeitsdauer verlängert.

Überschreiten der Gültigkeitsdauer von mehr als zwei Jahren: Beim Überschreiten der Gültigkeitsdauer von mehr als 2 Jahren verliert die Lizenz ihre Gültigkeit und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.

Anerkennung von Fortbildungen für die Lizenzverlängerung

Alle im DBS-Lehrgangsplan veröffentlichten Fortbildungen werden bundesweit zur Lizenzverlängerung anerkannt. Mit der Verlängerung der Gültigkeitsdauer für eine Lizenzstufe werden die unteren Lizenzstufen für ihre Gültigkeitsdauer ebenfalls verlängert. Dies gilt auch für höhere Lizenzstufen. Zur Verlängerung der Lizenz „Übungsleiter/in B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin“ wird eine Fortbildung mit dem Thema „Reanimation in Herzsportgruppen“ mit vier Lerneinheiten empfohlen. Bei Interesse an externen Fortbildungen sollte vorab mit dem zuständigen Landes- oder Fachverband abgestimmt werden, ob die externe Fortbildung zur Lizenzverlängerung anerkannt werden kann.

Versicherungsschutz

Für die Teilnehmer*innen, die einem Mitgliedsverein im DBS angehören, besteht eine Haftungs- und Unfallversicherung auf Grundlage der Versicherungsverträge der Landessportbünde für Vereinsmitglieder. Für externe Teilnehmer*innen besteht keine Haftungs- und Unfallversicherung.

Bildungsurlaub

Bildungsurlaub ist eine besondere Form des Urlaubes, der der beruflichen oder politischen Weiterbildung dient. Die Bundesländer verabschieden hierzu eigene Landesgesetze, die den Arbeitnehmer*innen einen Anspruch auf Gewährung von Bildungsurlaub geben. Bildungsurlaub wird nicht in allen Bundesländern anerkannt. Weitere Informationen rund um das Thema Bildungsurlaub finden Sie auf der Internetseite des jeweiligen Lehrgangsanbieters.

Lizenzen im Rehabilitationssport

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass ein*e Übungsleiter*in ohne eine gültige Übungsleiterlizenz keine anerkannte Rehabilitationssportgruppe leiten darf und somit eine Abrechnung mit den Kostenträgern nicht möglich ist. Die gültigen Lizenzen sind zudem Voraussetzung für die öffentliche Bezuschussung der Tätigkeit in den Sportvereinen und Abteilungen. Die Lizenzen sind im gesamten Bereich des DOSB gültig.

Bezahlung des Lehrganges

Für die fristgerechte Bezahlung des Lehrganges ist der*die Teilnehmer*in verantwortlich. Bei nicht fristgerechter Zahlung behalten sich die Landes- und Fachverbände das Recht vor, den Teilnahmeplatz an eine andere Person zu vergeben.

Bloß Körper, Muskeln und Karbon ohne seine innere Energie.

Die BP Gruppe ist
seit über zehn Jahren
stolzer Partner der
Paralympischen
Bewegung.



David Behre

Sprinter
Deutschland



Co Förderer

keep advancing



Anerkennung von Vorqualifikationen

Mit entsprechendem Nachweis über abgeschlossene Ausbildungs- oder Studiengänge kann eine Verkürzung der Ausbildungen im DBS beantragt werden. Entscheidungen zur Verkürzung der Ausbildungen unterliegen der Einzelfallprüfung. Die folgende Tabelle dient als Orientierung, für welche Ausbildungsblöcke entsprechende Vorqualifikationen anerkannt sind.

	Ausbildungsblöcke									
	10	30	40	50	60	70	80	90	100	300
Dipl.-Sportwissenschaftler/in, Dipl.-Sportlehrer/in, Bachelor/Master Sportwissenschaft (Schwerpunkt: Behinderten-/ Rehabilitationssport)	①	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤
Dipl.-Sportwissenschaftler/in, Dipl.-Sportlehrer/in, Sportlehrer/in (Lehramt), Magister Sportwissenschaft, Bachelor/Master Sportwissenschaft oder Sportmanagement	②	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤
Gymnastiklehrer/in	③	③	⊘	⊘	⊘	⊘	⊘	⊘	⊘	⊘
Motopädagoge/in o. ä.	①	⊘	⊘	✓	✓	✓	⊘	⊘	⊘	⊘
Sonderpädagoge/in (Schwerpunkt: Sport- oder Bewegungserziehung)	①	✓	⊘	✓	✓	✓	✓	⊘	⊘	⊘
Physiotherapeut/in	④	④	④	⊘	④	⊘	⊘	⊘	⊘	⊘
Übungsleiter/in- und Trainer/in-Lizenzen (C-, B- und A-Stufe) eines anderen Fach- oder Spitzenverbandes im DOSB	②	⊘	⊘	⊘	⊘	⊘	⊘	⊘	⊘	⊘

anerkannt
 teilweise anerkannt
 nicht anerkannt
 LE = Lerneinheiten

- ① Teilanerkennung der Inhalte von Block 10. Es muss ein Pflichtteil mit 8 LE absolviert werden, der die Schwerpunkte Sportorganisation, Recht, Verwaltung und Umgang mit Behinderungen beinhaltet.
- ② Teilanerkennung der Inhalte von Block 10. Es muss ein Pflichtteil mit 16 LE absolviert werden, der die Schwerpunkte Sportorganisation, Recht, Verwaltung, Umgang mit Behinderungen und Grundlagen der Behinderungen beinhaltet.
- ③ Es werden spezielle Sonderlehrgänge für Lehrer/innen (Sport- und Gymnastiklehrer/innen, Diplom-Sportlehrer/innen und Diplomsportwissenschaftler/innen) durchgeführt. Hier werden in 50 Lerneinheiten, die fehlenden Inhalte aus den Blöcken 10 und 30 vermittelt.
- ④ Es werden spezielle Sonderlehrgänge für Physiotherapeuten/innen mit folgendem Umfang durchgeführt: Block 10 mit 36 LE, Block 30 mit 16 LE, Block 40 mit 60 LE und Block 60 mit 16 LE.
- ⑤ Aufgrund der vielfältigen Studienrichtungen und –schwerpunkten bei den Bachelor- und Masterstudiengängen müssen die Abschlüsse/Qualifikationen im Einzelfall geprüft. Interessenten wenden sich an den zuständigen Landes- oder Fachverband oder an die DBS-Akademie.

Kontaktdaten



**Badischer Behinderten- und
Rehabilitationssportverband e.V.**
Mühlstraße 68
76532 Baden-Baden
Tel.: 07221-39618-0
Fax: 07221-39618-18
bbs@bbsbaden.de
www.bbsbaden.de



**Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband Bayern e.V.**
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
Tel.: 089-544189-90
Fax: 089-544189-99
lehre@bvs-bayern.com
www.bvs-bayern.com



**Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband Berlin e.V.**
Hanns-Braun-Str./Kursistenflügel
14053 Berlin
Tel.: 030-30833870
Fax: 030-3083387200
info@bsberlin.de
www.bsberlin.de
www.sportbildung.berlin



**Behinderten-Sportverband
Brandenburg e.V.**
Dresdener Straße 18
03050 Cottbus
Tel.: 0355-48646325
Fax: 0355-48646329
thomel@bsbrandenburg.de
www.bsbrandenburg.de



**Behindertensportverband Bremen
e.V.**
Heinstraße 25-27
28213 Bremen
Tel.: 0421-2778445
Fax: 0421-9606090
anmeldung@behindertensport-bremen.de
www.behindertensport-bremen.de



**Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband Hamburg e.V.**
Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
Tel.: 040-41908155
040-41908157
Fax: 040-41908158
mail@brs-hamburg.de
www.brs-hamburg.de



**Hessischer Behinderten- und
Rehabilitations-Sportverband e.V.**
Frankfurter Str. 7
36043 Fulda
Tel.: 0661-869769-0
Fax: 0661-869769-29
lehre@hbrs.de
www.hbrs.de



**Verband für Behinderten- und
Rehabilitationssport Mecklenburg-
Vorpommern e.V.**
Kopernikusstraße 17a
18057 Rostock
Tel.: 0381-80877051
Fax: 0381-721753
kontakt@vbrs-mv.de
www.vbrs-mv.de



Behinderten Sportverband
Niedersachsen

**Behinderten-Sportverband
Niedersachsen e.V.**
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Tel.: 0511-12685104
Fax: 0511-126845100
will@bsn-ev.de
www.bsn-ev.de

Kontaktdaten



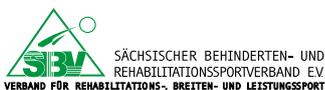
Behinderten- und Rehabilitations-sportverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Friedrich-Alfred-Str. 10
47055 Duisburg
Tel.: 0203-7174-155 oder -157
Fax: 0203-7174-257 oder -163
neuwald@brsnw.de
napiwotzki@brsnw.de
www.brsnw-qualifizierung.de



Behinderten- und Rehabilitations-sport-Verband Rheinland-Pfalz e.V.
Parkstr. 7
56075 Koblenz
Sebastian Kamps: 0261-97387850
sebastian.kamps@bsv-rlp.de
Mara Kozulovic: 0261-97387853
mara.kozulovic@bsv-rlp.de
Fax: 0261-97387859
www.bsv-rlp.de



Behinderten- und Rehabilitations-sportverband Saarland e.V.
Hermann Neuberger Sportschule 4
66123 Saarbrücken
Nebenstelle (Anmeldungen):
Frau Rike Sonnenschein
Postfach 2203, 66722 Saarlouis
Tel.: 0681-3879444
Fax: 0681-3879309
sonnenschein@brs-saarland.de
www.brs-saarland.de



Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.
Goyastraße 2d
04105 Leipzig
Tel.: 0341-2310660
Fax: 0341-23106610
sbv@behindertensport-sachsen.de
www.behindertensport-sachsen.de



Behinderten- und Rehabilitations-sportverband Sachsen-Anhalt e.V.
Am Steintor 14
06112 Halle
Tel.: 0345-5170824
Fax: 0345-5170825
info@bssa.de
www.bssa.de



Rehabilitations- und Behinderten-sportverband Schleswig-Holstein e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 9
24837 Schleswig
Tel.: 04621-27689
Fax: 04621-27667
info@rbsv-sh.de
www.rbsv-sh.de



Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.
August-Röbling-Straße 11
99091 Erfurt
Tel.: 0361-34 53 800
Fax: 0361-34 53 802
tbrsv@t-online.de
www.tbrsv.de



Württembergischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: 0711-28077620
Fax: 0711-28077621
info@wbrs-online.net
www.wbrs-online.net



Deutscher Rollstuhl- Sportverband e.V.
Friedrich-Alfred-Str. 10
47055 Duisburg
Tel.: 0203-7174182
Fax: 0203-7174180
lehre@rollstuhlsport.de
www.rollstuhlsport.de



DBS-Akademie gGmbH
Vormannstr. 9
48565 Steinfurt
Tel.: 02552-6392847
Fax: 02552-9944857
info@dbs-akademie.de
www.dbs-akademie.de

Abkürzungen

Bei den nachfolgenden Ausschreibungen zu den Ausbildungs- und Fortbildungslehrgängen werden die Kürzel der Landes- und Fachverbände des DBS in der Lehrgangsnummer vorangestellt. Diese Abkürzungen sind nachstehend aufgelistet.

BAD	Badischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.
BAY	Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.
B	Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V.
BR	Behinderten-Sportverband Brandenburg e.V.
BRE	Behinderten Sportverband Bremen e.V.
HH	Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.
H	Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.
MV	Verband für Behinderten- und Rehabilitationssport Mecklenburg-Vorpommern e.V.
NDS	Behinderten Sportverband Niedersachsen e.V.
NW	Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V.
RP	Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz e.V.
SL	Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Saarland e.V.
S	Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.
SAN	Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V.
SH	Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.
T	Thüringer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.
W	Württembergischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.
DBS	Deutscher Behindertensportverband e.V.
DBS-A	DBS-Akademie gGmbH
DRS	Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.

Ausbildungen – Block 10 Grundlagen

Block 10 – Grundlagen

Zielgruppe: Der Block 10 bildet die Grundlage für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung kann an den Profilblöcken der jeweiligen Lizenzen teilgenommen werden.

Umfang: Der Block 10 umfasst 90 LE.

Kursinhalte: Grundlagen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit Behinderung. Es werden folgende spezifische Inhalte vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Biologie und Medizin
- Trainings- und Bewegungslehre
- Sportorganisation und -verwaltung
- Behinderungsarten
- Psychologie und Soziologie
- Sportpraktische Beispiele (z. B. Spiele, Leichtathletik, Schwimmen etc.)
- Ernährung
- Hospitationen
- Lehrübungen
- Lernerfolgskontrolle

LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
BAD-2010101	14.-19.01.20	Sportschule Baden-Baden-Steinbach	01.12.19	BBS-Mitglieder 180,- / Koop. 540,- / Sonstige 1020,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung Block 10 Teil 1 Teil 2 = P16
BAD-2010102	21.-26.04.20	Sportschule Baden-Baden-Steinbach	08.03.20		
BAD-2010103	29.06.-04.07.20	Sportschule Baden-Baden-Steinbach	16.05.20		
BAD-2010104	10.-15.11.20	Sportschule Baden-Baden-Steinbach	27.09.20		
BAD-2110101	02.-07.02.21	Sportschule Baden-Baden-Steinbach	20.12.20		
BAY-G-A-2001 Modul 1 Modul 2 Modul 3 Modul 4	25.01.-26.01.20 15.02.-16.02.20 21.03.-22.03.20 01.05.-03.05.20	Königsbrunn	25.11.19	Mitglieder BVS und DBS 300,- / Nichtmitglieder 800,-	
BAY-G-A-2002	26.07.-02.08.20	Augsburg	26.05.20		
B-20-10 01	31.01.-09.02.20	Berlin	06.01.20	DBS 435,- / DOSB 475,- / Sonstige 545,-	ohne Übernachtung
B-20-10 02	24.-26.01.20 21.-23.02.20 06.-08.03.20 20.-22.03.20	Berlin	06.01.20		
B-20-10 03	24.-26.04.20 15.-17.05.20 05.-07.06.20 19.-21.06.20	Berlin	27.03.20		
B-20-10 04	27.-31.07.20 03.-07.08.20	Berlin	26.06.20		
B-20-10 05	14.-16.08.20 28.-30.08.20 11.-13.09.20 25.-27.09.20	Berlin	17.07.20		
B-20-10 06	30.10.-01.11.20 13.-15.11.20 27.-29.11.20 15.-17.01.20	Berlin	02.10.20		

Ausbildungen – Block 10 Grundlagen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
BR- BL10-1-20	24.-26.04.20 08.-10.05.20 16.-17.05.20 23.-24.05.20	Frankfurt/Oder	01.04.20	BSB 425,- / DBS 470,- / Sonstige 530,-	ohne Übernachtung, mit Verpflegung und Lehrmaterial
BR- BL10-2-20	06.-08.11.20 13.-15.11.20 28.-29.11.20 05.-06.12.20	Potsdam	14.10.20		
BRE- 2020-A10-001	20.-24.01.20 04.-07.02.20	Bremen	20.12.19	740,-	ohne Übernachtung, mit Mittagessen
BRE- 2020-A10-002	31.08.-04.09.20 14.-17.09.20	Bremen	03.08.20		
DRS- 20BS01	26.-29.03.20 23.-26.04.20 21.-24.05.20	Bad Wildungen	16.02.20	DRS-Mitglieder 450,- / DBS- Mitglieder 750,- / Sonstige 1050,-	ohne Übernachtung
HH- 201001	04.-05.01.20 11.-12.01.20 18.-19.01.20 25.-26.01.20 01.02.20	Hamburg	11.12.19	BRSH 320,- / andere Verbände 570,- / Sonstige 850,-	ohne Übernachtung
H- 10120	15.-20.03.20 27.-29.03.20	Wetzlar	05.01.20	HBRS 450,- / DBS 720,- / Sonstige 845,-	mit Übernachtung (EZ) und Verpflegung
H- 10220	18.-20.05.20 08.-10.06.20 26.-28.06.20	Frankfurt	05.04.20		
H- 10320	13.-18.07.20 31.07.-02.08.20	Frankfurt	24.05.20		
H- 10420	09.-14.11.20 27.-29.11.20	Frankfurt	27.09.20		
NDS- 20.1A	10.-12.01.20	Hannover	15.12.19	BSN 85,- / andere LV/BSN-Vereine mit bes. Status 160,- / Privat 320,-	Teil 1 Leitung: Maren Klostermann
NDS- 20.2A	10.-12.01.20	Hannover	15.12.19		Teil 1 Leitung: Maren Klostermann
NDS- 20.3A	07.-09.02.20	Hannover	01.01.20		Teil 1 Leitung: Tanja Meier
NDS- 20.4A	03.-05.04.20	Hannover	21.02.20		Teil 1 Leitung: Till Siekmann-Fuß
NDS- 20.5A	03.-05.04.20	Hannover	21.02.20		Teil 1 Leitung: Till Siekmann-Fuß
NDS- 20.6A	03.-05.07.20	Hannover	24.04.20		Teil 1 Leitung: Tanja Meier
NDS- 20.7A	03.-05.07.20	Hannover	24.04.20		Teil 1 Leitung: Tanja Meier
NDS- 20.8A	14.-16.08.20	Hannover	03.07.20		Teil 1 Leitung: Maren Klostermann
NDS- 20.9A	14.-16.08.20	Hannover	03.07.20		Teil 1 Leitung: Maren Klostermann

Ausbildungen – Block 10 Grundlagen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
NDS-20.10A	25.-27.09.20	Hannover	14.08.20	BSN 85,- / andere LV/BSN-Vereine mit bes. Status 160,- / Privat 320,-	Teil 1 Leitung: Till Siekmann-Fuß
NDS-20.1B	17.-19.01.20	Hannover	15.12.19	BSN 85,- / andere LV/BSN-Vereine mit bes. Status 160,- / Privat 320,-	Teil 2 Leitung: Tanja Meier
NDS-20.2B	14.-16.02.20	Hannover	01.01.20		Teil 2 Leitung: Beate Pelz
NDS-20.3B	22.-24.05.20	Hannover	10.04.20		Teil 2 Leitung: Maren Klostermann
NDS-20.4B	11.-12.07.20	Hannover	29.05.20	BSN 85,- / andere LV/BSN-Vereine mit bes. Status 160,- / Privat 320,-	Teil 2 Leitung: Maren Klostermann
NDS-20.5B	21.-23.08.20	Hannover	10.07.20		Teil 2 Leitung: Beate Pelz
NDS-20.6B	02.-04.10.20	Hannover	21.08.20		Teil 2 Leitung: Maren Klostermann
NDS-20.1C	27.-31.01.20	Hannover	15.12.19	BSN 160,- / andere LV/BSN-Vereine mit bes. Status 370,- / Privat 640,-	Teil 3 Leitung: Maren Klostermann
NDS-20.2C	02.-06.03.20	Hannover	23.01.20		Teil 3 Leitung: Till Siekmann-Fuß
NDS-20.3C	08.-12.06.20	Hannover	24.04.20		Teil 3 Leitung: Beate Pelz
NDS-20.4C	13.-17.07.20	Hannover	29.05.20		Teil 3 Leitung: Maren Klostermann
NDS-20.5C	31.08.-04.09.20	Hannover	17.07.20		Teil 3 Leitung: Till Siekmann-Fuß
NDS-20.6C	12.-16.10.20	Hannover	28.08.20		Teil 2 Leitung: Beate Pelz
NW-201001	11.-12.01.20 25.-26.01.20 08.-09.02.20 15.-16.02.20	Bottrop	11.12.19	A) 300,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 400,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 600,- Externe	ohne Übernachtung, mit Mittagessen
NW-201002	03.-07.02.20 17.-20.02.20	Münster	03.01.20	A) 500,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 700,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 900,- Externe	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
NW-201003	16.-20.03.20 30.03.-02.04.20	Bergisch Gladbach	16.02.20		
NW-201004	14.-19.04.20 08.-10.05.20	Essen	14.03.20		
NW-201005	25.-29.05.20 22.-25.06.20	Bergisch Gladbach	25.04.20		
NW-201006	27.-28.06.20 03.-05.07.20 17.-19.07.20	Bottrop	27.05.20	A) 300,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 400,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 600,- Externe	ohne Übernachtung, mit Mittagessen
NW-201007	17.-21.08.20 31.08.-03.09.20	Münster	17.07.20	A) 500,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 700,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 900,- Externe	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung

Ausbildungen – Block 10 Grundlagen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
NW-201008	14.-16.08.20 25.-27.09.20 30.10.-01.11.20 04.-06.12.20	Bielefeld	14.07.20	A) 300,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 400,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 600,- Externe	ohne Übernachtung, mit Mittagessen
NW-201009	02.-06.11.20 16.-19.11.20	Hachen	02.10.20	A) 500,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 700,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 900,- Externe	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
NW-201010	23.-27.11.20 07.-10.12.20	Hachen	23.10.20		
RP-201001	19.-24.01.20 28.02.-01.03.20	Wertbach/Bayern Edenkoben/Pfalz	13.12.19	(A) 450,- / (B) 700,- / (C) 900,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
RP-201002	13.-18.04.20 15.-17.05.20	Bitburg Edenkoben/Pfalz	13.03.20		
RP-201003	01.-06.08.20 04.-06.09.20	Bitburg Edenkoben/Pfalz	30.06.20		
RP-201004	24.-29.09.20 23.-25.10.20	Bitburg Edenkoben/Pfalz	21.08.20		
SL-2001/1	05.-11.01.20	Völklingen	16.12.19	BRS Saarland 330,- / andere LV 380,- / Sonstige 430,-	ohne Übernachtung, mit Lernmaterialien
SL-2001/2	19.-25.03.20	Völklingen	26.02.20		
SL-2001/3	08.-14.06.20	Völklingen	18.05.20		
SL-2001/4	04.-10.07.20	Völklingen	12.06.20		
SL-2001/5	17.-23.08.20	Völklingen	27.07.20		
SL-2001/6	09.-16.10.20	Völklingen	18.09.20		
SAN-20-G01	17.-21.02.20 02.-04.03.20	Halle (Saale)	23.12.19	siehe Website des BSSA	ohne Übernachtung und Verpflegung
SAN-20-G04	11.-15.05.20 08.-10.06.20	Halle (Saale)	16.03.20		
SAN-20-G08	12.-16.10.20 26.-28.10.20	Halle (Saale)	17.08.20		
SH-10a	10.-12.01.20 24.-26.01.20 14.-16.01.20	Bad Malente	13.12.19	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 375,- / Sonstige 750,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
SH-10b	08.-10.05.20 22.-24.05.20 12.-14.06.20	Bad Malente	10.04.20		
SH-10c	17.-19.07.20 31.07.-02.08.20 21.-23.08.20	Bad Malente	19.06.20		
W-B10-1-1-2-P	02.-06.01.20 10.-12.01.20 25.01.20	Landessportschule Albstadt	02.12.19	WBRS und DBS-Mitglieder 720,- / Nichtmitglieder 1150,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
W-B10-2-1-2-P	14.-18.04.20 23.-26.04.20 09.05.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	14.03.20		
W-B10-3-1-2-P	05.-09.08.20 17.-20.09.20 10.10.20	Landessportschule Albstadt	05.07.20		
W-B10-4-1-2-P	26.-30.10.20 12.-15.11.20 27.11.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	26.09.20		

Ausbildungen – Block P8 Verkürzte Grundlagen

Block P8 – Verkürzte Grundlagen

- Zielgruppe:** Sonderlehrgang für vorqualifizierte Teilnehmer*innen (Pflichtteil)
Umfang: Der Block P8 umfasst 8 LE.
Kursinhalte: Folgende Themen werden schwerpunktmäßig vermittelt:
- Sportorganisation und -verwaltung
 - Psychologie und Soziologie

LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
BAY-S-A-2001	10.10.20	Augsburg	10.08.20	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 300,-	
B-20-P8 01	21.03.20	Berlin	21.02.20	DBS 45,- / DOSB 75,- / Sonstige 120,-	ohne Übernachtung
B-20-P8 02	11.-12.06.20	Berlin	15.05.20		
B-20-P8 03	22.08.20	Berlin	24.07.20		
B-20-P8 04	12.-13.11.20	Berlin	16.10.20		
BR-P8-1-20	25.04.20	Frankfurt/Oder	01.04.20	BSB 55,- / DBS 75,- / Sonstige 110,-	ohne Übernachtung, mit Verpflegung
BR-P8-2-20	07.11.20	Potsdam	14.10.20		
NW-202001	27.02.20	Duisburg	27.01.20	A) 55,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 75,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 110,- Externe	mit Mittagessen
NW-202002	24.04.20	Duisburg	27.03.20		
NW-202003	30.07.20	Duisburg	30.06.20		
NW-202004	02.10.20	Duisburg	02.09.20		
RP-20P801	29.02.20	Edenkoben/Pfalz	31.01.20	(A) 55,- / (B) 75,- / (C) 110,-	mit Mittagessen
RP-20P802	16.05.20	Edenkoben/Pfalz	15.04.20		
RP-20P803	05.09.20	Edenkoben/Pfalz	07.08.20		
RP-20P804	24.10.20	Edenkoben/Pfalz	25.09.20		
SL-2001/2-P8	19.03.20	Völklingen	04.03.20	BRS Saarland 70,- / andere LV 90,- / Sonstige 110,-	
SL-2001/4-P8	04.07.20	Völklingen	19.06.20		
S-8-01	11.01.20	Leipzig	13.12.19	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-	
S-8-04	04.04.20	Leipzig	06.03.20		
S-8-09	05.09.20	Leipzig	07.08.20		
S-8-11	07.11.20	Leipzig	09.10.20		
SAN-20-G02	24.02.20	Halle (Saale)	30.12.19	siehe Website des BSSA	ohne Verpflegung
SAN-20-G05	15.06.20	Halle (Saale)	20.04.20		
SAN-20-G06	05.10.20	Halle (Saale)	10.08.20		

Ausbildungen – Block P8 und P16 Verkürzte Grundlagen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
SH-P8a	01.02.20	Schleswig	10.01.20	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 150,- / Sonstige 300,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
SH-P8b	05.09.20	Schleswig	08.08.20		
T-20-G01	25.01.20	Erfurt	14.12.19	TBRSV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-	
T-20-G03	07.03.20	BSZ Elxleben	25.01.20		
T-20-G04	27.06.20	Erfurt	16.05.20		
T-20-G06	05.09.20	BSZ Elxleben	25.07.20		
T-20-G07	07.11.20	BSZ Elxleben	26.09.20		
W-P8-1	20.03.20	Landessportschule Ruit	20.02.20	WBRS und DBS-Mitglieder 70,- / Nichtmitglieder 150,-	mit Verpflegung
W-P8-2	16.10.20	Landessportschule Ruit	16.09.20		

Block P16 – Verkürzte Grundlagen

Zielgruppe:

Sonderlehrgang für vorqualifizierte Teilnehmer*innen (Pflichtteil)

Umfang:

Der Block P16 umfasst 16 LE.

Kursinhalte:

Folgende Themen werden schwerpunktmäßig vermittelt:

- Sportorganisation und -verwaltung
- Psychologie und Soziologie
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
BAD-2010201	31.01.-02.02.20	Sportschule Baden-Baden- Steinbach	18.12.19	BBS-Mitglieder 60,- / WBRS-Mitglieder 270,- / Sonstige 700,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
BAD-2010202	27.-29.03.20	Sportschule Baden-Baden- Steinbach	12.02.20		
BAD-2010203	01.-03.05.20	Sportschule Baden-Baden- Steinbach	18.03.20		
BAD-2010204	18.-20.09.20	Sportschule Baden-Baden- Steinbach	05.08.20		
BAD-2010205	20.-22.11.20	Sportschule Baden-Baden- Steinbach	07.10.20		
BAD-2110201	26.-28.02.21	Sportschule Baden-Baden- Steinbach	13.01.21		
BAY-G-A-2003	14.-15.03.20	Königsbrunn	14.01.20	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-	
BAY-G-A-2004	18.07.-19.07.20	Königsbrunn	18.05.20		
B-20-P16 01	21.-22.03.20	Berlin	21.02.20	DBS 90,- / DOSB 125,- / Sonstige 170,-	ohne Übernachtung
B-20-P16 02	11.-13.06.20	Berlin	15.05.20		

Ausbildungen – Block P16 Verkürzte Grundlagen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
B- 20-P16 03	22.-23.08.20	Berlin	24.07.20	DBS 90,- / DOSB 125,- / Sonstige 170,-	ohne Übernachtung
B- 20-P16 04	12.-14.11.20	Berlin	16.10.20		
BR- P16-1-20	25.-26.04.20	Frankfurt/Oder	01.04.20	BSB 105,- / DBS 120,- / Sonstige 135,-	ohne Übernachtung, mit Verpflegung
BR- P16-2-20	07.-08.11.20	Potsdam	14.10.20		
BRE- 2020-P16-001	03.-04.01.20	Bremen	06.12.19	220,-	ohne Übernachtung, mit Mittagessen
BRE- 2020-P16-002	25.-26.09.20	Bremen	28.08.20		
H- P16120	15.-16.02.20	Frankfurt	05.01.20	HBR 150,- / DBS 200,- / Sonstige 270,-	mit Übernachtung (EZ) und Verpflegung
H- P16220	04.-05.04.20	Wetzlar	26.01.20		
H- P16320	03.-04.08.20	Frankfurt	21.06.20		
H- P16420	01.-02.10.20	Frankfurt	23.08.20		
NW- 202021	25.-26.01.20	Duisburg	25.12.19	A) 90,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 120,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 180,-Externe	ohne Übernachtung, mit Mittagessen
NW- 202022	02.-03.04.20	Duisburg	02.03.20		
NW- 202023	28.-29.07.20	Duisburg	28.06.20		
NW- 202024	04.-05.09.20	Duisburg	04.08.20		
NW- 202025	02.-03.11.20	Duisburg	02.10.20		
NW- 202026	27.-28.04.20	Hamm	27.03.20	A) 120,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 160,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 240,- Externe	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
RP- 20P1601	29.02.-01.03.20	Edenkoben/Pfalz	31.01.20	(A) 130,- / (B) 180,- / (C) 260,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
RP- 20P1602	16.-17.05.20	Edenkoben/Pfalz	15.04.20		
RP- 20P1603	05.-06.09.20	Edenkoben/Pfalz	07.08.20		
RP- 20P1604	24.-25.10.20	Edenkoben/Pfalz	25.09.20		
SL- 2001/2-P16	19.-20.03.20	Völklingen	04.03.20	BRS Saarland 130,- / andere LV 170,- / Sonstige 210,-	ohne Übernachtung
SL- 2001/4-P16	04.-05.07.20	Völklingen	19.06.20		
S- 16.1-01	11.01.20	Leipzig	13.12.19	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-	
S- 16.1-04	04.04.20	Leipzig	06.03.20		
S- 16.1-09	05.09.20	Leipzig	07.08.20		
S- 16.1-11	07.11.20	Leipzig	09.10.20		

Ausbildungen – Block P16 Verkürzte Grundlagen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
S-16.2-02	01.02.20	Leipzig	03.01.20	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-	
S-16.2-09	26.09.20	Leipzig	28.08.20		
SAN-20-G03	24.02.20 05.03.20	Halle (Saale)	30.12.19	siehe Website des BSSA	ohne Verpflegung
SAN-20-G07	05.10.20 29.10.20	Halle (Saale)	10.08.20		
SH-P16a	22.-23.02.20	Bad Malente	25.01.20	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 175,- / Sonstige 350,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
SH-P16b	13.-14.06.20	Bad Malente	16.05.20		
SH-P16c	22.-23.08.20	Bad Malente	25.07.20		
T-20-G02	06.-07.03.20	BSZ Elxleben	24.01.20	TBRSV 100,- / DBS 200,- / Nichtmitglieder 300,-	
T-20-G05	04.-05.09.20	BSZ Elxleben	24.07.20		
W-P16-1	10.-11.01.20	Landessportschule Ruit	10.12.20	WBRS und DBS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
W-P16-2	24.-25.04.20	Landessportschule Ruit	24.03.20		
W-P16-3	05.-06.06.20	Landessportschule Ruit	05.05.20		
W-P16-4	25.-26.09.20	Landessportschule Ruit	25.08.20		



Höchstleistung kann nur bringen, wer an sich glaubt, wer gefordert und gefördert wird. Dieses Prinzip ist fest in unseren Werten verankert und leitet Mitarbeiter genauso wie Topathleten und Nachwuchssportler, die wir seit mehr als 100 Jahren vielfältig unterstützen. Inklusion und gemeinsames Training gehören zur Sportförderung von Bayer. Genauso wie die Freude am gemeinsamen Erfolg.

www.sport.bayer.de

Höchstleistung



TEAM



PARALYMPICS



Co Förderer

Ausbildungen – Block 30 Orthopädie

Block 30 – Orthopädie

Zielgruppe: Der Block 30 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Orthopädie anbieten möchten.

Umfang: Der Block 30 umfasst 90 LE.

Kursinhalte: Es werden folgende spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen (Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenerkrankungen, Krebserkrankungen) vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium

LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
BAD-203001	13.-17.05.20 15.-19.07.20	Sportschule Baden-Baden- Steinbach	30.03.20	BBS-Mitglieder 300,- / WBRS-Mitglieder 900,- / Sonstige 1800,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
BAD-203002	22.-26.07.20 30.09.-04.10.20	Sportschule Baden-Baden- Steinbach	08.06.20		
BAD-203003	09.-13.12.20 27.-31.01.21	Sportschule Baden-Baden- Steinbach	26.10.20		
BAY- B-A-2001 Modul 1-3 Modul 4	01.-06.03.20 09.-10.05.20	Saulgrub Augsburg	01.01.20	Mitglieder BVS und DBS 850,- / Nichtmitglieder 1100,-	Module in Saulgrub: mit Übernachtung und Verpflegung
BAY- B-A-2002 Modul 1 Modul 2 Modul 3 Modul 4	19.-20.09.20 10.-11.10.20 24.-25.10.20 14.-15.11.20	Erlangen Erlangen Erlangen Augsburg	19.07.20	Mitglieder BVS und DBS 550,- / Nichtmitglieder 800,-	
BAY- B-A-2003 Modul 1-3 Modul 4	03.-08.10.20 17.-18.10.20	Saulgrub Augsburg	03.08.20	Mitglieder BVS und DBS 850,- / Nichtmitglieder 1100,-	Module in Saulgrub: mit Übernachtung und Verpflegung
B- 20-30 01	14.-16.02.20 29.02.-01.03.20 14.-15.03.20 28.-29.03.20	Berlin	17.01.20	DBS 390,- / DOSB 430,- / Sonstige 500,-	ohne Übernachtung
B- 20-30 03	24.-26.04.20 09.-10.05.20 06.-07.06.20 20.-21.06.20	Berlin	27.03.20		
B- 20-30 02	04.-09.04.20 14.-15.04.20	Berlin	06.03.20		
B- 20-30 04	14.-16.08.20 29.-30.08.20 12.-13.09.20 26.-27.09.20	Berlin	17.07.20		
B- 20-30 05	12.-16.10.20 19.-21.10.20	Berlin	11.09.20		

Ausbildungen – Block 30 Orthopädie

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
B- 20-30 06	06.-08.11.20 21.-22.11.20 09.-10.01.21 23.-24.01.21	Berlin	09.10.20	DBS 390,- / DOSB 430,- / Sonstige 490,-	ohne Übernachtung
BR- BL30-1-20	21.-23.02.20 29.02.-01.03.20 07.-08.03.20	Potsdam	29.01.20	BSB 385,- / DBS 410,- / Sonstige 480,-	ohne Übernachtung, mit Verpflegung und Lehrmaterial
BR- BL30-2-20	28.-30.08.20 12.-13.09.20 19.-20.09.20	Frankfurt/ Oder	31.07.20		
BRE- 2020-A30-001	24.-28.02.20 09.-12.03.20	Bremen	27.01.20	640,-	ohne Übernachtung, mit Mittagessen
BRE- 2020-A30-002	05.-09.10.20 02.-05.11.20	Bremen	07.09.20		
HH- 203001	14.-16.02.20 22.-23.02.20 21.-22.03.20	Hamburg	14.01.20	BRSB 275,- / andere Verbände 500,- / Sonstige 740,-	ohne Übernachtung
H- 30120	13.-19.01.20	Frankfurt	17.11.19	HBRS 450,- / DBS 720,- / Sonstige 845,-	mit Übernachtung (EZ) und Verpflegung
H- 30220	22.-23.02.20 06.-08.03.20 20.-22.03.20	Wetzlar	15.12.19		
H- 30320	25.-26.04.20 15.-17.05.20 29.-31.05.20	Frankfurt	15.03.20		
H- 30420	04.-10.05.20	Eschwege	08.03.20		
H- 30520	07.-13.08.20	Frankfurt	28.06.20		
H- 30620	19.-25.09.20	Eschwege	26.07.20		
H- 30720	17.-18.10.20 30.10.-01.11.20 20.-22.11.20	Wetzlar	09.08.20		
NDS- 20.30.1	31.01.-02.02.20 10.-14.02.20	Hannover	15.12.19	BSN 245,- / andere LV/BSN-Vereine mit bes. Status 550,- / Privat 1.000,-	Leitung: Katja Andressen, Reinhild Glöde
NDS- 20.30.2	14.-16.02.20 24.-28.02.20	Hannover	01.01.20		Leitung: Maren Klostermann, Tanja Meier
NDS- 20.30.3	12.-14.06.20 22.-26.06.20	Hannover	01.05.20		Leitung: Katja Andressen, Reinhild Glöde
NDS- 20.30.4	17.-19.07.20 27.-31.07.20	Hannover	19.06.20		Leitung: Katja Andressen, Reinhild Glöde
NDS- 20.30.5	31.07.-02.08.20 03.-07.08.20	Hannover	05.06.20		Leitung: Katja Andressen, Reinhild Glöde
NDS- 20.30.6	28.-30.08.20 07.-11.09.20	Hannover	17.07.20		Leitung: Katja Andressen, Tanja Meier

Ausbildungen – Block 30 Orthopädie

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
NDS-20.30.7	16.-18.10.20 26.-30.10.20	Hannover	04.09.20	Lehrgangsggebühren eintragen BSN 245,- / andere LV/BSN-Vereine mit bes. Status 550,- / Privat 1.000,-	Leitung: Maren Klostermann, Reinhild Glöde
NDS-20.30.8	23.-25.10.20 09.-13.11.20	Hannover	11.09.20		Leitung: Katja Andressen, Reinhild Glöde
NW-203001	06.-10.01.20 27.-30.01.20	Münster	06.12.19	A) 500,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 700,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 900,- Externe	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
NW-203002	07.-08.03.20 21.-22.03.20 04.-05.04.20 17.-19.04.20	Geldern	07.02.20	A) 350,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 450,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 700,- Externe	ohne Übernachtung, mit Mittagessen
NW-203003	20.-26.04.20 09.-10.05.20	Münster	20.03.20	A) 500,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 700,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 900,- Externe	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
NW-203004	15.-19.06.20 29.06.-02.07.20	Hamm	15.05.20		
NW-203005	06.-10.07.20 20.-23.07.20	Münster	06.06.20		
NW-203006	24.-26.07.20 31.07.-02-08.20 07.-09.08.20	Geldern	24.06.20	A) 350,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 450,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 700,- Externe	ohne Übernachtung, mit Mittagessen
NW-203007	14.-18.09.20 12.-15.10.20	Münster	14.08.20	A) 500,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 700,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 900,- Externe	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
NW-203008	26.-27.09.20 03.-04.10.20 24.-25.10.20 07.-08.11.20	Bad Oeynhausen	26.08.20		
NW-203009	12.-16.10.20 26.-29.10.20	Hachen	12.09.20		
NW-203010	09.-13.11.20 30.11.-03.12.20	Hachen	09.10.20		
RP-203001	18.-22.03.20 24.-26.04.20	Edenkoben/Pfalz Bitburg	14.02.20	(A) 450,- / (B) 700,- / (C) 900,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
RP-203002	20.-24.05.20 19.-21.06.20	Edenkoben/Pfalz Bitburg	17.04.20		
RP-203003	10.-14.06.20 10.-12.07.20	Bitburg	08.05.20		
RP-203004	09.-13.09.20 02.-04.10.20	Bitburg Edenkoben/Pfalz	07.08.20		
RP-203005	11.-15.11.20 11.-13.12.20	Edenkoben/Pfalz	09.10.20		
SL-2002/1	17.-22.01.20 06.-07.02.20	Völklingen	16.12.19	BRS Saarland 475,- / andere LV 525,- / Sonstige 575,-	ohne Übernachtung, mit Lenmaterialien
SL-2002/2	27.03.-03.04.20	Völklingen	06.03.20		
SL-2002/3	20.-26.06.20	Völklingen	30.05.20		
SL-2002/4	15.-21.07.20	Völklingen	26.06.20		
SL-2002/5	28.08.-04.09.20	Völklingen	07.08.20		
SL-2002/6	28.10.-04.11.20	Völklingen	07.10.20		

Ausbildungen – Block 30 Orthopädie

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
S- 30.1-03 30.2-03 30.3-03 30.4-03	06.-07.03.20 20.-21.03.20 24.-25.04.20 16.05.20	Leipzig	07.02.20	SBV-MG 400,- / DBS-MG 720,- / Extern 1200,-	ohne Übernachtung
S- 30.1A-10 30.2A-10 30.3A-10 30.4A-10	02.-03.10.20 16.-17.10.20 06.-07.11.20 05.12.20	Leipzig	04.09.20		
S- 30.1B-10 30.2B-10 30.3B-10 30.4B-10	09.-10.10.20 13.-14.11.20 27.-28.11.20 12.12.20	Leipzig	11.09.20		
SAN- 20-ÜB02	16.-20.03.20 26.-27.03.20	Halle (Saale)	20.01.20	siehe Website des BSSA	ohne Übernachtung und Verpflegung
SAN- 20-ÜB06	22.-26.06.20 09.-10.07.20	Halle (Saale)	27.04.20		
SAN- 20-ÜB11	09.-13.11.20 19.-20.11.20	Halle (Saale)	14.09.20		
SH- 30a	06.-08.03.20 20.-22.03.20 03.-05.04.20 24.-26.04.20	Bad Malente	07.02.20	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 400,- / Sonstige 800,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
SH- 30b	26.-28.06.20 10.-12.07.20 24.-26.07.20 14.-18.08.20	Bad Malente	29.05.20		
SH- 30c	11.-13.09.20 25.-27.09.20 09.-11.10.20 30.10.-01.11.20	Bad Malente	14.08.20		
SH- 30d	23.-25.10.20 06.-08.11.20 20.-22.11.20 11.-13.12.20	Bad Malente	25.09.20		
T- 20-ÜB02	08.03.20 13.-15.03.20 19.-22.03.20 28.03.20	BSZ Elxleben	26.01.20	TBRSV 450,- / DBS 900,- / Nichtmitglieder 1350,-	
T- 20-ÜB05	06.09.20 11.-13.09.20 17.-19.09.20 26.-27.09.20	BSZ Elxleben	26.07.20		
W- B30-1	31.01.-02.02.20 10.-12.02.20 22.02.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	20.12.19	WBRS und DBS-Mitglieder 600,- / Nichtmitglieder 900,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
W- B30-2	28.02.-01.03.20 11.-13.03.20 28.03.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	28.01.20		
W- B30-3	15.-17.05.20 27.-29.05.20 13.06.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	15.04.20		
W- B30-4	03.-05.07.20 15.-17.07.20 30.07.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	03.06.20		

Ausbildungen – Block 30 Orthopädie

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
W- B30-5	23.-25.10.20 04.-06.11.20 21.11.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	23.09.20	WBRS und DBS-Mitglieder 600,- / Nichtmitglieder 900,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
W- B30-6	27.-29.11.20 09.-11.12.20 19.12.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	27.10.20		

Kompaktausbildung Block 10/30

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
MVP- B-01-2020	27.-29.03.20 24.-26.04.20 08.-10.05.20 05.-07.06.20 11.-13.09.20 23.-25.10.20 27.-29.11.20	Sportschule Güstrow	03.02.20	VBRS 500,- / Sonstige 600,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
NW- 203101	13.-17.01.20 27.-30.01.20 10.-14.02.20 02.-05.03.20	Münster	13.12.19	A) 900,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 1100,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 1700,- Externe	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
NW- 203102	11.-15.05.20 25.-28.05.20 15.-19.06.20 06.-09.07.20	Übach-Palenberg	11.04.20		
NW- 203103	20.-24.07.20 17.-20.08.20 07.-11.09.20 21.-24.09.20	Hamm	20.06.20		
NW- 203104	31.08.-04.09.20 21.-24.09.20 05.-08.10.20 26.-30.10.20	Übach-Palenberg	30.07.20		
NW- 203105	26.-30.10.20 09.-12.11.20 23.-27.11.20 07.-10.12.20	Hennef	26.09.20		

Ausbildungen – Block 40 Innere Medizin

Block 40 – Innere Medizin

Zielgruppe: Der Block 40 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Inneren Medizin anbieten möchten.

Umfang: Der Block 40 umfasst 120 LE.

Kursinhalte: Es werden folgende spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen (Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislaufkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten) vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium

LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
BAD-204001	14.-17.05.20 18.-21.06.20 23.-26.07.20	Sportschule Baden-Baden- Steinbach	31.03.20	BBS-Mitglieder 330,- / WBRS-Mitglieder 1080,- / Sonstige 2220,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
BAD-204002	03.-06.12.20 21.-24.01.21 25.-28.02.21	Sportschule Baden-Baden- Steinbach	20.10.20		
B-20-40 01	29.02.-01.03.20 14.-15.03.20 28.-29.03.20 25.-26.04.20 09.-10.05.20	Berlin	31.01.20	DBS 480,- / DOSB 520,- / Sonstige 590,-	ohne Übernachtung
BR- BL40-1-20	15.-16.08.20 29.-30.08.20 12.-13.09.20 26.-27.09.20 07.-08.11.20 21.-22.11.20	Wandlitz	17.07.20	BSB/DGPR 650,- / DBS 700,- / Sonstige 750,-	ohne Übernachtung, mit Verpflegung und Lehrmaterial, Ausbildung in Kooperation mit LVBPR, Anmeldung über BSB
BRE- 2020-A40-001	16.-20.11.20 30.11.-04.12.20 14.-16.12.20	Bremen	19.10.20	820,-	ohne Übernachtung, mit Mittagessen
HH- 204001	28.-30.08.20 05.-06.09.20 12.-13.09.20 19.-20.09.20	Hamburg	28.07.20	BRSB 320,- / andere Verbände 570,- / Sonstige 850,-	ohne Übernachtung
H- 40120	02.-07.06.20 19.-21.06.20	Wetzlar	22.03.20	HBRS 550,- / DBS 825,- / Sonstige 975,-	mit Übernachtung (EZ) und Verpflegung
H- 40220	18.-23.10.20 06.-08.11.20	Frankfurt	06.09.20		
NDS- 20.40.1	04.-08.05.20 18.-22.05.20	Hannover	20.03.20	BSN 320,- / andere LV/BSN-Vereine mit bes. Status 740,- / Privat 1.280,-	Leitung: Till Siekmann-Fuß
NDS- 20.40.2	24.-28.08.20 14.-18.09.20	Hannover	10.07.20		Leitung: Beate Kamp, Till Siekmann-Fuß
NDS- 20.40.3	30.11.-04.12.20 07.-11.12.20	Hannover	15.10.20		Leitung: Beate Kamp
NW- 204001	16.-20.03.20 30.03.-02.04.20 15.-17.04.20	Münster	16.02.20	A) 650,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 850,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 1200,- Externe	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
NW- 204002	13.-15.05.20 02.-05.06.20 22.-25.06.20	Hamm	13.04.20		
NW- 204003	05.-09.10.20 19.-22.10.20 04.-06.11.20	Hennef	05.09.20		

Ausbildungen – Block 40 Innere Medizin

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
RP-204001	20.-26.07.20 14.-16.08.20	Bitburg	15.06.20	(A) 650,- / (B) 920,- / (C) 1.300,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
S-40.1-03 40.2-03 40.3-03 40.4-03 40.5-03 40.6-03	13.-14.03.20 27.-28.03.20 08.-09.05.20 05.-06.06.20 19.-20.06.20 04.07.20	Leipzig	14.02.20	SBV-MG 600,- / DBS-MG 1080,- / Extern 1800,-	ohne Übernachtung
SAN-20-ÜB03	30.03.-03.04.20 20.-24.04.20	Barby Halle (Saale)	03.02.20	siehe Website des BSSA	ohne Übernachtung und Verpflegung
SH-40	20.-22.03.20 03.-05.04.20 17.-19.04.20 08.-10.05.20 22.-24.05.20	Tönning	21.02.20	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 750,- / Sonstige 1500,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
T-20-ÜB03	05.-07.06.20 11.-14.06.20 18.-21.06.20 12.07.20	BSZ Elxleben	24.04.20	TBRVS 600,- / DBS 1200,- / Nichtmitglieder 1800,-	
W-B40-1	08.-12.06.20 25.-28.06.20 11.07.20	Landessportschule Ruit	08.05.20	WBRS und DBS-Mitglieder 720,- / Nichtmitglieder 1150,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
W-B40-2	26.-30.10.20 12.-15.11.20 05.12.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	26.09.20		

Teilhabe und Inklusion fördern

Spenden, Stiften, Fördern

Die Stiftung Behindertensport wurde 1993 gegründet und fördert seither Projekte rund um den Sport von Menschen mit Behinderung. Werden auch Sie Wegbereiter für Teilhabe und Inklusion und unterstützen mit Ihrer Spende die Belange von Menschen mit Behinderung im Sport.

Mit Sport zu einer starken Gemeinschaft

Stiftung Behindertensport

Telefon: 02234-6000-351

E-Mail: info@stiftungbehindertensport.de

Internet: www.stiftungbehindertensport.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE30 3705 0299 0000 4096 98

SWIFT-BIC: COKSDE33XXX



Wir fördern
Zukunft.

Ausbildungen – Block 60 Neurologie

Block 60 – Neurologie

Zielgruppe: Der Block 60 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Neurologie anbieten möchten.

Umfang: Der Block 60 umfasst 90 LE.

Kursinhalte: Es werden folgende spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen (cerebrale Bewegungsstörungen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Poliomyelitis, Querschnittslähmungen, Spina bifida, Schlaganfall und Demenz) vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium

LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
BAD-206001	10.-13.12.20 15.-17.01.21 05.-07.02.21	Sportschule Baden-Baden- Steinbach	27.10.20	BBS-Mitglieder 300,- / WBRS-Mitglieder 900,- / Sonstige 1800,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
B-20-60 01	31.07.-07.08.20	Berlin	03.07.20	DBS 300,- / DOSB 340,- / Sonstige 410,-	ohne Übernachtung
BRE-2020-A60-001	25.-30.05.20 08.-10.06.20	Bremen	27.04.20	640,-	ohne Übernachtung, mit Mittagessen
H-6020	22.-28.08.20	Wetzlar	14.06.20	HBR 450,- / DBS 720,- / Sonstige 845,-	mit Übernachtung (EZ) und Verpflegung
NDS-20.60	09.-11.10.20 23.-27.11.20	Hannover	28.08.20	BSN 245,- / andere LV/BSN- Vereine mit bes. Status 550,- / Privat 1.000,-	Leitung: Charlotte Klauß
NW-206001	17.-21.02.20 09.-12.03.20	Bergisch Gladbach	17.01.20	A) 500,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 700,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 900,- Externe	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
NW-206002	27.-30.04.20 11.-15.05.20	Münster	27.03.20		
NW-206003	10.-14.08.20 24.-27.08.20	Hamm	10.07.20		
NW-206004	18.-20.09.20 23.-25.10.20 20.-22.11.20	Duisburg	18.08.20	A) 350,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 450,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 700,- Externe	ohne Übernachtung, mit Mittagessen In Kooperation mit dem DRS
SAN-20-ÜB09	21.-25.09.20 01.-02.10.20	Halle (Saale)	27.07.20	A) Mitglieder BSSA 210,- / B) Mitglieder DBS 460,- / C) Sonstige 920,-	ohne Übernachtung und Verpflegung
W-B60	17.-19.07.20 29.-31.07.20 12.09.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	17.06.20	WBRS und DBS-Mitglieder 600,- / Nichtmitglieder 900,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung

Ausbildungen – Block 70 Geistige Behinderung

Block 70 – Geistige Behinderung

Zielgruppe: Der Block 70 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der geistigen Behinderung anbieten möchten.

Umfang: Der Block 70 umfasst 90 LE.

Kursinhalte: Es werden folgende spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen (Lernbehinderung, Geistige Behinderung, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom, Teilleistungsstörungen, Verschiedenheiten) vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium

LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
BAD- 207001	14.-18.10.20 18.-22.11.20	Sportschule Baden-Baden- Steinbach	31.08.20	BBS-Mitglieder 300,- / WBRS-Mitglieder 900,- / Sonstige 1800,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
BAY- B-A-2005 Modul 1 Modul 2 Modul 3	09.-11.10.20 23.-25.10.20 27.-29.11.20	Abensberg	09.08.20	Mitglieder BVS und DBS 850,- / Nichtmitglieder 1100,-	mit Übernachtung und Verpflegung
B- 20-70 01	N.N.	Berlin	N.N.	DBS 300,- / DOSB 340,- / Sonstige 410,-	ohne Übernachtung
NDS- 20.70	05.-07.06.20 29.06.-03.07.20	Hannover	24.04.20	BSN 245,- / andere LV/BSN-Vereine mit bes. Status 550,- / Privat 1.000,-	Leitung: Till Siekmann-Fuß, Charlotte Klauß
NW- 207001	10.-11.01.20 07.-09.02.20 06.-08.03.20 03.-05.04.20	Bielefeld	10.12.19	A) 300,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 400,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 600,- Externe	ohne Übernachtung, mit Mittagessen
NW- 207002	27.07.-02.08.20 22.-23.08.20	Essen	27.06.20	A) 500,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 700,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 900,- Externe	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
RP- 207001	14.-18.10.20 06.-08.11.20	Edenkoben/Pfalz Bitburg	31.08.20	(A) 450,- / (B) 700,- / (C) 900,-	mit Übernachtung und Verpflegung In Kooperation mit dem HBRS
SAN- 20-ÜB08	14.-18.09.20 28.-29.09.20	Halle (Saale)	20.07.20	siehe Website des BSSA	ohne Übernachtung und Verpflegung

Ausbildungen – Block 80 Psychiatrie

Block 80 – Psychiatrie

Zielgruppe: Der Block 80 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Psychiatrie anbieten möchten.

Umfang: Der Block 80 umfasst 90 LE.

Kursinhalte: Es werden folgende spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen (Neurosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Störungen, Suchterkrankungen, Schizophrenie, Autistisches Syndrom) vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium

LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
B- 20-80 01	05.-06.09.20 19.-20.09.20 07.-08.11.20 21.-22.11.20	Berlin	07.08.20	DBS 300,- / DOSB 340,- / Sonstige 410,-	ohne Übernachtung
NDS- 20.80	06.-08.03.20 16.-20.03.20	Hannover	24.01.20	BSN 245,- / andere LV/BSN- Vereine mit bes. Status 550,- / Privat 1.000,-	Leitung: Till Siekmann-Fuß
NW- 208001	04.-06.09.20 10.-11.10.20 24.-25.10.20 13.-15.11.20	Münster	04.08.20	A) 500,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 700,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 900,- Externe	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
RP- 208001	30.09.-04.10.20 20.-22.11.20	Edenkoben/Pfalz	21.08.20	(A) 450,- / (B) 700,- / (C) 900,-	mit Übernachtung und Verpflegung
S- 80-10	05.-10.10.20	Werdau	13.07.20	SBV-MG 650,- / DBS-MG 930,- / Extern 1350,-	mit Übernachtung und Verpflegung



Foto: Kai Peters

Ausbildungen – Block 100 Breitensport und 300 Leistungssport

Block 100 – Breitensport

Zielgruppe: Der Block 100 richtet sich an Personen, die Breitensport für Menschen mit Behinderung anbieten möchten.

Umfang: Der Block 100 umfasst 30 LE.

Kursinhalte: Es werden folgende spezifische Inhalte vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Sportorganisation und -verwaltung
- Konzeption Breitensport im DBS
- Sportpraxis
- Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung
- Spiel- und Sportfeste
- Lernerfolgskontrolle



LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
BAY-C-A-2001 Modul 1 Modul 2	16.-17.05.20 20.-21.06.20	Saulgrub	16.03.20	Mitglieder BVS u. DBS 350,- / Nichtmitglieder 450,-	mit Übernachtung und Verpflegung
BAY-C-A-2002	03.-06.09.20	Saulgrub	03.07.20		
B-20-100 01	25.-27.09.20	Berlin	28.08.20	DBS 100,- / DOSB 130,- / Sonstige 180,-	ohne Übernachtung
DRS-20BS02	17.-20.09.20	Bad Wildungen	07.01.20	Siehe Ausschreibung online www.rollstuhlsport.de	
NW-201101	10.-12.07.20	Bottrop	10.06.20	A) 150,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 180,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 300,- Externe	ohne Übernachtung, mit Mittagessen
NW-201102	16.-18.10.20	Münster	16.09.20	A) 250,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 300,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 500,- Externe	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung

Block 300 – Leistungssport

Zielgruppe: Der Block 300 richtet sich an Personen, die Leistungssport für Menschen mit Behinderung anbieten möchten. Im Jahr 2020 werden Ausbildungen in den Sportarten Judo und Rollstuhlbasketball angeboten.

Umfang: Der Lehrgang umfasst 120 LE.

LG-NR.	Sportart	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
DRS-20RBB01 20RBB02 20RBB03 20RBB04	Rollstuhl- basketball	13.-17.05.20 13.-17.05.20 03.-05.07.20 14.-16.08.20	Lobbach	31.01.20	Siehe Ausschreibung online www.drs-rbb.de/lehre-und-trainer	
NW-201301	Judo	22.-23.08.20 12.-13.09.20 19.-20.09.20	Hennef	22.07.20		A) 225,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 300,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 450,- Externe

Ausbildungen – Sonderlehrgänge Physiotherapeut*innen

Zielgruppe: Die Sonderlehrgänge für Physiotherapeut*innen sind spezielle Kompaktkurse für Physiotherapeut*innen. Es werden Schwerpunkte auf die pädagogische und methodische Kompetenz gelegt. Fundiertes medizinisches Fachwissen wird vorausgesetzt.

Umfang: Der Umfang und die Inhalte richten sich nach den jeweiligen Profilverblöcken:

- Block 10 – Grundlagen: 36 LE
- Block 30 – Orthopädie: 16 LE
- Block 40 – Innere Medizin: 60 LE
- Block 60 – Neurologie: 16 LE

Block 10 – Physiotherapeut*innen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
H-Phy10120	28.-30.08.20	Wetzlar	21.06.20	HBRS 400,- / DBS 450,- / Sonstige 550,-	mit Verpflegung, ohne Übernachtung (EZ buchbar über HBRS-Selbstzahler vor Ort)

Block 30 – Physiotherapeut*innen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
H-Phy30120	12.-13.09.20	Wetzlar	05.07.20	HBRS 250,- / DBS: 300,- / Sonstige 400,-	mit Verpflegung, ohne Übernachtung (EZ buchbar über HBRS-Selbstzahler vor Ort)

Kompaktausbildung Block 10/30 – Physiotherapeut*innen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
BAY-S-A-2002	05.-09.02.20	Erlangen	05.12.19	Mitglieder BVS und DBS 400,- / Nichtmitglieder 900,-	
BAY-S-A-2003	30.-04.07.20	Saulgrub	30.04.20	Mitglieder BVS und DBS 600,- / Nichtmitglieder 1100,-	mit Übernachtung und Verpflegung
BAY-S-A-2004	02.-06.11.20	München	02.09.20	Mitglieder BVS und DBS 400,- / Nichtmitglieder 900,-	
B-20-PH 01	25.-26.01.20 22.-23.02.20 07.-08.03.20	Berlin	06.01.20	DBS 380,- / DOSB 400,- / Sonstige 430,-	ohne Übernachtung
B-20-PH 02	05.-06.09.20 19.-20.09.20 31.10.-01.11.20	Berlin	07.08.20		
BR-SLG-1-20	20.-22.03.20 27.-29.03.20	Frankfurt/Oder	26.02.20	BSB 285,- / DBS 300,- / Sonstige 370,-	ohne Übernachtung, mit Verpflegung und Lehrmaterial
HH-193002	16.-18.10.20 24.-25.10.20	Hamburg	16.09.20	BRSB 210,- / andere Verbände 370,- / Sonstige 550,-	ohne Übernachtung
H-Phy1030120	20.-24.04.20	Wetzlar	09.02.20	HBRS 600,- / DBS 700,- / Sonstige 900,-	mit Verpflegung, ohne Übernachtung (EZ buchbar über HBRS-Selbstzahler vor Ort)
MVP-B-03-2020	21.-22.03.20 18.-19.04.20 16.05.20	Rostock ZaR	02.03.20	VBRS 350,- / Sonstige 450,-	Kooperation mit der AFGW

Ausbildungen – Sonderlehrgänge Physiotherapeut*innen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
MVP- B-04-2020	16.-17.08.20 18.-20.09.20	Neu Roggentin bei Rostock	03.07.20	VBRS 350,- / Sonstige 450,-	Kooperation mit dem VPT M-V e.V.
NDS- 20.150.1	03.-07.02.20	Hannover	01.01.20	BSN 225,- / andere LV/BSN-Vereine mit bes. Status 550,- / Privat 1.000,-	Leitung: Beate Pelz
NDS- 20.150.2	06.-10.07.20	Hannover	22.05.20		
NDS- 20.150.3	14.-18.12.20	Hannover	30.10.20		
RP- 20PT1001	03.-07.02.20	Edenkoben/Pfalz	06.01.20	(A) 590,- / (B) 885,- / (C) 1.180,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
RP- 20PT1002	01.-03.05.20 09.-10.05.20	Bitburg	31.03.20		
RP- 20PT1003	24.-28.08.20	Bitburg	24.07.20		
RP- 20PT1004	02.-06.12.20	Edenkoben/Pfalz	30.10.20		
SL- 2003/1	04.-08.03.20	Völklingen	12.02.20	BRS Saarland 520,- / andere LV 570,- / Sonstige 680,-	ohne Übernachtung, mit Lernmaterialien
SL- 2003/2	16.-18.10.20 23.-24.10.20	Völklingen	18.09.20		
S- 10/30P.1-01 10/30P.2-01	09.-11.01.20 28.-29.02.20	Leipzig	12.12.19	SBV-MG 300,- / DBS-MG 540,- / Extern 900,-	ohne Übernachtung
S- 10/30P-06	22.-26.06.20	Werdau	30.03.20	SBV-MG 550,- / DBS-MG 790,- / Extern 1150,-	mit Übernachtung und Verpflegung
S- 10/30P-08	17.-21.08.20	Werdau	25.05.20		
S- 10/30P.1-09 10/30P.2-09	03.-05.09.20 20.-21.11.20	Leipzig	06.08.20	SBV-MG 300,- / DBS-MG 540,- / Extern 900,-	ohne Übernachtung
S- 10/30P-09	28.09.-02.10.20	Werdau	06.07.20	SBV-MG 550,- / DBS-MG 790,- / Extern 1150,-	mit Übernachtung und Verpflegung
SAN- 20-ÜB01	24.-28.02.20	Halle (Saale)	30.12.19	siehe Website des BSSA	ohne Übernachtung und Verpflegung
SAN- 20-ÜB05	15.-19.06.20	Halle (Saale)	20.04.20		
SAN- 20-ÜB10	05.-09.10.20	Halle (Saale)	10.08.20		
SH- 30Physio	05.-07.06.20 19.-21.06.20	Bad Malente	08.05.20	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 375,- Sonstige 750,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
T- 20-ÜB01	25.-26.01.20 01.-02.02.20 22.02.20	Erfurt	14.12.19	TBRSV 250,- / DBS 500,- / Nichtmitglieder 750,-	
T- 20-ÜB04	27.-28.06.20 04.-05.07.20 11.07.20	Erfurt	16.05.20		
T- 20-ÜB07	07.-08.11.20 14.-15.11.20 28.11.20	BSZ Elxleben	26.09.20		
W- Physio-1	14.-18.04.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	14.03.20	WBRS und DBS-Mitglieder 660,- / Nichtmitglieder 1050,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
W- Physio-2	22.-26.09.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	22.08.20		

Ausbildungen – Sonderlehrgänge Physiotherapeut*innen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
DBS-A-P-2020-01	06.-10.01.20	Münster	09.12.19	795,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
DBS-A-P-2020-02	10.-14.02.20	Arnsberg	13.01.20	650,-	ohne Übernachtung, mit Verpflegung (nur Mittagessen)
DBS-A-P-2020-03	30.03.-03.04.20	Münster	02.03.20	795,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
DBS-A-P-2020-04	04.-08.05.20	Münster	06.04.20		
DBS-A-P-2020-05	22.-26.06.20	Münster	25.05.20	795,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
DBS-A-P-2020-06	13.-17.07.20	Münster	15.06.20		
DBS-A-P-2020-07	03.-07.08.20	Bielefeld	06.07.20	650,-	ohne Übernachtung, mit Verpflegung (nur Mittagessen)
DBS-A-P-2020-08	07.-11.09.20	Bremen	10.08.20		
DBS-A-P-2020-09	28.09.-02.10.20	Münster	31.08.20	795,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
DBS-A-P-2020-10	16.-20.11.20	Münster	19.10.20		
DBS-A-P-2020-11	14.-18.12.20	Münster	16.11.20		

Block 40 – Physiotherapeut*innen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
H-Phy4020	14.-18.09.20	Wetzlar	05.07.20	HBRS 700,- / DBS 750,- / Sonstige 850,-	mit Verpflegung, ohne Übernachtung (EZ buchbar über HBRS-Selbstzahler vor Ort)
SAN-20-ÜB04	27.-29.04.20 04.-06.05.20	Barby Halle (Saale)	02.03.20	siehe Website des BSSA	ohne Übernachtung und Verpflegung
DBS-A-P-2020-12	24.-29.08.20	Arnsberg	27.07.20	795,-	ohne Übernachtung, mit Verpflegung (Mittagessen)

Block 60 – Physiotherapeut*innen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsg Gebühr (€)	Besonderheiten
SAN-20-ÜB12	16.-17.11.20	Halle (Saale)	21.09.20	siehe Website des BSSA	ohne Übernachtung und Verpflegung
DBS-A-P-2020-13	27.-28.04.20	Münster	30.03.20	275,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
DBS-A-P-2020-14	07.-08.12.20	Münster	09.11.20		

Ausbildungen – Sonderlehrgänge Lehrer*innen

Zielgruppe: Die Sonderlehrgänge für Lehrer*innen sind spezielle Kompaktkurse für vorqualifizierte Lehrer*innen (Sport- und Gymnastiklehrer*innen, Diplom Sportlehrer*innen und Diplom-Sportwissenschaftler*innen). Es werden Schwerpunkte auf die spezifischen Aspekte des Rehabilitationssports gelegt.

Umfang: Der Umfang und die Inhalte richten sich nach den jeweiligen Profilböcken:

- Block 10 Grundlagen und Block 30 – Orthopädie: 50 LE

Block 10/30 – Lehrer*innen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
BAY-S-A-2005	25.-29.11.20	Saulgrub	25.09.20	Mitglieder BVS und DBS 600,- / Nichtmitglieder 1100,-	mit Übernachtung und Verpflegung
T-20-ÜB06	05.-08.10.20 17.10.20	Jena	24.08.20	TBRSV 250,- / DBS 500,- / Nichtmitglieder 750,-	
W-Lehrer-1	02.-06.01.20	Landessportschule Albstadt	02.12.19	WBRS und DBS-Mitglieder 660,- / Nichtmitglieder 1050,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
W-Lehrer-2	05.-09.08.20	Landessportschule Albstadt	05.07.20		
DBS-A-L-2020-01	20.-24.01.20	Münster	20.12.19	795,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
DBS-A-L-2020-02	02.-06.03.20	Arnsberg	03.02.20	650,-	ohne Übernachtung, mit Verpflegung (Mittagessen)
DBS-A-L-2020-03	14.-18.04.20	Bielefeld	17.03.20		
DBS-A-L-2020-04	11.-15.05.20	Münster	14.04.20	795,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
DBS-A-L-2020-05	27.-31.07.20	Münster	29.06.20		
DBS-A-L-2020-06	10.-14.08.20	Münster	13.07.20		
DBS-A-L-2020-07	12.-16.10.20	Münster	14.09.20		
DBS-A-L-2020-08	30.11.-04.12.20	Münster	02.11.20		



Umwelt- schutz liegt in unserer Natur.

Mit #starkeschiene und über 150 Maßnahmen
schützen wir Umwelt und Klima.
Jetzt entdecken: [deutschebahn.com/gruen](https://www.deutschebahn.com/gruen)

Deutsche Bahn. Bringt uns weiter als nur hin.

Ausbildungen – Sonderlehrgänge Fitnesstrainer*innen

Zielgruppe: Die Sonderlehrgänge für Fitnesstrainer*innen sind spezielle Kompaktkurse für vorqualifizierte Fitnesstrainer*innen. Es werden Schwerpunkte auf die spezifischen Aspekte des Rehabilitationssports gelegt.

Umfang: Der Umfang und die Inhalte richten sich nach den jeweiligen Profilböcken:

- Block 10 Grundlagen und Block 30 – Orthopädie: 90 LE

Block 10/30 – Fitnesstrainer*innen

LG-NR.	Termin	Ort	Melde- schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
BAY-S-A-2006 Modul 1 Modul 2	22.-26.04.20 21.-24.05.20	Saulgrub	22.02.20	Mitglieder BVS und DBS 1000,- / Nichtmitglieder 1300,-	mit Übernachtung und Verpflegung
SL-2004/1	25.01.-01.02.20	Völklingen	06.01.20	900,-	ohne Übernachtung, mit Lernmaterialien
SL-2004/2	27.06.-04.07.20	Völklingen	06.06.20		
SL-2004/3	19.-26.09.20	Völklingen	29.08.20		
SL-2004/4	14.-21.11.20	Völklingen	24.10.20		
SAN-20-ÜB07	31.08.-04.09.20 10.-11.09.20	Halle (Saale)	06.07.20	siehe Website des BSSA	ohne Übernachtung und Verpflegung
SH-30 Fitness	15.-16.08.20 29.-30.08.20 12.-13.09.20 26.-27.09.20	Kiel	18.07.20	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 600,- / Sonstige 1200,-	ohne Übernachtung, mit Verpflegung
W-Fitness-1	29.-31.05.20 10.-12.06.20 27.06.20	Landessportschule Ruit	29.04.20	WBRS und DBS-Mitglieder 740,- / Nichtmitglieder 1150,-	mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
W-Fitness-2	18.-20.09.20 30.09.-02.10.20 17.10.20	Sportpark Ost Ludwigsburg	18.08.20		
DBS-A-F-2020-01	16.-20.03.20 06.-09.04.20	Arnsberg	17.02.20	1100,-	ohne Übernachtung, mit Verpflegung (Mittagessen)
DBS-A-F-2020-02	19.-23.10.20 09.-12.11.20	Arnsberg	21.09.20		

Weiterbildungen – Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins

Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins

Zielgruppe: Diese Weiterbildung richtet sich an Übungsleiterinnen, die bereits im Besitz einer gültigen Übungsleiterlizenz B „Sport in der Rehabilitation“ sind und auf Grundlage des § 64 SGB IX, ein eigenständiges Rehabilitationssportangebot zum Thema Selbstbehauptung für Mädchen und Frauen mit oder ohne drohender Behinderung durchführen möchten.

Umfang: Die Weiterbildung umfasst 82 LE.

Kursinhalte: Es werden folgende spezifische Inhalte vermittelt:

- Techniken zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Selbsterfahrung
- Wahrnehmungsübungen
- Umgang mit Gewalt
- Rolle als Trainerin
- Rollenspiele
- Formales auf Grundlage § 64 SGB IX
- Rechtliche Aspekte
- Konzeptentwicklung
- Lehrprobe

LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
B-20-Ü-1	07.11.20 21.-22.11.20 23.-24.01.21 20.-21.02.21 20.-21.03.21	Berlin	06.10.20	DBS 480,- / DOSB 520,- / Sonstige 590,-	ohne Übernachtung und Verpflegung

Verkürzte Weiterbildung ÜzSdS – W15

Die verkürzte Weiterbildung richtet sich an vorqualifizierte Übungsleiterinnen mit einer gültigen Übungsleiterlizenz B „Sport in der Rehabilitation“ in Verbindung mit einer der folgenden Vorqualifikationen:

- Zielgruppe:**
- WENDO-Trainerinnen mit abgeschlossener 3-jähriger Ausbildung
 - Karate-Trainerinnen mit C Lizenz und Weiterbildung nach dem Konzept von Lydia Zijdel und/oder Fortbildungen zum Thema Gewaltprävention und Frauensport
 - Selbstverteidigungstrainerinnen nach dem Konzept von Sunny Graf
 - Ju-Jutsu-Trainerinnen mit Grüngurt, zusätzliche Ausbildung mit mind. 25 LE für Frauenselbstverteidigung in ihrem Verband
 - Inhaberinnen der DOSB- Sonderlizenz „Selbstbehauptung für Mädchen und Frauen“ im Umfang von 96 LE
 - Trainerinnen mit C Lizenz beim Deutschen Judobund e.V., die das Modul „Gewaltprävention“ und die Fortbildung „Selbstbehauptung für Frauen“ absolviert haben
 - Karate-Trainerinnen mit B Lizenz mit dem Zusatz Gewaltprävention und/oder Selbstverteidigung
 - Judo-Trainerinnen mit B Lizenz mit dem Zusatz Gewaltprävention und/oder Selbstverteidigung

Umfang: Die verkürzte Weiterbildung umfasst 15 LE.

LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
B-20-W15	19.-20.09.20	Berlin	21.08.20	DBS 90,- / DOSB 125,- / Sonstige 170,-	ohne Übernachtung und Verpflegung

i Diese Weiterbildungslehrgänge sind bundesweit ausgeschrieben und richten sich an Interessenten aus allen Bundesländern.

Weiterbildung – Deutsches Sportabzeichen – Prüfer*innen

Zusatzerwerb der Prüfberechtigung für Menschen mit Behinderung

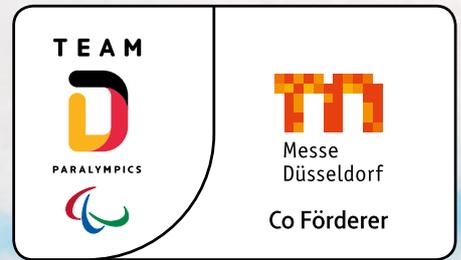
Zielgruppe: Dieser Lehrgang ist für Teilnehmer*innen, die bereits als Prüfer*in des Deutschen Sportabzeichens tätig sind und auch die Prüfungen von Menschen mit Behinderung abnehmen möchten. Von den Teilnehmer*innen wird der „Ausweis Prüfer*in“ als Zugangsvoraussetzung verlangt.

Umfang: Tagesveranstaltung mit 8 LE

Kursinhalte:

- Leistungskatalog
- Gerätekunde
- Klassifizierung
- Didaktik/Methodik
- Anerkennung von Leistungen
- gesundheitliche Besonderheiten

LG-NR.	Termin	Ort	Melde-schluss	Lehrgangsgebühr (€)	Besonderheiten
B-20-F13	28.03.20	Berlin	28.02.20	30,-	
B-20-F14	27.05.20	Berlin	24.04.20	30,-	
B-20-F15	26.09.20	Berlin	28.08.20	30,-	
H-20F9	18.04.20	Fulda	15.03.20	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-	
NDS-20.300	25.04.20	Hannover	13.03.20	keine	Leitung: Peter Lenz
NDS-20.301	14.11.20	Hannover	02.10.20		
NW-208901	05.09.20	Duisburg	05.08.20	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. C) 80,- Externe	ohne Übernachtung und Verpflegung; weitere Infos auf S. 129
NW-208526	09.05.20	Minden	30.04.20	50,- /100,-	weitere Infos auf S. 135
RP-DSA-1	N.N.	Kaiserslautern	N.N.	Kooperationslehrgänge mit dem Sportbund Pfalz, dem Sportbund Rheinhessen und dem Sportbund Rheinland	
RP-DSA-2	N.N.	Mainz	N.N.		
RP-DSA-3	N.N.	N.N.	N.N.		
S-DAS-1	04.04.20	Leipzig	06.03.20	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-	
SH-SportAB	04.04.20	Schleswig	07.03.20	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 30,- / Sonstige 60,-	mit Verpflegung
T-20-F15	12.09.20	LSS Bad Blankenburg	01.08.20	TBRVS 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-	



2024 Paris 2022 Beijing 2020 Tokyo

Weltklasse erreicht die Messe Düsseldorf mit der Organisation von mehr als 40 Messen in Düsseldorf, davon über 20 die Nr. 1 in ihrer Branche, sowie mehr als 100 Veranstaltungen im Ausland. Und noch ein Forum für weltumspannende Kommunikation gestalten wir maßgeblich mit: **das Deutsche Haus Paralympics**. Als Co Förderer des Team Deutschland Paralympics koordinieren wir in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sport Marketing seit 2010 bei allen Paralympischen Spielen diesen internationalen Treffpunkt für das Team Deutschland Paralympics und seine Partner.

Kontakte, Freunde, Partner – gewinnen Sie mit uns.

Fortbildungen – Baden



Badischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.
 Mühlstraße 68
 76532 Baden-Baden
 Telefon: 07221-39618-0
 Fax: 07221-39618-18
 E-Mail: bbs@bbsbaden.de
 Internet: www.bbsbaden.de

AGB/Teilnahmebedingungen
Anmeldung

Fit im Alltag				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-200901	24.-26.01.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	11.12.19	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
BAD-200911	11.-13.12.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	28.10.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Den Ansprüchen des Alltags gerecht werden. Welche Fähigkeiten und Fertigkeiten sind dazu wichtig und wie können diese innerhalb des Rehabilitationssports vermittelt werden, so dass der Transfer in den Alltag erfolgreich gelingen kann? Dazu sind ganz allgemein Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination wichtig, aber auch das gezielte Üben und Trainieren von Alltagsbewegungen.
 Einbezogen in dieses komplexe Thema wird auch der Bereich Ernährung. Welche Rolle kann die Ernährung spielen?
Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie und Geistige Behinderung

Bewegte Kommunikation				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-200902	14.-16.02.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	23.12.19	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Kommunikation ist der Austausch von Informationen, nicht nur auf verbaler, sondern auch auf nonverbaler Ebene. Was macht eine reibungslose, adressatengerechte Kommunikation aus? Wo liegen gerade im Sport, besonders im Rehasport die Herausforderungen und Besonderheiten für die Übungsleiter*innen, aber auch für die Teilnehmer*innen? In der Theorie aber auch in der Praxis werden Ihnen Möglichkeiten (Übungen und Spielformen) aufgezeigt, eine funktionierende Kommunikation und somit auch gute Gruppendynamik zu fördern.
Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie, Geistige Behinderung

Bewegungsschule – Schulter, Rücken, Hüfte, Knie				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-2001020401	14.-16.02.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	23.12.19	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
BAD-2101020402	29.-31.01.21 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	16.12.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Diese Fortbildungsveranstaltung bietet einen Ein- und Überblick über die Anatomie und ausgesuchte Krankheits- und Beschwerdebilder. Ebenso wird auf die sportpraktische Herangehensweise hinsichtlich motorischer Verbesserung innerhalb der einzelnen Strukturen und des Gesamtbewegungsablaufes eingegangen. Neben Übungen zur Verbesserung der Kraft, Beweglichkeit und Stabilisation werden Ihnen auch Möglichkeiten zur Vermittlung von Bewegungsqualität und -kompetenz vermittelt.
Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin und Neurologie

Fortbildungen – Baden

Faszientraining / Pilates				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-2001020402	13.-15.03.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	29.01.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Faszientraining steht für ein ganzheitliches Training mit weichen und dynamischen Bewegungen. Vermittelt werden sollen unter anderem die Bedeutung und Funktionsweise der Faszien (Bindegewebe) sowie die Grundprinzipien des Faszientrainings. Pilates ist eine Kombination von Übungen, die fließend ineinander übergehen. Sie stellen eine Mischung aus Kräftigung und Dehnung dar. Es handelt sich um ein ganzheitliches Trainingskonzept, welches sich auf die Stärkung der Körpermitte und auf die Stabilisierung der Körperhaltung konzentriert. Im praktischen Teil wird u. a. auch thematisiert ob und wie die Übungen in den Rehasport übernommen werden können.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie</p> <p>Besonderheiten: Der Bereich Faszientraining ist identisch mit dem Tageslehrgang „Faszientraining“ von 2018.</p>				

Rund um die Koordination				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-200903	13.-15.03.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	29.01.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Koordination wird als die Fähigkeit bezeichnet, vorher- und unvorhersehbare Situationen motorisch sicher und ökonomisch zu beherrschen. Gerade im Rehasport spielen die Bewegungskontrolle und -sicherheit eine wichtige Rolle. Die Koordinationsfähigkeit setzt sich aus unterschiedlichen Fähigkeiten zusammen. Je besser die Einzelnen ausgebildet sind, desto besser ist die allgemeine Koordination, welche die Basis aller Leistungen des sensomotorischen Systems darstellt. Innerhalb der Fortbildung wird eine Bandbreite an Übungs- und Spielmöglichkeiten für die Schulung der Koordination, der Sensomotorik aufgezeigt und erarbeitet.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie, Geistige Behinderung</p>				

Das gesundheitsschützende Qigong				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-200904	24.-26.04.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	11.03.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Qigong ist eine umfassende Übungslehre, bei der gesundheitsfördernde Körperhaltungen und Bewegungen sowie Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation verbunden werden. Bei dem gesundheitsschützenden Qigong sind die Übungen den fünf Funktionskreisen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) gewidmet. Dabei werden alle Meridiane aktiviert und die Organe gestärkt. Anhand der Übungen und Erläuterungen erhalten die Teilnehmer*innen einen Einblick in die Grundlagen der TCM.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie und Geistige Behinderung</p>				

Fitnessrends für den ganzen Körper				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-2001020403	24.-26.04.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	11.03.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
BAD-2101020401	15.-17.01.21 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	02.12.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ein wichtiges Ziel des Rehasports ist es, den Körper als Ganzes zu sehen und somit auch innerhalb der Sportstunden die unterschiedlichen motorischen Beanspruchungsformen gezielt zu üben und zu verbessern. In dieser Fortbildung stehen Herzkreislauf-Training, Kraft, Beweglichkeit und Stretching, aber auch Entspannung und Achtsamkeit im Fokus. Es werden u. a. Stunden zu den Bewegungskonzepten von AROHA und KAHA durchgeführt.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie</p>				



Fortbildungen – Baden

Ernährung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-200905	16.05.20 BBS-Geschäftsstelle Baden-Baden- Sandweiler	02.04.20	8	BBS-Mitglieder 30,- / WBRS-Mitglieder 90,- / Sonstige 220,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Eine ausgewogene Ernährung erhöht die Chance länger gesund, beweglich und geistig fit zu bleiben. Wie in vielen anderen Bereichen auch gilt es bei der Ernährung, das rechte Maß zu finden – passend zum Alter, Energiebedarf und Gesundheitszustand. Mit einer sinnvoll zusammengestellten Ernährung lassen sich Krankheiten verhindern und Krankheitsabläufe unter Umständen positiv beeinflussen. U. a. werden bei der Fortbildung folgende Inhalte thematisiert: Mögliche Auswirkung von Mangelernährung, Ernährung und hohes Alter, Verdauung und Wohlbefinden, Lebensmittelunverträglichkeit.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie, Geistige Behinderung</p>				

Erste Hilfe für Übungsleiter*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-200906	27.06.20 BBS-Geschäftsstelle Baden-Baden- Sandweiler	14.05.20	8	BBS-Mitglieder 30,- / WBRS-Mitglieder 90,- / Sonstige 220,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Eine schnelle, umsichtige Erste Hilfe gibt nicht nur dem*der Verletzten Ruhe und Sicherheit, sondern trägt entscheidend dazu bei, dass schwerwiegendere Folgen vermieden werden können. Bei einem Herz-Kreislaufstillstand entscheidet die Kompetenz des*der Ersthelfer*in häufig über Leben und Tod. Nur durch regelmäßiges Üben erlangen Ersthelfer*innen die Sicherheit, auch in lebensbedrohlichen Situationen umsichtig und schnell die richtigen Entscheidungen zu treffen und die notwendigen Maßnahmen einzuleiten.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie, Geistige Behinderung</p>				

Refresher Herzsport / HLW				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-200201	25.-27.09.20 Sportschule Baden- Baden-Steinbach	12.08.20	15	BBS-Mitglieder 60,- / WBRS-Mitglieder 240,- / Sonstige 750,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Gerade im Herzsport ist es wichtig, die Teilnehmer*innen optimal zu fordern und zu fördern sowie ihnen die für sie wichtige Eigenwahrnehmung hinsichtlich Belastungssteuerung und Bewegungsausführung zu vermitteln. Welche Mittel (Übungen, Spiele, Materialien, ...) stehen zur Verfügung? Worauf sollte geachtet werden? Das Wissen über Symptome und Auffälligkeiten bei unterschiedlichen Krankheitsbildern aus dem Herz-Kreislauf-Bereich wird aufgefrischt und vertieft.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Besonderheiten: Dieser Kurs beinhaltet einen HLW-/Reanimationskurs</p>				

Rücken – 3-Dimensional				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-2001020404	25.-27.09.20 Sportschule Baden- Baden-Steinbach	12.08.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: „Rücken – 3 Dimensional“ bedeutet die Komplexität des Rückens und der angrenzenden Strukturen in der Theorie und Praxis zu begreifen. Es werden u. a. Übungsmöglichkeiten für Becken, ISG, Schultergürtel und Nacken aufgezeigt sowie die unterschiedlichen Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule. Ein allumfassendes Programm gespickt mit Elementen aus der Spirdynamik, dem Faszientraining, Pilates und Yoga.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie</p>				

Fortbildungen – Baden

Rehasport im Wasser / Die Rolle des Beckenbodens				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-200101	02.-04.10.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	19.08.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Der Beckenboden – kleine Muskelpartie, aber wirkungsvoll! Gut trainiert trägt er zu einem guten Körpergefühl bei, stärkt die Kontinenz, stabilisiert die inneren Organe und verbessert die Körperhaltung. Schwindet die Kraft, kann das zu erheblichen Problemen führen, sowohl bei der Frau als auch beim Mann. In dieser Fortbildung geht es darum, die Komplexität des Beckenbodens und die funktionellen Zusammenhänge zu erfassen. Wie spüre ich den Beckenboden, wie trainiere ich ihn und wie setze ich ihn im Alltag und beim Sport ein. „Rehasport im Wasser“ – In Theorie und Praxis wird das nötige Handwerkszeug für ein gesundheitsorientiertes Bewegungstraining im Flach- und Tiefwasser geboten. Unter Einsatz unterschiedlicher Materialien und Organisationsformen werden Möglichkeiten gezeigt, wie Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit sowie koordinative Fähigkeiten verbessert werden können. Aber auch spielerische Elemente und die Entspannung kommen nicht zu kurz.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Neurologie, Geistige Behinderung</p>				

Rolle und Funktion des Fußes				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-2001020405	09.-11.10.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	26.08.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Füße sind unsere Basis. Sie tragen uns durchs Leben. Die Biomechanik des Fußes ist außerordentlich komplex. Kleine Funktionsstörungen können schon weitreichende Auswirkungen auf den gesamten Körper und besonders auf die Beinachse, das Becken und die Wirbelsäule haben. In diesem Lehrgang werden Zusammenhänge verdeutlicht und sportpraktische Ansatzpunkte gezeigt. Folgende Inhalte werden u. a. aufgegriffen: Wahrnehmungsschulung, Fußgymnastik, Beinachsentraining, Stabilisation (statisch/dynamisch), Gangschulung.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin und Neurologie</p>				

Bewegung, Spiel und Sport für Kinder und Jugendliche mit chronischen Erkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-200907	23.-25.10.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	09.09.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In Anlehnung an das vom DBS erstellte Curriculum werden in dieser Fortbildung die Schwerpunkte breitgefächert gesetzt: Neben den Besonderheiten im Umgang mit Kindern und Jugendlichen wird es einen Über- bzw. Einblick in ausgesuchte chronische Erkrankungen und deren Auswirkungen auf den Sport geben. Gemeinsam mit den Teilnehmer*innen wird besprochen, wie Stunden entsprechend der körperlichen und kognitiven Leistungsfähigkeit der Kinder und Jugendlichen angepasst werden können. Zudem werden einzelne Übungen und Spiele sowie exemplarische Stundenabläufe erarbeitet.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie, Geistige Behinderung</p>				

Alternative finden, Grenzen kennenlernen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-200908	23.-25.10.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	09.09.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Jede*n in der Gruppe erreichen und abholen – das ist das Ziel des Rehasports. Doch einfach ist das nicht. Bedingt durch eine heterogene Gruppenkonstellation mit unterschiedlichsten körperlichen und kognitiven Voraussetzungen sowie diversen Erwartungen und Erfahrungen an ein Sport- und Bewegungsprogramm. Bei dieser Fortbildung steht im Fokus, wie Übungen, Spiele und Spielformen so verändert und angepasst werden können, dass Allen das Mitmachen ermöglicht wird. Unter dem Motto: „Raus aus dem üblichen Fahrwasser, Alternativen finden, aber auch Grenzen kennenlernen“. Manchmal hilft ein Perspektivwechsel!</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie, Geistige Behinderung</p>				



Fortbildungen – Baden

Mit Musik und Tanz geht alles besser				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-200909	30.10.-01.11.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	16.09.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Tanzen hält fit, bringt Freude, und es kann jeder! Unter diesem Motto werden die Teilnehmer, neben dem Umgang und dem Einsetzen von Musik, unterschiedlichste Tanz- und Bewegungsformationen kennenlernen. Ob alleine, paarweise, im Sitzen, spielerisch oder mit Choreografie, von allem wird etwas dabei sein.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie, Geistige Behinderung</p>				

Spüre deinen Körper – Verbesserung der Eigenwahrnehmung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-200910	06.-08.11.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	23.09.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung steht die Körperwahrnehmung im Vordergrund. Mit kleinen, bewusst wahrgenommenen Bewegungen können Sie ein Gefühl für Spannung und Entspannung entwickeln, Handlungsmuster entdecken und neue Bewegungsmöglichkeiten erkunden. Sie werden u. a. die Strategien der Feldenkrais-Methode, Denken, Fühlen, Wahrnehmen und Handeln, kennenlernen und praktisch erfahren.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie, Geistige Behinderung</p>				

Lymphgymnastik				
LG-vNR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-20010203	07.11.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	24.09.20	8	BBS-Mitglieder 30,- / WBRS-Mitglieder 90,- / Sonstige 220,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Der Antrieb der Lympheflüssigkeit erfolgt normalerweise automatisch. Störungen im Lymphsystem können zu Ödemen führen. Die Ursachen können sehr unterschiedlich sein, wie z. B. durch Lipödem, Krebserkrankung, Unterleibs-OP, Schlaganfall, usw. Positiven Einfluss können Betroffene durch ein angepasstes Bewegungsprogramm, vorzugsweise Entstauungsgymnastik, nehmen. Der Lymphtransport wird durch Einsatz der Muskelpumpe gezielt und kontrolliert angeregt. Innerhalb der Fortbildung werden theoretische Grundlagen zur Lymphologie vermittelt. Zudem gibt es eine breitgefächerte Auswahl an praktischen Übungen zur Aktivierung des Lymphgefäßsystems.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin</p>				

Qigong und Yoga mit Senior*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-200913	13.-15.11.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	30.09.19	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRS-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Yoga für Senior*innen orientiert sich an den Bedürfnissen und Möglichkeiten älterer Menschen. Es werden Übungen und Ausgangspositionen gezeigt, die speziell auf ältere Menschen zugeschnitten sind. Die körperliche Fitness, die Beweglichkeit und die koordinativen Fähigkeiten werden verbessert und somit das körperliche Wohlbefinden unterstützt. Qigong zielt durch langsame, weiche Bewegungen mit sanfter muskulärer An- und Entspannung auf eine bewusste Wahrnehmung des Augenblickes ab. Atmung, Bewegung und Vorstellung bilden eine Einheit. Durch das Anpassen der Übungen auf die jeweils individuellen Bedingungen kann Qigong von Jedem*Jeder praktiziert werden.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie, Geistige Behinderung</p>				



Fortbildungen – Baden

Vielseitiges Entspannen – Stress lass nach				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-200912	04.-06.12.20 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	21.10.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRM-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Dem Stress entfliehen und innere Balance finden. Innerhalb der Fortbildung werden unterschiedliche Entspannungsmöglichkeiten vorgestellt, welche am eigenen Körper erfahren werden sollen. Besinnen auf sich und seinen Körper. Wie fühle ich mich, was tut mir gut? Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie, Geistige Behinderung</p>				

Demenz, Schlaganfall, Parkinson				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAD-210401	05.-07.02.21 Sportschule Baden-Baden-Steinbach	23.12.20	15	BBS-Mitglieder 45,- / WBRM-Mitglieder 210,- / Sonstige 550,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die medizinischen Grundlagen der drei Krankheitsbilder Demenz, Schlaganfall und Parkinson werden aufgefrischt und vertieft. Wie äußern sich diese Krankheitsbilder und welche Möglichkeiten bietet der Rehasport? In Theorie und Praxis wird mit den Teilnehmer*innen erarbeitet, welche Inhalte wichtig sind, wie Übungen und Spielformen ausgerichtet sein sollen und ggf. angepasst werden können. Zielgruppe: Neurologie</p>				

→ wirkt und wirkt *und wirkt.*

Bad Füssing Quell der Gesundheit



Wunderschön im Bayerischen Golf- und Thermenland nahe der Dreiflüssestadt Passau gelegen, ist Bad Füssing ein Kur- und Urlaubsort der Extraklasse.

BAD FÜSSING HEISST LEGENDÄRES HEILWASSER, vielseitige Gesundheitsangebote und Naturerlebnis mit einem einzigen Ziel: Ihr ganzheitliches Wohlbefinden durch umfassende Gesundheitskompetenz zu stärken.

GESUNDHEIT, DIE GANZHEITLICH WIRKT UND SPASS MACHT – das ist Bad Füssing. Das Spektrum der Heilmethoden ist einzigartig und erstreckt sich von traditioneller bis zur Hightech-Medizin. Aufgrund seiner

einmaligen Wirkstoffkombination wird das legendäre schwefelhaltige Thermalwasser vor allem zur Behandlung von Erkrankungen des gesamten Bewegungsapparats eingesetzt.

HIER FINDEN SIE GESUNDES VERGNÜGEN: Das Heilbad bietet in 3 Thermen mehr als 100 Therapie- und Entspannungsbecken und verfügt mit zusammen 12.000 m² Wasserfläche über Deutschlands weitläufigste Thermenlandschaft. Genießen Sie

die heilsame Wirkung der Thermen, das unvergleichliche Therapie- und Wellnessangebot und nehmen Sie sich eine entspannende Auszeit vom Alltag.

GENIEßEN SIE OPTIMALE MEDIZINISCH-THERAPEUTISCHE BETREUUNG, ausgezeichnete Präventions- und Wohlfühlrichtungen sowie unzählige Sport- und Freizeitangebote, eine herrliche Naturlandschaft und nette Gastgeber.

Bad Füssing Highlights

- ✓ 3 Thermen, aus 1.000 m Tiefe (Quelltemperatur 56°C)
- ✓ Der besondere Gehalt an Sulfid-Schwefel macht das Heilwasser so wertvoll
- ✓ Europas weitläufigste Thermenlandschaft mit 12.000 m² Wasserfläche
- ✓ Mehr als 100 Therapie- und Entspannungsbecken (28° – 42°C)
- ✓ Europas beliebtestes Heilbad
- ✓ Treffpunkt für Gesundheit und Wohlbefinden mit optimaler medizinisch-therapeutischer Betreuung
- ✓ Ausgezeichnete Präventions- und Wellness-einrichtungen
- ✓ Ein Paradies für Radfahrer und Wanderer
- ✓ Abwechslungsreiches Kulturprogramm rund ums Jahr
- ✓ Riesiges Sport- und Freizeitangebot
- ✓ Für Allergiker qualitätsgeprüfter Kurort

Kur- & Gästeservice Bad Füssing KdÖR
 Rathausstraße 8
 94072 Bad Füssing
 Tel. 08531 975-580
 Fax 08531 21367
 tourismus@badfuessing.de
www.badfuessing.com

Fortbildungen – Bayern



Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.
 Georg-Brauchle-Ring 93
 80992 München
 Telefon: 089-544189-90
 Fax: 089-544189-99
 E-Mail: lehre@bvs-bayern.com
 Internet: www.bvs-bayern.com

AGB/Teilnahmebedingungen
Anmeldung

Senioren-sport und seine Auswirkungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-C-F 2001	08.-09.02.20 Augsburg	08.12.19	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Der Lehrgang stellt das große Repertoire an Bewegungs- und Sportangeboten im physischen, psychischen und sozialen Bereich und die Auswirkungen auf den Alltag für Senior*innen vor.
Zielgruppe: Behindertensport

Übungsvielfalt für Menschen mit Behinderung (zur Verlängerung der Lizenz "Reitsport für Menschen mit Behinderung")				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-C-F 2002	04.-05.04.20 Larrieden	04.02.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Kleine und größere Spiele, Koordination, Kondition, Kräftigung und Entspannung... diese Punkte und noch mehr werden Thema des Lehrgangs sein. Bei diesem Lehrgang handelt es sich um einen Kooperationslehrgang mit der BLVThR, der sich aus zwei Teilen zusammensetzt. Der hier ausgeschriebene 2. Teil dient der Verlängerung der Lizenz Übungsleiter/in C Breitensport – Behindertensport.
Zielgruppe: Behindertensport / Reitsport für Menschen mit Behinderung
Besonderheiten: Wenn zusätzlich die Lizenz "Reitsport für Menschen mit Behinderung" verlängert werden soll, muss der 1. Teil ebenfalls absolviert werden (Anmeldung direkt über die BLVThR).

Inklusion C

Inklusive Spiel- und Sportideen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-C-F 2003	11.-12.07.20 Augsburg	11.05.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Möglichst praxisnah sollen die Teilnehmer*innen verschiedene, inklusive kleine und große Spiele und Übungen mit zahlreichen Variations- und Anpassungsmöglichkeiten für jüngere und ältere Sportler*innen erarbeiten und ausprobieren. In der Theorie runden Themen rund um die Inklusion den Lehrgang ab.
Zielgruppe: Behindertensport

Sport und Mobilität im Rollstuhl				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-C-F 2004	19.-20.09.20 Weihenzell	19.07.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Praktische Themen der Fortbildung sind die Mobilitätsförderung, Bewegungsspiele und Mannschaftsspiele mit dem Rollstuhl. In der Theorie werden Bewegung und Sport unter Einsatz verschiedener Vorsatzgeräte genauer beleuchtet.
Zielgruppe: Behindertensport – Rollstuhlsportler*innen
Besonderheiten: auch für Fußgänger*innen

Fortbildungen – Bayern

Alters- und Seniorensport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-C-F 2005	21.-22.11.20 Erlangen	21.10.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Schwerpunkt des Lehrgangs ist das Sporttreiben mit älteren, aber leistungsfähigen Menschen, die sich möglichst lange ihre Selbstständigkeit erhalten möchten.</p> <p>Zielgruppe: Behindertensport</p>				

Fit von Kopf bis Fuß – Bewegtes Gedächtnistraining, Faszienyoga und verschiedene Entspannungsmöglichkeiten				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2001	11.-12.01.20 München	11.11.19	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: „Ein gesunder Körper braucht einen gesunden Geist“. Grundvoraussetzungen hierfür sind Freude an der Bewegung, Körperwahrnehmung und Entspannung. Neben kreativen Ideen für Brain-Gymnastik im Warm-Up oder Hauptteil der Übungsstunde, werden theoretische und praktische Einblicke in die Welt der Faszien gegeben und verschiedene Möglichkeiten der Entspannung vermittelt.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Tiefenmuskuläres Training und Fitnesstrends mit Oldschool-Geräten und innovativen "neuen" Geräten				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2002	01.-02.02.20 München	01.12.19	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ein funktionelles Ganzkörpertraining der besonderen Art: Egal ob Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und v. a. Koordination, hier bleibt nichts auf der Strecke, denn propriozeptives Training ist als Verletzungsprophylaxe essenziell.</p> <p>Hier werden nicht nur aktuelle Trends und Geräte vorgestellt, sondern auch Einblicke in die Anwendung mit verschiedenen Zielgruppen und Ideen für die Umsetzung mit Oldschool Geräten vermittelt.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Rund um die Wirbelsäule				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2003	15.-16.02.20 Haag (bei München)	15.12.19	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Neben Kräftigungsübungen für die großen Muskelgruppen und Tiefenmuskulaturtraining werden auch Elemente aus dem Yoga und Pilates eingebaut, ebenso Atemübungen und Entspannungstechniken sowie der Beckenboden in Theorie und Praxis. Bei den Übungen werden Stundenbilder für HWS, BWS und LWS erarbeitet.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Psychosomatik – Verbindung von Körper und Seele				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2004	14.-15.03.20 Bad Kissingen	14.01.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es wird theoretisches Wissen über die Wirkung des Geistes auf den Körper vermittelt. In der Praxis zeigen verschiedene Therapeut*innen, welche Methoden dafür zur Verfügung stehen.</p> <p>Zielgruppe: Rehabilitationssport</p>				



Fortbildungen – Bayern

Schmerz und Bewegung in der Orthopädie				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY- B-F 2005 Teil 1	28.03.20 Dingolfing	28.01.20	8	Mitglieder BVS und DBS 50,- / Nichtmitglieder 75,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In diesem Lehrgang werden verschiedene Schmerzformen und Stadien, die Behandlungsmöglichkeiten und Grenzen vorgestellt, die Rückschlüsse für die Praxis der Rehasportstunden zulassen. Zudem wird ein schrittweiser Aufbau von Übungen für das Gruppen- und Zirkeltraining erarbeitet und durchgeführt. Berücksichtigt werden hierbei das Schmerzempfinden und die Bewegungseinschränkung. Bei der Einführung in das Ausdauertraining durch Gehen mit und ohne Handgerät wird als wichtiges Element die funktionelle Atmung einbezogen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: eintägiger Workshop</p>				

Bedeutung der Muskulatur und gezieltes funktionelles Training				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY- B-F 2005 Teil 2	26.09.20 Straubing	26.07.20	8	Mitglieder BVS und DBS 50,- / Nichtmitglieder 75,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Dr. Peter Kolmsee erläutert die elementare Bedeutung der Muskulatur anhand der aktuellen Forschung in diesem Bereich. Es wird deutlich, welche Lebensqualität auf den Gebieten von Gesundheit und Psyche dahintersteckt und wie die Übungsleiter*innen die Teilnehmer*innen durch dieses Wissen motivieren können. Im Praxisteil werden Übungen im Bereich HWS, BWS und LWS unter Einbezug von Einschränkungen, Krankheitsbildern und orthopädischen Eingriffen erarbeitet. Beim Ausdauertraining wird die Bedeutung des Pulses erarbeitet.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: eintägiger Workshop</p>				

Osteoporose – Update 2020				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY- B-F 2006	04.-05.04.20 Erlangen	04.02.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Schwerpunkt des Lehrgangs ist die Erkrankung Osteoporose. Im Laufe des Lehrgangs werden aktuelle Diagnose- und Therapieverfahren besprochen und ein möglichst optimiertes Training der Knochenfestigkeit vorgeführt. Der Lehrgang spricht daher besonders die in der Indikation Osteoporose tätigen Übungsleiter*innen an.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Gymnastik am, um und mit dem Hocker – nicht nur für Ältere				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY- B-F 2007	16.-17.05.20 München	16.03.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ein funktionelles Ganzkörpertraining der besonderen Art – egal ob Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und v. a. Koordination, hier bleibt nichts auf der Strecke! Bewegungen werden mit kognitiven Aufgaben verknüpft, um neue Herausforderungen zu stellen. Vorgestellt werden nicht nur viele Übungen und Ideen auf und mit dem Hocker in variablen Schwierigkeitsstufen für verschiedene Zielgruppen, sondern auch deren Umsetzung in unterschiedlichen Organisationsformen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Fortbildungen – Bayern

Reha-Mix				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2008	20.-21.06.20 Augsburg	20.04.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Achtsamkeit, Stressbewältigung, Training der Körpermitte und vieles mehr... Die Teilnehmer*innen erhalten ein Werkzeug für einen vielseitigen Rehasportalltag in jeglicher Hinsicht.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Funktionelle Anatomie in Theorie und Praxis				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2009	27.-28.06.20 Saulgrub	27.04.20	15	Mitglieder BVS und DBS 150,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Einseitiges Haltungs- & Bewegungsverhalten im Beruf/Alltag ist fast unvermeidlich. Bei dauerhafter Einwirkung können sich nachhaltige Störungen der muskulären und statischen Körperbalancen entwickeln. Abhängig von individuellen Prädispositionen entstehen daraus häufig Fehlbelastungssituationen, meist an der Wirbelsäule und an den großen Gelenken. Über die Muskelfunktionsdiagnostik nach Kendall können bestehende muskuläre Dysbalancen aufgedeckt und unter anderem hinsichtlich ihrer Relevanz für Körperfehlstatiken und Erkrankungsursachen und -risiken bewertet werden. Der Lehrgang bietet den Einstieg in die praktischen, fachtheoretischen und funktionell-anatomischen Grundlagen des Verfahrens.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: Teilnahmegebühr inkl. Übernachtung (im Doppelzimmer) und Verpflegung</p>				

Frakturprophylaxe in Theorie und Praxis				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2010	25.-26.07.20 Erlangen	25.05.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Schwerpunkt des Lehrgangs ist ein Training zur Sturz- und Frakturprophylaxe für ältere Menschen. Der Kurs ist insbesondere für Übungsleiter*innen im Osteoporosebereich geeignet.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Muskel- und Knocheninteraktion				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2011	05.-06.09.20 Erlangen	05.07.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Schwerpunkt des Lehrgangs ist die muskeltrainingsorientierte Beübung des Knochens mit allen funktionellen, anatomischen und trainingswissenschaftlichen Besonderheiten und Aspekten. Der Kurs ist besonders für Übungsleiter*innen im Orthopädiebereich geeignet.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Buntes für den Rehasport – auch im Wasser				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2012	19.-20.09.20 Waldsassen	19.07.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Den Teilnehmer*innen werden theoretische und praktische Anwendungen zur Gymnastik bei allgemeinen Stabilitätsproblemen und Beckenbodenbeschwerden gezeigt. Außerdem wird Wassergymnastik bei Osteoporose und Krebserkrankungen thematisiert.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				



Fortbildungen – Bayern

Turnhallengeräte für Gruppentraining neu entdeckt: Alltagsmaterialien kreativ verwendet für das Rehatraining				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2013	17.-18.10.20 München	17.08.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Wer hat nicht das Ziel, den Teilnehmer*innen immer wieder etwas Neues zu bieten, aber man hat „nur“ die Turnhallengeräte wie Langbank, Matten, Sprossenwand etc. zur Verfügung? Zum einen werden kreative Ideen für die Verwendung der Geräte in Warm-Up und Hauptteil für ein Ganzkörpertraining aufgezeigt. Zum anderen sollen Alltagsgeräte und deren kreativen Einsatz, v. a. zur spielerischen Koordinationsschulung, vorgestellt werden.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Prävention und Rehabilitation – Zwei Seiten einer Medaille?				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2014	17.-18.10.20 Pfaffenhofen/Ilm	17.08.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
BAY-B-F 2017	21.-22.11.20 Rosenheim	21.09.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ein Thema, das immer wieder Fragen aufwirft und an diesem Wochenende in Theorie und Praxis genauer unter die Lupe genommen werden soll. In den verschiedenen Bereichen und mit abwechslungsreichen Übungen werden die beiden Seiten der Medaille erarbeitet und analysiert.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Spiralmuskeltraining und Körperwahrnehmung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2015	24.-25.10.20 Augsburg	24.08.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Spiralmuskeltraining nach Dr. Smisek ist eine ganzheitliche Methode, die den Körper durch die Aktivierung der physiologischen Muskelketten in seiner Mittellinie ausgleicht und stabilisiert. Muskuläre Dysbalancen werden durch Spiralmuskeltraining nachhaltig ausgeglichen. Durch gezielte Körperübungen und -angebote werden die Selbstwahrnehmung, die Kommunikations- und Interaktionsfähigkeit verbessert.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Rehasport mit Kleingeräten bei Patient*innen mit funktionellen Dysbalancen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2016	14.-15.11.20 Nürnberg	14.09.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Den Teilnehmer*innen wird in der Theorie die wissenschaftliche Basis von Übung im Rehasport vermittelt, um so eigene Übungen bzw. Varianten entwickeln zu können. Außerdem werden die Entstehung von Schmerzen, die Chronifizierung und die Durchbrechung des Teufelskreises thematisiert. Der Praxisteil umfasst die Gestaltung eines vielschichtigen Rehasportprogrammes, das von Mobilisation, über Stabilisation und Koordination bis hin zur Kräftigung alles beinhaltet.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Körperliches Training und Sarkopenie				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2018	05.-06.12.20 Erlangen	05.10.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Sarkopenie wird in den nächsten Jahren möglicherweise zu einer Indikation im ambulanten Rehabilitationssport. Der altersbedingte Verlust von Muskelmasse und -funktion geht mit einer ganzen Anzahl negativer Begleiterscheinungen einher. Ziel der Weiterbildung ist es, die Übungsleiter*innen mit dieser Erkrankung vertraut zu machen und die Möglichkeit der Therapie „über die Mittel des Sports“ vorzustellen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Fortbildungen – Bayern

Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen, Osteoporose, Krebs und Morbus Bechterew				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2019	15.-16.02.20 Erlangen	15.12.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
BAY-B-s2020	25.-26.04.20 Augsburg	25.02.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
BAY-B-F 2021	19.-20.09.20 Augsburg	19.07.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
BAY-B-F 2022	17.-18.10.20 Bad Kissingen	17.08.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Diese Fortbildung hat zum Ziel, das Wissen in den verschiedenen Indikationsbereichen der orthopädischen Erkrankungen aufzufrischen. Krankheitsbilder, Ursachen, Erscheinungsformen und ein passendes Bewegungsangebot unter Berücksichtigung von Indikation und Kontraindikation werden den Teilnehmer*innen vermittelt. Im Fokus stehen Wirbelsäulenerkrankungen, Osteoporose, Krebserkrankungen und Morbus Bechterew.

Zielgruppe: Orthopädie

Besonderheiten: Übungsleiter*innen, die eine Lizenz mit Einzelindikation(en) der Orthopädie besitzen, können ihre Lizenz mit einer dieser Fortbildungen zu einer Gesamtlizenz Orthopädie erweitern.

Theorie und Praxis zum Sport bei Herz- und Lungenerkrankungen sowie Diabetes				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2023	28.-29.03.20 Waldsassen	28.01.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Den Teilnehmer*innen werden durch theoretische und praktische Einheiten Übungen für die Bereiche Herz, Lunge und Diabetes vermittelt.

Zielgruppe: Innere Medizin

Sport bei Herz- und Atemwegserkrankungen, Diabetes und pAVK				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2024	04.-05.04.20 München	04.02.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Den Teilnehmer*innen werden durch theoretische und praktische Einheiten Übungen für die Bereiche Herz, Lunge, und Diabetes vermittelt.

Zielgruppe: Innere Medizin

Atemwegserkrankungen und Adipositas im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2025	04.-05.07.20 Berchtesgaden	04.05.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Theorie und Praxis des Rehasports bei Asthmatiker*innen, chronisch Atemwegserkrankten (COPD) und Adipositas. Medizinische, ernährungsspezifische, sportwissenschaftliche und methodisch-didaktische Inhalte werden vermittelt und in praktischen Einheiten angewandt.

Zielgruppe: Innere Medizin

Trainingsformen und Notfallmaßnahmen im Herzsport – auch im Wasser				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2026	10.-11.10.20 Moosburg	10.08.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Verschiedene Trainingsformen zum Herzsport werden beispielhaft an Einzel-, Partner- und Gruppenübungen in der Sporthalle und im Wasser vorgestellt. Außerdem werden Notfallmaßnahmen (inkl. Übungen am Defibrillator und HLW- Übungspuppen) thematisiert.

Zielgruppe: Innere Medizin



Fortbildungen – Bayern

Herzsport: Situationsgerechte Bewegungsmaßnahmen und Notfallmaßnahmen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2027	28.-29.11.20 Augsburg	28.09.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Verschiedene Trainingsformen zum Herzsport werden beispielhaft an Einzel-, Partner- und Gruppenübungen vorgestellt. Außerdem werden Notfallmaßnahmen thematisiert.
Zielgruppe: Innere Medizin

Rehasport für Menschen mit geistiger Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2028	11.-12.07.20 Abensberg	11.05.20	15	Mitglieder BVS und DBS 150,- / Nichtmitglieder 200,-
BAY-B-F 2029	05.-06.12.20 Abensberg	05.10.20	15	Mitglieder BVS und DBS 150,- / Nichtmitglieder 200,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Den Teilnehmer*innen werden neue Übungen und Möglichkeiten zum Sport für Menschen mit geistigen Behinderungen gezeigt.
Zielgruppe: Geistige Behinderungen
Besonderheiten: Teilnahmegebühr inkl. Übernachtung (im Doppelzimmer) und Verpflegung

Rehasport mit Kindern				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BAY-B-F 2030	26.-27.09.20 Augsburg	26.07.20	15	Mitglieder BVS und DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Der Lehrgang soll die vielfältigen Wirkungsweisen und Handlungsmöglichkeiten des Rehasports bei Kindern aufzeigen. In der Praxis wird den Übungsleiter*innen das breitgefächerte Repertoire und die Facettenvielfalt der Übungen und Spielen für Kinder im Rehasport vermittelt. Die Fortbildung richtet sich an alle Übungsleiter*innen in allen Indikationsbereichen im Rehasport.



Foto: Picture Alliance



Fortbildungen – Berlin



Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V.
 Hanns-Braun-Str./Kursistenflügel
 14053 Berlin
 Telefon: 030-30833870
 Fax: 030-3083387200
 E-mail: info@bsberlin.de
 Internet: www.bsberlin.de

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Starke Gelenke – Rehasport Gymnastik – Grundkurs				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F1	18.01.20 Berlin	06.01.20	8	48,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Theorie und Praxis. Der Kurs dient zur Auffrischung, oder zum Einstieg in das Themenfeld Rehasport Gymnastik im Profil der Orthopädie. Themen: Anatomie, Physiologie, Trainingslehre, Beweglichkeit, Muskelaufbau, Verhaltensprävention, Praktische Übungen, Entspannung. Zielgruppe: Orthopädie, Interessierte</p>				
Tai Ji Quan kennenlernen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F2	25.01.20 Berlin	06.01.20	8	48,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel ist es, Grundlagen des Tai Ji Quan kennen zu lernen, verschiedene Bewegungsqualitäten zu erarbeiten und auch die Anwendungen der Bewegungen zu üben. Besonderheiten: Interesse für chinesische Bewegungsformen</p>				
Workshop Orthopädie – Schulterdegeneration				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F3	13.02.20 Berlin	17.01.20	5	30,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Theorieworkshop zum Thema Orthopädie. Auffrischung und Vertiefung der Krankheitsbilder. Überblick über Funktionen, Auswirkungen und Zusammenhänge der Schulter und Wirbelsäule. Zielgruppe: Orthopädie, Interessierte</p>				
Sport und Sucht				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F4	15.-16.02.20 Berlin	17.01.20	16	96,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Im Sport mit Suchtkranken geht es u. a. um motorische Beanspruchungen, Erfolgserlebnisse („Freude am Tun“), Bewältigung von Misserfolg (Ärger, Frustration), Training sozialer Verhaltensweisen, Umgang in der Gruppe (Spielregeln, Fairness), Erprobung von Rivalität und Konkurrenz auf der sportlichen Ebene und die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Vorgestellt werden Bewegungsformen, Übungen, kleine Spiele und Sportspiele.</p>				

Fortbildungen – Berlin

Yoga für den Rücken				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F5	29.02.-01.03.20 Berlin	31.01.20	16	96,-
B-20-F34	12.-13.09.20 Berlin	14.08.20	16	96,-

Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung wird eine kurze Einführung in die Philosophie des Yoga gegeben. Schwerpunkt ist die Vorstellung eines sanften Übungsprogramms, in dem klassische Yogaübungen so modifiziert werden, dass sie gefahrlos für den Rücken ausgeführt werden können. Neben den Körperübungen (Asanas) werden auch andere Elemente des Yoga, wie z. B. Atemübungen, Meditation und Tiefenentspannung miteinbezogen.

Attraktives Koordinationstraining und Gehirntraining				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F6	29.02.-01.03.20 Berlin	31.01.20	16	96,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Vorstellen verschiedener Möglichkeiten, das Koordinations- und Gedächtnistrainings sinnvoll in die Übungsstunde zu integrieren. Die Besonderheiten und Ressourcen der Betroffenen werden dabei in den Vordergrund gestellt. Ein Angebot zur Verbesserung der Gehirnaktivität mit kognitiven Herausforderungen die aber gleichzeitig die soziale, psychische und funktionelle Komponente berücksichtigt. Es werden methodische Spiel- und Übungsreihen zum Koordinations- und Gedächtnistraining mit und ohne Kleingeräte in unterschiedlichen Organisationsformen (Einzel-, Partner- und Gruppentraining) vermittelt. Förderung der körperlichen und geistigen Fitness. Gezielte Übungsprogramme zur Gestaltung der Rehasportstunde.

Lungensport bei Asthma / COPD				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F7	23.02.20 Berlin	24.01.20	8	48,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Theorie und Praxis. Den zunehmenden Einschränkungen der Belastbarkeit und der damit einhergehenden verminderten körperlichen Aktivität soll durch eine Verbesserung der Belastbarkeit, des Allgemeinzustandes und durch das Erlernen von Atemtechniken entgegengewirkt werden.
Themen: Anatomie, Physiologie, Atemmechanik, Atemschulung, Atemgymnastik, Körperliches Training, Spiel, Hilfsmittel, Entspannung.
Zielgruppe: Innere Medizin, Interessierte

Problemzonen HWS / Schulter / Nacken				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F8	08.03.20 Berlin	07.02.20	8	48,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Theorie und Praxis. Der Kurs widmet sich den Problemzonen HWS/Schulter/Nacken. Im Praktischen Teil werden Optionen erarbeitet, die in die Rehasportstunde einfließen können.
Themen: Anatomie, Physiologie, Trainingslehre, Körperwahrnehmung, Mobilisation, Funktionsgymnastik, Dehnung, Entspannung.
Zielgruppe: Orthopädie, Interessierte

Backe Backe Tänzchen / Choreografie Erstellung in der Praxis				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F9	14.03.20 Berlin	14.02.20	8	48,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Einen Gruppentanz selber bauen ist kein Hexenwerk, Einführung und Musikanalyse und Choreographie-Erstellung, viele Tipps und Tricks.

Fortbildungen – Berlin

Am Rad gedreht / Rollator und Rollstuhl als Tanzpartner				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F10	15.03.20 Berlin	14.02.20	8	48,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Einführung in den Rollstuhltanz, Ideen den*die Tanzpartner*in mit Rollator einzubinden.

Diagnoseschlüssel auf Verordnungen besser verstehen – Einführung in die ICD-10 und ICF				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F11	18.03.20 Berlin	19.02.20	5	30,-

Ziele, Methoden, Inhalte: In dem Seminar werden die ICD-10 (Internationale statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme) und die ICF (Klassifikation zur Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit) vorgestellt und in ihren Besonderheiten erklärt. Weiterhin werden die wichtigsten Diagnoseschlüssel für den Rehasport herausgearbeitet.

Workshop Orthopädie – Wirbelsäulenerkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F12	26.03.20 Berlin	28.02.20	5	30,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Theorieworkshop. Auffrischung und Vertiefung der Krankheitsbilder. Überblick über Funktionen, Auswirkungen und Zusammenhänge der Wirbelsäule.

Ausbildung zur Prüflizenz Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F13	28.03.20 Berlin	28.02.20	8	30,-
B-20-F14	27.05.20 Berlin	24.04.20	8	30,-
B-20-F15	26.09.20 Berlin	28.08.20	8	30,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Theorie und Praxis. Grundlagen der Prüfung des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderungen, Information über Behinderungsklassen, Zusammenarbeit mit Mediziner*innen, Handhabung der Beeinträchtigungen, leichtathletische Disziplinen, Formalitäten.
Zielgruppe: Sportabzeichenprüfer*innen
Besonderheiten: Voraussetzung ist der Besitz des „Ausweis Prüfer*in“ für das Sportabzeichen für Menschen ohne Behinderung.

Umgang mit Konflikten: Mediation und Sport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F16	28.-29.03.20 Berlin	28.02.20	16	96,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Mediation als konstruktives Verfahren der Konfliktlösung bedeutet wörtlich übersetzt „Vermittlung“. Ziel ist es, Interessen, Bedürfnisse und Gefühle von Konfliktparteien wahrzunehmen, Probleme zu erkennen, und Konflikte zu klären, um eine für alle Parteien einvernehmliche Lösung zu erzielen. Praktische Erprobung im Kontext Sport, bei dem z. B. Fußball, Basketball oder Handball als Trainingsfeld für die Umsetzung kreativer Möglichkeiten der Konfliktlösung dienen.



Fortbildungen – Berlin

Feldenkrais für die Wirbelsäule				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F17	25.-26.04.20 Berlin	27.03.20	16	96,-
B-20-F40	07.-08.11.20 Berlin	09.10.20	16	96,-

Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung werden die sanften kleinen Bewegungen, die der Feldenkrais-Methode eigen sind, unter die Lupe genommen. Mit minimalem Aufwand und maximaler Effizienz wirken sie auf das Nervensystem, seine Organisation und Lernfähigkeit. Thematisch auf die Beweglichkeit der Wirbelsäule ausgerichtete Lektionen helfen das Zusammenspiel von Muskulatur, Knochen und Gelenken neu zu justieren. Dies ermöglicht den Wirbeln sich je nach Anforderungen der Situation zu beugen, strecken, drehen und zur Seite zu neigen. Die von Feldenkrais verwendeten Prinzipien werden in den Lektionen spürend erforscht (90%), als auch theoretisch vorgestellt (10%).

Neurologie Workshop				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F18	27.04.20 Berlin	27.03.20	5	30,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Theorieworkshop. Auffrischung und Vertiefung neurologischer Krankheitsbilder.

Sport mit Hochbetagten				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F19	06.05.20 Berlin	08.04.20	4	24,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Details finden sich online: www.sportbildung.berlin

Yoga für den Beckenboden				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F20	10.05.20 Berlin	09.04.20	8	48,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Ein gut funktionierender Beckenboden stabilisiert die Wirbelsäule und die Hüftgelenke, richtet die Haltung auf und sorgt für eine bessere Bewegungsorganisation und körperliches Wohlbefinden. Der Beckenboden öffnet und schließt die Ausscheidungsorgane und trägt zum Lustempfinden bei. Inhalte dieser Fortbildung (vor allem praktisch, als auch theoretisch) sind: Ausgewählte Yogaabläufe, Bewegungs- (asana flow) und Atemübungen (pranayama), erweitert durch Feldenkrais und Qigong, verfeinern die sensorische Wahrnehmung des Beckenbereichs. Die komplexen Zusammenhänge der Beckenbodenmuskulatur werden spürend erfahrbar und eine bewusste und differenzierte Aktivierung möglich.

Das Trampolin für Menschen mit Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F21	N.N. Berlin	N.N.	10	60,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Theoretische Grundlagen zum Trampolin, Einweisung in die Handhabung, das Trampolin spüren mit und ohne Hilfe, sensorische Fördermöglichkeiten auf dem Trampolin, Sprungvariationen, Phantasiegeschichten mit dem Trampolin, Einsatzmöglichkeiten aufzeigen für Menschen mit schweren Behinderungen.

Fortbildungen – Berlin

Überblick im Bereich innere Erkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F22	13.05.20 Berlin	15.04.20	5	30,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Auffrischung der wichtigsten Krankheitsbilder (KHK, Lunge, Diabetes), Vermittlung von neuen Erkenntnissen in Diagnostik und Therapie, Austausch.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p>				

Gesunder Rücken – Core Training				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F23	16.05.20 Berlin	17.04.20	8	48,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Anatomie und Praxis. In dieser Veranstaltung werden schonende und effektive Methoden des Core-Trainings (core, engl. Kern), der Region des menschlichen Körpers die zwischen Schulter und Hüfte liegt, erarbeitet. Die Stabilisierung der Rumpfmuskulatur steht dabei im Vordergrund.</p> <p>Themen: Anatomie und Praxis. Körperwahrnehmung, Atmung, Funktionsgymnastik, Balance, Dehnung, Entspannung.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Interessierte</p>				

Wahrnehmung und Bewegung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F24	17.05.20 Berlin	17.04.20	8	48,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vertiefende Einblicke in die Grundlagen der neurophysiologischen Voraussetzungen für Bewegung, insbesondere den Aspekt der Wahrnehmungsverarbeitung. Praktische Spielideen, eigene Erfahrungen und Erlebnisse intensivieren das Thema Wahrnehmung und deren Bedeutung in der Anleitung von Bewegungs- und Rehabilitationssportgruppen.</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter*innen in Kindergruppen, Rehabilitationssport</p>				

Übungen mit der Langhantel				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F25	N.N. Berlin	N.N.	8	48,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ansätze im Langhanteltraining mit dem Fokus auf Bewegungsausführung, Beweglichkeits-erweiterung und Osteoporose Prävention. Einführung, Einstieg und Umsetzung von Grundübungen.</p> <p>Zielgruppe: Personen, die mit Kraftsport beginnen oder etwas Erfahrung haben.</p>				

Rehasport mit Gelenkpatient*innen in Theorie und Praxis				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F26	15.06.20 Berlin	15.05.20	5	30,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Details finden sich online: www.sportbildung.berlin</p>				

Bewegung, Spiel und Sport für Kinder und Jugendliche mit chronischen Erkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F27	20.-21.06.20 Berlin	22.05.20	15	90,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel ist es, in die Thematik Rehabilitationssport mit Kindern und Jugendlichen mit chronischen Erkrankungen einzuführen bzw. zu vertiefen. Es werden dabei neben der Theorie auch die Möglichkeiten in der Praxis für den Rehabilitationssport aufgezeigt. Themen: Einführung in das Thema, psychologische Aspekte, medizinische Aspekte, zielgruppenspezifische Besonderheiten in Methodik und Didaktik, Praxis, rechtliche Grundlagen.</p>				



Fortbildungen – Berlin

Burnout-Prävention				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F28	22.-23.08.20 Berlin	24.07.20	16	96,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Sport und Bewegung wirkt, das belegen Studien, vorbeugend gegenüber Depression bzw. Burnout. Ursachen, Symptome, Merkmale von Burnout. Praktische Übungen zeigen, wie Stress und emotionalen Erschöpfungszuständen entgegengewirkt werden kann, um ein „Ausbrennen“ zu vermeiden.</p>				

Bewegung Lernen Sprache				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F29	23.08.20 Berlin	24.07.20	8	48,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Angesichtes der elementaren Bedeutung von Bewegung für die kindliche Entwicklung soll in diesem Workshop das lernförderliche Potenzial von Bewegung gemeinsam erarbeitet werden. Die Inhalte liefern spielerisch einen Einblick in die Themen Bewegung und Lernen sowie Bewegung und Sprache. Praktische Spielideen für unterschiedliche Altersgruppen, Erfahrungen und Erlebnisse aus der eigenen Arbeit vertiefen das Verständnis für die Zusammenhänge und wie diese in einer Gruppenanleitung gezielt umgesetzt werden können.</p>				

Rudern für Menschen mit Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F30	22.-23.08.20 Rüdersdorf	29.07.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Theorie und Praxis, Behinderungen/Behinderungsformen, Sportartspezifische Anforderungen, Sicherheitsmittel und Adaptionmöglichkeiten, Angepasste Übungen zur Stabilität und Körperwahrnehmung, Veränderung und Anpassung der Bewegungsabläufe nach Eintritt einer Behinderung, Neue Ideen zur Betreuung unserer Sportinteressierten im Gruppentraining. Zielgruppe: Orthopädie, Neurologie</p>				

Starke Gelenke – Rehasport Gymnastik – Aufbaukurs				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F31	29.08.20 Berlin	31.07.20	8	48,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Theorie und Praxis. Der Kurs baut auf den Inhalten des Grundkurses auf und vertieft in seinem Kern die Ergebnisse des Grundkurses. Im Praxisteil werden drei Stundenbilder (HWS/Schulter, WBS und Hüfte, Knie und Fuß) erarbeitet und erprobt. Themen: Anatomiewiederholung, Praktische Übungen, Dehnung, Entspannung Zielgruppe: Orthopädie, Interessierte</p>				

Theoretische und praktische Behandlungsansätze bei unspezifischen Rückenbeschwerden				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F32	N.N. Berlin	N.N.	8	48,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Was sind die aktuellen Ansätze für die Behandlung von unspezifischen Rückenschmerzen? Ein Einblick in aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und die kritische Betrachtung von pseudowissenschaftlichen Ansätzen. Gedanken zur Pathologie, Behandlung und rehasportliche Prävention in Theorie und Praxis. Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Fortbildungen – Berlin

Psychomotorik im Reha-Sport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F33	12.09.20 Berlin	14.08.20	8	48,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Einführung in die Thematik der Psychomotorik. Ganzheitliche Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung für Kinder und Erwachsene. Praktische Spielideen bieten eigene Erlebnisse und Erfahrungen für die Überführung in den Alltag. Die Fortbildung gewährt einen kurzen Einblick in folgende Themenbereiche: Grundlagen Bewegungsentwicklung/Psychomotorik; Selbsterfahrung psychomotorischer Angebote.</p> <p>Besonderheiten: Kooperation mit dem Psychomotorik Verein Berlin-Brandenburg e.V.</p>				

Tanzen inklusiv				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F35	19.09.20 Berlin	21.08.20	4	24,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Tanzen in heterogenen Gruppen. Tipps und Tricks.</p>				



Gedächtnistraining mal anders – Sitz und Bewegungstänze für Senior*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F36	20.09.20 Berlin	21.08.20	8	48,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Von Line Dance, Square Dance, Paar- und Kreistänzen zu Choreografie und Sitztänzen – Seniorentänze sind vielfältig und passen in keine Schublade, Ideen, Tipps und Tricks, Musiktheorie.</p>				

Körperliche Aktivität und Krebs				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F37	26.09.20 Berlin	28.08.20	8	48,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Sport nach Krebs in Theorie und Praxis. Details finden sich online: www.sportbildung.berlin</p>				

Das einzige was stört sind die Teilnehmer*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F38	07.10.20 Berlin	11.09.20	5	30,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Umgang mit schwierigen Teilnehmer*innen in Sportgruppen.</p>				

Sport bei Demenz				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F39	04.11.20 Berlin	06.10.20	4	24,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Details finden sich online: www.sportbildung.berlin</p>				

Sport nach TEP				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F41	15.11.20 Berlin	16.10.20	8	48,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Theorie und Praxis. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem künstlichen Hüft- und Kniegelenk. Themen: Anatomie, Aktivitäten des täglichen Lebens, Risiken und deren Vermeidung, Funktionsgymnastik, Beckenbodentraining.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Interessierte.</p>				



Fortbildungen – Berlin

Gruppendynamik in Sportgruppen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F42	18.11.20 Berlin	21.10.20	4	24,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Eine Gruppe ist mehr als die Summe ihrer Teile – so wird häufig die gruppendynamische Perspektive gekennzeichnet. Ziel des Workshops ist es, zu verstehen, was unter diesem „mehr“ verstanden werden kann, wie es zu beobachten, zu benennen und in der Anleitung von Gruppen zu handhaben ist.</p>				

Gesundheitspaket im Herzsport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F43	28.-29.11.20 Berlin	30.10.20	16	96,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Förderung, Erweiterung und Vertiefung von Handlungskompetenzen hinsichtlich der Rehabilitationsziele, Venenfitness, auf die „Verpackung“ kommt es an, Bewegungsangebote im Gehen, Stehen und Sitzen. Zielgruppe: Innere Medizin</p>				

Atem-Achtsamkeit				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F44	29.11.20 Berlin	30.10.20	8	48,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Achtsamkeit ist ein Weg sich mit dem gegenwärtigen Moment zu verbinden. Eines der wichtigsten Übungen für die Entwicklung von Achtsamkeit ist die Konzentration auf den Atemvorgang. Die Fokussierung auf das Hier und Jetzt hilft den körperlichen, geistigen und emotionalen Über-Aktivitäten zu Ruhe zu kommen. Es werden verschiedene Techniken, auch in Verbindung mit Bewegung, kombiniert: Yoga, Achtsamkeit, Meditation, Feldenkrais, Qigong. Durch das Erleben einer wertefreien Beobachtung dessen, was geschieht, werden Ressourcen zur Verfügung gestellt, auf die in schwierigen Situationen zurückgegriffen werden kann. Die Stress Resilienz wird gestärkt.</p>				

Volunteering				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F45	28.02.20 Berlin	28.01.20	4	0,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Diese Fortbildung richtet sich an motivierte und sportinteressierte Menschen, die gerne als ehrenamtlicher Volunteer bei Sport- und Infoveranstaltungen tätig werden wollen. Hier wird ein Überblick über die möglichen Einsatzorte und Tätigkeitsfelder gegeben. Lerne die wichtigsten Grundlagen, um optimal auf die Veranstaltungen vorbereitet zu sein. Wir lernen deine Stärken kennen, um dich bei Veranstaltungen gezielter einsetzen zu können. Werde jetzt Teil des Netzwerks aus Freiwilligen. Zum Ende der Fortbildung gibt es für alle Teilnehmer*innen ein BSB-Volunteer-Zertifikat, welches für jegliche Veranstaltungen des BSB genutzt werden kann. Zielgruppe: Personen ab 14 Jahren</p>				

Ausbildung zum*zur Sportassistent*in				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F46	N.N. Berlin	N.N.	32	20,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Sportassistent*innen-Ausbildung richtet sich an Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten ab 14 Jahren und älter. Ziel der Ausbildung ist es den Teilnehmer*innen Kenntnisse über Sport, Sportunterricht und Sicherheit zu vermitteln. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Interesse am Sport und an der Ausbildung. Nach Abschluss der Sportassistent*innen-Ausbildung sind die Teilnehmer*innen Sportassistent*in im Verein und unterstützen aktiv beim Training. Damit wird ein Beitrag zur Inklusion im Sportverein geleistet. Zielgruppe: Personen, die mindestens 14 Jahre alt sind. Insbesondere geeignet für Menschen, die nicht so gut lernen können.</p>				

Fortbildungen – Berlin

Schritte zur Inklusion – eine Einführung für Praktiker*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F47	27.02.20 Berlin	31.01.20	5	30,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Erarbeitung des Begriffes. Wie können erste Schritte aussehen, um meine Gruppe inklusiv zu gestalten? Einführung in den Behindertensport. Sensibilisierung für alle Ebenen. Überblick über weitere Anlaufstellen, Netzwerke und Akteure.

Inklusion

B

Voll cool – Sportgerät Sportrollstuhl				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F48	16.05.20 Berlin	17.04.20	6	36,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Einführung in die Grundtechniken des Rollstuhlfahrens, Sensibilisierung, Ausprobieren, Einsatzmöglichkeiten bei verschiedensten Sportarten.

Praxisworkshop Inklusion				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F49	14.11.20 Berlin	16.10.20	6	36,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Theoretische Begrifflichkeiten werden vorausgesetzt, damit direkt in die Praxis eingestiegen werden kann: Sportarten, Methodik/ Didaktik in heterogenen Gruppen, Rolle der*des Übungsleiter*in.

Inklusion

Fachtag: Sport inklusiv . Einfach mal machen!				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
B-20-F50	19.09.20 Berlin	21.08.20	8	50,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Nach dem Fachtag haben Sie Rüstzeug gesammelt, um in Ihrem Verein inklusive Angebote umzusetzen und dadurch mehr Vereinsmitglieder zu gewinnen. Sie sind sensibilisiert im Umgang mit Menschen mit Behinderung und wissen, wie Sie einen niedrigschwelligen Zugang zu Sportangeboten bieten können.

Inklusion



Foto: Picture Alliance



Fortbildungen – Brandenburg



Behinderten-Sportverband Brandenburg e.V.
 Dresdener Straße 18
 03050 Cottbus
 Telefon: 0355-48646325
 Fax: 0355-48646329
 E-Mail: thomel@bsbrandenburg.de
 Internet: www.bsbrandenburg.de

AGB/Teilnahmebedingungen Anmeldung

Notfalltraining für Übungsleiter*innen / Reanimation				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB01-20	01.02.20 Hoppegarten	15.01.20	9	BSB 55,- / DBS 60,- / Sonstige 70,-
BR-FB02-20	14.03.20 Cottbus	19.02.20	9	BSB 55,- / DBS 60,- / Sonstige 70,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Neben allgemein gültigen Inhalten wird in der Fortbildung, speziell auf die Erfordernisse für Übungsleiter*innen in ihrer Arbeit mit Übungsgruppen eingegangen. Früherkennung von kritischen Erkrankungen mit Erstmaßnahmen bei internistischen Problemen im Reha-Sport. In vielen praktischen Übungen können die Teilnehmer*innen realitätsbezogen ihre Kenntnisse und Fähigkeiten erweitern.

Balance Faszientraining				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB03-20	28.-29.03.20 Großräschen	04.03.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel ist es, die Einsatzmöglichkeiten von Faszientraining in den Rehabilitationsgruppen aufzuzeigen. Als Inhalte werden Grundkenntnisse in Anatomie und Physiologie, Indikation/Kontraindikation, Übungen zur Aufrichtung und Entlastung der Wirbelsäule aus der Brustwirbelsäulenkyphose heraus sowie Übungen bei Schmerzen in LWS, Schulter und Nacken vermittelt.

Zielgruppe: Orthopädie, Neurologie

Besonderheiten: Das Kursprogramm erhalten Sie als Handout mit vielen Übungen zum Verinnerlichen.

Refresher Wassergymnastik				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB04-20	18.04.20 Neuruppin	18.03.20	8	BSB 55,- / DBS 60,- / Sonstige 70,-
BR-FB18-20	10.10.20 Neuruppin	16.09.20	8	BSB 55,- / DBS 60,- / Sonstige 70,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Auffrischende, vertiefende Inhalte in Theorie und Praxis mit den Schwerpunkten: Informationen rund ums Wasser, Krankheitsbilder und Gruppengespräche zum Erfahrungs- und Wissensaustausch, Übungen mit verschiedenen Kleingeräten.

Besonderheiten: max. 12 Teilnehmer*innen

Faszientraining im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB05-20	19.04.20 Neuruppin	18.03.20	8	BSB 55,- / DBS 60,- / Sonstige 70,-
BR-FB19-20	11.10.20 Neuruppin	16.09.20	8	BSB 55,- / DBS 60,- / Sonstige 70,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Ursache: Faszie – Anatomie, Physiologie, Indikationen/Kontraindikationen. Erlernen der Faszien Prinzipien mit Umsetzung und Anwendung der Übungen in Gruppen.

Zielgruppe: Orthopädie

Fortbildungen – Brandenburg

BR

Ernährung im Sport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB06-20	25.04.20 Neuruppin	25.03.20	8	BSB 55,- / DBS 60,- / Sonstige 70,-
BR-FB20-20	17.10.20 Neuruppin	23.09.20	8	BSB 55,- / DBS 60,- / Sonstige 70,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Es werden Grundlagen der Ernährung, spezielle Ernährung bei Krankheitsbildern, Nahrungsergänzungsmittel inklusive Praxis vermittelt.

Sport nach Krebs				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB07-20	25.-26.04.20 Rüdersdorf	01.04.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Es werden die Theorie und Praxis von Kraftausdauer in verschiedenen Sportarten, Wassergymnastik und Tai Chi vermittelt
Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin
Besonderheiten: max. 12 Teilnehmer*innen

Tai Chi / Qigong				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB08-20	16.-17.05.20 Herzberg	22.04.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-
BR-FB25-20	05.-06.12.20 Herzberg	11.11.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Sie erlernen von einem Tai Chi Meister die einfachen Bewegungsformen des Tai Chi und Qigong. Zudem erfolgt eine Vermittlung von Zusammenhängen bei ausgewählten Beschwerdebildern.

Gewichtsmanagement / Gesunde Ernährung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB09-20	06.06.20 Oranienburg	13.05.20	8	BSB 55,- / DBS 60,- / Sonstige 70,-

Ziele, Methoden, Inhalte: „Wenn alles nur so leicht wäre, wie dick zu werden...“ Diese Fortbildung soll Ordnung ins Chaos der Ernährungstheorien bringen, an den Prozess der Gewichtsoptimierung heranzuführen und das entsprechende Wissen aus Ernährung, Training und Stoffwechselbeeinflussung vermitteln.

Aufbau einer rehabilitativen Bewegungsfolge für das Heimtraining der Teilnehmer*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB10-20	13.-14.06.20 Hoppegarten	20.05.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Es werden übergreifend verschiedene Sportarten praktisch demonstriert, Wirkungen selbst erfahren und der Zusammenhang zum Alltag hergestellt. Zudem werden Übungsfolgen zum Verringern der Sturzanfälligkeit sowie zur Förderung der Koordination und individuellen Motivation thematisiert.
Besonderheiten: hoher Praxisanteil

Bogenschießen im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB11-20	20.06.20 Neuruppin	27.05.20	8	BSB 55,- / DBS 60,- / Sonstige 70,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Grundlegende Bewegungsformen, Methodische Aspekte der Gruppenspezifika, Einsatz von Bogenschießen bei ausgewählten Krankheitsbildern.



Fortbildungen – Brandenburg

Rehasport mit Kindern				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB12-20	15.-16.08.20 Frankfurt/Oder	22.07.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Einblick in die Besonderheiten zur Planung und Durchführung von Rehasportangeboten für Kinder. Motorische/Psychologische Entwicklung der Kinder. Übungsauswahl in der Trocken- sowie Wassergymnastik</p> <p>Zielgruppe: Profilübergreifend, Übungsleiter*innen in Kindersportgruppen</p> <p>Besonderheiten: Bitte Schwimmbekleidung mitbringen.</p>				
Rudern für Menschen mit Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB13-20	22.-23.08.20 Rüdersdorf	29.07.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Theorie und Praxis, Behinderungen/Behinderungsformen, Sportartspezifische Anforderungen, Sicherheitsmittel und Adaptionmöglichkeiten, Angepasste Übungen zur Stabilität und Körperwahrnehmung, Veränderung und Anpassung der Bewegungsabläufe nach Eintritt einer Behinderung, Neue Ideen zur Betreuung unserer Sportinteressierten im Gruppentraining.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Neurologie</p>				
Fremde Bewegungslehren – Autogenes Training / PMR / Yoga / Aikido / Karate				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB14-20	05.-06.09.20 Hoppegarten	12.08.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es werden Möglichkeiten und Grenzen, Mythen und wissenschaftlich anerkannte Ergebnisse praktisch und theoretisch erörtert. Die Teilnehmer*innen sollen lernen, die geübten Möglichkeiten im konkreten Alltags-Stress nutzen zu können.</p> <p>Besonderheiten: max. 12 Teilnehmer*innen</p>				
Tai-Chi und Qigong für Kinder und Jugendliche				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB15-20	12.-13.09.20 Herzberg/Elsterkreis	19.08.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Lernstrategien der Besonderheit zur Planung und Durchführung des Tai-Chi und Qigong für Kinder und Jugendliche</p> <p>Zielgruppe: Profilübergreifend, Übungsleiter*innen in Kindersportgruppen</p>				
Warm Up und Down				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB16-20	26.09.20 Oranienburg	02.09.20	8	BSB 55,- / DBS 60,- / Sonstige 70,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: „Was, wann, wieviel und warum“ gehört inhaltlich in ein zeitgemäßes Warm Up? Wie lässt sich der Cool Down kreativ gestalten? Basierend auf den aktuellen physiologischen und trainingswissenschaftlichen Erkenntnissen gibt es klare Erkenntnisse und viele frische Ideen für den Rehasport. Unser Ziel: Eine Rehasportstunde, die von Anfang bis Ende durchdacht und stimmig ist.</p>				

Fortbildungen – Brandenburg

BR

Atmung / Ausdauer / Einsatz von Messtechniken				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB17-20	10.-11.10.20 Hoppegarten	16.09.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Einführung in die Aufgaben der Atmung für geistige und körperliche Aktivitäten; ein spezielles Ausdauertraining und Kontrolle der individuellen Entwicklung durch Einsatz von Messtechniken. Besonderheiten: hoher Praxisanteil</p>				

Tanz im Rehabilitationssport – Grundkurs				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB21-20	14.-15.11.20 Cottbus	21.10.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Möglichkeit der tänzerischen Erwärmung, Gruppen- und Paaraufstellung, Tanzschritte und Bewegung nach Musik, Bewegung und Haltung beim Tanz, Entspannung durch langsamen Tanz</p>				

Sport bei Gelenkerkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB22-20	14.-15.11.20 Herzberg/Elsterkreis	21.10.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Kennenlernen und verstehen der anatomisch, funktionellen Merkmale der großen Gelenke (Knie, Hüfte, Schulter). Ausgehend von der gesundheitlichen Situation der Teilnehmer*innen lernen Sie, Übungsinhalte zu erarbeiten. Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Herz-Kreislauf und Kraftausdauer				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB23-20	21.-22.11.20 Rüdersdorf	28.10.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Theorie und Praxis in Nordic Walking, Wassergymnastik, Ergometer als Trainingssteuerung. Zielgruppe: Innere Medizin Besonderheiten: Bitte Schwimmbekleidung mitbringen. Max. 15 Teilnehmer*innen</p>				

Tanz im Rehabilitationssport – Aufbaukurs				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BR-FB24-20	28.-29.11.20 Cottbus	04.11.20	15	BSB 100,- / DBS 110,- / Sonstige 130,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Tanz im Rehabilitationssport – Aufbaukurs – Folkloretänze Besonderheiten: Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn bereits der Grundkurs besucht worden ist.</p>				



Fortbildungen – Bremen



Behinderten Sportverband Bremen e.V.

Behindertensportverband Bremen e.V.

Heinstraße 25-27

28213 Bremen

Telefon: 0421-2778445

Fax: 0421-9606090

E-Mail: anmeldung@behindertensport-bremen.de

Internet: www.behindertensport-bremen.de

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Funktionelle Gymnastik mit Pepp				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BRE-2020-F-001	11.-12.01.20 Bremen	14.12.19	16	220,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Um funktionelle Inhalte in der Rehasportgruppe abwechslungsreicher zu gestalten, brauchen Übungsleiter*innen viele Ideen. In dieser Fortbildung wird ein Ideenpool vorgestellt & erarbeitet, um den Teilnehmer*innen Spaß und Freude an funktioneller Gymnastik zu vermitteln und sie damit langfristig zu motivieren.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: mit Mittagessen, ohne Übernachtung</p>				
Rehasport für Hochbetagte				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BRE-2020-F-002	21.03.20 Bremen	22.02.20	8	130,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Integration von Alltagsmaterialien in den Rehasport bietet eine Möglichkeit der interessanten und abwechslungsreichen Gestaltung. Gleichzeitig können viele der vorgestellten und erarbeiteten Inhalte direkt in den Alltag der Teilnehmer*innen umgesetzt werden. Diese Fortbildung hat einen überwiegenden Praxisanteil.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: mit Mittagessen</p>				
Spiele zum Ausdauertraining in der Inneren Medizin				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BRE-2020-F-003	16.05.20 Bremen	18.04.20	8	130,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung werden kleine & große Spiele vorgestellt und erarbeitet. Ziel ist es, durch Spiele die Ausdauerleistungsfähigkeit der Teilnehmer*innen zu verbessern, um diese zum Sport zu motivieren.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Besonderheiten: mit Mittagessen</p>				
Vielfältigkeit in der Neurologie				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BRE-2020-F-004	06.-07.06.20 Bremen	09.05.20	16	220,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Diese Fortbildung bietet zum einen eine Wiederholung und Vertiefung der neurologischen Krankheitsbilder. Zum anderen werden abwechslungsreiche Praxisideen mit Möglichkeiten zur Differenzierung der Krankheitsbilder vorgestellt und erarbeitet. Ziel ist es, durch die Inhalte den Teilnehmer*innen den Alltag zu erleichtern.</p> <p>Zielgruppe: Neurologie</p> <p>Besonderheiten: mit Mittagessen, ohne Übernachtung</p>				

Fortbildungen – Bremen

Faszientraining				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BRE-2020-F-005	27.-28.06.20 Bremen	30.05.20	16	220,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Faszien – der aktuelle Hit im Sport. Die Bedeutung und anatomische Funktionsweise der Faszien (Bindegewebe), sowie die Grundprinzipien nach Dr. Robert Schleip und die Myofasziale Meridiane nach Thomas Myers werden in Theorie und Praxis vermittelt. Erlern, erarbeitet und ausprobiert werden Übungen für die praktische Umsetzung in Rehasportgruppen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: mit Mittagessen, ohne Übernachtung</p>				

Facettenreiche Wirbelsäulengymnastik				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BRE-2020-F-006	22.08.20 Bremen	25.07.20	8	130,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel dieser Fortbildung ist es, Wirbelsäulengymnastik abwechslungsreich gestalten zu können, um die Teilnehmer*innen zur langfristigen Teilnahme zu motivieren. Vorgestellt und erarbeitet werden Inhalte für eine facettenreiche Wirbelsäulengymnastik.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: mit Mittagessen</p>				

Sturzprophylaxe in der Neurologie				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BRE-2020-F-007	27.09.20 Bremen	30.08.20	8	130,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel dieser Fortbildung ist es, den Teilnehmer*innen der neurologischen Rehasportgruppen Sicherheit im Alltag zu vermitteln. Vorgestellt und erarbeitet werden Inhalte zur Sturzprophylaxe mit Alltagsbezug.</p> <p>Zielgruppe: Neurologie</p> <p>Besonderheiten: mit Mittagessen</p>				

Ausdauer, Kraft & Koordination in der Inneren Medizin				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BRE-2020-F-008	24.-25.10.20 Bremen	26.09.20	16	220,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Durch Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining soll es den Teilnehmer*innen des Rehasports gelingen, ihren Alltag ökonomischer zu gestalten. In dieser Fortbildung werden Ideen vorgestellt und erarbeitet, ein Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining abwechslungsreich mit Alltagsbezug zu trainieren und Zuhause umzusetzen.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Besonderheiten: mit Mittagessen, ohne Übernachtung</p>				

Faszientraining				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BRE-2020-F-009	21.-22.11.20 Bremen	24.10.20	16	220,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Faszien – der aktuelle Hit im Sport. Die Bedeutung und anatomische Funktionsweise der Faszien (Bindegewebe), sowie die Grundprinzipien nach Dr. Robert Schleip und die Myofasziale Meridiane nach Thomas Myers werden in Theorie und Praxis vermittelt. Erlern, erarbeitet und ausprobiert werden Übungen für die praktische Umsetzung in Rehasportgruppen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: mit Mittagessen, ohne Übernachtung</p>				



Fortbildungen – Bremen

Kreatives Koordinationstraining in der Orthopädie				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
BRE-2020-F-010	19.12.20 Bremen	21.11.20	8	130,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Vorgestellt und erarbeitet werden kreative Ideen, um den Alltag der Teilnehmer*innen ökonomischer zu gestalten. Inhalte sind die koordinativen Fähigkeiten und der Einsatz verschiedenster Materialien.
Zielgruppe: Orthopädie
Besonderheiten: mit Mittagessen



Foto: Picture Alliance



Fortbildungen – Hamburg



Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.
 Schäferkampsallee 1
 20357 Hamburg
 Telefon: 040-41908155 oder 040-41908157
 Fax: 040-41908158
 E-Mail: mail@brs-hamburg.de
 Internet: www.brs-hamburg.de

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Innere Medizin – Herz-Kreislaufkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
HH-2001	25.-26.04.20 Hamburg	25.03.20	15	BRS 64,- / andere Verbände 120,- / Sonstige 175,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vertiefende Inhalte aus dem Bereich „Innere Medizin“ schwerpunktmäßig aus dem Gebiet Herz-Kreislaufkrankungen, in Theorie und Praxis, ggf. Erfahrungsaustausch. Zielgruppe: Innere Medizin</p>				

Ideen für den Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
HH-2002	26.-27.09.20 Hamburg	21.08.19	15	BRS 55,- / andere Verbände 103,- / Sonstige 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Verschiedene, für den Rehasport geeignete Bewegungsmöglichkeiten werden in Theorie und Praxis vorgestellt, z. B. Übungen mit dem Hocker, Spezielles für den Rücken, Dehnen und Footwork, Beckenbodentraining, Balance-Übungen, Sturzprophylaxe u. a. Zielgruppe: verschiedene Berufsgruppen aus dem Gesundheitssport, Interessierte</p>				

Innere Medizin – Sport mit Atemwegserkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
HH-2003	07.11.-08.11.20 Hamburg	07.10.20	15	BRS 64,- / andere Verbände 120,- / Sonstige 175,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vertiefende Inhalte aus dem Bereich „Innere Medizin“, in Theorie und Praxis, schwerpunktmäßig aus dem Gebiet „Sport mit Atemwegserkrankungen“. Zielgruppe: Innere Medizin</p>				

Vertiefungswochenende: Orthopädie – speziell Gelenke, Muskeln, Faszien				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
HH-2004	14.-15.11.20 Hamburg	14.10.20	15	BRS 64,- / andere Verbände 120,- / Sonstige 175,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vertiefende Inhalte aus dem Bereich „Orthopädie“, in Theorie und Praxis, jedoch wird der Schwerpunkt vermehrt auf das Thema „Gelenke, Muskeln, Faszien“ und auf den Erfahrungsaustausch unter den Übungsleiter*innen gelegt. Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Orthopädie – Sport in der Krebsnachsorge				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
HH-2005	21.-22.11.20 Hamburg	21.10.20	15	BRS 64,- / andere Verbände 120,- / Sonstige 175,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vertiefende Inhalte aus dem Bereich „Sport in der Krebsnachsorge“ in Theorie und Praxis, ggf. Erfahrungsaustausch.</p>				

HH



**Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband e.V.**

Frankfurter Str. 7

36043 Fulda

Telefon: 0661-869769-0

Fax: 0661-869769-29

E-Mail: lehre@hbrs.de

Internet: www.hbrs.de

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Zirkeltraining im Wasser / Körperwahrnehmung

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F1	26.01.20 Bad Soden- Salmünster	15.12.19	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel ist es, die Möglichkeiten des Elementes Wasser für den Reha-Sport aufzuzeigen. Die Wirkungsweisen des Wassers auf den Körper kennenlernen. Die Teilnehmer*innen können nach der Fortbildung Zirkeltraining im Wasser für Rehabilitationsgruppen einsetzen. Es werden eigene Erfahrungen zur Körperwahrnehmung sammeln.

Besonderheiten: Badesachen mitbringen.

Kardio-Refresher

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F2	15.02.20 Rotenburg a. d. Fulda	05.01.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Vermittlung des überarbeiteten Konzeptes für Übungsleiter*innen Innere Medizin, Schwerpunkt Herzgruppen 2020, aktuelle Studien, Notfälle im Herzsport (Notfallkoffer).

Besonderheiten: Lehrgang wird von zwei Referent*innen durchgeführt.

ISG – Ursache für viele Rückenschmerzen

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F3	29.02.20 Groß-Gerau	26.01.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Das Iliosakralgelenk ist die Verbindung zwischen der Wirbelsäule und dem Becken. Dieses straffe und wenig bewegliche Gelenk kann durch Fehl- und Überlastungen irritiert werden. Die Teilnehmer*innen lernen die anatomischen Zusammenhänge, funktionelle Bewegungen und gezielte Übungen kennen, um diese Beschwerden zu lindern.

Functional-Training

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F4	07.03.20 Dortelweil	02.02.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Teilnehmer*innen lernen die Besonderheiten des Functional Trainings kennen, was diese Trainingsform ausmacht, wie sie sich gezielt einsetzen lässt und wie man die Belastungen steuert. Außerdem wird in Theorie und Praxis vermittelt, welchen Einfluss das Training auf die Rumpfstabilität hat und wie sich Klein- und Handgeräte in der Trainingsform einsetzen lassen.

Besonderheiten: Lehrgangsleitung ist Rollstuhlfahrer. Die Fortbildung wird mit einem Fachreferenten für das Thema angeboten. Wir bitten um Verständnis, dass der Referent keine Informationen über die Modalitäten des Verbandes geben kann.

Fortbildungen – Hessen

Stress und Burnout und ihre Auswirkungen auf die körperliche und psychische Gesundheit				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F5	20.-21.03.20 Willingshausen-Zella	09.02.20	16	HBRS 140,- / DBS 190,- / Sonstige 260,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Stress, Burnout und Co. und ihre Auswirkungen auf die körperliche und seelische Gesundheit. Wir werden die theoretischen Unterschiede zwischen Stress und Burnout erfahren und welche inneren Antriebe uns das Leben schwer machen. Was ist der Alpha-Zustand und welche Auswege gibt es, um durch Bewegung ein Mehr an Resilienz zu bekommen. Darüber hinaus werden die körperlichen Auswirkungen auf das Herz- und Kreislaufsystem thematisiert und wie mit Bewegung und veränderter Ernährung ein positiver Einfluss auf das Herz-Kreislaufsystem bei Stress erreicht werden kann. Es fließen neue Erkenntnisse aus der Stressforschung ein.</p>				

Achtsamkeit				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F6	21.03.20 Fulda	16.02.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel ist, die theoretischen Hintergründe der Themen „innere Haltung“ und „Selbstfürsorge“ im Kontext von Achtsamkeit zu betrachten. In den Blickpunkt gelangen die individuellen gesundheitlichen Herausforderungen und körperlichen Potenziale. Im Praxisteil werden Achtsamkeitsübungen wie Progressive Muskelentspannung, Bodyscan, Qigong, Meditation sowie Reflexionen zu persönlichen Ressourcen durchgeführt.</p> <p>Besonderheiten: Die Fortbildung wird mit einem*einer Fachreferenten*in für das Thema angeboten. Wir bitten um Verständnis, dass der*die Referent*in keine Informationen über die Modalitäten des Verbandes geben kann.</p>				

Kleine Spiele – einfache Regeln; Alte Spiele – neu aufgelegt				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F7	28.03.20 Groß-Gerau	23.02.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel ist das Erleben von Freude am Spielen, um dadurch das Spiel in die eigene Sportpraxis zu integrieren sowie den Spaß an seine eigenen Teilnehmer*innen zu überliefern. Altbekannte Spiele, neue Variationen, kleine und große Bewegungsspiele, Kooperationsspiele, Einsatz mit Alltagsmaterialien. Das Thema (Spiel-)Regeln einhalten, vereinfachte Regeln und Regeln verändern wird erarbeitet.</p> <p>Besonderheiten: Lehrgang wird von zwei Referentinnen durchgeführt.</p>				

Krebs und Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F8	28.03.20 Kassel	23.02.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die positiven Effekte von Sport und Bewegung auf Prävention, Therapie und Rehabilitation von an Krebs Erkrankten sind weitgehend bekannt. Anhand einer theoretischen Einführung und Praxisbeispielen soll Sicherheit im Umgang mit Krebserkrankten geschaffen werden. Inhalte: Medizinische Grundlagen und aktuelle Studienergebnisse zu Prävention, Therapie und Rehabilitation von Krebserkrankungen. Einfluss körperlicher Aktivität auf die Symptomatik von Krebserkrankungen. Methodische Prinzipien und Kontraindikationen zu Sport und Bewegung. Praktische Umsetzung.</p>				

Prüfer*innen-Lehrgang DSA für MmB				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F9	18.04.20 Fulda	15.03.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel ist es, medizinische und behindertenspezifische Grundlagen für die Vorbereitung und Abnahme zu vermitteln. Es werden die Behinderungsklassen (Theorie) dargestellt, die Handhabung der Prüfbedingungen und die praktische Umsetzung (Praxis) aufgezeigt.</p> <p>Besonderheiten: Parken an der Hochschule Fulda: www.hs-fulda.de/anfahrt</p> <p>Die Fortbildung wird mit einem*einer Fachreferenten*in für das Thema angeboten. Wir bitten um Verständnis, dass der*die Referent*in keine Informationen über die Modalitäten des Verbandes geben kann.</p>				



Fortbildungen – Hessen

Schulter u. Nacken, Lösungen für Verspannung und Kopfschmerz				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F10	25.04.20 Dortelweil	22.03.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Den Teilnehmer*innen werden die verschiedenen Problemfelder der Problemzone Schulter/Nacken in Anatomie und Physiologie aufgezeigt. Die subjektive Körperwahrnehmung der Betroffenen wird thematisiert und wie das positive Körpergefühl gestärkt werden kann. Resultierend daraus entwickeln wir Möglichkeiten und Übungen, die individuelle Gesundheit zu fördern und gegen Schmerzen und Verspannungen vorzugehen.</p> <p>Besonderheiten: Lehrgangsführung ist Rollstuhlfahrer. Die Fortbildung wird mit einem Fachreferenten für das Thema angeboten. Wir bitten um Verständnis, dass der Referent keine Informationen über die Modalitäten des Verbandes geben kann.</p>				

Knieschule				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F11	25.04.20 Bad Soden-Salmünster	22.03.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Knieschulstudie kennenlernen. Die in der Studie angewendeten Übungen in der Praxis in Kleingruppen üben, sodass der*die Teilnehmer*in das Gelernte in den eigenen Rehabilitationsgruppen einsetzen kann.</p>				

Der Fuß – Das unbekannte Wesen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F12	25.04.20 Ober-Beerbach	22.03.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In Anbetracht dessen, dass uns die Füße ein Leben lang tragen, ist das Wissen über die Füße erstaunlich gering und der Umgang mit den Füßen eher nachlässig. Der Zusammenhang zwischen Fußfehlstellungen, Bewegung und Haltung wird theoretisch erläutert und über die Wahrnehmung gespürt. Viele Übungen zeigen auf, wie die Füße in unseren Übungsstunden mit einbezogen werden können, und wie sich die Beschäftigung mit den Füßen auf die Beinachsen und somit auf gesunde Gelenke auswirkt. Gefäßtraining und Übungen für Polyneuropathie werden mitberücksichtigt.</p>				

Adipositas und Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F13	16.05.20 Rüdesheim a. Rhein	05.04.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Volkskrankheit schlechthin. In Deutschland ist jeder Vierte (ca. 19 Mio. Menschen zwischen 18 und 79 Jahre) von Adipositas betroffen. Eine erschreckende Zahl, der wir neben einer Ernährungs- und Lebensstilumstellung am besten mit sportlicher Aktivität begegnen können. Welche Wege wir dazu im Rehasport einschlagen können und welche Probleme und Herausforderungen auf uns warten soll in dieser offenen Runde geklärt werden.</p> <p>Besonderheiten: Bitte sportliche Kleidung und eigene Getränke mitbringen.</p>				

Bewegung (Ausdauer) in kleinen Räumen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F14	16.05.20 Pohlheim	05.04.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Bei Ausdauertraining in kleinen Räumen kommt der Rehasport sprichwörtlich an seine Grenzen. Doch es gibt viele Möglichkeiten, auch in kleinen Räumen der Ausdauer freien Lauf zu lassen. In diesem Lehrgang werden Praxisbeispiele gezeigt, wie sich die Ausdauer mittels verschiedener Spielformen, Zirkeltraining und Cardio-Gymnastik verbessern lässt.</p>				

Fortbildungen – Hessen

Lungensport – Atemschule im Rehasport

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F15	18.-19.05.20 Frankfurt	05.04.20	16	HBRS 140,- / DBS 190,- / Sonstige 260,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Die entspannte Atmung ist die Grundlage einer gesunden Atmung. Die Teilnehmer*innen lernen bewusst Einfluss auf ihre Atmung zu nehmen und Belastung und Atmung aufeinander abzustimmen.

Warm Up mal anders!

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F16	30.05.20 Frankfurt	19.04.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Das Warm Up ist ein Muss in jeder Sportstunde. In dieser Fortbildung werden nach einer kurzen theoretischen Einleitung zu den Zielen und Auswirkungen des Auswärmens viele praktische Warm Up-Ideen erarbeitet. Oft hilft ein Perspektivwechsel, um neuen Glanz in alte Ideen zu bringen und Altbewährtes neu aufleben zu lassen.

Besonderheiten: Die Fortbildung wird mit einem*einer Fachreferent*in für das Thema angeboten. Wir bitten um Verständnis, dass der*die Referent*in keine Informationen über die Modalitäten des Verbandes geben kann.

Zirkeltraining im Wasser

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F17	20.06.20 Rüdesheim a. Rhein	10.05.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel ist es, die Eigenschaften des Elementes Wasser für ein Zirkeltraining im Wasser zu nutzen. Die Unterschiede zum Hallentraining können besonders im Rehasport neue Bereiche und Möglichkeiten aufzeigen. Das aktive Mitmachen und die damit verbundenen Erfahrungen sind hier von besonderer Bedeutung.

Besonderheiten: Bitte Schwimmkleidung mitbringen.

Die Fortbildung wird mit einem*einer Fachreferent*in für das Thema angeboten. Wir bitten um Verständnis, dass der*die Referent*in keine Informationen über die Modalitäten des Verbandes geben kann.

Demenz im Rehasport

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F18	20.06.20 Marburg	17.05.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel: Inklusion demenzerkrankter Teilnehmer*innen im Rehasport.

Inhalt: Der Lehrgang vermittelt, welche Übungen bei Demenz wirksam sind und wie sie für diese spezielle Zielgruppe vermittelt werden müssen. Das Training von Alltagsbewegungen und Sturzprävention stehen dabei im Mittelpunkt.

Die Schulter – ein komplexes Gelenk

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F19	27.-28.06.20 Wetzlar	19.04.20	16	HBRS 140,- / DBS 190,- / Sonstige 260,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Schulterbeschwerden nehmen in den letzten Jahren deutlich zu. Das Verständnis über die Anatomie, Bewegungsfunktionen und Krankheitsbilder sind hilfreich, um daraus methodische Übungssequenzen mit unterschiedlichen Übungsgeräten zu entwickeln.

Gefäßerkrankungen und Gefäßsport in Rehasportgruppen

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F20	06.-07.07.20 Wetzlar	26.04.20	16	HBRS 140,- / DBS 190,- / Sonstige 260,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Durchblutungsstörungen in den Beinen stellen ein häufiges Beschwerdebild dar. Standardübungen und spielerische Übungsformen, ein bunter Mix von möglichen Belastungssteigerungen.



Fortbildungen – Hessen

Kommunikation im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F21	07.-08.07.20 Wetzlar	26.04.20	16	HBRS 140,- / DBS 190,- / Sonstige 260,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Kommunikation ist das A und O im Leben. Als Übungsleiter*in tun wir uns etwas leichter, wenn wir mehr darüber erfahren und ausprobieren. Wir werden viel experimentieren.</p>				

Rhythmus und Musik im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F22	09.-10.07.20 Wetzlar	26.04.20	16	HBRS 140,- / DBS 190,- / Sonstige 260,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Was ist die „große Eins“? Wie finde ich die passende Musik für meine Teilnehmer*innen? Kann ich mit jeder Behinderungsform meiner Teilnehme*innen tanzen? Und bedeutet Musik überhaupt tanzen? Hier sollen diese Fragen geklärt und Ideen bereitgestellt werden, mit denen Sie im Rehasport auf jeden Fall auf Ihre Kosten kommen.</p> <p>Besonderheiten: Bitte sportliche Kleidung und ggf. Musikwünsche per USB oder Bluetooth fähigem Gerät mitbringen.</p>				

Atmung und Entspannung für Übungsleiter*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F23	24.-25.07.20 Wetzlar	17.05.20	16	HBRS 140,- / DBS 190,- / Sonstige 260,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Auch mal für sich selbst etwas tun. Wir haben bei dieser Fortbildung an euch selbst gedacht. Über Atmung und verschiedene Entspannungsmöglichkeiten wollen wir achtsamer werden und uns bewusster wahrnehmen. Die Teilnahme erfordert für diese Themen Offenheit und Bereitschaft, sich darauf einzulassen.</p>				

FoBi-Convention				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F24	08.08.20 Wetzlar	07.06.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Ziele sind äußerst vielfältig. Mit diesem Workshop-basierten Tag möchten wir informative und innovative Themen präsentieren. Ob es um praxisbezogene Inhalte, wie die Umsetzung von Trainingsmethoden im Rehasport, oder aber Neuigkeiten aus der Medizin zu unterschiedlichen Erkrankungen geht, Sie werden ein breites Spektrum an interessanten Inhalten bekommen.</p> <p>Besonderheiten: Es werden an diesem Tag in verschiedenen Räumlichkeiten sowohl praxis- als auch theoriebezogene Workshops angeboten. Diese erstrecken sich jeweils über ca. 2 LE, sodass Sie in der Lage sind, mehrere Workshops mit interessanten Themen zu besuchen.</p>				

Kids und Teens im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F25	15.08.20 Fulda	12.07.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Kinder - Reha - Sportgruppen sollten auf eine ganzheitliche Förderung der Kinder und Jugendlichen ausgerichtet sein. Neben Koordinations-, Kraft-, und Ausdauertraining sollte auch die Freude an Bewegung und die Sozialkompetenz durch die Gruppenbildung sowie die Stärkung des Selbstvertrauens berücksichtigt werden. Gemeinsames Lernen, Bewegung und Sport werden auch im Hinblick der Entwicklungsförderung und unterschiedlichen Altersgruppen betrachtet.</p> <p>Besonderheiten: Lehrgang wird von zwei Referentinnen durchgeführt.</p>				

Fortbildungen – Hessen

Balance mit der Franklin Methode				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F26	22.08.20 Eschwege	28.06.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Franklin Methode ist Förderung der Vorstellungskraft, besseres Bewegen durch Vorstellungskraft, Entdecken des eigenen Körpers, Blick hinter die Kulissen, neue Muster entwickeln, bewusst leben, Anatomie in Bewegung, eine nie endende Entdeckungsreise durch Faszination Körper, weg von auswendig lernen hin zu sein, Wissen über Körper erlebt und erfahrbar machen.</p> <p>Besonderheiten: Die Fortbildung wird mit einem*einer Fachreferent*in für das Thema angeboten. Wir bitten um Verständnis, dass der*die Referent*in keine Informationen über die Modalitäten des Verbandes geben kann.</p>				

Körperwahrnehmung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F27	29.08.20 Ober-Beerbach	26.07.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Eine bessere Wahrnehmung von Körpersignalen und die bewusste Hinwendung zum Körper kann helfen, aufmerksamer mit sich selbst umzugehen und den Körper mehr zu akzeptieren. Anhand von praktischen Beispielen wird gezeigt, wie Wahrnehmungsübungen in Haltungsschulung, Stabilisations- und Rückentraining integriert werden können. Zudem werden unterschiedliche Konzepte der Körperarbeit vorgestellt, wie Konzentrierte Bewegungstherapie, Atem- und Achtsamkeitsübungen als Mittel zur Entspannung und einem besseren Umgang mit Stress und Schmerz.</p>				

Lymphödemprophylaxe				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F28	29.08.20 Wetzlar	21.06.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Wir können die „innere Reinigung“ fördern mit Hilfe von Bewegung, die das fließen der Lymphe fördert und die Elastizität des Gewebes erhält. Imagination, die dem Lymphkreislauf mehr Energie mehr Richtung zur Verfügung stellt und die Gewebe zum Entschlacken motiviert. Reinigung und Fortbewegung hängen zusammen, stagniert die Fortbewegung sind die Lymphknoten überlastet, stagniert die Reinigung, so kommt unreine Lymphe in den Blutkreislauf.</p> <p>Besonderheiten: Lehrgang wird von zwei Referent*innen geführt.</p>				

Rückenschule im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F29	12.09.20 Lautertal	09.08.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Das Ziel der Rückenschule ist es, richtiges Sitzen, Stehen, Tragen, Heben usw. zu üben und zu lernen, damit der Alltag beschwerdefreier wird. Funktionelle Übungen helfen, Rückenbeschwerden entgegenzuwirken und einfache Entspannungsverfahren kennenlernen, mit denen sich nicht nur körperliche Verspannungen lösen können, sondern auch allgemeines Wohlbefinden gesteigert werden kann.</p> <p>Besonderheiten: Mit zu bringen von jedem*jeder Teilnehmer*in: 1 Handtuch (50x100cm), 1 Decke, 1 kleines Kissen als Unterlage für den Kopf sowie bequeme Kleidung und dicke Socken.</p>				

Bewegung (Ausdauer) in kleinen Räumen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F30	19.09.20 Erbach/Odenwald	16.08.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Bei Ausdauertraining in kleinen Räumen kommt der Rehasport sprichwörtlich an seine Grenzen. Doch es gibt viele Möglichkeiten, auch in kleinen Räumen der Ausdauer freien Lauf zu lassen. In diesem Lehrgang werden Praxisbeispiele gezeigt, wie sich die Ausdauer mittels verschiedener Spielformen, Zirkeltraining und Cardio-Gymnastik verbessern lässt.</p>				



Fortbildungen – Hessen

Aspekte des Lungensports – von der Funktionsgymnastik zum Blasrohrschießen

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F31	19.09.20 Kassel	16.08.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Von der Funktionsgymnastik zum Blasrohrsport. Vermittlung wichtiger Elemente des Lungensports in Theorie und Praxis. Kleine Spiele, Atmung und Haltung, Bewegung und Rhythmus im Lungensport.

Vitalität im Alter

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F32	24.10.20 Groß-Gerau	20.09.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel ist das Spektrum von Vitalität in Hinblick auf das Altern in Theorie und Praxis zu erleben. In der Praxis werden körperliche und sensorische Einschränkungen simuliert und leicht umsetzbare Bewegungsempfehlungen zu den Themen Sturzprophylaxe sowie zur Prävention des Metabolischen Syndroms erprobt. Antworten auf die Fragen: Wie kann Selbstfürsorge als Anti-Aging Mittel dienen? Wie können Gesundheitsinformationen spielerisch in einer (Reha-) Sportstunde vermittelt werden?

Besonderheiten: Bitte Schreibmaterial und Sportkleidung mitbringen. Die Fortbildung wird mit einem*einer Fachreferent*in für das Thema angeboten. Wir bitten um Verständnis, dass der*die Referent*in keine Informationen über die Modalitäten des Verbandes geben kann.

Balance mit der Franklin Methode

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F33	31.10.20 Wetzlar	23.08.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Franklin Methode ist Förderung der Vorstellungskraft, besseres Bewegen durch Vorstellungskraft, Entdecken des eigenen Körpers, Blick hinter die Kulissen, neue Muster entwickeln, bewusst leben, Anatomie in Bewegung, eine nie endende Entdeckungsreise durch Faszination Körper, weg von auswendig lernen hin zu sein, Wissen über Körper erlebt und erfahrbar machen.

Besonderheiten: Die Fortbildung wird mit einem*einer Fachreferent*in für das Thema angeboten. Wir bitten um Verständnis, dass der*die Referent*in keine Informationen über die Modalitäten des Verbandes geben kann.

Faszien-Fitness

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F34	07.11.20 Bad Soden-Salmünster	04.10.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Anatomie der Faszien Struktur kennenlernen, so, dass der*die Teilnehmer*in Verständnis bekommt über die verschiedenen Arten die Faszien zu trainieren. Dies wird auch in Kleingruppen praktisch geübt.

Besonderheiten: Falls vorhanden, eigene Faszien Rolle mitbringen. Kein Muss!!

Aktuelle Ansätze im Rückentraining

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F35	07.11.20 Ober-Beerbach	04.10.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-

Ziele, Methoden, Inhalte: So vielfältig die Gründe für Rückenschmerzen sind, so vielfältig sollte das Rückentraining sein. Der Lehrgang vermittelt einen Streifzug durch die aktuellen Ansätze im Rückentraining und deren Umsetzung in die Übungsstunden. Inhalte: Psychosoziale Einflüsse auf den Rücken und deren Thematisierung in den Übungsstunden, Core-Training, sensomotorisches Training, die Rolle der Faszien, Aufrichtung und Körperwahrnehmung, Stabilität, Balance und Beweglichkeit sowie Body-Mind-Elemente.

Fortbildungen – Hessen

pAVK – Volkskrankheit erfolgreiche Therapie mittels Sporteinheit				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
H-20F36	07.03.20 Bad Nauheim	09.02.20	8	HBRS 60,- / DBS 85,- / Sonstige 120,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel ist es, die Möglichkeiten der erfolgreichen Bewegungstherapie im Rahmen von Rehabilitationssport aufzuzeigen. Darstellung des Krankheitsbildes, Diagnostik und therapeutische Ansätze. Es werden pfiffige Ideen für arterielle Gymnastik (In- und Outdoor) vorgestellt sowie Assessments zur Überprüfung des Erfolges der aktiven Maßnahmen. Theoretische Grundlagen werden leicht verständlich vermittelt. In der Praxis steht die Selbsterfahrung im Mittelpunkt. Direkter Kontakt mit Verantwortlichen des HBRS während der Tagung.

Besonderheiten: Lehrgang wird mit mehreren Referent*innen durchgeführt.



Foto: Picture Alliance



Fortbildungen – Mecklenburg-Vorpommern



**Verband für Behinderten- und Rehabilitationssport
Mecklenburg-Vorpommern e.V.**

Kopernikusstraße 17a

18057 Rostock

Telefon: 0381-80877051

Fax: 0381-721753

E-Mail: kontakt@vbrs-mv.de

Internet: www.vbrs-mv.de

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

„Bewegungsangebote für die Rehasportgruppe“				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
MV-B-05-2020	29.02.20 Rostock	01.02.20	8	VBRS 35,- / Sonstige 60,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Neue Trends und Informationen aus dem Bereich sportliche Aktivitäten und Vereinsmanagement für die Übungsleiter*innen von Rehabilitationssportgruppen. Als Praxisangebot stehen Übungen für die Struktur der Wirbelsäule im Mittelpunkt.

„Dehnangebote in Rehasportgruppen – zwischen Yoga und Fasziendehnung“				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
MV-B-06-2020	04.-05.04.20 Rostock	13.03.20	15	VBRS 75,- / Sonstige 90,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Zum Thema Dehnung ist einiges in Bewegung im Gruppengesundheitssport. Anregungen und Spaß bei der Vermittlung zum Thema „loslassen“ in der Bewegung. Spiraldynamik trifft dabei auf Yogaübungen.
Zielgruppe: Orthopädie
Besonderheiten: ohne Übernachtung

„Parkinson und Demenzbetroffene in Rehasportgruppen“				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
MV-B-07-2020	26.-27.09.20 Rostock	04.09.20	15	VBRS 55,- / Sonstige 80,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Das Krankheitsbild Parkinson und Demenz wird besprochen. Welche Handlungsempfehlungen ergeben sich für die Übungsleiter*innen im Gruppensport für Menschen mit Parkinson/Demenz – Praxisangebote für die Übungsleiter*innen zum Thema Alltagstauglichkeit/Koordinationstraining und Gehirntraining in Bewegung.
Zielgruppe: Neurologie
Besonderheiten: Teil einer Fortbildungsreihe

„Innere Medizin – Schwerpunkt Herzerkrankungen“				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
MV-B-08-2020	25.-26.09.20 Rostock/ Hohe Düne	25.08.20	15	N.N.

Ziele, Methoden, Inhalte: Fortbildungsveranstaltung des LVPR M-V e.V. zu verschiedenen Themen des Herzsportes. Gilt als Verlängerung der Übungsleiterlizenz B „Sport in der Rehabilitation Innere Medizin“.
Zielgruppe: Innere Medizin
Besonderheiten: Anmeldung nur über den LVPR M-V e.V.

Fortbildungen – Mecklenburg-Vorpommern

„Outdoorangebote in Rehasportgruppen / mit einem Schwerpunkt der Krebsnachsorge“				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
MV-B-09-2020	16.-17.10.20 Greifswald	18.09.20	15	VBRS 75,- / Sonstige 90,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Vorstellung der verschiedenen Entitäten in der Onkologie. Ziele der körperlichen Aktivitäten in der Natur im Gruppengesundheitssport. Möglichkeiten der Limitierung von Nebenwirkungen durch körperliche Aktivität (nebenwirkungsorientierte Bewegungstherapie) in der Krebsnachsorge. Körperliche Aktivitäten in der Natur, die in der Bewegungstherapie von Gruppen geeignet sind.

Zielgruppe: Orthopädie

Besonderheiten: Wetterfeste Kleidung



Foto: Kai Peters



Fortbildungen – Niedersachsen



Behinderten Sportverband
Niedersachsen

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Telefon: 0511-12685104
Fax: 0511-126845100
E-Mail: will@bsn-ev.de
Internet: www.bsn-ev.de

AGB/Teilnahmebedingungen
Anmeldung

Innere Medizin: Moderates Krafttraining und Rückschlagsspiele im Herz- und Alterssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.200	24.-26.01.20 Hannover	15.12.19	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Private 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Krafttraining im Herzsport wurde lange mit Skepsis betrachtet. Inzwischen hat sich herausgestellt, dass gerade weniger belastbare Teilnehmer*innen von Übungen zur Verbesserung der Kraftausdauer langfristig profitieren können. Rückschlagsspiele sind besonders wandelbar und lassen sich flexibel an unterschiedliche Bedingungen anpassen. Rückschlagsspiele machen Spaß!</p> <p>Leitung: Beate Kamp</p>				

Innere Medizin: Moderates Krafttraining und Rückschlagsspiele im Herz- und Alterssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.201	10.-12.07.20 Sögel	29.05.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Private 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Krafttraining im Herzsport wurde lange mit Skepsis betrachtet. Inzwischen hat sich herausgestellt, dass gerade weniger belastbare Teilnehmer*innen von Übungen zur Verbesserung der Kraftausdauer langfristig profitieren können. Rückschlagsspiele sind besonders wandelbar und lassen sich flexibel an unterschiedliche Bedingungen anpassen. Rückschlagsspiele machen Spaß!</p> <p>Leitung: Beate Kamp</p>				

Innere Medizin: Spiele in heterogenen Gruppen für kleine und große Flächen für den Herz- und Alterssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.202	13.-15.03.20 Sögel	31.01.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Spiele sind immer willkommen, aber sie sollen ein überschaubares Regelwerk haben und ohne große Vorbereitungen gestartet werden können. Dazu müssen sie leicht anzupassen sein an Gruppengröße, Belastbarkeit und vorhandenen Platz. Auch sitzende und gehende Teilnehmer*innen können zusammenspielen! Mit Alltagsmaterialien lässt sich manche alte Idee aufpolieren. Spielformen werden modifiziert, damit der Spaß am Spiel erhalten bleibt oder ganz neu entsteht.</p> <p>Leitung: Beate Kamp</p>				

Innere Medizin: Spiele in heterogenen Gruppen für kleine und große Flächen für den Herz- und Alterssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.203	06.-08.11.20 Hannover	25.09.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Private 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Spiele sind immer willkommen, aber sie sollen ein überschaubares Regelwerk haben und ohne große Vorbereitungen gestartet werden können. Dazu müssen sie leicht anzupassen sein an Gruppengröße, Belastbarkeit und vorhandenen Platz. Auch sitzende und gehende Teilnehmer*innen können zusammenspielen! Mit Alltagsmaterialien lässt sich manche alte Idee aufpolieren. Spielformen werden modifiziert, damit der Spaß am Spiel erhalten bleibt oder ganz neu entsteht.</p> <p>Leitung: Beate Kamp</p>				

Fortbildungen – Niedersachsen

Innere Medizin: „Stressbewältigung und Entspannung im Herzsport“ und „Gymnastik von der schwachen Hocker- bis zur fitten Trainingsgruppe“				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.204	05.09.20 Oldenburg	24.07.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Dass Stress und mangelnde Entspannungsfähigkeit ein Gesundheitsrisiko bedeuten können und dass viele Herz-Kreislaufpatient*innen davon betroffen sind, ist bekannt. Daraus ergibt sich die Notwendigkeit, auch in Herzsportgruppen Ansätze und praktische Umsetzungsmöglichkeiten zur Bearbeitung, vielleicht sogar Bewältigung dieser Probleme anzubieten. Wie vielseitig und auf die unterschiedlichsten Belastungsstufen anwendbar zahlreiche Übungen und kleine Spiele sind, werden wir bei der "Gymnastik von der schwachen Hocker- bis zur fitten Trainingsgruppe" ausprobieren.</p> <p>Leitung: Katharina Grünefeld</p>				

Innere Medizin: Resilienz als Schutzfaktor				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.205	29.02.20 Göttingen	17.01.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Resilient zu sein bedeutet, gelassen mit Stress umgehen zu können. Heute geht alles immer schneller, höher, weiter. Wer resilient ist, verfügt über eine „Steh-Auf-Männchen“-Fähigkeit. Doch was verbirgt sich hinter der „psychischen Widerstandsfähigkeit“ Resilienz? Wie genau kann ich sie mir aneignen? Wir erleben einen gemeinsamen Tag zu einer der wichtigsten Fähigkeiten unserer Zukunft – die jede*r Übungsleiter*in für sich und seine Gruppen gebrauchen kann!</p> <p>Leitung: Niels Uhde</p>				

Innere Medizin: Coaching-Tools für Übungsleitende				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.206	26.09.20 Göttingen	14.08.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Übungsleitende im Gesundheitssport arbeiten viel zwischenmenschlich! Sie sind oft auch zuhörende, ratgebende und beistehende Person für Gruppenmitglieder. Coaching-Tools sind Techniken, um den Gegenüber in der Begegnung besser abzuholen, zu einer Lösung seines Problems zu führen oder auch Grenzen aufzuzeigen. Strategien aus dem neurolinguistischen Programmieren können dabei auf den Gesundheitssport übertragen werden.</p> <p>Leitung: Niels Uhde</p>				

Innere Medizin: Arterieller Bluthochdruck (Ursachen/Diagnostik/Therapie)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.207	25.-26.01.20 Bad Fallingb. Bostel	15.12.19	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Auswirkungen von Sport auf den Bluthochdruck. Welche Sportarten sollten bei Bluthochdruck gewählt werden und welche Belastung ist sinnvoll? Krafttraining bei Bluthochdruck? Im Praxisteil liegen die Schwerpunkte auf Variationen zum Krafttraining, Variationen zu kleinen Spielen, Übungen zum Entspannen, Reanimationstraining.</p> <p>Leitung: Leo Matheis</p>				

Bewegung in Krebsportgruppen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.208	20.06.20 Wildeshausen	08.05.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In diesem Fortbildungsseminar werden neben den theoretischen Grundlagen spezielle Bewegungsprogramme für Teilnehmer*innen nach einer Krebserkrankung vorgestellt. Die Lehreinheiten finden sowohl im In- als auch Outdoor Bereich statt. Bitte entsprechende Kleidung/Schuhe mitbringen!</p> <p>Leitung: Heike Jansen-Reinders</p>				



Fortbildungen – Niedersachsen

Entspannung in Bewegung / Die kleine Nackenschule				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.209	13.06.20 Wildeshausen	01.05.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In einem Teil des Lehrgangs wird eine Kombination aus Progressiver Muskelentspannung, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsschulung, sowie Elemente aus unterschiedlichen Entspannungstechniken vorgestellt, die stressauslösenden Faktoren physisch wie psychisch entgegenwirken. Zudem wird die Kopf-, Nacken- und Schulterpartie durch eine breite Palette aus dafür ausgesuchten Bewegungsübungen und Massagetechniken vermittelt, um Verspannungen zu lösen – und muskulären Dysbalancen vorzubeugen – und auszugleichen</p> <p>Leitung: Heike Jansen-Reinders, Waltraut Kannwischer</p>				

Mit Hand und Fuß im Einklang				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.210	14.-16.02.20 Sögel	03.01.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Unsere Füße sind unser Fundament – unsere Hände unser wichtigstes Werkzeug. Dieser Lehrgang beinhaltet ein informatives, sportliches Programm von der eigenen Wahrnehmung zur – wichtigen! – Funktionalität, die aus vielen Übungsbeispielen bis hin zu komplexen Stundenbildern dieses „Dreamteams“ Hand/Fuß gemeinsam ausgearbeitet und in jeder Sportstunde eingesetzt werden können.</p> <p>Leitung: Heike Jansen-Reinders</p>				

Gymnastik mit dem Ball – für Jung und Alt				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.211	15.-17.05.20 Sögel	03.04.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Sport und Spaß rund um den Ball.</p> <p>Leitung: Iris Brinkmann</p>				

Koordination und Gleichgewicht im Seniorensport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.212	24.-26.01.20 Hannover	10.12.19	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Sicherheit erlangen für den Alltag.</p> <p>Leitung: Iris Brinkmann</p>				

Halswirbelsäule, Brustwirbelsäule und Schulter				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.213	27.-29.11.20 Hannover	16.10.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Mobilisation und Stabilität für die obere Extremität, Exemplarische Übungsstunden für unterschiedliche Beschwerdebilder.</p> <p>Leitung: Iris Brinkmann</p>				

Waldtag				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.214	05.09.20 Melle	24.07.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Der Spiel- und Bewegungsraum WALD bietet vielfältige Möglichkeiten natürlicher und erlebnisreicher Aktionen für jede*n, mit und ohne Handicap. Psychomotorische Ideen und Methoden geben hier Impulse und Umsetzungsmöglichkeiten zur Erweiterung der Gestaltung von Übungsstunden.</p> <p>Leitung: Angelika Kleine-Kalmer</p>				

Fortbildungen – Niedersachsen

Tanz für Menschen mit psychischen Erkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.215	30.10.-01.11.20 Sögel	17.09.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Tanz bedeutet mehr als das Einüben von Schritten und Choreografien. Diese Möglichkeiten wollen wir entdecken und erarbeiten.</p> <p>Leitung: Angelika Kleine-Kalmer</p>				

Kochlöffel... Kopfkissen... Smartphone, Alltagsmaterial in Bewegung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.216	20.-22.03.20 Hannover	07.02.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Unsere täglichen Begleiter in bekannte und auch neue Bewegungsabläufe zu integrieren bedeutet neue Motivation, Erweiterung der Bewegungserfahrungen und funktionaler Strukturen. Methodische Prinzipien der Psychomotorik werden wir erleben und reflektieren.</p> <p>Leitung: Angelika Kleine-Kalmer</p>				

„Darf ich bitten?“ – Motivation zur Bewegung mit Musik				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.217	14.-16.08.20 Hannover	03.07.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Wer kennt es nicht: dieses rhythmische Auf und Ab der Füße und/oder Hände, wenn Musik erklingt. Die Nutzung dieser Kleinstbewegungen ist Ansatz für mehr Bewegung, Kontakt, Entspannung – den Moment aktiv erleben. Vielfältige Musik mit ihren Bewegungsmöglichkeiten für unterschiedliche Zielgruppen werden vorgestellt, praktisch erfahren und weiterentwickelt.</p> <p>Leitung: Angelika Kleine-Kalmer</p>				

Koordinationstraining nach der Franklin-Methode® – DNI™				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.218	25.04.20 Wolfenbüttel	13.03.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Unter Koordination versteht man das harmonische Zusammenwirken von Sinnesorganen, peripherem und zentralem Nervensystem (ZNS) sowie der Skelettmuskulatur. Sie trägt wesentlich zur Ökonomisierung sportlicher und alltäglicher Handlungen bei. Für die Unfall- und Verletzungsprophylaxe ist Koordination eine unverzichtbare Kompetenz. Die Franklin Methode®/ DNI bietet zugleich wissenschaftlich basierte wie kreative Trainingsmöglichkeiten, die Spaß machen und Teilnehmer*innen mit unterschiedlichem Leistungsvermögen angeboten werden können.</p> <p>Leitung: Luisa Merkel, Ute Sieverding</p>				

Aqua-Fitness				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.219	19.09.20 Bispingen	07.08.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ein Tag zum Auffrischen in Theorie und Praxis. Verschiedene Facetten von Fitness im Flach- und Tiefwasser unter Einsatz verschiedener Kleingeräte.</p> <p>Leitung: Vanessa Meyer, Julia Eggers</p>				



Fortbildungen – Niedersachsen

Erkrankungen des Schultergelenks und das richtige Training				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.220	15.02.20 Bispingen	03.01.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es werden die Erkrankungen des Schultergelenkes in Anatomie und Bewegungslehre besprochen. Welche Übung ist sinnvoll bei welcher Schultererkrankung und warum. Wie kann ich diese Übungen in den Rehabilitationssport integrieren mit verschiedenen Kleingeräten.</p> <p>Leitung: Vanessa Meyer, Julia Eggers</p>				

Erkrankungen der Hüfte und das richtige Training				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.221	14.03.20 Bispingen	31.01.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es werden die Erkrankungen des Hüftgelenkes in Anatomie und Bewegungslehre besprochen. Welche Übung ist sinnvoll bei welcher Hüfterkrankung und warum. Wie kann ich diese Übungen in den Rehabilitationssport integrieren mit verschiedenen Kleingeräten.</p> <p>Leitung: Vanessa Meyer, Julia Eggers</p>				

Das Kniegelenk und das richtige Training				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.222	18.01.20 Bispingen	15.12.19	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es werden die Erkrankungen des Kniegelenkes in Anatomie und Bewegungslehre besprochen. Welche Übungen sind sinnvoll bei welcher Knieerkrankung und warum. Wie kann ich diese Übungen in den Rehabilitationssport integrieren.</p> <p>Leitung: Vanessa Meyer, Julia Eggers</p>				

Neurologie: Bewegung bei neurologischen Krankheitsbildern				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.223	20.-22.03.20 Hannover	07.02.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, ... Das sind wohl die am häufigsten vorkommenden neurologischen Erkrankungen. Allein die möglichen Symptome dieser drei Erkrankungsarten sind oft schon so vielfältig, dass ein gemeinsames Sportangebot die Übungsleiter*innen vor große Herausforderungen stellt. Durch Differenzierung, verschiedene Herangehensweisen und den genauen Blick auf mögliche Symptome wollen wir diese Herausforderung in Angriff nehmen, mit dem Ziel, den verschiedensten Teilnehmer*innen gerecht werden zu können.</p> <p>Leitung: Heidi Nordbeck</p>				

Ideenfeuerwerk				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.224	01.02.20 Hilter	15.12.19	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Alltagsroutine? Nichts Neues mehr? Das muss nicht sein! In diesem Ideenfeuerwerk kommen viele unterschiedliche Gerätschaften in kurzen prägnanten Sequenzen zum Einsatz. Die Nutzung wird von einem neuen Sichtwinkel aus betrachtet, kurz Vor- und Nachteile erläutert und die Adaption an Gruppen der Teilnehmer*innen getestet. Die Teilnehmer*innen erhalten eine reiche Ideensammlung als Anstoß und Motivation für die Gruppen in den Vereinen.</p> <p>Leitung: Frank Liebeck</p>				

Fortbildungen – Niedersachsen

Bewegungstraining für Senior*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.225	07.03.20 Hilte	24.01.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Der demographische Wandel spiegelt sich auch in den Rehasportgruppen wider. Das durchschnittliche Alter der Teilnehmer*innen steigt, viele Senior*innen werden aber gleichzeitig immer agiler. Wie bekommt man aber den Spagat zwischen Leistungsfähigkeit und körperlichen Einschränkungen hin? Ältere Sportler*innen haben andere Ansprüche an den Rehasport als Personen im Berufsleben. Die Fortbildung gibt Denkanstöße und Lösungswege für ein gelungenes und angepasstes Sportangebot für Senior*innen.</p> <p>Leitung: Frank Liebeck</p>				

High Energy – Gymnastik am Limit für Leistungsbereite				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.226	04.04.20 Hilte	21.02.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Warum nicht mal Volldampf? Rehasport umfasst nicht nur angepasstes Training, sondern kann auch mal für leistungsbereite Sportler*innen organisiert werden. In der Fortbildung werden Methoden und Inhalte mit unterschiedlichsten Übungsgeräten vermittelt, die im oberen Leistungsdrittel der meisten Rehasportler*innen angesiedelt sind. Einmal am Tag sollte man sich ja mal anstrengen....</p> <p>Leitung: Frank Liebeck</p>				

Training der Tiefensensibilität				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.227	11.07.20 Hilte	29.05.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung steht Tiefensensibilitätstraining in Vordergrund: Über die Wirkung von Schwingstab und dem Reaktivtraining bekommen die Teilnehmer*innen im wahrsten Sinne unzählige Impulse für ein abwechslungsreiches und vielfältiges Tiefensensibilitätstraining an die Hand. Bei gutem Wetter findet das Reaktivtraining auch als Reaktivwalking im Gelände statt. Mitzubringen: Outdoor-Sportschuhe.</p> <p>Leitung: Frank Liebeck</p>				

Zirkeltraining II				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.228	29.08.20 Hilte	17.07.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Fortsetzung des Kurses aus 2019! Noch ausgefeiltere Zirkel, noch mehr Ideen, noch schnellerer Aufbau! So verliert das Zirkeltraining jeden Schrecken für die Übungsleiter*innen und wird zum Gewinn jeder Übungsstunde. Zum Einsatz kommen nicht nur die Klassiker der Geräte, sondern auch komplexere Materialien und Aufbauten.</p> <p>Leitung: Frank Liebeck</p>				

Wasser – Tücken und Eigenarten				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.229	03.-05.07.20 Nordhorn	22.05.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Wirkungsweisen des Elements Wasser kennenlernen mit eingebauten Einschränkungen, wie zum Beispiel mit verbundenen Augen, Stöpsel in den Ohren u. a. Vermittelt werden unter anderem in eigener Erfahrung und Wahrnehmung die spezifischen Eigenschaften des Wassers in Kombination mit und ohne Kleingeräte, so wie Übungen im Flach- und Tiefwasser.</p> <p>Leitung: Vera Borggreve</p>				



Fortbildungen – Niedersachsen

Core Training: Der bewegte Rücken – Stabilität und Mobilität

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.230	04.-06.12.20 Hannover	23.10.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Core-Training ist eine Trainingsform zur Verbesserung der Stabilität der Körpermitte. Neben der Stabilität hat aber auch die Mobilität einen wichtigen Anteil an einem gesunden Rücken. In der Theorie wird das Wissen um die Muskulatur der Körpermitte sowie deren Zusammenspiel vermittelt. In der Praxis erarbeiten wir uns komplexe Übungen, um ganze Muskelketten und die Tiefenmuskulatur zu beanspruchen.

Leitung: Maren Klostermann

Rhythmus, Musik und Tanz im Rehasport

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.231	23.-25.10.20 Hannover	11.09.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel ist es, die Bedeutung der Musik für die Arbeit in heterogenen Gruppen zu erarbeiten, die passende Musik für jede Übungsstunde zu finden. Außerdem wollen wir aus einfachen Bewegungen zum Tanzen kommen und Spaß an kleinen Tänzen zu vermitteln, die auch von Menschen ohne Vorkenntnisse umgesetzt werden können.

Leitung: Ina Pape, Maike Jürgensen

Bewegung bei Asthma/COPD und anderen Atemwegserkrankungen

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.232	16.-18.10.20 Hannover	04.09.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Erkrankungen der Atemwege bei Erwachsenen führen in der Regel auch zu einer veränderten Belastung des Herz-Kreislaufsystems. In Theorie und Praxis werden medizinisch und sportpädagogisch ausgerichtete Inhalte vermittelt. Bei der Auswahl und Umsetzung der praktischen Inhalte werden Aspekte der Trainingswissenschaft besonders berücksichtigt. Der Spaß an der Bewegung wird dabei immer im Vordergrund stehen.

Leitung: Sylvia Hof, Ludger Elling

Kinesiotaping: Versorgung im Sport, Umknicktrauma Fuß und Knieschmerzen und Faszientraining im Sport

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.233	07.-09.02.20 Hannover	01.01.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Eine falsche Bewegung und man hat sich verletzt – doch was nun? Du möchtest lernen, welche Einsatzmöglichkeiten das Kinesiotaping bei Verletzungen im Sport bietet und wie du ein Umknicktrauma am Fuß oder Knieschmerzen richtig tapen kannst? Dann bist du in diesem Workshop genau richtig! Das Interesse an Faszien und das Wissen um ihre wichtige Funktion im Sport und der Wunsch diese richtig einzusetzen, nimmt immer weiter zu. Durch gezielte Trainings- und Bewegungskonzepte können wir unsere Faszien in ihrer Funktionsfähigkeit positiv beeinflussen und somit unsere sportlichen Leistungen deutlich verbessern, wie auch das Verletzungsrisiko verringern. In meinem Kurs werde ich euch erklären was Faszien überhaupt sind, wofür wir sie brauchen und warum Faszientraining so wichtig für uns ist. Ich werde euch einfache Testungen zur Überprüfung eurer Faszienbeweglichkeit zeigen, die ihr anschließend durch das richtige Faszientraining positiv beeinflussen könnt. Der Effekt ist sofort sichtbar und für euch spürbar!

Bitte mitbringen: bereits vorhandene Faszientools wie z. B. Blackrolls, Kugeln und Tennis-/Golfbälle, eine scharfe Schere sowie bequeme Sportkleidung.

Leitung: Kristin Adler

Fortbildungen – Niedersachsen

Funktionelles Training in der Therapie				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.234	26.09.20 Hameln	14.08.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Unser beruflicher und privater Alltag führt häufig dazu, dass wir uns nicht mehr adäquat bewegen und körperlich beanspruchen. Um den daraus resultierenden physiologischen Einschränkungen entgegenzuwirken, ist ein funktionelles Training notwendig, das unterschiedliche Bereiche umfasst. Aber was ist eigentlich funktionelles Training und wie kann ich es im Rehasport einsetzen? Die Fortbildung beinhaltet theoretische und praktische Inhalte (u. a. Testverfahren in der Gruppe, physiologische Grundlagen, Mobilität und Stabilität, mögliche Trainingsinhalte wie Foamrolling, Breathing Exercise, Core Training, grundlegende Bewegungsmuster, Korrekturübungen etc.), die mit wenig Aufwand ein qualitativ hochwertiges Gruppenangebot ermöglichen und so den Teilnehmer*innen bestmöglichen Nutzen und Fortschritt liefern.</p> <p>Leitung: Paul Riewesell</p>				

(Un-)Gesunde Rituale – gesunde Verhaltensweisen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.235	21.11.20 Hameln	09.10.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Gewohnheiten bestimmen unser Leben auf vielfältigste Weise. In diesem Seminar werden (un-)gesunde Verhaltensweisen aus unterschiedlichen Bereichen (z. B. Bewegung, Regeneration, Ernährung etc.) dargestellt und reflektiert. Um langfristig Elemente eines gesunden Lebensstils zu implementieren, werden fördernde und hemmende Faktoren identifiziert, die Einfluss auf unser tägliches Verhalten und unsere Leistungsfähigkeit haben.</p> <p>Leitung: Paul Riewesell</p>				

Sensorisches Training – Gleichgewicht und Stabilisation				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.236	21.03.20 Hameln	07.02.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ein Sensorisches Training ist ein koordinatives Training zur Verbesserung von Bewegungsabläufen. Dies geschieht durch eine Verbesserung der Koordination zwischen unterschiedlichen Muskeln bzw. innerhalb eines einzelnen Muskels. Koordination wird als die Fähigkeit bezeichnet, vorsehbare und unvorhersehbare Situationen motorisch sicher und ökonomisch zu beherrschen. Jede Bewegung oder Haltung ist als Anpassung äußerer oder innerer Stimuli zu verstehen. Die sensorische Wahrnehmung ist also die Grundlage jeder Bewegung.</p> <p>Leitung: Gabriel Nicolas</p>				

Effektives Warm-Up – Aerobic – Step-Aerobic				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.237	16.05.20 Hameln	03.04.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Step-Aerobic ist eine der beliebtesten Sportarten im Fitnessbereich und lässt sich auch ideal zum Warmup im Rehasport nutzen. Verständlicherweise: Sie bringt Ihren gesamten Körper in Schwung. Zudem stärken Sie mit einfachen Mitteln Ihre Ausdauer und Muskulatur. Dabei schont diese Unterform der Aerobic auch noch die Gelenke und hilft beim Abnehmen.</p> <p>Leitung: Gabriel Nicolas</p>				



Fortbildungen – Niedersachsen

Autogenes Training				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.238	12.12.20 Hameln	30.10.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Autogenes Training ist vielen Menschen ein Begriff. Autogenes Training ist ein auf Autosuggestion basierendes Entspannungsverfahren. In unserer heutigen Gesellschaft sind Zeitdruck, Stress und permanente Hektik immer häufiger die Ursache für psychische Erkrankungen und physische Krankheiten. Schwindel, Burnout oder Depression sind Beispiele für mögliche Folgen dieses Lebenswandels. Deshalb ist es umso wichtiger, sich regelmäßig eine Auszeit zu nehmen und richtig zu entspannen.</p> <p>Leitung: Gabriel Nicolas</p>				

Die Vielfalt des Yoga				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.239	11.-13.12.20 Hannover	30.10.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Hier erfährst du wie vielfältig für unterschiedliche Zielgruppen Yoga modifiziert und angewendet werden kann. Rückenyooga, Faszienyoga, Seniorenyoga, Yogadancing und vieles mehr...</p> <p>Leitung: Elisabeth Weißbach-Ruf</p>				

Energy Dance Pur				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.240	08.-09.02.20 Hannover	03.01.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Bei diesem Seminar erlebst du ein innovatives und neuartiges Arbeiten mit Musik und Bewegung. Keine Schritte einüben, keine Takte zählen, keine Abfolgen im Kopf behalten. Es wird ein Einblick in das Konzept der Methode gewährt, exemplarisch ausprobiert und erfahren. Außerdem tauchst du in die Grundlagen des Faszientrainings ein, da Energy Dance nach neueren Erkenntnissen der Faszienforschung ein optimales Training der Faszien darstellt.</p> <p>Leitung: Elisabeth Weißbach-Ruf</p>				

Feldenkrais – Die Nutzung der eigenen Potenziale				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.241	17.-19.07.20 Hannover	05.06.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Durch die Prägungen, die das Leben mit sich bringt, beschränken wir uns häufig in unserem Handeln; Gewohnheiten stehen im Vordergrund. Mit Hilfe der Feldenkraismethode, bei der schonende, aber auch herausfordernde Bewegungsübungen durchgeführt werden, entdecken wir unsere eigenen Beschränkungen, im Weiteren, aber ganz neue Bewegungsmöglichkeiten und somit verändern sich unsere Gefühle, unser Denken und Handeln. Die Übungen sind für jedes Alter geeignet.</p> <p>Leitung: Cora Wulf</p>				

Mehr Beweglichkeit durch Feldenkrais				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.242	26.-28.06.20 Sögel	15.05.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Unbeweglichkeit und den Verlust von Leichtigkeit beklagen viele Menschen unserer Zeit. Mit Hilfe der Feldenkraismethode, bei der schonende, aber auch herausfordernde Übungen durchgeführt werden, kann sich durch langsame, achtsame Ausführung von Bewegungen ein neues Körperbewusstsein entwickeln. Muskeln erfüllen die ihnen zugeordneten Aufgaben und es entsteht Beweglichkeit, die sich nicht nur im Körper sondern auch im Geiste manifestiert.</p> <p>Leitung: Cora Wulf</p>				

Fortbildungen – Niedersachsen

Wassergymnastik – Functional und Aqua Jogging				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.243	21.03.20 Wunstorf	07.02.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Basierend auf den spezifischen Eigenschaften des Wassers, werden verschiedene Elemente des funktionalen Trainings erläutert und praktisch umgesetzt. Aquajogging mit Auftriebsgürtel im Tiefwasser unterscheidet sich ganzheitlich vom funktionellen Training im Flachwasser. Koordination und Kondition werden ebenso thematisch angesprochen, wie der Aufbau der haltungsstabilisierenden Muskulatur, Mobilisation und ganzheitliche Entspannung.</p> <p>Leitung: Uta Langner</p>				

Wassergymnastik für Neulinge: Basics und vieles mehr				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.244	10.10.20 Wunstorf	28.08.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Besonders angesprochen werden hier Teilnehmer*innen, für die das Unterrichten im und am Wasser Neuland ist. Bewegungen im Wasser unterscheiden sich grundlegend von Bewegungen an Land. Vermittelt werden Grundlagen zu den spezifischen Eigenschaften des Wassers (hydrostatischer Druck, Widerstand usw.), deren Auswirkungen auf den Körper und verschiedene Bewegungen. Kräftigungs- und Mobilisationsübungen werden selbst erfahren, Differenzierungen und der unterschiedlich Materialeinsatz sind ein weiterer Schwerpunkt.</p> <p>Leitung: Uta Langner</p>				

Der Stoffwechsel und unser Wohlbefinden				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.245	16.-18.10.20 Hannover	03.09.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Stoffwechselerkrankungen können den Fettstoffwechsel, den Kohlenhydratstoffwechsel, den Eiweißstoffwechsel oder den Mineralstoffwechsel betreffen. Funktionale Störungen führen z. B. zu Übergewicht, Diabetes, Osteoporose und so Vieles mehr. Bewegungs- und Entspannungsverhalten haben einen großen Einfluss auf dieses Geschehen und bieten Möglichkeiten, mit gezieltem Einsatz mildernd und unterstützend einzuwirken. (Mit Outdoor-Einheit.)</p> <p>Leitung: Tanja Feyer</p>				

TAO Workout				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.246	05.-07.06.20 Hannover	24.04.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Jeder Muskeleinsatz hat innerlich weitreichende physiologische Konsequenzen, äußerlich formen sie unseren Körper. Bewegungen beeinflussen aber nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Balance, verbessern unsere Stimmungslage und fördern die Gelassenheit. In Kombination von aufbauenden, stabilisierenden Übungen mit Bewegungen aus dem Tai Chi und Qigong entwickeln wir Kraft und Durchsetzungsfähigkeit bei gleichzeitig vollkommener Geschmeidigkeit und Elastizität – so fließen wir mit Qi-Power durch die Welt, anstatt durch das Leben zu stolpern. (Mit Outdoor-Einheit.)</p> <p>Leitung: Tanja Feyer</p>				



Fortbildungen – Niedersachsen

Atem begleitet Bewegung und Entspannung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.247	20.-22.11.20 Sögel	09.10.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Der Atem beeinflusst in seiner Qualität unsere Lebensenergie und ist ein wesentlicher Bestandteil vom achtsamen Umgang mit uns selbst. Entspannungstechniken sind als regenerativer Ausgleich unverzichtbar mit bewegten und bewegenden Elementen sehr wertvoll für unsere Lebensqualität. Den Atem aus unterschiedlichsten Weltansichten genutzt, erfahren wir Ausgeglichenheit und eine kraftvolle Energie zugleich, um unsere körperliche und mentale Gesundheit zu stärken. Kein reiner Entspannungskurs, mit Bewegungselementen! (Mit Outdoor-Einheit!)</p> <p>Leitung: Tanja Feyer</p>				

Indian Balance				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.248	30.10.-01.11.20 Hannover	18.09.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Indian Balance kombiniert indianisches Wissen vom Fließen der Körperenergien mit moderner Bewegungslehre. Die ganzheitliche Body-Mind-Soul-Philosophie ist für alle Altersgruppengruppen geeignet und zielt darauf ab, Ausgeglichenheit bei körperlicher und mentaler Stärke zu finden. Es ist ein Kräftigungs-, Dehnungs- und Wahrnehmungstraining, das die überlieferten Erkenntnisse und Rituale der Native American Indians und der modernen Bewegungs- und Entspannungslehre verbindet. (Mit Outdoor-Einheit.)</p> <p>Leitung: Tanja Feyer</p>				

Aquafitness – Entspannung – Klangschalen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.249	06.-08.11.20 Bad Gandersheim	25.09.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Trainieren der Beanspruchungsformen, Wirkungen im Wasser, Programmherstellung, Einsatz von Musik, Klangschalen.</p> <p>Leitung: Guiseppina Tricarico</p>				

Ein- und Ausstiegshilfen, Retten, Abschleppen, Rettungsriffe, Wiederbelebung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.250	18.-20.09.20 Bad Gandersheim	07.08.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ein- und Ausstiegshilfen, Retten, Abschleppen, Rettungsriffe, Wiederbelebung.</p> <p>Leitung: Guiseppina Tricarico</p>				

Tao Yin und Qigong				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.251	11.-13.12.20 Hannover	30.10.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Dieser Kurs vermittelt gesunderhaltende Übungen für den ganzen Körper, die ihren Ursprung in der Traditionellen Chinesischen Medizin haben. Es wird mit dem Qi (Energie) auf unterschiedliche Weise gearbeitet, um den freien Fluss im Körper zu fördern. Ziel hierbei ist es, die Fähigkeit zu verbessern, selbst für Gesundheit und Wohlbefinden zu sorgen. Angewendet werden die Übungen präventiv und/oder Therapie begleitend zur Gesundheitsbildung und -erhaltung, Entspannung, Stressreduktion sowie Schulung der Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit. Hierfür ist ein regelmäßiges Üben notwendig. Die Übungen können sowohl im Sitzen als auch Stehen ausgeübt werden.</p> <p>Leitung: Mirja Broecker</p>				

Fortbildungen – Niedersachsen

Ganzheitliches Rückentraining, Gesunder Rücken – Bewegter Rücken				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.252	13.-15.03.20 Emden	31.01.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Freue dich auf dieses Gesundheits- und Bewegungsprogramm für den gesunden Rücken und lasse aktuelle, wissenschaftliche Erkenntnisse in dein Rückentraining einfließen. Schaffe eine ganzheitliche Sicht auf das Thema Rückenschmerzen. Die Anatomie gibt klare Vorgaben zum funktionellen Gebrauch der Wirbelsäule, integriere dieses Wissen und gehe gezielt auf die vielfältigen Strukturen und Vernetzungen durch ein „Ganzheitliches Rückentraining“ ein.</p> <p>Leitung: Birgit Gross-Meinert</p>				

Gesund und schmerzfrei – ausgewählte Übungen für Schulter und Nacken				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.253	24.-26.04.20 Emden	13.03.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Viele Menschen leiden unter Schulter- und Nackenschmerzen. Lerne das fernöstliche Erklärungsmodell der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM) kennen. Die angebotenen Übungen vereinen „die Schätze“ des uralten, östlichen Wissens mit neusten westlichen Wirkzusammenhängen. Gesundheit bedeutet nicht die Abwesenheit von Störungen, sondern die Kraft sie zu regulieren. Gesund und schmerzfrei – ausgewählte Übungen für Schulter und Nacken, Schulter-Nackens-Qigong, Akupressur, Meridian-Energie-Techniken, Ruheübungen.</p> <p>Leitung: Birgit Gross-Meinert</p>				

Rücken-update 2020: Das Bio-psycho-soziales Krankheitsmodell				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.254	30.10.-01.11.20 Emden	18.09.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Eine ganzheitliche Sicht auf den Rücken bekommen und komplexe Wechselwirkungen bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Rückenschmerzen erkennen und berücksichtigen. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse in deine Bewegungsprogramme einfließen lassen und gezielte Übungen auswählen zur Schmerzreduktion. Mit Hilfe zur Selbsthilfe Schmerzfreiheit erlangen.</p> <p>Leitung: Birgit Gross-Meinert</p>				

Sport und Gehirn				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.255	11.-13.12.20 Hannover	30.10.20	15	BSN 85,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 160,- / Privat 320,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Wie wirkt sich Bewegung auf unser Gehirn aus? Macht Bewegung schlau und lassen sich Alterungsprozesse/Leistungsabfall durch Sport aufhalten? Ist dazu jede Sportart geeignet und wie sieht es mit der Intensität aus? Auf diese Fragen und mehr versuchen wir Antworten zu finden und zeigen auf, was derzeit wissenschaftliche Studien liefern. Die Umsetzung in die Praxis erfolgt mit und ohne Geräte und mit viel Musik. Wir entwickeln, kreieren und modifizieren bekannte Übungen zu neuen Gehirn-Sport-Übungen.</p> <p>Leitung: Dr. Kirstin Buhl</p>				



Fortbildungen – Niedersachsen

Zum Umgang mit der Angst von Gruppenteilnehmer*innen und mit deren Reaktionen auf den Tod eines*einer Teilnehmer*in				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.256	12.12.20 Hannover	30.10.20	8	BSN 40,- / Andere LV, BSN-Vereine mit besonderem Status 75,- / Privat 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Diverse Ängste sind für viele chronisch Kranke ein wichtiges Motiv, an Übungsgruppen teilzunehmen, z. B. Angst vor Verschlechterung, vor neuen Schmerzen, vor der Zukunft. Ein erstes Ziel des Seminars soll daher sein, gemeinsam zu erarbeiten, ob es überhaupt die Aufgabe von Übungsleiter*innen sein kann, sich um solche Ängste zu „kümmern“ und wie man das bewerkstelligen kann. Ein besonderes Ereignis stellt in diesem Zusammenhang sicherlich der Tod eines*einer Teilnehmer*in dar; dann kommen für die anderen Teilnehmer*innen häufig genau die Ängste wieder hoch. In diesem Seminar sollen im Kontext eigener Erfahrungen und von Fallbeispielen gemeinsam Möglichkeiten und Grenzen für den*die Übungsleiter*in aufgezeigt werden.</p> <p>Leitung: Dr. Gerd Ziegeler</p>				

Wettkampf- und Leitungssport behinderter Judoka				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.257	14.-15.03.20 Rotenburg/ Wümme	15.02.20	15	60,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Sportordnung von DBS und DJB, Fördermaßnahmen und Kaderstrukturen, Inhalte von Leistungslehrgängen, Hinführung zum Wettkampfsport</p> <p>Leitung: Martin von den Benken</p>				

Ausbildung von Sportabzeichenprüfer*innen für Menschen mit Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.300	25.04.20 Hannover	13.03.20	15	keine
<p>Inhalte: Grundlagen der Prüfung des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung, Informationen über Behinderungsklassen, Zusammenarbeit mit dem*der Arzt*in, Handhabung der Behinderungen, leichtathletische Disziplinen, Formalitäten, Praxiseinheit</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter*innen, Interessierte</p> <p>Voraussetzung: Besitz des „Ausweis Prüfer*in“ für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen ohne Behinderung</p> <p>Leitung: Peter Lenz</p>				

Ausbildung von Sportabzeichenprüfer*innen für Menschen mit Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-20.301	14.11.20 Hannover	02.10.20	15	keine
<p>Inhalte: Grundlagen der Prüfung des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung, Informationen über Behinderungsklassen, Zusammenarbeit mit dem*der Arzt*in, Handhabung der Behinderungen, leichtathletische Disziplinen, Formalitäten, Praxiseinheit</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter*innen, Interessierte</p> <p>Voraussetzung: Besitz des „Ausweis Prüfer*in“ für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen ohne Behinderung</p> <p>Leitung: Peter Lenz</p>				

Fortbildungen – Niedersachsen

Fortbildungen in den Sportbünden

Auch im Jahr 2020 werden die erfolgreichen Fortbildungsangebote mit Sportbünden fortgesetzt. In nachstehenden Regionen finden Veranstaltungen statt.

SSB Osnabrück:

Heiko Brüning, Am Limberg 1 (Gebäude 19), 49088 Osnabrück
Tel.: 0541/9825912, E-Mail: heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de

Sportregion Lüneburg:

Anke Frommann, Neuetorstr. 3, 21339 Lüneburg, Tel.: 04131/757359-12, E-Mail: afro@kreissportbund-lueneburg.de

Sportregion Ostfriesland:

Tomke Schulte, Stikkelkamper Str. 33, 26835 Hesel, Tel.: 04950/990893, E-Mail: tomke.schulte@ksb-leer.de

Sportregion Elbe Weser:

Michael Vathke, Leher Landstr. 22b, 27607 Geestland Tel.: 04743-344933-2,
E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

Sportregion KSB Friesland, SSB Wilhelmshaven, KSB Wittmund:

Daniela Liessmann - Sportreferentin - Handlungsfelder Bildung und Sportjugend, Schulstr. 7, 26441 Jever
Tel.: 04461-918385, Fax 04461-918386, E-Mail: sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de

KSB Osterholz-Scharmbeck:

Geschäftsstelle, Bahnhofstr. 97 a, 27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel.: 04791-5045, Fax 04791-502102, E-Mail: tschanz@ksb-osterholz.de

KSB Uelzen:

Geschäftsstelle, Ilmenauufer 47, 29525 Uelzen, Tel.: 0581-5311, E-Mail: o.balcke@ksb-uelzen.de

Sportregion Hildesheim - Peine - Salzgitter:

Ralf Klemm, Am Markt 2, 31224 Peine, Tel.: 05171-2979202, E-Mail: rklemm@ksb-peine.de

ANMELDUNGEN GRUNDSÄTZLICH NUR ÜBER DEN KSB/SSB/RSB!!!

Bitte achten Sie auf die Ausschreibungen des SSB/KSB/RSB

Die Fortbildungsveranstaltungen werden vom LandesSportBund Niedersachsen e. V. auch zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz und 2. Lizenzstufe „Prävention“ anerkannt.

Folgende Veranstaltungen sind in der Sportregion KSB Friesland, SSB Wilhelmshaven und KSB Wittmund in 2020 geplant:

Erkrankungen des Schultergelenks und das richtige Training

LG-NR.	Termin / Ort	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-KSB 2/42/11572	26.09.20 Friedeburg, TuS Horsten-Etzel e.V.	8	30,-

Inhalte: Es werden die Erkrankungen des Schultergelenkes in Anatomie und Bewegungslehre besprochen. Die Referentin erläutert, welche Übung bei welcher Schultererkrankung sinnvoll ist und wie diese in den Rehasport integriert werden kann. Dabei kommen verschiedene Kleingeräte zum Einsatz.

Leitung: Vanessa Meyer

Der Stoffwechsel und unser Wohlbefinden

LG-NR.	Termin / Ort	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-KSB 2/42/11579	16.05.20 Blomberg (Ostfriesland), SV	8	30,-

Inhalte: Stoffwechselerkrankungen können den Fett-, den Kohlenhydrat-, den Eiweiß- oder den Mineralstoffwechsel betreffen. Funktionale Störungen führen z. B. zu Übergewicht, Diabetes, Osteoporose und so Vieles mehr. Bewegungs- und Entspannungsverhalten haben einen großen Einfluss auf dieses Geschehen und bieten Möglichkeiten, mit gezieltem Einsatz mildernd und unterstützend einzuwirken.

Leitung: Tanja Feyer



Fortbildungen – Niedersachsen

Demenz und Sport			
LG-NR.	Termin / Ort	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-KSB 2/42/11573	07.03.20 Ochtersum, SV Ochtersum e.V.	8	30,-
<p>Inhalte: Die Ursachen für Alzheimererkrankung und vaskuläre Demenz sind vielfältig. Durch die Alterspyramide steigt der Zahl der Betroffenen ständig. Eine der wichtigsten prophylaktischen Maßnahme ist die Bewegung, moderate, stabilisierende Übungen und Gleichgewichtstraining stehen hier im Vordergrund. Ursachen und Folgen der Demenz. Was ist ein Alzheimer und was sind vaskuläre Demenzen. Kognitive Einschränkungen bei einer Demenz und der Umgang damit. Maßnahmen, die eine Demenz im frühen Stadium zum Stillstand oder teilweise rückgängig machen können. Die richtige Ernährung bei einer Demenz. Wichtige Sportarten bei einer Demenzerkrankung.</p> <p>Leitung: Martja Andringa</p>			

Moderates Krafttraining für Rückschlagspiele im Herzsport			
LG-NR.	Termin / Ort	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-KSB 2/33/12364	18.04.20 N.N.	8	30,-
<p>Leitung: Beate Kamp</p>			

Der Stoffwechsel und unser Wohlbefinden			
LG-NR.	Termin / Ort	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-KSB 2/26/12367	09.05.20 N.N.	8	30,-
<p>Leitung: Beate Kamp</p>			

Sport und Demenz			
LG-NR.	Termin / Ort	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-KSB 2\38\11713	20.06.20 Lastrup	8	30,-
<p>Inhalte: Die Ursachen für Alzheimererkrankungen und vaskuläre Demenz sind vielfältig. Durch den demografischen Wandel steigt die Zahl der Betroffenen weiter an. Es werden in dieser Fortbildung folgende Inhalte thematisiert: Was ist ein Alzheimer und was sind vaskuläre Demenzen? Ursachen und Folgen der Demenz; Kognitive Einschränkungen der Demenz und deren Umgang damit; Präventive Maßnahmen; Richtige Ernährung bei Demenz; Sinnvolle Sportarten bei Demenzerkrankung; Praxis: moderate und stabilisierende Übungen.</p> <p>Leitung: Martje Andringa</p>			

Osteoporose und Arthrose - Welche Bewegungsangebote passen?			
LG-NR.	Termin / Ort	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-KSB 2\38\11757	20.09.20 Lastrup	8	30,-
<p>Inhalte: Schwerpunkte sowie die Unterschiede und Gemeinsamkeiten beider Krankheitsbilder werden herausgearbeitet. Der aktuelle Stand und neue Erkenntnisse zu speziellen Bewegungsangeboten werden vermittelt. Es werden methodische Reihen zur Koordination (u. a. Sturzprophylaxe, Gangschule) vorgestellt und gezielte Übungsprogramme zur Gelenkbeweglichkeit und Bewegungssicherheit in der Rehasportstunde und im Alltag ausprobiert. Die ÜbungsleiterInnen vertiefen zudem ihre Handlungskompetenz in Hinblick auf die Förderung übergeordneter und individueller Rehabilitationsziele.</p> <p>Leitung: Beate Pelz</p>			

Fortbildungen – Niedersachsen

Bewegung in Krebsportgruppen			
LG-NR.	Termin / Ort	LE	Teilnahmegebühr (€)
NDS-KSB 2\49\11758	07.11.20 Lastrup	8	30,-

Inhalte: Vor, während und nach einer Krebstherapie kommt es häufig zu einer erheblichen Einschränkung der Lebensqualität. In allen Krankheits- und Therapiephasen kommt der Bewegungstherapie große Bedeutung zu. Sie hilft die Beeinträchtigungen besser zu ertragen und zu überwinden. Bei immer mehr Tumorerkrankungen wird auch die Prognose deutlich verbessert. So ist der Sport bei Krebs heute ein unverzichtbares Modul in der Rehabilitation eines/einer Krebspatient/in geworden.

Leitung: Heike Jansen-Reinders



Foto: Picture Alliance

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen



**Behinderten- und Rehabilitationssportverband
Nordrhein-Westfalen e.V.**
Friedrich-Alfred-Str. 10
47055 Duisburg
Telefon: 0203-7174-155 oder -157
Fax: 0203-7174-257 oder -163
E-Mail: napiwotzki@brsnw.de
Internet: www.brsnw-qualifizierung.de

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Block 30 - Orthopädie

Faszientraining – Grundlagen und Umsetzung in der Rehasportstunde				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208301	25.-26.01.20 Arnsberg	17.12.19	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208353	26.-27.09.20 Münster	26.08.20	16	

Ziele, Methoden, Inhalte: Faszien – der aktuelle Hit Sport. Die Bedeutung und anatomische Funktionsweise der Faszien (Bindegewebe), sowie die Grundprinzipien nach Dr. Robert Schleip und die Myofasziale Meridiane nach Thomas Myers werden in Theorie und Praxis vermittelt. Das Erlernete wird an Übungen aus der Rehasportstunde umgesetzt, ausprobiert und erarbeitet.

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208301> ; <https://brsnw-qualifizierung.de/208353>

Wechselwirkungen von Medikamenteneinnahme und Sport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208302	25.01.20 Kleve	17.12.19	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208338	20.06.20 Kleve	20.05.20	8	

Ziele, Methoden, Inhalte: Teilnehmende am Rehasport haben oft nicht nur eine Diagnose (Herzinfarkt, Gelenkprothese), sondern mehrere (Diabetes, M. Parkinson, Hypertonie, Vorhofflimmern, Fettstoffwechselstörung...). Dafür nehmen sie häufig entspr. Medikamente, die ggf. das Sporttreiben beeinflussen können. Theorie: Im Lehrgang werden häufig verordnete Medikamente vorgestellt, die Wirkungen und Nebenwirkungen diskutiert und Alternativen aufgezeigt. Praxis: Anpassung der Rehasportangebote an die Gegebenheiten der Teilnehmenden.

Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin

Besonderheiten: 9.00 Uhr bis jeweils 16.15 Uhr

Buchungslink: <https://www.brsnw-qualifizierung.de/208302> , <https://brsnw-qualifizierung.de/208338>

Faszien in der Wirbelsäulengymnastik				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208303	26.01.20 Arnsberg	17.12.19	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208355	27.09.20 Münster	27.08.20	8	

Ziele, Methoden, Inhalte: Es geht um die Bedeutung und anatomische Funktionsweise der Faszien im (Reha-)Sport/ Wirbelsäulentraining. Die Grundprinzipien des Faszientrainings werden praxisorientiert erarbeitet und so Übungen für die Rehasportstunde/Wirbelsäulengymnastik ausprobiert und erarbeitet.

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208303> ; <https://brsnw-qualifizierung.de/208355>

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Vom Stützen, Greifen und Loslassen....				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208304	15.-16.02.20 Castrop-Rauxel	15.01.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Was geht bei Beschwerden in der Schulter, bei Tennis- oder Golfarm, bei Karpaltunnelsyndrom? Diese Fortbildung befasst sich mit der Bewegungseinheit Schulter/Arm/Hand. Die hohen koordinativen Anforderungen in diesem Bereich führen häufig zu Beschwerden. Das muskuläre Gleichgewicht dieser Bewegungseinheit bildet die Grundlage für die Gelenkzentrierung. Damit erlangt der Mensch optimale Bewegungsfreiheit und gleichzeitig die koordinierte Kraft und Bewegungsübertragung auf den Rumpf und umgekehrt vom Rumpf auf den Arm. Hier werden Bewegungsmuster erarbeitet, die diese Funktionen unterstützen und fördern.

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208304>

Beckenboden in der Wirbelsäulengymnastik				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208305	15.02.20 Arnsberg	15.01.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Kennenlernen des Beckenbodens und seiner Bedeutung für die Aufrichtung des Beckens und der Wirbelsäule (Stabilisierung der Körpermitte, Fundament für einen gelösten Schulter-Nacken-Bereich, Optimierung der Ganzkörperspannung), Einführung in die Anatomie des Beckenbodens, gezielte Körperwahrnehmung und Übungen zur Mobilisation des Beckenbodens. Integration in bekannte Wirbelsäulengymnastikübungen – dies wird dann in dem Aufbaulehrgang fortgesetzt. Das Erlernen des gezielten Einsatzes des Beckenbodens bei Körperübungen ist das Fundament für das sogenannte Power House bei Pilates.

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208305>

Faszientraining mit Osteoporose Betroffenen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208306	16.02.20 Arnsberg	16.01.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Es geht um die Bedeutung und anatomische Funktionsweise der Faszien im (Reha-)Sport mit Osteoporose Betroffenen. Die Grundprinzipien des Faszientrainings werden praxisorientiert erarbeitet und so Übungen für die Rehasportstunde erarbeitet. Wiederholung des Krankheitsbildes.

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208306>

So weit die Füße tragen...				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208307	18.02.20 Duisburg	18.01.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: In diesem Seminar stehen unsere Füße im Fokus des Rehasports. Die Füße sind ein biomechanisches Meisterwerk. Sie müssen uns ein Leben lang tragen. Wir müssen sie also pflegen. Um die Frage zu klären: "Wie bleibe ich gut zu Fuß?" werden folgende Inhalte bearbeitet: Aufbau und Statik der Füße, Füße und Feldenkrais, Füße und Spiraldynamik, Gangbild und Fußaufsatz.

Zielgruppe: Orthopädie

Besonderheiten: Die Inhalte sind geeignet für ungeübte bis wenig erfahrene Teilnehmer*innen am Rehasport mit verminderter Belastbarkeit, aber Lust an Bewegung.

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208307>



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Fit im Kopf				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208308	08.03.20 Duisburg	06.02.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Nach langen Operationen, nach Chemotherapie und bei älter werdenden Menschen lassen die Konzentrationsfähigkeit und verschiedene Gedächtnisleistungen nach. Die Kombination von Gedächtnistraining und Bewegung ist eine gute Möglichkeit, körperlich und geistig fit zu werden bzw. zu bleiben. In attraktiver und spielerischer Form werden Praxisbeispiele ausprobiert, variiert und für die unterschiedlichen Zielgruppen angepasst.

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208308>

Ganzkörpertraining mit Jumping				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208309	08.03.20 St. Augustin	06.02.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208346	06.09.20 St. Augustin	06.08.20	8	

Ziele, Methoden, Inhalte: Mit Jumping trainiert man nicht nur das Herz-Kreislaufsystem, sondern auch den Gleichgewichtssinn, die Koordination, Kräftigung des passiven und aktiven Bewegungsapparates, sowie die Tiefenmuskulatur von Bauch und Beine.

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208309> , <https://brsnw-qualifizierung.de/208346>

Rehasport für chronisch schmerzkrank Menschen mit orthopädischer Grunderkrankung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208310	10.03.20 Duisburg	08.02.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel dieser Fortbildung ist es, Bewegungs- und Spielformen aufzeigen, die chronisch schmerzkranken Menschen mit orthopädischer Grunderkrankung Erleichterung verschaffen und ihnen helfen ihr Alltagsleben besser zu bewältigen. Weitere Inhalte sind: medizinische und psychologische Aspekte der Schmerzbewältigung, spezielle Methoden zur Schmerzbewältigung, wie sanfte Gymnastik, Feldenkrais, Körperwahrnehmung und Entspannung.

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208310>

Faszientraining Kompakt				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208311	14.-15.03.20 Castrop-Rauxel	12.02.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208341	30.06.-01.07.20 Duisburg	30.05.20	16	

Ziele, Methoden, Inhalte: Welchen Stellenwert kann Faszientraining im Rahmen des Rehasports einnehmen? Diese Fortbildung bietet vertiefende Einblicke in die wissenschaftlichen Grundlagen des Faszientrainings in Theorie und Praxis. Die Grundprinzipien (mit und ohne Gerät) und deren Einsatzmöglichkeiten im Rehasport werden vermittelt (Schmerzreduktion, Ökonomisierung von Alltagsbewegungen, Verbesserung der Körperwahrnehmung). Die Praxisinhalte befassen sich mit dem dynamischen Faszientraining und der Einflussnahme auf das vegetative Nervensystem durch Faszientraining.

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208311> ; <https://brsnw-qualifizierung.de/208341>

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

„Alltagsmaterialien“ sinnvoll, vielfältig und gezielt eingesetzt				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208312	17.-18.03.20 Duisburg	15.02.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Alltagsmaterialien werden durchaus kritisch von den Teilnehmer*innen beäugt. Nicht jede*r ist vom Nutzen dieser Materialien überzeugt. Daher gilt es, sinnvolle Übungsideen mit Alltagsmaterialien unter Berücksichtigung der motorischen Hauptbeanspruchungsformen anzubieten. Es werden Übungen vorgestellt und ausprobiert, die neben den Komponenten Kraft, Koordination und Ausdauer auch die Verbesserung der Gedächtnisleistung integrieren.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208312</p>				

ISG-Syndrom – Praxis (Was können wir als Übungsleiter*innen im Rehasport machen?)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208313	21.03.20 Arnsberg	19.02.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208374	28.11.20 Arnsberg	28.10.20	8	
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Durch eine praxisnahe Verarbeitung von verschiedenen Übungen kann in den Bereichen Mobilität und Kräftigung ein dem Krankheitsbild angepasster Kurs erarbeitet werden. Auch Dehnübungen sind ein Teil davon. Zusätzlich erfahren Sie wertvolle Tipps zur sportlichen Handhabung der Krankheit.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208313 ; https://brsnw-qualifizierung.de/208374</p>				

Sport mit Hochaltrigen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208314	21.03.20 Essen	19.02.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel dieser Fortbildung ist es Möglichkeiten aufzuzeigen Rehasport mit Hochbetagten durchzuführen und nach unterschiedlichen Leistungsniveaus zu modifizieren. Von Übungen zur Kräftigung und Beweglichkeit, Balanceübungen und kleine Spiel- und Bewegungsformen bis zu Koordinationsaufgaben reichen die Inhalte. In den Vordergrund werden dabei Übungsformen im Sitzen oder mit moderater Bewegung gestellt. Theoretische Hintergründe zu den Themen Altern, Erhalten der ADL (Activity of daily life) und bewegtes Gehirntaining werden thematisiert.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208314</p>				

Faszientraining – nur Grundlagen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208315	22.03.20 Arnsberg	20.02.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208320	05.04.20 Münster	05.03.20	8	
NW-208323	25.04.20 Arnsberg	25.03.20	8	
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Bedeutung und anatomische Funktionsweise der Faszien (Bindegewebe), sowie die Grundprinzipien nach Dr. Robert Schleip und die Myofasziale Meridiane nach Thomas Myers werden in Theorie und Praxis vorgestellt.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208315 ; https://brsnw-qualifizierung.de/208320 ; https://brsnw-qualifizierung.de/208323</p>				

NW



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Faszientraining – nur Grundlagen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208329	16.05.20 Arnsberg	15.04.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208364	08.11.20 Duisburg	08.10.20	8	
NW-208376	29.11.20 Arnsberg	29.10.20	8	

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Bedeutung und anatomische Funktionsweise der Faszien (Bindegewebe), sowie die Grundprinzipien nach Dr. Robert Schleip und die Myofasziale Meridiane nach Thomas Myers werden in Theorie und Praxis vorgestellt.

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208329> ; <https://brsnw-qualifizierung.de/208364> ; <https://brsnw-qualifizierung.de/208376>

Funktionelle Gymnastik				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208316	28.03.20 Bielefeld	26.02.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Ziele: Haltungsverbesserung; Beseitigung von Muskeldysbalancen; allg. Kraftaufbau; Beweglichkeit. Methoden: Übungen aus der funktionellen Gymnastik; Anpassung der Übungen & Übungsfolgen an die Bedürfnisse & Möglichkeiten der Teilnehmenden; Übungsvariationen; Schulung der Körperwahrnehmung und des subjektiven Belastungsempfindens. **Inhalte:** Theoretische & praktische Grundlagen der funktionellen Gymnastik; Grundlagen der Anatomie & Trainingslehre.

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208316>

Rehabilitationssport bei Adipositas				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208317	28.03.20 Detmold	26.02.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Aktuelles aus der Adipositasforschung. Förderung von Spaß und Freude an zielgruppenspezifischem Bewegungs- und Entspannungstraining. Erlernen individueller Belastungssteuerung.

Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208317>

Krebsnachsorge – Sport und Krebs				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208318	28.-29.03.20 Essen	28.02.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Medizinische, psychologische und pädagogische Grundlagen im Handlungsfeld Sport und Krebs unter Berücksichtigung verschiedener Tumorerkrankungen. Praxistransfer in den Rehasport. Erarbeiten, Vorstellen und Reflektieren verschiedener Unterrichtssequenzen

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208318>

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Schulter – Praxis (Was können wir als Übungsleiter*innen im Rehasport machen?)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208319	04.04.20 Arnsberg	04.03.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Viele Menschen leiden heutzutage unter Problemen im Schulterbereich. Kurze Wiederholung der Anatomie der Schulter, der beteiligten Muskulatur und daraus resultierender Krankheitsbilder. Erarbeitung und Vorstellung von kreativen Übungen mit verschiedenen Schwerpunkten wie z. B. Kraft, Beweglichkeit und Entspannung unter Einbindung von Alltagsmaterialien und Kleinstgeräten. Dieser Lehrgang ist sehr praxisorientiert.

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208319>

Zirkeltraining – eine Variation für den Stundenaufbau				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208321	18.04.20 Arnsberg	18.03.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208367	14.11.20 Arnsberg	14.10.20	8	

Ziele, Methoden, Inhalte: Methodik des Zirkeltrainings verstehen, erarbeiten und erfahren. Funktionelles Muskeltraining mit den erlaubten Mitteln des Rehasportes in Zirkelformat. Orientierung an Besonderheiten und Ressourcen der Betroffenen. Erarbeitung und Vorstellung von kreativen Zirkel-Übungen mit verschiedenen Schwerpunkten wie z. B. Kraft, Koordination, Ausdauer, gemischte Zirkel unter Einbindung von Alltagsmaterialien und Kleinstgeräten.

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208321> ; <https://brsnw-qualifizierung.de/208367>

Functional Training – Ideenbörse für die Übungsleiter*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208322	19.04.20 Arnsberg	19.03.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208368	15.11.20 Arnsberg	15.10.20	8	

Ziele, Methoden, Inhalte: Funktionelles Training ist eine alltagsrelevante Trainingsform. Sie beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen. Umsetzung in die Praxis und Erarbeitung von passenden Übungen für eine Rehasportstunde.

Zielgruppe: Orthopädie

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208322> ; <https://brsnw-qualifizierung.de/208368>

Das kann ja heiter werden! Humor und Lachen in der Rehasportstunde				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208324	25.04.20 Essen	25.03.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Wissenschaftliche Grundlagen aus der Humorforschung; teilnehmerorientierter Praxistransfer in den Rehasport; Humor und Lachen erleben als stärkende Ressource für Teilnehmer*innen am Rehasport und für die eigene Übungsleitertätigkeit. Vitalisierende und entspannende Übungsformen, eine exemplarische Lachyogastunde sowie bewegende Spielformen zur Förderung von Humor, Lachen und Lebensfreude. Die Praxisbeispiele eignen sich für kleine wie große Räumlichkeiten und auch für Outdoor-Aktivitäten.

Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin

Besonderheiten: Praxistransfer bedingt geeignet für Block 50 + 60, Praxistransfer nicht geeignet für Block 70

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208324>



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Nordic Walking – Mit Stöcken über Steine				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208325	25.04.20 Bonn	25.03.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Diese Fortbildungsveranstaltung zeigt, wie Nordic Walking für Personen mit Einschränkungen bzw. unterschiedlichen Indikationen eingesetzt und verändert werden muss, um positive Effekte zu erzielen und Rezidive zu vermeiden.
Zielgruppe: Orthopädie
Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208325>

Spaß mit Pezziball und Theraband für Einsteiger*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208326	26.04.20 Eschweiler	26.03.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208344	16.08.20 Eschweiler	16.07.20	8	

Ziele, Methoden, Inhalte: Gewusst wie, sind Pezziball & Theraband in fast allen Gruppen mit viel Spaß & Freude ganzheitlich einsetzbar (z. B. um mit einfachen und ungewöhnlichen Abwandlungen den Pezziballalltag neu zu gestalten oder diesen neu in die Gruppe einzuführen).
Zielgruppe: Orthopädie
Besonderheiten: Vorerfahrung mit dem Ball und ein gutes Gleichgewicht sind Voraussetzung.
Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208326> ; <https://brsnw-qualifizierung.de/208344>

Fuß – Becken – Wirbelsäule (Was bedeutet Spiraldynamik, Pilates und Faszien?)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208327	10.05.20 Arnsberg	09.04.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208357	10.10.20 Duisburg	09.09.20	8	

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Zusammenhänge zwischen Fuß- und Beckenstellung, der damit verbundenen Spannung im Beckenboden, der Aufrichtung der Wirbelsäule und der Be- oder Entlastung des Schultergürtels werden sowohl anatomisch als auch praktisch deutlich gemacht. Körperwahrnehmung, propriozeptives Training, die Erfahrung von Kernstabilität (Aufrichtung durch die inneren Muskeln), die Verdeutlichung von Muskelketten und der Vermeidung überflüssiger Belastungen.
Zielgruppe: Orthopädie
Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208327> ; <https://brsnw-qualifizierung.de/2083257>

Klassische Wirbelsäulengymnastik trifft Yoga				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208328	16.-17.05.20 Castrop-Rauxel	15.04.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208343	03.-04.08.20 Duisburg	03.07.20	16	

Ziele, Methoden, Inhalte: Dieses Seminar beschäftigt sich in Theorie und Praxis mit der Möglichkeit Wirbelsäulengymnastik mit Yogaelementen zu verbinden und den Rehasport zu bereichern. Es werden fließende, dynamische Bewegungsfolgen in Verbindung mit bewuster Atmung erarbeitet. Ziel ist es, die individuellen Bewegungsmöglichkeiten zu erspüren und zu erweitern.
Zielgruppe: Orthopädie
Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208328> ; <https://brsnw-qualifizierung.de/208343>

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Einsatz von Pilatetechniken in der Rehasportstunde (Einführungslehrgang)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208330	16.05.20 Duisburg	15.04.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vorstellen der Prinzipien der Pilates Methode, Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen von Pilates im Rehasport mit orthopädisch Betroffenen. Vorstellen und Erlernen von Pilates-Übungen, die auch in orthopädischen Rehasportgruppen eingesetzt werden können. Übertragung der Prinzipien der Methode auf bekannte Übungen, so dass die Übungsleitung kreativ bekannte und eigene Pilates-Übungen weiter erarbeiten können.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208330</p>				

Ausdauertraining und Koordinationsschulung bei inneren, orthopädischen und neurologischen Erkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208331	16.05.20 Düren	15.04.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Medizinische, biomechanische, trainingswissenschaftliche und physiologische Grundlagen von Ausdauertraining und deren Umsetzung in der Rehasportstunde bei inneren und orthopädischen Erkrankungen. Verschiedene Formen des Ausdauertrainings als Instrument zur Bewegungsfreude, Körperwahrnehmung, Belastungs- und Trainingssteuerung erleben.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208331</p>				

SitzHocker – neue Ideen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208332	17.05.20 Arnsberg	16.04.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Durch unterschiedliche Faszienübungen, sowie Schulter- und Nackenübungen im Sitzen bekommen Sie einen praxisorientierten Einblick in die Möglichkeiten des Sitzsportes. Ergänzend werden auch gezielte Kraft- und Dehnübungen aufgezeigt. In Verbindung mit der sinnvollen Einbindung der Musik können kleine Tanzchoreographien entwickelt werden.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208332</p>				

Einsatz von Pilatetechniken in der Rehasportstunde (Aufbaulehrgang)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208333	17.05.20 Duisburg	16.04.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vertiefung und Festigung von Pilates Kenntnissen, insbesondere den Einsatz der Pilates Prinzipien. Darauf aufbauende weitere Übungen sowie Bewegungsabfolgen vorstellen und Erlernen. Erarbeitung eines Hausübungsprogrammes für Rehasportteilnehmer*innen mit orthopädischen Erkrankungen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208333</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Orthopädische Wassergymnastik – Fokus: Wirbelsäule und Schulter				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208334	17.05.20 Essen	16.04.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Theoretische Grundlagen der Wassereigenschaften und deren Wirkung und Nutzung werden praxisnah vermittelt. Verschiedene Krankheitsbilder der Orthopädie werden besprochen und dazu Übungen mit und ohne Handgeräte erarbeitet. Entspannungsübungen runden den Lehrgang ab.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: Grundlagenlehrgang für Übungsleiter*innen ohne Erfahrung im Bereich Wassergymnastik.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208334</p>				

Workshop Osteoporose				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208335	23.05.20 Detmold	22.04.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Auffrischung von medizinischen und trainingswissenschaftlichen Grundlagen. Ideenbörse für die Gestaltung einer Einheit im Rehabilitationssport Orthopädie/Osteoporose.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208335</p>				

Balla Balla – Der Einsatz von Bällen im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208336	06.06.20 Bezirk Detmold	06.05.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Was wäre der Rehasport ohne Bälle? Ob Gymnastikball, Pezziball oder Volleyball. Die Liste ließe sich noch lange fortsetzen. Doch nicht nur kleine Ballspielsportarten lassen sich damit ausführen. Mit Bällen lässt sich noch viel mehr machen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208336</p>				

Krafttraining im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208337	20.06.20 Arnsberg	20.05.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Funktionelles Ganzkörpertraining im Bereich der Kraftausdauer mit und ohne Kleingeräte. Sie beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen. Erlerne, wie du durch die Nutzung von Musik neue Aspekte zur Motivation einbringen kannst.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208337</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Intervalltraining im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208339	21.06.20 Arnsberg	21.05.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Methodik des Intervalltrainings verstehen, erarbeiten und erfahren. Funktionelles Muskeltraining mit den erlaubten Mitteln des Rehasportes in Intervallformat. Orientierung an Besonderheiten und Ressourcen der Betroffenen. Erarbeitung und Vorstellung von kreativen Intervall-Sätzen mit verschiedenen Schwerpunkten wie z. B. Kraft, Koordination, Ausdauer, unter Einbindung von Alltagsmaterialien, Kleinstgeräten und Outdoor-Möglichkeiten.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208339</p>				

Locker vom Hocker				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208340	21.06.20 Duisburg	21.05.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: „Wenn die Füße nicht mehr flitzen, sporteln wir vergnügt im Sitzen“...</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208340</p>				

„Traditionelle Sportgeräte wieder entdeckt“ – „Aus Alt mach Neu“				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208342	21.-22.07.20 Duisburg	20.06.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Keulen, Seil, Reifen, Stab und Ball – sind sie wirklich aus der Mode gekommen? Was können diese Geräte, was andere nicht können? Welche charakteristischen Eigenschaften kann man diesen Geräten zuordnen? Und wie kann man diese Eigenschaften gezielt nutzen? Oft sind gerade die „alten“ Sportgeräte interessanter als ihr vermeintlicher Ruf. Denn, ob ein Bewegungsangebot für die Teilnehmer*innen ansprechend, interessant und herausfordernd ist, hängt nicht unbedingt von einem neu entwickelten Sportgerät ab.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208342</p>				

Wo steht mir der Kopf???				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208345	01.09.20 Duisburg	01.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Der Kopf steuert die Körperhaltung. Kopf, Nacken, Schultern, Arme und Rücken stehen dabei in einer wichtigen Bewegungsachse in Verbindung miteinander. In dieser Fortbildung werden Möglichkeiten des Haltungsaufbaus und die Bedeutung der Kopfhaltung erarbeitet. Verspannungen im Schulter-Nackebereich oder auch Spannungskopfschmerzen können so positiv beeinflusst werden.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208345</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Problemzone Schulter – Nacken				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208347	13.09.20 Duisburg	13.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Umgang mit der "Problemzone" Schulter/Nacken, vielfältige Bewegungsangebote für die entsprechenden Zielgruppen, Wiederholung und Vertiefung der anatomischen Besonderheiten der HWS und des Schultergelenks, Funktionelle Übungen, Alltagsverhalten, Schmerzlinderung durch bewegungsnahe Entspannungsformen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208347</p>				

Pepp in der Wirbelsäulengruppe				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208348	13.09.20 Eschweiler	13.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Mit Spiel und Spaß in Bewegung bleiben. Viele Anregungen, um mal abseits der klassischen Übungen die Teilnehmenden zum Bewegen zu motivieren.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: Warme Kleidung, dicke Socken, Decke mitbringen</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208348</p>				

Rehasport für chronisch schmerzkrank Menschen mit orthopädischer Grunderkrankung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208349	15.09.20 Duisburg	15.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel dieser Fortbildung ist es: Bewegungs- und Spielformen aufzeigen, die chronisch schmerzkranken Menschen mit orthopädischer Grunderkrankung Erleichterung verschaffen und ihnen helfen, ihr Alltagsleben besser zu bewältigen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208349</p>				

Sport in der Krebsnachsorge, Aufbaufortbildung Indikationsspezifische Inhalte				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208350	19.09.20 Essen	19.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Brustkrebs und Prostatakrebs sind derzeit die häufigsten Krebsneuerkrankungen in Deutschland. Diese Fortbildung vermittelt die Besonderheiten mit Fokus auf Brustkrebs und Lymphödemprophylaxe sowie Beckenbodentraining nach Prostatakrebs für den Rehasport und für den Alltag der Betroffenen. In der Sportpraxis werden Maßnahmen zur Vorbeugung und Verhaltensempfehlungen bei Lymphödemem vorgestellt. Beim Sport nach Prostatakrebs werden Wahrnehmungsschulung, Stärkung des Beckenbodens durch funktionelle Übungen mit und ohne Handgeräte, Entspannungsübungen und Atemübungen erarbeitet.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208350</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Schulter – Praxis (Was können wir als Übungsleiter*in im Rehasport machen?)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208351	19.09.20 Duisburg	19.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Viele Menschen leiden heutzutage unter Problemen im Schulterbereich. Kurze Wiederholung der Anatomie der Schulter, der beteiligten Muskulatur und daraus resultierender Krankheitsbilder. Erarbeitung und Vorstellung von kreativen Übungen mit verschiedenen Schwerpunkten wie z. B. Kraft, Beweglichkeit und Entspannung unter Einbindung von Alltagsmaterialien und Kleinstgeräten. Dieser Lehrgang ist sehr praxisorientiert.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208351</p>				

Nordic Walking – Rehasport in der Natur				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208352	26.09.20 Bielefeld	26.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vermittlung der Grundtechnik (ALFA-Technik), Nordic Walking als Koordinations- und Rückentraining erleben, Ausdauerbelastung zielgruppengerecht steuern. Erlernen der Technik nach der 7-Steps-Methode. Zahlreiche methodische Variationen, Spielformen, Gymnastik und die Wirkung der Bewegung in der Natur werden Inhalte sein.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208352</p>				

Sport in der Krebsnachsorge				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208354	26.09.20 Duisburg	26.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel: Teilnehmende mit Krebserkrankungen zu Bewegung motivieren! Unter Berücksichtigung verschiedener Krebserkrankungen werden vielfältige Bewegungsmöglichkeiten vorgestellt. In der Praxis stehen Modifizierung und Differenzierung im Vordergrund, um alle Teilnehmenden zu integrieren und ihnen ein adäquates Bewegungsprogramm zu ermöglichen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208354</p>				

Locker vom Hocker oder Alles, aber nur nicht Liegen!				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208356	04.10.20 Eschweiler	03.09.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Wenn das Liegen nicht mehr möglich ist und die Stunde trotzdem interessant gestaltet werden soll, seid ihr hier genau richtig! Wir werden Braingym, Feldenkrais und Faszientraining machen und uns mit und ohne Kleingeräten am, auf und um den Hocker „austoben“.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208356</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Block 40 - Innere Medizin

Zeig mir was Du kannst – Sportmotorische Funktionstest im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208358	10.10.20 Bonn	09.09.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Alle Rehasportteilnehmer*innen bringen ein unterschiedliches Leistungsniveau in Abhängigkeit ihrer allgemeinen Fitness und bezogen auf unterschiedliche Einschränkungen bzw. Indikationen mit. Mittels verschiedener sportmotorischer Funktionstests kann eine tendenzielle positive Entwicklung des Rehasport den Teilnehmenden aufgezeigt werden.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208358</p>				

Bauch & Entspannungsübungen OHNE Rückenlage				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208359	11.10.20 Duisburg	10.09.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Bauch- und Entspannungsübungen kennen wir reichlich, aber ohne Rückenlage? Wir stellen uns der Herausforderung und entwickeln und erarbeiten die "neue" Ausgangsposition. Gleichzeitig vertiefen wir unser Anatomiewissen und lernen Moving und Streaming zur Entspannung kennen und schätzen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208359</p>				

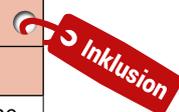
Vom Stützen, Greifen und Loslassen...				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208360	12.-13.10.20 Duisburg	11.09.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Was geht bei Beschwerden in der Schulter, bei Tennis- oder Golfarm, bei Karpaltunnelsyndrom? Diese Fortbildung befasst sich mit der Bewegungseinheit Schulter/Arm/Hand. Die hohen koordinativen Anforderungen in diesem Bereich führen häufig zu Beschwerden. Das muskuläre Gleichgewicht dieser Bewegungseinheit bildet die Grundlage für die Gelenkzentrierung.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208360</p>				

Faszientraining kompakt				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208361	19.10.20 Duisburg	18.09.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Welchen Stellenwert kann Faszientraining im Rahmen des Rehasports einnehmen? Dieses Seminar bietet vertiefende Einblicke in die wissenschaftlichen Grundlagen des Faszientrainings in Theorie und Praxis. Die Grundprinzipien (mit und ohne Gerät) und deren Einsatzmöglichkeiten im Rehasport werden vermittelt. (Schmerzreduktion, Ökonomisierung von Alltagsbewegungen, Verbesserung der Körperwahrnehmung). Die Praxisinhalte befassen sich mit dem dynamischen Faszientraining und der Einflussnahme auf das vegetative Nervensystem durch Faszientraining.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208361</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

„Attraktive Bewegungsangebote in kleinen Räumen“				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208362	27.-28.10.20 Duisburg	26.09.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Was steckt hinter dem Begriff „Attraktive Angebote“? Laut Definition bezieht sich das Wort zum einen auf Personen und zum anderen auf Gegenstände oder Sachverhalte. Letzteres ist für die Inhalte der Fortbildung maßgebend. Es sind Situationen gemeint, deren Bedingungen ansprechend, interessant und positiv sind. Gerade kleinere Räume erfordern oft kreatives Handeln, um dem Anspruch eines attraktiven Angebotes gerecht zu werden. Gelegentlich sind es nur kleine Umstellungen im Stundenaufbau, die schon große Wirkung haben können. Es ergeben sich oft neue Varianten/Möglichkeiten/Veränderungen durch die Nutzung verschiedener Organisationsformen oder spezieller Aufgabenstellungen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208362</p>				

SitzHocker – neue Ideen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208363	07.11.20 Arnsberg	07.10.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Durch unterschiedliche Faszienübungen, sowie Schulter- und Nackenübungen im Sitzen bekommen Sie einen praxisorientierten Einblick in die Möglichkeiten des Sitzsportes. Ergänzend werden auch gezielte Kraft- und Dehnübungen aufgezeigt. In Verbindung mit der sinnvollen Einbindung der Musik können kleine Tanzchoreographien entwickelt werden.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: Ausführbar ist es für ungeübte bis wenig erfahrene Teilnehmer*innen am Rehasport mit und ohne Behinderung. Ideal für den Bereich Inklusion.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208363</p>				



NW

pAVK-Betroffene in meiner Rehasportgruppe				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208365	13.-14.11.20 Eschweiler	13.10.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: pAVK-betroffene Teilnehmer*innen in meiner Rehasportgruppe – Methoden, Differenzierung, Belastungssteuerung... und Sportpraxis mit pAVK-Betroffenen in der Rehasportgruppe.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin</p> <p>Besonderheiten: reine Praxisfortbildung – für Teilnehmende mit guter Ballvorerfahrung gibt es eine extra Fortbildung in der zusätzlich schwierigere Übungen gezeigt werden.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208365</p>				

Stabiler Rücken – stabile Haltung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208366	14.11.20 Bielefeld	14.10.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Auf die Funktionelle Gymnastik aufbauend, werden vor allem die Kräftigungsübungen in mehreren Stufen verändert. Damit werden die Anforderungen an Muskulatur und Koordination erweitert und die Stabilität verbessert. In Theorie & Praxis wird ein plausibles System vermittelt, dass die schlüssige Anpassung der Übungen an die Ziele des Trainings und Bedarfe der Teilnehmer*innen erlaubt.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208366</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Faszientraining mit Osteoporose Betroffenen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208369	21.11.20 Arnsberg	21.10.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es geht um die Bedeutung und anatomische Funktionsweise der Faszien im (Reha-)Sport mit Osteoporose Betroffenen. Die Grundprinzipien des Faszientrainings werden praxisorientiert erarbeitet und so Übungen für die Rehasportstunde erarbeitet. Wiederholung des Krankheitsbildes.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208369</p>				

Pilates bei Wirbelsäulenerkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208370	22.11.20 Arnsberg	22.10.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vorstellen der Prinzipien der Pilates Methode, Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen von Pilates bei den Wirbelsäulenerkrankungen. Wiederholung der Krankheitsbilder, vorstellen und erlernen von Pilates-Übungen, die auch in orthopädischen Rehasportgruppen eingesetzt werden können. Übertragung der Prinzipien der Methode auf bekannte Übungen, so dass die Übungsleitungen kreativ bekannte und eigene Pilates-Übungen weiter erarbeiten können.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208370</p>				

Orthopädische Wassergymnastik – Fokus: Erkrankungen der Hüft- und Kniegelenke				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208371	22.11.20 Essen	22.10.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Theoretische Grundlagen des Aquajogging im Flach- und Tiefwasser werden vermittelt und praktisch durchgeführt. Krankheitsbilder des Hüft- und Kniegelenkes werden besprochen und dazu Übungen mit und ohne Handgerät erarbeitet. Kleine Spiele runden den Lehrgang ab.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208371</p>				

Neuer Schwung für junge und alte "Bechtis"				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208372	22.11.20 Eschweiler	22.10.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Hier werden Fußgymnastik, Spiele, Zirkeltraining, Gleichgewichts- und Koordinationstraining, Feldenkrais, alles passend für den Bechterewler abgewandelt, damit man auch nach Jahren mit Spaß am Rehasport teilnehmen kann.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208372</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Beckenboden in der Wirbelsäulengymnastik				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208373	28.11.20 Münster	28.10.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Kennenlernen des Beckenbodens und seiner Bedeutung für die Aufrichtung des Beckens und der Wirbelsäule (Stabilisierung der Körpermitte, Fundament für einen gelösten Schulter-Nacken-Bereich, Optimierung der Ganzkörperspannung), Einführung in die Anatomie des Beckenbodens, gezielte Körperwahrnehmung und Übungen zur Mobilisation des Beckenbodens. Integration in bekannte Wirbelsäulengymnastikübungen – dies wird dann in dem Aufbaulehrgang fortgesetzt. Das Erlernen des gezielten Einsatzes des Beckenbodens bei Körperübungen ist das Fundament für das sogenannte Power House bei Pilates.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208373</p>				

Pilates und Faszien				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208375	29.11.20 Münster	29.10.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Was sind Faszien und was bedeuten sie für unseren Körper und seine Funtionalität? Diese Fortbildung gibt einen Einblick in die Bedeutung und anatomische Funktionsweise der Faszien (Bindegewebe) und seinen Einfluss im Pilates Trainings.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208375</p>				

Eine Runde Sache – Zirkeltraining im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208377	05.06.20 Detmold	05.05.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Das Zirkeltraining im Rehasport bietet eine effektive Methode zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Koordination mit und ohne Kleingeräten. Diese Fortbildungsveranstaltung versteht sich als Ideenbörse für Übungsleiter*innen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208377</p>				

Pffiffige Spiele zur Abrundung der Wassergymnastik				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208378	31.10.20 Bad Sassendorf	30.09.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Kleine Spiele für den Einstieg in die Rehasportstunde im Wasser und zum Abschluss, zur Auflockerung der Wassergymnastik und um Spaß und Freude an der Bewegung zu vermitteln. Einfache Spielformen ohne die Anschaffung von teuren Geräten können auch dazu beitragen, die Wassergymnastik abwechslungsreich zu gestalten. Dadurch wird auch das Gemeinschaftsgefühl und die Sicherheit im Wasser gefördert.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: Im theroretischen Teil werden die Grundlagen und die Organisation von kleinen Spielen erarbeitet. Erfahrungen und Ideen der Teilnehmer*innen sollen zu einem umfangreichen Katalog zusammengetragen werden.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/2083778</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Mit Freude Sport treiben in schwach belastbaren Rehasportgruppen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208401	17.01.20 Eschweiler	17.12.19	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ursachen reduzierter Leistungs- und Belastungsfähigkeit, Sportpraxis-Beispiele, Trainingsgestaltung, Modifikation, Belastungssteuerung. Zielgruppe: Innere Medizin Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208401</p>				

Spielerisch trainieren im Rehasport Innere Medizin				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208402	24.01.20 Eschweiler	17.12.19	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Mit interessanten und attraktiven Aufgabenstellungen zu Bewegung motivieren und Nachhaltigkeit fördern. Bewegungsmöglichkeiten sammeln, ausprobieren, modifizieren....Belastungssteuerung, Differenzierung, Organisationsformen... Zielgruppe: Innere Medizin Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208402</p>				

Diabetiker*innen in meiner Rehasportgruppe! Basics für Rehasport-Übungsleiter*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208403	31.01.20 Eschweiler	17.12.19	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Diabetiker*innen in meiner Rehasportgruppe – worauf muss ich als Übungsleiter*in achten, welche Inhalte und Übungen sind besonders wichtig für Diabetiker*innen? Zielgruppe: Innere Medizin Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208403</p>				

Rehasport und Motivation – vielfältige Bewegungsangebote zur Verbesserung von Koordination und Ausdauer, den Schwerpunkten im Rehasport "Innere Medizin"				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208404	26.-27.03.20 Münster	24.02.20	16	A) 150,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 180,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 300,- Externe / Kann nur mit ÜN und Verpflegung gebucht werden
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vielfältige Bewegungsangebote machen, Rehasport abwechslungsreich gestalten – immer wieder eine Herausforderung für die Übungsleiter*innen und "Wiederkomm-Motivation" für die Rehasportteilnehmer*innen. Zielgruppe: Innere Medizin Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208404</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Abwechslungsreicher Rehasport und Gesundheitsbildung fördern – wie können wir "edukative Ziele" in die Stunde integrieren?				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208405	23.-24.04.20 Münster	23.03.20	16	A) 150,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 180,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 300,- Externe / Kann nur mit ÜN und Verpflegung gebucht werden
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Schwerpunkt Sportpraxis und Auseinandersetzung mit der Fragestellung, welche Kenntnisse die Rehasportteilnehmer*innen bezüglich seines gesundheitsfördernden Verhaltens erwerben sollten und wie wir diese interessant vermitteln können.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208405</p>				

Rehasport bei chronisch obstruktiven Atemwegserkrankungen – COPD				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208406	08.-09.05.20 Eschweiler	07.04.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Basics zum Krankheitsbild, Trainingsinhalte, Körperwahrnehmung, Atemgymnastik, Belastungssteuerung, Differenzierung...</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Besonderheiten: barrierefreier Zugang zur Übungsstätte</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208406</p>				

COPD – Atmungserleichterung durch lösen mechanischer Widerstände im Brustkorb				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208407	12.05.20 Duisburg	11.04.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208412	10.11.20 Duisburg	10.10.20	8	
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Diese Fortbildung beinhaltet zum einen theoretische Grundlagen zum Thema COPD und zum anderen praktische Hilfestellungen zum Funktionalen Atem-Management. Dazu werden die folgenden zentralen Fragen bearbeitet: Wie können Atemmuskeln gezielt trainiert werden und wie können mechanische Widerstände gelöst werden? Wie kann der Rehasport unterstützen?</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208407 ; https://brsnw-qualifizierung.de/2084012</p>				

Rehasport bei COPD				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208408	16.05.20 Essen	16.04.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Theoretische Grundlagen der Erkrankung und Besonderheiten im Lungensport werden vermittelt. Praktische Übungen zu Atemtraining und Atemwahrnehmung, Kraft- und Beweglichkeitstraining, zur Belastungsdosierung beim Ausdauertraining und indikationsspezifische Spiele werden durchgeführt.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208408</p>				

NW



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Ausdauer – abwechslungsreich und vielseitig				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208409	20.06.20 Duisburg	20.05.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Ausdauertraining ist in vielen Rehasportgruppen (Herzsport, Diabetesgruppen, Lungensport oder Krebsnachsorge) ein wichtiger Bestandteil der Bewegungseinheit. Langweilig oder attraktiv? Praxisbeispiele zeigen, dass Ausdauer mehr sein kann als „Runden laufen“ oder „auf der Stelle treten“...

Zielgruppe: Innere Medizin

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208409>

Moderates Krafttraining im Rehasport mit metabolischen Patient*innen – neu verpackt				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208410	19.09.20 Detmold	19.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Auffrischung der Trainingslehre zum moderaten Krafttraining im Rehasport. Umsetzung des Trainings z. B. mit Hilfe einer Intervalltimer-App am Beispiel Adipositas. Erarbeitung individueller Trainingseinheiten für die eigenen Gruppen. Im Mittelpunkt stehen Spaß und Freude am moderaten Krafttraining.

Zielgruppe: Innere Medizin

Besonderheiten: Inhalte aus dem Grundlehrgang Sport und Krebs werden vorausgesetzt.

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208410>

Rehabilitationssport bei peripherer arterieller Durchblutungsstörung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208411	31.10.-01.11.20 Essen	30.09.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Medizinische Grundlagen, Methodik und Didaktik des arteriellen Gefäßtrainings; Praxistransfer in den Rehasport, insbes. individuelle Differenzierung in pAVK-Gruppen und Integration von pAVK-Teilnehmern in anderen internistischen Rehasportgruppen. Stundenaufbau, gefäßgymnastische Übungen, Gehschule, Testverfahren; Indikationen und Kontraindikationen; Aufbau von Gefäßsportgruppen im Rehasportverein.

Zielgruppe: Innere Medizin

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208411>

Heterogene Rehabilitationssportgruppen – Differenzieren und individuelles Training ermöglichen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208413	19.-20.11.20 Münster	19.10.20	16	A) 150,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 180,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 300,- Externe / Kann nur mit ÜN und Verpflegung gebucht werden

Ziele, Methoden, Inhalte: Erfolg motiviert – Rehasport so gestalten, dass im Rahmen der individuellen Belastbarkeit trainiert werden kann. Berücksichtigung von Krankheitsbildern wie pAVK, Herzinsuffizienz, COPD....

Zielgruppe: Innere Medizin

Besonderheiten: Die Inhalte sind geeignet für ungeübte bis wenig erfahrene Teilnehmer*innen am Rehasport. Die Musik sollte als Unterstützung und Motivation eingesetzt werden.

Buchungslink: <https://brsnw-qualifizierung.de/208413>

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Block 60 - Neurologie

Life Kinetik in der Neurologie				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208601	06.-07.06.20 Münster	06.05.20	16	A) 150,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 180,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 300,- Externe / Kann nur mit ÜN und Verpflegung gebucht werden
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Sportpädagogische Besonderheiten, theoretische und praktische Besonderheiten des Sport in der Neurologie, spezifische Bewegungsspiele, Koordinations- und Gedächtnistraining, Sturzprophylaxe, Körpererfahrung, Möglichkeiten der psychosozialen Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung, Motivationsförderung von Betroffenen durch einen durchgehenden hergestellten Alltagsbezug und mit viel Spaß.</p> <p>Zielgruppe: Neurologie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208601</p>				

Fit im Kopf und flott auf den Beinen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208602	29.06.20 Lemgo	29.05.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vielfältigkeit sich zu bewegen, das Gleichgewicht zu halten, Orientierung im Raum. Mit Spaß und Ausdauer wieder aktiv dabei sein.</p> <p>Zielgruppe: Neurologie</p> <p>Besonderheiten: Im Vordergrund stehen dabei Inhalte vom Sitzen, ob Hocker oder Rollstuhl bis zum Tanzen, z. B. Line Dance.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208602</p>				

Musik mal anders eingesetzt				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208603	30.06.20 Lemgo	30.05.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vielfältige Möglichkeiten des Rehasports mit Musik in Bewegung kommen. Von Spiel- und Übungsformen zur Kräftigung und Förderung der Beweglichkeit über Balanceübungen bis hin zu koordinativen Bewegungsformen reichen die Inhalte. Im Vordergrund stehen dabei Inhalte vom Sitzen ob Hocker oder Rollstuhl bis zum Tanzen. Theoretische Hintergründe welche Musik zum Alter und zur Erkrankung passt.</p> <p>Zielgruppe: Neurologie, Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: Rollator kann mitgebracht werden</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208603</p>				

Vielfalt des Sports bei Teilnehmer*innen mit neurologischen Erkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208604	15.08.20 Bergisch Gladbach	15.07.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Tauchen, Wasserski, Klettern, Radfahren, Handbiken: Die Vielfalt des Sports ist sehr groß, aber kaum jemand traut es sich zu, sie einfach einmal auszuprobieren. Als Referent*innen stehen uns einige "aktive" Sportler*innen zur Verfügung, die von ihren Sportarten, den notwendigen Anpassungen berichten und zeigen, dass auch ein gemeinsamer Volkslauf im Rolli oder Bike richtig viel Spaß machen kann. Es geht darum, Ängste abzubauen und aufzuzeigen, wie viel geht...</p> <p>Zielgruppe: Neurologie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208604</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Menschen mit Demenz spielerisch fördern und wertschätzend begleiten				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208605	13.09.20 Essen	13.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Praxisbeispiele werden entwickelt, die Menschen mit Demenz in spielerischer Form emotional ansprechen. Musikeinsatz, Lieder, biographische Bezüge und Alltagsbezug können zum Bewegen motivieren, auch wenn es in der Sportstunde um Körperwahrnehmung, Achtsamkeit, Sturzprävention und Gymnastik geht. Kommunikationstechniken der Validation werden erarbeitet.</p> <p>Zielgruppe: Neurologie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208605</p>				

Rehasport für neurologisch Betroffene				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208606	19.09.20 Bonn	18.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Nach einer kurzen Einführung in die schadensspezifischen Besonderheiten werden vielfältige Übungs- und Spielformen präsentiert, erprobt und reflektiert. Koordinative Inhalte (Orientierung am DORFKRUG) werden dabei ebenso thematisiert wie konditionelle (Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer). Schadensspezifische Aspekte, wie Motivation, Körperwahrnehmung, Atmung, Beteiligung der betroffenen Körperteile, Förderung der Motivation und des sozialen Miteinanders, werden gezielt angesprochen.</p> <p>Zielgruppe: Neurologie</p> <p>Besonderheiten: Diese Fortbildung ist auch für Übungsleitungen geeignet, die in Ihrer Rehasportgruppe Teilnehmende mit einer neurologischen Begleiterkrankung haben und nach geeigneten Möglichkeiten der Integration suchen.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208606</p>				

Gymnastik mit Musikeinsatz – leichte Tänze für Senior*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208607	20.09.20 Essen	20.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Diese Fortbildung setzt Impulse für die Arbeit in Seniorengruppen mit stark eingeschränkten Teilnehmer*innen. Gymnastik und Bewegungsspiele zur Musik sowie Tänze am Stuhl, mit Rollator und im Sitzen werden in der Praxis vorgestellt. Die damit verbundenen didaktisch/methodischen Überlegungen werden aufgezeigt.</p> <p>Zielgruppe: Neurologie, Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: Die Inhalte sind geeignet für ungeübte bis wenig erfahrene Teilnehmer*innen am Rehasport mit verminderter Belastbarkeit, aber mit Lust an Bewegung.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208607</p>				

Block 70 - Geistige Behinderung

"Selbstbehauptung lernen" für Menschen mit geistiger Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208701	29.02.-01.03.20 Münster	19.02.20	16	A) 150,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 180,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 300,- Externe / Kann nur mit ÜN und Verpflegung gebucht werden
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Diese Fortbildung vermittelt den Übungsleiter*innen Grundlagen, die Menschen mit Behinderung befähigen sollen, sich in Bedrohungssituationen widersetzen zu können. In einfachen Übungen werden Situationen dieser Art theoretisch besprochen und mit praktischen Übungen gefestigt. Ziel ist es den Erfahrungsaustausch zu fördern und für dieses Thema zu sensibilisieren.</p> <p>Zielgruppe: Geistige Behinderung</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208701</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Kleine Spiele im Fußball				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208702	25.04.20 Essen	25.03.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung geht es um das Thema Fußball und die spielerische Vermittlung von Grundlagen und Techniken. Dabei sollen kleine Spiel im Mittelpunkt stehen, die das Üben von Fertigkeiten mit einer hohen Motivation verbinden und nicht zur Strapaze werden lassen. Inhalte: unterschiedlichen Trainings- und Wettkampfsportarten: Varianten unterschiedlicher Fußball-Sportarten einschließlich Walkingfußball und Wheelsooccer!</p> <p>Zielgruppe: Geistige Behinderung</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208702</p>				

"Ballfieber – Spiele rund um den Ball."				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208703	02.-03.05.20 Münster	22.04.20	16	A) 150,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 180,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 300,- Externe / Kann nur mit ÜN und Verpflegung gebucht werden
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Hilfe, schon wieder Fußball...denkt sich wahrscheinlich des öfteren ein Übungsleiter*innen zu Beginn einer Sportstunde ...Fußball und viele andere große Sportarten wie Basket- oder Volleyball, stehen durch ihre Medienpräsenz im Mittelpunkt des Interesses. Ebenso bei Menschen mit Behinderung. Diese Fortbildung gibt viele praktische Tipps und Spielideen um die Spiele anbieten zu können, ohne zum Ballartisten werden zu müssen.</p> <p>Zielgruppe: Geistige Behinderung</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208703</p>				

Boule für Menschen mit geistiger Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208704	06.06.20 Essen	06.05.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Teilnehmer*innen werden in das Boule spielen eingeführt. Neben einer Einführung durch Cross Boccia, werden die Regeln beim Boule erklärt, Techniken vorgestellt und geübt, Trainingsmöglichkeiten erklärt und durchgeführt und gemeinsam Boule gespielt. Dabei wird auf die besondere Eignung des Boule Spiels für Menschen mit einer geistigen Behinderung eingegangen!</p> <p>Zielgruppe: Geistige Behinderung</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208704</p>				

Inklusive (Wettkampf-)Spiele aus aller Welt				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208705	04.07.20 Essen	03.06.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung lernen wir praxisorientiert außergewöhnliche Spielformen aus aller Welt kennen, die den eigenen Übungsleiter*innen-Ideenkoffer an kleinen und großen Spielen für den Rehabilitationssport sowie für inklusive Sportsettings erweitern. Begriffe wie Mölky, Tenniquoid, Tchoukball, Kub & Co. sind anschließend keine Fremdwörter mehr. Dabei wird stets die Bedeutung und methodische Ausgestaltung von „Wettkämpfen im Rehabilitationssport“ insbesondere im ganzheitlichen Zielkonzept des Rehabilitationssports für Menschen mit geistiger und psychischer Beeinträchtigung in den Fokus gestellt.</p> <p>Zielgruppe: Geistige Behinderung, Psychiatrie</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208705</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Stark & beweglich!				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208706	29.08.20 Bielefeld	29.07.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ziele: Haltungsverbesserung; Beseitigung von Muskeldysbalancen; allg. Kraftaufbau; Beweglichkeit. Methoden: Einfache & spielerische Übungen zur Kräftigung & Dehnung; Inhalte: Grundkenntnisse der Funktionellen Gymnastik in Theorie & Praxis; Grundlagen der Anatomie, Trainingslehre & Belastungsnormative; Anleitung der Übungen; zielgruppengerechte Übungsauswahl</p> <p>Zielgruppe: Geistige Behinderung</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208706</p>				

Jonglieren und andere Zirkuskünste – Zirkuspädagogik für Menschen mit Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208707	24.10.20 Bielefeld	23.09.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Jonglieren lernen und koordinative Fähigkeiten verbessern; mit Menschen mit Behinderung einfache Zirkustechniken erproben sowie Kunststücke und Nummern vorführen; eine Trainingsstunde/ Freizeitstunde mit Zirkuselementen aufpeppen; Didaktik und Methodik zirkuspädagogischer Arbeit für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, theoretische und praktische Grundlagen des Konzepts „Kunststücke erfinden, üben, gestalten, vorführen“ im Bereich Jonglage, Handgeschicklichkeit und Gleichgewichtskünste; Erprobung verschiedener Zirkusspiele</p> <p>Zielgruppe: Geistige Behinderung, Breitensport</p> <p>Besonderheiten: Die Inhalte sind geeignet für ungeübte bis wenig erfahrene Teilnehmer*innen am Rehasport auch mit verminderter Belastbarkeit.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208707</p>				

Tag der Talente im Tischtennis				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208708	14.11.20 Essen	14.10.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Der Tag der Talente im Tischtennis ist einerseits ein Fortbildungsangebot für Übungsleiter*innen, die Tischtennis als Bewegungsangebot für Menschen mit geistiger Behinderung zielgerichtet und abwechslungsreich gestalten möchten, andererseits ist die Fortbildung gleichzeitig eine Förderungs- und Sichtungsmaßnahme für Tischtennispieler*innen mit mentalem Handicap. Es werden unterschiedlichen Trainings- und Wettkampfspielformen sowie Varianten unterschiedlicher Tischtennis-Spielformen vermittelt.</p> <p>Zielgruppe: Geistige Behinderungen</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208708</p>				

Kleine Spiele im Wasser für Anfänger*innen / Nichtschwimmer*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208709	21.11.20 Essen	21.10.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Theorie und Praxis zur Wassergewöhnung und Wasserbewältigung werden erarbeitet! Hierbei werden die Besonderheiten für Menschen mit einer geistigen Behinderung berücksichtigt. Kleine Spiele für Nichtschwimmer werden vorgestellt, die zum Modell Anfängerschwimmen passen!</p> <p>Zielgruppe: Geistige Behinderung</p> <p>Besonderheiten: Aufbau-Fortbildung für Übungsleiter*innen mit Grundlagenkenntnisse im Bereich Wassergymnastik. Die Fortbildung findet in einem Lehrschwimmbecken (8m x 16,6m) mit Hubboden und 31° Wassertemperatur statt.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208709</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Profilübergreifend

Achtsamkeit in Ruhe und Bewegung – Feldenkrais trifft Meditation				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208801	18.-19.01.20 Arnsberg	18.12.19	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Feldenkraismethode schult die Bewusstheit für jegliches Tun durch das Mittel der Bewegung. Schulung der Meditation als die unmittelbare Wahrnehmung des Augenblicks der Zentriertheit auf das Jetzt. Wege der Persönlichkeitsentfaltung, sich, den eigenen Körper und die Welt um einen herum achtsamer zu erleben und im Leben bewusster zu handeln.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208801</p>				

Rettungsschwimmen – Erwerb des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) in Silber				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208802	08.02.+29.02.20 Herzebrock	08.01.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Rettungsfähige Übungsleiter*innen sind verpflichtende Voraussetzung für die Durchführung von Rehasportangeboten im Wasser. Erwerb und Üben der für das DRSA in Silber notwendigen Fertigkeiten, schadensspezifische Besonderheiten sowie die Abnahme der Prüfung in Theorie und Praxis.</p> <p>Besonderheiten: Zur Lizenzverlängerung ist die Teilnahme an beiden Tagen erforderlich. Die Lizenzverlängerung ist unabhängig vom erfolgreichen Bestehen der DLRG-Prüfungen. Für den Erwerb des DRSA in Silber ist ein gültiger Erste-Hilfe-Schein (9 LE) notwendig.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208802</p>				

Bewegungssicherheit im Alltag				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208803	10.-11.02.20 Duisburg	10.01.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung steht die Bewegungssicherheit im Fokus. Auf Grund von Bewegungseinschränkungen kommt es zur Veränderung von Bewegungsmustern. Dies beeinträchtigt die Bewegungssicherheit. Folgende Themen werden in Theorie und Praxis behandelt: Sturzprophylaxe, Haltungsaufbau, Ganganalyse, Gangschule, Körperwahrnehmung, Propriozeptives Training</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208803</p>				

Körperwahrnehmung und Entspannung – Vertiefung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208804	25.01.20 Bonn	17.12.19	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Teilnehmer*innen am Rehasport geht durch ihre Behinderung oder chronische Erkrankung häufig die Wahrnehmung des eigenen Körpers und die Fähigkeit zu entspannen verloren. Die Entwicklung einer bewussten Körperwahrnehmung ist jedoch Grundvoraussetzung dafür, das richtige Maß an Belastung im Rehasport zu finden und zu lernen, was einem gut tut und was nicht. Diese Fortbildung zeigt interessante Methoden und Inhalte aus Ost und West auf, wie die Entwicklung einer individuellen Körperwahrnehmung und Entspannungsfähigkeit gelingen kann.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208804</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Elemente der Entspannung in der Rehasportgruppe durch Feldenkrais				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208805	15.-16.02.20 Arnsberg	15.01.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Einführung und Erlernen von Übungen aus dem Bereich "Feldenkrais" zur Anwendung in Rehasportgruppen. Bewegung und Wahrnehmungsförderung. In verbal angeleiteten und aufmerksamen Bewegungsabläufen wird die Wahrnehmung verfeinert, Bewegungsmuster kennengelernt und die oft überraschende Möglichkeit von Veränderung erlebt. Auf indikationsspezifische Besonderheiten wird eingegangen.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208805</p>				

Waldgesundheit (Shinrin Yoku – Waldbaden)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208806	28.-29.03.20 Arnsberg	26.02.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Dass der Wald gesundheitsfördernde Wirkung besitzt, wissen wir schon lange. Man spürt es! Nun ist es jedoch auch wissenschaftlich erwiesen: alleine der Aufenthalt im Wald baut Stress ab, stärkt das Immunsystem verbessert die Schlafqualität und senkt Blutdruck und Zuckerwerte. Wie kann dies für den ambulanten Rehasport nutzbar gemacht werden? Es erwartet Sie eine spannende und informative Mischung aus Theorie und Praxis der Waldgesundheit.</p> <p>Besonderheiten: Praxisorientierte Fortbildung im Naturpark Arnsberger Wald. Teilnehmende sollten über Grundausbildung und Trittsicherheit verfügen. Bitte festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung!</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208806</p>				

Sportlichkeit im 3/4 Takt				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208807	26.04.20 Hennef	26.03.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208831	15.11.20 Hennef	15.10.20	8	
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Durch das langsame Tempo im 3/4 Takt wird man emotional berührt, als absolut sicher und für alle Altersgruppen und Rehabilitationssportlern*innen geeignet. Abbau von psychosomatischen Beschwerden, Verbesserung der Körperwahrnehmung und des Körpergefühls, Stärkung der Muskulatur und Gelenke, Entspannung für Körper, Geist und Gefühle in Verbindung mit der Förderung des Selbstbewusstseins und der kreativen Gruppendynamik.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208807 , https://brsnw-qualifizierung.de/208831</p>				

Elemente der Entspannung in der Rehasportgruppe durch Feldenkrais für Fortgeschrittene				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208808	25.-26.04.20 Arnsberg	25.03.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vertiefung von vorhandenen Kenntnissen und Übungen aus dem Bereich "Feldenkrais" zur Anwendung in Rehasportgruppen. Intensive Selbsterfahrung und Umsetzung der Methode bei ausgewählten, unterschiedlichen Indikationen. Für fortgeschrittene Teilnehmer*innen am Rehasport.</p> <p>Besonderheiten: Voraussetzung eines Nachweis des Besuchs der Einführung Feldenkrais</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208808</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Varianten des Fußballs im Reha- und Behindertensport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208809	09.05.20 Bottrop	08.04.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es werden Fußballvariationen, die auch im Rehasport Verwendung finden, vorgestellt. Walking Football, Wheel Soccer, Krückenfußball, Blindenfußball, Fußballtennis und Fußball ohne Verlierer*innen wird mit den Teilnehmer*innen in Theorie und Praxis erarbeitet. Auch die Möglichkeit einzelne Inhalte zu modifizieren und anzupassen werden in der Fortbildung präsentiert.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208809</p>				

Traditionelle Spiele (Faustball + Bosseln)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208810	23.05.20 N.N.	22.04.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Den Spaß an traditionellen Spielen finden und weitergeben durch learning by doing und Regelkunde. Dieses kann dann an Menschen jeden Alters und mit und ohne Handicap weitergegeben werden. Es fördert spielerisch die sozialen Kontakte.</p> <p>Besonderheiten: Die Inhalte sind auch geeignet für Übungsleiter*innen mit-C-Lizenz Behinderten – Breitensport. Ideal für den Bereich Inklusion.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208810</p>				



Traditionelle Spiele (Prellball + Bosseln)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208811	27.06.20 Münster	20.05.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Den Spaß an traditionellen Spielen finden und weitergeben durch learning by doing und Regelkunde. Dieses kann dann an Menschen jeden Alters und mit und ohne Handicap weitergegeben werden. Es fördert spielerisch die sozialen Kontakte.</p> <p>Besonderheiten: Die Inhalte sind auch geeignet für Übungsleiter*innen mit-C-Lizenz Behinderten – Breitensport. Ideal für den Bereich Inklusion.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208811</p>				



Kanu und SUP (Stand Up Paddeling) für Menschen mit Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208812	20.-21.06.20 Herne	20.05.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Dieser Lehrgang richtet sich an Übungsleiter*innen, die nur wenig oder noch gar keine Erfahrungen im Kanusport und SUP haben und soll ihnen zeigen, dass und wie diese Sportarten für unsere Zielgruppen eingesetzt werden können.</p> <p>Besonderheiten: Selbstverpflegung, Badezeug und Wechselsachen unbedingt mitbringen.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208812</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Achtsam und gesund durchs Leben				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208813	27.-28.06.20 Münster	27.05.20	16	A) 150,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 180,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 300,- Externe / Kann nur mit ÜN und Verpflegung gebucht werden
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Achtsamkeit gewinnt in allen Lebenslagen, gerade in unserer schnelllebrigen Zeit, an großer Bedeutung um langfristig die Balance zu behalten. Sich seine persönlichen Werte bewusst zu machen, Achtsamkeitsübungen, Soziale Netzwerke und Kommunikation spielen in Theorie und Praxis eine wesentliche Rolle. Lernen Sie Möglichkeiten kennen, was langfristig unsere Gesundheit stabil halten kann.</p> <p>Besonderheiten: Selbsterfahrung durch Gewichtsrucksäcke und Fatsiut (Umfangserweiterung). Indoor und outdoor Schuhe mitbringen.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208813</p>				

Traditionelle Spiele (Flugball + Bosseln)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208814	20.07.20 Münster	19.06.20		A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Den Spaß an traditionellen Spielen finden und weitergeben durch learning by doing und Regelkunde. Dieses kann dann an Menschen jeden Alters und mit und ohne Handicap weiterzugeben werden. Es fördert spielerisch die sozialen Kontakte.</p> <p>Besonderheiten: Die Inhalte sind auch geeignet für Übungsleiter*innen mit-C-Lizenz Behinderten – Breitensport. Ideal für den Bereich Inklusion..</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208814</p>				

Halt dich fit und gesund!				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208815	08.-09.08.20 Neuastenberg	08.07.20	16	A) 150,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 180,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 300,- Externe / Kann nur mit ÜN und Verpflegung gebucht werden
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In Bezug auf die eigene psychosoziale Gesundheit sowie für die Anwendbarkeit in der eigenen Rehasportgruppe werden verschiedene Sport- und Bewegungsangebote im Outdoor- und Hallenbereich vorgestellt und erprobt. Es wird dabei eine Mountainbiketour von ca. 5 Stunden absolviert sowie ev. Klettern im Kletterpark. Außerdem werden zusammen verschiedene Entspannungsarten erarbeitet. Bei der Wanderung am Rothhaatsteig werden wir in Teams Bewegungsaufgaben erproben, die sich in den Rehabilitationssport-Gruppenstunden mit viel Spaß einbauen lassen.</p> <p>Besonderheiten: Bitte bei der Anmeldung mitangeben, ob ein eigenes Mountainbike vorhanden ist. Es besteht die Möglichkeit, Räder gegen eine Leihgebühr von ca. 20 € zu leihen (E-Bikes etwas teurer). Bitte eigenen Helm mitbringen. Zusatzkosten für den Eintrittspreis Klettern</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208815</p>				

Resilienz und Feldenkrais				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208816	15.-16.08.20 Arnsberg	15.07.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Resilienz, das Allheilmittel? Salutogenese, ein Gesundheitsmodell, ist der Vorläufer. Was hat es damit auf sich? Wie sind die Wirkweisen? Wie ist der Bezug zur eigenen Psychohygiene in der Tätigkeit als Übungsleiter*in und im Alltag? Feldenkrais – eine Methode bei der es um Veränderung durch bewusstes Bewegen geht. Eine naturwissenschaftlich geprägte Methode, begründet durch Dr. Moshé Feldenkrais, einem Physiker. Die Methode besticht durch Klarheit und (Selbst-)Wirksamkeit und macht einfach Spaß. Einzige Voraussetzung: Neugierde, denn es gibt im eigenen Körper viel Neues zu entdecken und wahrzunehmen. Ein Übertrag auf Stundenbilder im ambulanten Rehasport wird erarbeitet.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208816</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Neue Spielideen – auch im Sitzen und in kleinen Räumen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208817	04.09.20 Münster	04.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es wird vermittelt, wie Spielformen modifiziert oder ganz neu gestaltet werden können, damit alle Beteiligten Spaß am miteinander Spielen bekommen, behalten oder neu entwickeln. Spielformen für den Stundenein- und -ausstieg, zur Sinnesschulung, zur Ausdauer- und Koordinationsschulung (inkl. spielerisches Gehirntaining), darstellende Spiele.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208817</p>				

Entspannung – für mich, für Dich				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208818	05.09.20 Bielefeld	05.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Körperwahrnehmung, Achtsamkeit und Entspannung selbst erfahren, um sie als Inhalte in der Rehasportstunde einzusetzen. Indikationen und Kontraindikationen werden erläutert. Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Yoga Nidra, Bewegungsmeditation, Atementspannung und achtsame Gymnastik werden vorgestellt.</p> <p>Besonderheiten: Für Interessenten mit und ohne Vorerfahrung.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208818</p>				

Fließende Bewegungen bei Wassereinlagerungen im Körper				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208819	20.09.20 Plettenberg	20.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
NW-208829	08.11.20 Plettenberg	08.10.20	8	
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vielfältige Möglichkeiten von fließenden Übungsformen mit und ohne Handgeräte bei Stauungsproblematiken – Theoretische Hintergründe zum Thema werden ebenfalls vermittelt.</p> <p>Besonderheiten: barrierefreier Zugang zur Übungsstätte</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208819, https://brsnw-qualifizierung.de/208829</p>				

Train the Trainer: Stimme und Anweisungen / Unterrichtsfluss – Supervision für gute Übungsleiter*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208820	20.09.20 Duisburg	20.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Kennen sie das auch – sie haben eine Übung erklärt und die Teilnehmer*innen machen etwas anderes draus? Train the Trainer heißt an sich selber arbeiten und reflektieren. Wie kann ich mit Hilfe von Stimme und passenden Anweisungen Stunden fließender und effektiver gestalten.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208820</p>				

Körperwahrnehmung und Entspannung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208821	27.09.20 Duisburg	27.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Viele körperliche Einschränkungen, Behinderungen und/oder Operationen können die Körperwahrnehmung verändern. Das hat möglicherweise Auswirkungen auf die Haltung, auf das Gangbild, Schmerzempfindung und auf die Bewegungsausführung in den Rehasportstunden.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208821</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

„Alte Spiele in neuer Verpackung“ – Spielebörse				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208822	28.-29.11.20 Münster	28.10.20	16	A) 150,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 180,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 300,- Externe / Kann nur mit ÜN und Verpflegung gebucht werden
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Jede Übungsleitung mit Berufserfahrung verfügt über ein Repertoire an Lieblingsspielen. Oft sind es alte Klassiker, die den Teilnehmer*innen mit viel Spaß präsentiert werden. Mit leichten Veränderungen der Ziele und Methodik soll in dieser Fortbildung diese in neuem Gewand präsentiert und neue Spielideen gewonnen werden.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208822</p>				

Sanfte Gymnastik im Rehasport: mobilisieren, dehnen, entspannen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208823	17.10.20 Coesfeld	16.09.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Methoden und Inhalte richten sich nach den Prinzipien der Binnendifferenzierung in heterogenen Gruppen. Sanfte Übungen mit Augen und Atmung, Atemarbeit nach Middendorf, Übungen aus Fernost, Feldenkrais, Übungen im Sitzen und auf der Matte, Einzel- und Partnerübungen. Auf zielgruppenspezifische Besonderheiten wird gezielt eingegangen.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208823</p>				

Einsatz von Stockkampf und Stocktanz in der Rehasportstunde				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208824	19.-20.09.20 Arnsberg	19.08.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Kennenlernen der umfassenden Möglichkeiten des mittelalterlichen Stockeinsatzes in kleinen Schritten. Exemplarischer Aufbau, Bewegungsmeditation, Reflexion in Bezug auf verschiedene Behinderungsarten. Vielfältige, kreative und spielerische Varianten des Einsatzes des Stocks zur Anwendung in einer Rehasportstunde. Kennenlernen des Gerätes. Erlernen spezieller Fertigkeiten und des Umgangs mit der*dem Übungspartner*in, Angst, Aggression, Macht, Ohnmacht, Nähe und Distanz.</p> <p>Besonderheiten: Es handelt sich nicht um Selbstverteidigung oder Kampfsport. Vielmehr werden spielerisch Bewegungsabläufe eingeübt und neue Varianten entwickelt.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208824</p>				

Natursport – Gesundheitswandern im ambulanten Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208825	26.-27.09.20 Arnsberg	26.08.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Wandern – altbekannt und bewährt und aktuell im Trend wie nie! Wie können die nachgewiesenen, vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkweisen des Wanderns für den Rehasport genutzt und umgesetzt werden?</p> <p>Besonderheiten: Praxisorientierte Fortbildung im Naturpark Arnsberger Wald. Teilnehmende sollten über Grundausrüstung und Trittsicherheit verfügen. Bitte festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung!</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208825</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Erste Hilfe im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208826	24.10.20 Kleve	23.09.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Im Rehasport passieren extrem wenig Zwischen- oder Unfälle. Trotzdem sollte die Übungsleitung gewappnet sein. In dieser Fortbildung werden zunächst theoretisch die Grundlagen zur Versorgung von Wunden, Prellungen, Zerrungen sowie von Kreislaufproblemen, Blutzuckeränderungen, Krampfanfällen erklärt (Vortrag, Diskussion), in der Praxis dann auch an dem*der Partner*in geübt. Hinweise auf ein sinnvoll zusammengestelltes „Erste Hilfe-Set“ werden gegeben. Ein Auffrischen der Reanimationskenntnisse erfolgt ebenfalls in Theorie und Praxis (Modell).</p> <p>Besonderheiten: 9.00 Uhr bis 16.15 Uhr</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208826</p>				

Entspannung mit AT und PMR – die Klassiker neu aufgelegt				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208827	31.10.-01.11.20 Arnsberg	30.09.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die altbewährten Methoden im neuen Gewand. Spezielle formelhafte Vorsatzbildung und Umsetzung für die Rehasportstunde.</p> <p>Besonderheiten: Bitte ausreichend bequeme, warme Bekleidung und Decke/Matte mitbringen.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208827</p>				

Schwungvoll tanzen!				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208828	07.11.20 Bielefeld	07.10.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Rhythmisierung von Bewegungen; Koordinationsverbesserung; Aktivierung und Motivierung durch Gemeinsamkeit und Musik.</p> <p>Methoden: Erfassen und Nachempfinden von Takt & Rhythmus mit einfachen Bewegungen; leichte Tänze im Sitzen, im Stehen am Stuhl, auf der Fläche. Einsatz von Handgeräten.</p> <p>Inhalte: Musikalische Grundlagen; Tanzbeschreibungen lesen, verstehen und umsetzen; Tänze erarbeiten und zielgruppengerecht modifizieren.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208828</p>				

Rehasport während & nach der Schwangerschaft				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208830	13.11.20 Duisburg	13.10.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: „Frauen sind heute in einer Schwangerschaft besonders gut informiert über alle möglichen Tests, Ernährung etc., aber vernachlässigen einen wichtigen Faktor: Fitness!“ (Lisa Marshal, Hebamme)</p> <p>Eine Schwangerschaft ist die Zeit in der sich die Frau und ihr Körper enormen emotionalen, körperlichen und hormonellen Veränderungen unterwirft. Jegliches Trainingsprogramm muss diese gerecht werden. Das Hauptziel liegt darin eine gute Haltung zu bewahren und Fitness für sich und das Kind zu erlangen.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208830</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Tanzen mit Menschen mit Behinderung (I)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208832	21.-22.11.20 Duisburg	21.10.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In Praxis und Theorie werden Methodik und Didaktik ausgewählter Tänze, Tanz- & Musikstile, Koordinations-, Bewegungs- und Rhythmusübungen, Erlernen kleiner Tänze unter Beachtung der behinderungsspezifischen Besonderheiten, insbesondere in den Bereichen Menschen mit geistiger Behinderung, Rollstuhlfahrer*innen, Menschen mit Sehbehinderung und Menschen mit Demenz und das Umarbeiten der Tänze auf die jeweilige Behinderungsform vermittelt.</p> <p>Besonderheiten: Behinderungsspezifische Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. (Wenig) geübte bis erfahrene Teilnehmer*innen am Rehasport mit geringer bis mittlerer Bewegungseinschränkung.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208832</p>				

Achtsamkeitsbasierte Trainings- und Entspannungsansätze im Rehabilitationssport – ein Seminar auch für den*die Übungsleiter*in selbst.				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208833	28.11.20 Detmold	28.10.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Achtsamkeitstraining für Übungsleiter*innen. Atemgestützte Entspannungsmethoden zur achtsamen Körperwahrnehmung, aktive Entspannungsmethoden. Vorstellung des PC gesteuerten Herzkohärenztrainings (mit Biofeedback Training).</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208833</p>				

Feldenkrais für Männer				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208834	28.-29.11.20 Arnsberg	28.10.20	16	A) 80,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 110,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 160,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Viele Männer verstehen unter Sport Dynamik, den Einsatz von Kraft und Schnelligkeit, Blut, Schweiß und Tränen. Competition eben. Yoga, Achtsamkeit und Körperwahrnehmung sind wohl eher etwas für das andere Geschlecht. Genau für diese Männer ist diese Special gedacht. Praxislektionen werden durchgeführt und auf den Rehasport übertragen. Und die Vita von Moshé Feldenkrais wird thematisiert. Er war einer der ersten europäischen Schwarzgurträger und Martial Arts Experte...</p> <p>Besonderheiten: Nur für Männer.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208834</p>				

Trendsportarten im Rehabilitationssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208835	05.12.20 Bottrop	04.11.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Wheelchair-Skating, Klettern, Wassersport, Cross-Boccia... Die Fortbildung gibt Einblicke in diese "Lifetime-Sportarten" und setzt sich mit der Einbindung in den Rehabilitationssport auseinander. Gerade bei Teilnehmer*innen mit neurologischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen können diese Sportarten eingesetzt werden und führen zu einer erheblichen Steigerung der Lebensqualität. Erfahrungsberichte und Videomaterial geben Einblicke. In der Gruppe wird dann der Einsatz im Verein diskutiert.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208835</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Spiel- und Bewegungsformen bei komplexen Krankheiten und Behinderungsbildern				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208836	12.12.20 Bezirk Detmold	11.11.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Gerade bei komplexeren Behinderungsarten und Krankheitsbildern stehen im Rehabilitationssport spielerische Übungsformen und kleine Bewegungsspiele im Vordergrund. In der Fortbildung werden Ideen zur Stundengestaltung, die Abwandlung von Spielen sowie Differenzierungsmöglichkeiten im Sport dargestellt und mit den Teilnehmenden gemeinsam entwickelt. Neue Spiele und Spielideen wie Cross-Boccia werden vorgestellt.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208836</p>				

Sportabzeichenprüfer*innen für Menschen mit Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208901	05.09.20 Duisburg	05.08.20	8	A) 40,- BRSNW-Vereine Tarif A / B) 55,- BRSNW-Vereine Tarif B, außerord. Mitgl., andere LV, Koop. / C) 80,- Externe / ohne ÜN und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Teilnehmer*innen sollen befähigt werden, die Sportabzeichenprüfung für Menschen mit Behinderung in den leichtathletischen Disziplinen durchzuführen und abzunehmen. Gemeinsam sollen dabei Barrieren und Hemmnisse in der Theorie durchgenommen und in der Praxis umgesetzt werden. Informationen über Behinderungsklassen, Zusammenarbeit mit Ärzten, Handhabung der Behinderungen und Formalitäten des Deutschen Sportabzeichens mit Behinderungen (Prüfberechtigung, Prüfkarten, Verleihungsformen) sowie Behandlung der Ausnahmeregelung bei bestimmten oder mehrfachen Behinderungen.</p> <p>Besonderheiten: Voraussetzung ist der Besitz des „Ausweis Prüfer*in“ für das Deutsche Sportabzeichen.</p> <p>Buchungslink: https://brsnw-qualifizierung.de/208901</p>				

Angebote mit Kooperationspartnern

Mit Fortbildungen in Kooperation mit Sportbünden und Verbänden in NRW verstärkt der Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW e. V. seine regionalen Qualifizierungsangebote. Als Ziel der Kooperationen wird angestrebt, für Übungsleiter*innen in möglichst vielen Regionen in NRW wohnortnahe und abwechslungsreiche Fortbildungen zum Wohle von Menschen mit oder mit drohender Behinderung oder chronischer Erkrankung anzubieten. Die Buchungen nehmen Sie bitte direkt bei dem zuständigen Sportbund vor.

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB e.V.)

Morbus Bechterew – Koordination und Ausdauer				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208502	07.03.20 Geldern	07.02.20	8	65,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Dieser Lehrgang richtet sich an Übungsleiter*innen, die Menschen mit Morbus Bechterew und ähnlichen Diagnosen in den Gruppen haben. Die angewandten Methoden sind teilnehmer*innen orientiert und berücksichtigen die schadenspezifischen Besonderheiten. Übungs- und Spielformen mit koordinativem Charakter, zur Aktivierung von Atmung und Ausdauer sowie zur Förderung der Entspannungsfähigkeit stehen im Mittelpunkt dieser Fortbildung.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: DVMB Landesverband NRW e.V.; Huckarder Str. 2-8, 44147 Dortmund oder per Mail an lv@dvmb-nrw.de senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02834-98229</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Morbus Bechterew – Spiel und Gymnastik				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208503	31.10.20 Geldern	30.09.20	8	65,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Dieser Lehrgang richtet sich an Übungsleiter*innen, die Menschen mit Morbus Bechterew und ähnlichen Diagnosen in den Gruppen haben. Die angewandten Methoden sind teilnehmer*innenorientiert und berücksichtigen die schadenspezifischen Besonderheiten. Es wird das Ziel verfolgt, Wege aufzuzeigen, Menschen mit Morbus Bechterew Freude an der Bewegung zu vermitteln und zur langfristigen Teilnahme am Rehasport zu motivieren.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: DVMB Landesverband NRW e.V.; Huckarder Str. 2-8, 44147 Dortmund oder per Mail an lv@dvmb-nrw.de senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02834-98229</p>				

Kreissportbund Borken e.V.

Gymnastik im Herzsport – attraktiv, abwechslungsreich, zielgerichtet und zielgruppenspezifisch				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208504	15.-16.02.20 Borken-Weseke	31.01.20	16	90,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In diesem Lehrgang wird den Teilnehmenden vermittelt, wie Gymnastik im Herzsport zielgerichtet und abwechslungsreich gestaltet werden kann. Inhalte sind: Gymnastik mit und ohne Partner*in, Gymnastik mit und ohne Gerät (Flexibar, Theraband, Balance-Geräte, Pezziball, Pilatesball, Hanteln), Gymnastik in der Kleingruppe, Übungen zur Koordination und Kraft für die Alltagsbewältigung. Einen weiteren inhaltlichen Punkt stellt das Notfallmanagement dar. Über die Inhalte der Qualifizierung erweitern und vertiefen die Übungsleiter*innen ihre Handlungskompetenzen im Hinblick auf die Förderung übergeordneter und individueller Rehabilitationsziele.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/</p>				

„Aus dem Alltag für den Alltag“– Funktionelles Training für Knie und Hüfte				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208505	07.-08.03.20 Borken	21.02.20	16	90,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Anatomische Gegebenheiten und Zusammenhänge; Indikationen und Kontraindikationen; das Augenmerk wird auf spezielle Bewegungsangebote für Knie- und Hüft-Geschädigte gelegt, die den betroffenen Teilnehmer*innen*innen helfen, sich sicherer und stabiler im Alltag zu bewegen. Es werden methodische Reihen zu den Themen Koordination (u. a. Sturzprophylaxe, Gangschule) als auch funktionelle Gymnastik angeboten. Ziele: Förderung der Bewegungssicherheit im Alltag, gezielte Übungsprogramme zur Gestaltung der Rehasportstunde</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/</p>				

Schulter / Nacken Special				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208506	27.03.20 Borken	13.03.20	8	50,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Viele Menschen sind mit Beschwerden in der Schulter-/Nackengegend belastet. Inhalte: In dieser Rehasport-Fortbildung geht es daher um die Anatomie der Halswirbelsäule. In der Praxis werden vielfältige Beispiele zur Prophylaxe bzw. zur Förderung des Wohlbefindens mit den Teilnehmer*innen erarbeitet. Schwerpunkte sind Körperwahrnehmung und Körpererfahrung, Haltungsschulung, Funktionsgymnastik und Entspannungsübungen. Ziele: Über die Inhalte der Fortbildung erweitern und vertiefen die Übungsleiter*innen ihre Handlungskompetenzen im Hinblick auf die Förderung übergeordneter und individueller Rehabilitationsziele.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Spiraldynamik im Sport – Grundlagen der menschlichen Bewegung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208507	28.03.20 Borken	13.03.20	8	50,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Grundlegend beruht die menschliche Bewegungskoordination auf spiraligen, rhythmischen und rotierenden Bewegungsmustern, wie sie zum Beispiel im Faszientraining oder Pilates vorkommen. Inhalte: Auf der Basis der Anatomie der großen Gelenke (Wirbelsäule, Fuß, Knie, Hüfte, Schulter) wird in diesem Lehrgang das dynamische Gleichgewicht des Körpers in Bewegung dargestellt. Dadurch erhalten die Teilnehmenden ein besseres Verständnis für Bewegung im Sport, vor allem auch in der Umsetzung von Präventions- oder Rehasportangeboten, zum Beispiel in der Geh- oder Rückenschule. Ziele: Über die Inhalte der Qualifizierung erweitern und vertiefen die Übungsleiter*innen ihre Handlungskompetenzen im Hinblick auf die Förderung übergeordneter und individueller Rehabilitationsziele. Voraussetzung für die Teilnahme sind Kenntnisse der Strukturen der "großen" Gelenke (Wirbelsäule, Fuß, Knie, Hüfte, Schulter).</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/</p>				

Faszientraining				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208508	29.03.20 Borken	13.03.20	8	50,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Trainingswissenschaften fokussieren hauptsächlich auf Muskulatur, Kreislauf und Koordination. Mediziner sahen die Ursache für Schmerzen selten im Bindegewebe. Neuere Erkenntnisse belegen den wesentlichen Beitrag der Faszien. Inhalte: Die Übungsleiter*innen erhalten in diesem Lehrgang Erkenntnisse über die Entstehung von Schmerzen und die Optimierung von Trainingsprozessen. Neue Entwicklungen und Erkenntnisse aus dem Faszientraining und deren Integration im Rehasport sind die Schwerpunkte dieser Fortbildung. Ziele: Übungsleiter*innen erweitern und vertiefen auf diese Weise ihre Handlungskompetenzen im Hinblick auf die Förderung übergeordneter und individueller Rehabilitationsziele.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/</p>				

Sturzprophylaxe				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208509	08.05.20 Borken	25.04.20	8	50,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Inhalte: Vielfältige Beispiele zur Umsetzung von Sturzprophylaxe sowie theoretische Hintergrundinformationen zu Sturz, Risiken, Sturzursachen und Folgen von Stürzen sind Schwerpunkt der Fortbildung. Wie kann Sturzprävention im Rehabilitationssport umgesetzt werden? Weitere Inhalte: Verbesserung der Stand- und Gangsicherheit, Erarbeitung von Kraft- und Balancetraining, Angstabbau. Ziele: Die Teilnehmenden erweitern und vertiefen ihre Handlungskompetenzen im Hinblick auf die Förderung der übergeordneten und individuellen Rehabilitationsziele.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/</p>				

„Fit im Kopf und in den Beinen“ – Attraktives Koordinationstraining und Gehirntraining				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208510	01.-02.08.20 Borken	17.07.20	16	90,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Inhalte: Vorstellen verschiedener Möglichkeiten, das Koordinations- und Gedächtnistrainings sinnvoll in die Übungsstunde zu integrieren. Die Besonderheiten und Ressourcen der Betroffenen werden dabei in den Vordergrund gestellt. Ein Angebot zur Verbesserung der Gehirnaktivität, mit kognitiven Herausforderungen, die aber gleichzeitig die soziale und psychische Komponente berücksichtigt. Es werden methodische Spiel- und Übungsreihen zum Koordinations- und Gedächtnistraining mit und ohne Kleingeräte und in unterschiedlichen Organisationsformen (Einzel-, Partner und Gruppentraining) vermittelt. Ziele: Förderung der körperlichen und geistigen Fitness, gezielte Übungsprogramme zur Gestaltung der Rehasportstunde</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Fuß / Knie / Hüfte Special				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208511	11.09.20 Borken	29.08.20	8	50,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung werden die Bedeutung der Fuß- und Kniegelenke in den Blick genommen. Folgende Themen werden bearbeitet: Auswirkung von Abnutzungserscheinungen in diesen Gelenken auf den restlichen Körper; Anatomische Gegebenheiten, Alterungsprozesse und daraus resultierende Beschwerden; methodische Reihen zur Körperwahrnehmung, Koordinationsschulung; Propriozeptives Training; Funktionelle Gymnastik. Dabei wird immer auch der Bezug zum Alltag hergestellt und darauf geachtet, welche Übungen kontraindiziert sind. Über die Inhalte der Qualifizierung erweitern und vertiefen die Übungsleiter*innen ihre Handlungskompetenzen im Hinblick auf die Förderung übergeordneter und individueller Rehabilitationsziele.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/</p>				

Massage und Entspannungsformen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208512	12.-13.09.20 Borken	29.08.20	16	90,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Im Sport kann die körperliche Belastung als aktive Entspannungsmethode eingesetzt werden. Da jeder Mensch andere Mechanismen hat, um zur Ruhe zu kommen, werden verschiedene Arten der Entspannung vermittelt. Von der klassischen Massage bis hin zu unterschiedlichen Entspannungstechniken werden Beispiele mit den Teilnehmenden erprobt. Dabei geht es auch um die Frage der Integration von Massage- und Entspannungstechniken in die Rehasportstunde. Ziele: Über die Inhalte der Qualifizierung erweitern und vertiefen die Übungsleiter*innen ihre Handlungskompetenzen im Hinblick auf die Förderung übergeordneter und individueller Rehabilitationsziele.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/</p>				

Einsatz von Pilatestechniken in der Rehasportstunde (Einführungslehrgang)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208513	19.09.20 Borken	04.09.20	8	50,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vorstellen der Prinzipien der Pilates Methode, Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen von Pilates im Rehasport mit orthopädisch Betroffenen. Vorstellen und Erlernen von Pilates-Übungen, die auch in orthopädischen Rehasportgruppen eingesetzt werden können. Übertragung der Prinzipien der Methode auf bekannte Übungen, so dass die Übungsleitungen kreativ bekannte und eigene Pilates-Übungen weiter erarbeiten können.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/</p>				

SitzHocker – neue Ideen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208514	20.09.20 Borken	04.09.20	8	50,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Durch unterschiedliche Faszienübungen, sowie Schulter- und Nackenübungen im Sitzen bekommen Sie einen praxisorientierten Einblick in die Möglichkeiten des Sitzsportes. Ergänzend werden auch gezielte Kraft- und Dehnübungen aufgezeigt. In Verbindung mit der sinnvollen Einbindung der Musik können kleine Tanzchoreographien entwickelt werden.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Aquafitness / Wassergymnastik im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208515	07.-08.11.20 Borken	23.10.20	16	115,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Theoretische Grundlagen der Wassereigenschaften und deren Wirkung und Nutzung werden praxisnah vermittelt. Verschiedene Krankheitsbilder der Orthopädie werden besprochen und dazu Übungen mit und ohne Handgeräte erarbeitet.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/</p>				

Gesundheitspaket im Herzsport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208516	12.-13.12.20 Borken	27.11.20	16	90,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Im Bereich der Venen Fitness erfolgt ein kurzer theoretischer Einstieg. Der Fuß und die „Venenproblematik“ stehen dabei im Vordergrund und werden in Kombination mit Praxiselementen angeboten. Die „Verpackung“ ist oft entscheidend, wenn es darum geht, funktionelle Bewegungsangebote sinnvoll mit Freude und Spaß zu vermitteln. Kreative Ideen werden entwickelt, die die Teilnehmer*innen akzeptieren. Bewegungsangebote im Gehen, Stehen und Sitzen runden dieses Paket ab. Inhalte: Fußgymnastik und die Bedeutung der Füße im Alltag, Funktionelle Bewegungsangebote aus den Bereichen Koordination, Kraft und Ausdauer, die im Alltag umsetzbar sind, Bewegungsangebote im Gehen, Stehen und Sitzen, die in verschiedenen Organisationsformen durchgeführt werden, Notfallmanagement.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/</p>				

Bottroper Sportbund e.V.

Klettern mit Handicap				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208548	21.-22.03.20	21.02.20	15	149,-
NW-208549	29.-30.08.20	29.07.20	15	149,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Klettern ist eine Sportart, die immer mehr Menschen in ihren Bann zieht. Bewegungen an der Kletterwand erfordern von dem*der Kletternden eine hohe Fähigkeit komplexe und koordinative Bewegungen umzusetzen. Im therapeutischen Klettern werden diese speziellen Anforderungen gezielt trainiert. Die sehr komplexe Kletterbewegung kann das koordinative Zusammenspiel verschiedener Muskelgruppen oder Extremitäten ausgezeichnet verbessern. Bewegungskoordination und Gelenkstabilisation können in weiterer Folge gezielt in der Therapie und Rehabilitation bei unterschiedlichen Handicaps (Orthopädie, Neurologie, und bei geistiger Behinderung) eingesetzt werden. Ein wichtiger psychologischer Aspekt bei all dem ist die einzigartige und motivierende Faszination des Kletterns.</p> <p>Buchungen direkt unter: http://www.bottroper-sportbund.de/qualifizierung/</p>				

Kreissportbund Hochsauerlandkreis e.V.

Krafttraining im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208518	29.02.20 KSB Hsk	29.01.20	8	40,- / 80,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Funktionelles Ganzkörpertraining im Bereich der Kraftausdauer mit und ohne Kleingeräte. Sie beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen. Erlerne, wie du durch die Nutzung von Musik neue Aspekte zur Motivation einbringen kannst.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.hochsauerlandsport.de/</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

SitzHocker – neue Ideen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208519	01.03.20 KSB Hsk	01.02.20	8	40,- / 80,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Durch unterschiedliche Faszienübungen, sowie Schulter- und Nackenübungen im Sitzen bekommen Sie einen praxisorientierten Einblick in die Möglichkeiten des Sitzsportes. Ergänzend werden auch gezielte Kraft- und Dehnübungen aufgezeigt. In Verbindung mit der sinnvollen Einbindung der Musik können kleine Tanzchoreographien entwickelt werden.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.hochsauerlandsport.de/</p>				

Faszientraining mit Osteoporose Betroffenen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208520	05.09.20 KSB Hsk	05.08.20	8	40,- / 80,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es geht um die Bedeutung und anatomische Funktionsweise der Faszien im (Reha-)Sport mit Osteoporose Betroffenen. Die Grundprinzipien des Faszientrainings werden praxisorientiert erarbeitet und so Übungen für die Rehasportstunde erarbeitet. Wiederholung des Krankheitsbildes.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.hochsauerlandsport.de/</p>				

Bauch- & Entspannungsübungen OHNE Rückenlage				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208521	06.09.20 KSB Hsk	06.08.20	8	40,- / 80,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Bauch- und Entspannungsübungen kennen wir reichlich, aber ohne Rückenlage?? Wir stellen uns der Herausforderung, entwickeln und erarbeiten die "neue" Ausgangsposition. Gleichzeitig vertiefen wir unser Anatomiewissen und lernen Moving und Streaming zur Entspannung kennen und schätzen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.hochsauerlandsport.de/</p>				

Kreissportbund Lippe e.V.

Faszientraining – Grundlagen und Umsetzung in der Rehasportstunde				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208523	22.-23.02.20 KSB Lippe	N.N.	16	N.N.
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Faszien – der aktuelle Hit Sport. Die Bedeutung und anatomische Funktionsweise der Faszien (Bindegewebe), sowie die Grundprinzipien nach Dr. Robert Schleip und die Myofasziale Meridiane nach Thomas Myers werden in Theorie und Praxis vermittelt. Das Erlernete wird an Übungen aus der Rehasportstunde umgesetzt, ausprobiert und erarbeitet.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/lippe/</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.

Beckenboden in der Wirbelsäulengymnastik				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208524	21.03.20 Lübbecke	13.03.20	8	50,- / 100,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Kennenlernen des Beckenbodens und seiner Bedeutung für die Aufrichtung des Beckens und der Wirbelsäule (Stabilisierung der Körpermitte, Fundament für einen gelösten Schulter-Nacken-Bereich, Optimierung der Ganzkörperspannung), Einführung in die Anatomie des Beckenbodens, gezielte Körperwahrnehmung und Übungen zur Mobilisation des Beckenbodens. Integration in bekannte Wirbelsäulengymnastikübungen – dies wird dann in dem Aufbaulehrgang fortgesetzt. Das Erlernen des gezielten Einsatzes des Beckenbodens bei Körperübungen ist das Fundament für das sogenannte Power House bei Pilates.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/minden-luebbecke/</p>				

Einsatz von Pilatestechniken in der Rehasportstunde (Aufbaulehrgang)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208525	22.03.20 Lübbecke	13.03.20	8	50,- / 100,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vertiefung und Festigung von Pilates Kenntnissen, insbesondere den Einsatz der Pilates Prinzipien. Darauf aufbauend werden weitere Übungen sowie Bewegungsabfolgen vorgestellt und erlernt. Erarbeitung eines Hausübungsprogrammes für Rehasportteilnehmer*innen mit orthopädischen Erkrankungen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/minden-luebbecke/</p>				

Zusatzerwerb der Prüfberechtigung für Menschen mit Behinderung – Deutsches Sportabzeichen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208526	09.05.20 Minden	30.04.20	8	50,- / 100,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Teilnehmer*innen sollen befähigt werden, die Sportabzeichenprüfung für Menschen mit Behinderung in den leichtathletischen Disziplinen durchzuführen und abzunehmen. Gemeinsam sollen dabei Barrieren und Hemmnisse in der Theorie durchgenommen und in der Praxis umgesetzt werden. Informationen über Behinderungsklassen, Zusammenarbeit mit Ärzt*innen, Handhabung der Behinderungen und Formalitäten des Deutschen Sportabzeichens mit Behinderungen (Prüfberechtigung, Prüfkarten, Verleihungsformen) sowie Behandlung der Ausnahmeregelung bei bestimmten oder mehrfachen Behinderungen.</p> <p>Zielgruppe: Sportabzeichen</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/minden-luebbecke/</p>				

Train the Trainer: Stimme und Anweisungen / Unterrichtsfluss – Supervision für gute Übungsleiter*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208527	06.-07.06.20 Minden	30.05.20	16	90,- / 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Kennen sie das auch – sie haben eine Übung erklärt und die Teilnehmer*innen machen etwas anderes draus? Train the Trainer heißt an sich selber arbeiten und reflektieren. Wie kann ich mit Hilfe von Stimme und passenden Anweisungen die Stunden fließender und effektiver gestalten.</p> <p>Zielgruppe: profilübergreifend</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/minden-luebbecke/</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Bewegtes Gedächtnistraining mit Alltagsmaterialien				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208528	22.08.20 Bad Oeynhausen	14.08.20	8	50,- / 100,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Unter Bewegung das Gedächtnis zu trainieren ist nicht nur effektiv, sondern macht Spaß und Lust auf mehr. Hier werden Übungen mit verschiedenen Alltagsmaterialien vorgestellt. Variationsmöglichkeiten werden unter Berücksichtigung der verschiedenen Krankheitsbildern erprobt und der Bereich Rhythmik mit einbezogen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/minden-luebbecke/</p>				

Functional Training – Ideenbörse für die Übungsleiter*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208529	12.09.20 Lübbecke	04.09.20	8	50,- / 100,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Funktionelles Training ist eine alltagsrelevante Trainingsform. Sie beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen. Umsetzung in die Praxis und Erarbeitung von passenden Übungen für eine Rehasportstunde.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/minden-luebbecke/</p>				

SitzHocker – neue Ideen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208530	13.09.20 Lübbecke	04.09.20	8	50,- / 100,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Durch unterschiedliche Faszienübungen, sowie Schulter- und Nackenübungen im Sitzen bekommen Sie einen praxisorientierten Einblick in die Möglichkeiten des Sitzsportes. Ergänzend werden auch gezielte Kraft- und Dehnübungen aufgezeigt. In Verbindung mit der sinnvollen Einbindung der Musik können kleine Tanzchoreographien entwickelt werden.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/minden-luebbecke/</p>				

Sport und Spaß mit dem Pezziball und dem Maxi Elastiband				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208531	21.11.20 Minden	13.11.20	8	50,- / 100,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Um unsere Übungsstunde attraktiv zu gestalten fehlen uns manchmal die Ideen. Im Umgang mit den Pezziball und dem Maxi Elastiband werden wir uns mit Variationsmöglichkeiten beschäftigen, um die Übungen mit Spaß zu vermitteln und gleichzeitig die Koordination, Beweglichkeit und Kraft zu trainieren. Dabei werden die Übungen teilweise so variiert, dass sowohl „neue“, als auch sehr fitte Teilnehmer*innen der Rehasportgruppen gefordert und gefördert werden können.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.sportbildungswerk-nrw.de/minden-luebbecke/</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Rhein-Kreis-Neuss e.V.

Ganzkörpertraining im Herzsport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208532	08.-09.02.20 Grevenbroich	01.08.19	15	80,- / 160,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Anhand von einfachen bis hin zu komplexen Übungsformen werden Bewegungssequenzen zu den Bereichen Kraft, Ausdauer, Koordination und Entspannung für den ganzen Körper mit und ohne Kleingeräte vorgestellt. Ziel ist es, praxisnah Ideen für ein Ganzkörpertraining zu vermitteln. Zudem wird das Notfallmanagement durchgenommen.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.rhein-kreis-neuss-macht-sport.de/</p>				

Sanftes Ausdauer- und Krafttraining im Herzsport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208533	29.02.-01.03.20 Grevenbroich	01.08.19	15	80,- / 160,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Eine gute Kombi aus ruhigen, konzentrierten Bewegungsabläufen im Ausdauer- und Kraftbereich sollen neue Impulse für die Reha-Stunde geben. Dabei werden anhand von einfachen bis hin zu komplexen Übungsformen Bewegungssequenzen für den ganzen Körper mit und ohne Kleingeräte vorgestellt. Zudem wird das Notfallmanagement durchgenommen.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.rhein-kreis-neuss-macht-sport.de/</p>				

Aktiv bis 100 im Herzsport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208534	26.-27.09.20 Grevenbroich	01.08.19	15	80,- / 160,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Unter Berücksichtigung der alterstypischen Veränderungen und Erkrankungen am Haltungs- und Bewegungsapparat ist es Ziel dieses Lehrganges, praxisnah Ideen für Hochaltrige zu vermitteln. Überwiegend mit induktiver Methodik werden im Gehen, Stehen und Sitzen kleine Spiel- und Bewegungsformen sowie Brainfitness vorgestellt. Die Sturzprophylaxe und das Notfallmanagement bilden weitere Schwerpunkte.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.rhein-kreis-neuss-macht-sport.de/</p>				

Ausdauer und Ernährung im Herzsport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208535	05.-06.12.20 Grevenbroich	01.08.19	15	80,- / 160,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Zunehmendes Gesundheitsbewusstsein fördert auch im Herzsport immer häufiger die Frage nach der richtigen Ernährung. Wir werden auf die Grundkenntnisse der Ernährung eingehen und dabei den Zusammenhang von Sport und Ernährung durchnehmen. Dabei geht es um Strategien der Gewichtsreduktion, Förderung von integrativen Bewegungseinheiten und Bewusstmachen einer gesunden Lebensweise. Vorwiegend teilnehmerorientiert gehen wir auf die Bedürfnisse der Betroffenen ein. Inhaltlich werden wir weiterhin das Notfallmanagement auffrischen.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.rhein-kreis-neuss-macht-sport.de/</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Kreissportbund Unna e.V.

Functional Training – Ideenbörse für die Übungsleiter*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208536	11.10.20 KSB Unna	10.09.20	8	45,- / 90,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Funktionelles Training ist eine alltagsrelevante Trainingsform. Sie beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen. Umsetzung in die Praxis und Erarbeitung von passenden Übungen für eine Rehasportstunde.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.kreissportbund-unna.de/</p>				

SitzHocker – neue Ideen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208537	15.02.20 KSB Unna	15.01.20	8	45,- / 90,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Durch unterschiedliche Faszienübungen, sowie Schulter- und Nackenübungen im Sitzen bekommen Sie einen praxisorientierten Einblick in die Möglichkeiten des Sitzsportes. Ergänzend werden auch gezielte Kraft- und Dehnübungen aufgezeigt. In Verbindung mit der sinnvollen Einbindung der Musik können kleine Tanzchoreographien entwickelt werden.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.kreissportbund-unna.de/</p>				

Krafttraining im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208538	16.02.20 KSB Unna	16.01.20	8	45,- / 90,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Funktionelles Ganzkörpertraining im Bereich der Kraftausdauer mit und ohne Kleingeräte. Sie beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen. Erlerne, wie du durch die Nutzung von Musik neue Aspekte zur Motivation einbringen kannst.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.kreissportbund-unna.de/</p>				

Faszientraining mit Osteoporose Betroffenen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208539	28.03.20 KSB Unna	26.02.20	8	45,- / 90,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es geht um die Bedeutung und anatomische Funktionsweise der Faszien im (Reha-)Sport mit Osteoporose Betroffenen. Die Grundprinzipien des Faszientrainings werden praxisorientiert erarbeitet und so Übungen für die Rehasportstunde erarbeitet. Wiederholung des Krankheitsbildes.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.kreissportbund-unna.de/</p>				

Wirbelsäulengymnastik – neue Ideen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208540	09.05.20 KSB Unna	08.04.20	8	45,- / 90,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Durch eine Mischung aus Schulter- und Nackenübungen und verschiedenen Faszienübungen bekommen Sie praxisorientierte Bewegungsanregungen für ihren Kurs. Durch die Nutzung von Rumpfübungen im Stehen und Musik in der Wirbelsäulengymnastik ergeben sich neue Aspekte, die sich motivierend auf Ihren Kurs auswirken.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.kreissportbund-unna.de/</p>				

Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Zirkeltraining – eine Variation für den Stundenaufbau				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208541	10.05.20 KSB Unna	09.04.20	8	45,- / 90,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Methodik des Zirkeltrainings verstehen, erarbeiten und erfahren. Funktionelles Muskeltraining mit den erlaubten Mitteln des Rehasportes in Zirkelformat. Orientierung an Besonderheiten und Ressourcen der Betroffenen. Erarbeitung und Vorstellung von kreativen Zirkel-Übungen mit verschiedenen Schwerpunkten wie z. B. Kraft, Koordination, Ausdauer, gemischte Zirkel unter Einbindung von Alltagsmaterialien und Kleinstgeräten.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.kreissportbund-unna.de/</p>				

Faszien in der Wirbelsäulengymnastik				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208542	10.10.20 KSB Unna	09.09.20	8	45,- / 90,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es geht um die Bedeutung und anatomische Funktionsweise der Faszien im (Reha-)Sport/ Wirbelsäulentraining. Die Grundprinzipien des Faszientrainings werden praxisorientiert erarbeitet und so Übungen für die Rehasportstunde/ Wirbelsäulengymnastik ausprobiert und erarbeitet.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.kreissportbund-unna.de/</p>				

Kreissportbund Viersen e.V.

Dauerthema Rückenschmerz – Schmerzbewältigung/Schmerzmanagement				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208543	18.-19.04.20 Nettetal	01.04.20	15	90,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Rückenschmerz ist ein Dauerthema – in diesem Lehrgang steht das Phänomen Schmerz im Mittelpunkt. Die Teilnehmer*innen erfahren zuerst in einem theoretischen Teil die Hintergründe und Ursachen von Rückenschmerzen. Anschließend beschäftigen sie sich mit der Frage, warum und wie es zu einer Schmerzchronifizierung kommt. Der praktische Teil ist der Schwerpunkt des Lehrgangs: Die Teilnehmer*innen erlernen verschiedene Übungen, die bei der Schmerzbewältigung helfen. Dabei geht es vorrangig um Wahrnehmungs-, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen. Sie lernen, mit Menschen umzugehen, die chronische Schmerzen haben und wie sie ihnen mithilfe von Schmerzgedächtnis-Übungen helfen können.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.ksb-viersen.de/</p>				

Beckenboden in der Wirbelsäulengymnastik				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208544	10.10.20 Viersen	10.09.20	8	68,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung geht es um den Beckenboden und seine zahlreichen Funktionen. Teilnehmer*innen lernen die Bedeutung des Beckenbodens kennen und erfahren, wie er das Becken und die Wirbelsäule aufrichtet. Nach den anatomischen Grundlagen geht es schwerpunktmäßig darum, Beckenboden-Übungen in die bekannte Wirbelsäulengymnastik einzubinden. Durch gezielte Körperwahrnehmung setzen die Teilnehmer*innen den Beckenboden ein und erarbeiten sich dadurch zusätzlich das Fundament für das sogenannte „Powerhouse“ beim Pilates.</p> <p>Zielgruppe: profilübergreifend</p> <p>Buchungen direkt unter: https://www.ksb-viersen.de/</p>				



Fortbildungen – Nordrhein-Westfalen

Feldenkrais – wenn der Nacken nicht mehr locker lässt				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208545	14.-15.11.20 Kempen	28.10.20	15	90,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Der Schultergürtel ist das beweglichste Gelenk des Menschen, so dass der Mensch vielfältige, differenzierte Bewegungen mit den Armen durchführen kann. Gleichzeitig aber ist der Nacken auch besonders anfällig für starke Verspannungen und Unbeweglichkeit. Mit Hilfe von Lektionen der Feldenkraismethode lernen Sie Ihre eigenen Bewegungsmuster kennen und entdecken neue Möglichkeiten, Gelenke und Muskeln zu benutzen. Die Körperwahrnehmung und das achtsame Bewegen spielen dabei eine große Rolle. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der praktischen Durchführung der Lektionen, anatomische Besonderheiten werden erläutert.

Zielgruppe: profilübergreifend

Buchungen direkt unter: <https://www.ksb-viersen.de/>

Kreissportbund Wesel e.V.

Gesundheitspaket im Herzsport			
LG-NR.	Termin / Ort	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208546	voraussichtlich Mai Kamp-Lintfort	16	85,- / 170,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Ein Paket mit unterschiedlicher Ausrichtung: Im Bereich der Venen-Fitness erfolgt ein kurzer theoretischer Einstieg. Der Fuß und die "Venenproblematik" stehen dabei im Vordergrund und werden in Kombination mit Praxiselementen angeboten. Die "Verpackung" ist oft entscheidend, wenn es darum geht, funktionelle Bewegungsangebote sinnvoll mit Freude und Spaß zu vermitteln. Kreative Ideen werden entwickelt, die die Teilnehmer*innen akzeptieren. Bewegungsangebote im Gehen, Stehen und Sitzen runden dieses Paket ab. Im Fokus stehen hier eher Angebote für ältere und oder schwächere Teilnehmer*innen mit Inhalten aus den Bereichen Körperwahrnehmung und Koordination.

Zielgruppe: Sport der Älteren, Innere Medizin, Sport in Herzgruppen

Buchungen direkt unter: <https://www.ksb-wesel.de/>

Ausdauer- und Krafttraining im Rehasport			
LG-NR.	Termin / Ort	LE	Teilnahmegebühr (€)
NW-208547	voraussichtlich Oktober Kamp-Lintfort	16	85,- / 170,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Nach einem kurzen theoretischen Einstieg in die beiden motorischen Hauptbeanspruchungsformen soll die Fortbildung vor allem praktisch orientiert sein. Die Förderung, Erweiterung und Vertiefung von Handlungskompetenzen hinsichtlich der Rehabilitationsziele ist dabei Ziel der Fortbildung. Zunächst soll der 6-Minuten-Gehtest als einfaches und effizientes Testverfahren vorgestellt und durchgeführt werden. Danach werden Spiel- und Übungsformen auf ihre Nutzbarkeit in unterschiedlichen Intensitätsstufen überprüft und nach Differenzierungsangeboten gesucht. Dabei steht die Frage, welche Rehasportteilnehmer*innen von welchem Training besonders profitieren, immer wieder eine Rolle. Der Einsatz von alternativen Trainingsgeräten rundet den praktischen Teil der Fortbildung ab.

Zielgruppe: Sport der Älteren, Innere Medizin, Orthopädie

Buchungen direkt unter: <https://www.ksb-wesel.de/>



Fortbildungen – Rheinland-Pfalz



Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz e.V.

Parkstr. 7, 56075 Koblenz

Tel.: 0261-97387850 (Sebastian Kamps)

0261-97387853 (Mara Kozulovic)

Fax: 0261-97387859

E-Mail: sebastian.kamps@bsv-rlp.de

mara.kozulovic@bsv-rlp.de

Internet: www.bsv-rlp.de

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Faszientraining im Rehabilitationssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2001	11.01.20 Vallendar/Koblenz	13.12.19	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2004	12.01.20 Vallendar/Koblenz	13.12.19	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2007	18.01.20 Edenkoben/Pfalz	18.12.19	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2008	19.01.20 Edenkoben/Pfalz	18.12.19	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2027	21.03.20 Edenkoben/Pfalz	21.02.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2028	22.03.20 Edenkoben/Pfalz	21.02.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2057	19.07.20 Vallendar/Koblenz	19.06.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2071	05.12.20 Vallendar/Koblenz	06.11.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2073	06.12.20 Vallendar/Koblenz	06.11.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2076	12.12.20 Edenkoben/Pfalz	13.11.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2077	13.12.20 Edenkoben/Pfalz	13.11.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Faszientraining ist mehr als eine Massage mit der Faszien-Rolle. Federn, lockern, schwingen, stretchen sind eine Wohltat, nicht nur für den Körper und lassen sich gut in die Rehabilitationsstunde integrieren. Theoretisches Wissen und vor allem Anwendungen in der Praxis werden hier vorgestellt und erarbeitet.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen B Rehabilitationssport mit keinen bzw. kaum Vorkenntnissen

Spiele und Koordination im Rehabilitationssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2002	11.01.20 Vallendar/Koblenz	13.12.19	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2058	22.08.20 Koblenz	24.07.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Spiele sind immer eine gute Möglichkeit Abwechslung in die Übungsstunde zu bringen und neue Teilnehmer*innen zu integrieren. Viele, auch bekannte Spiele lassen sich gut auf die jeweiligen Bedürfnisse Ihrer Teilnehmer*innen abwandeln. Die koordinativen Fähigkeiten werden trainiert und durch den Spaßfaktoren von Spielen wird so manche Bewegungseinschränkung vergessen.

RP

Fortbildungen – Rheinland-Pfalz

Selbstregulation durch Atem, Bewegung, Bewusstsein				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2003	12.01.20 Vallendar/Koblenz	13.12.19	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2025	14.03.20 Koblenz	14.02.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Hippokrates und Albert Schweitzer benannten es schon, die wirksamste Heilkraft ist die, die in jedem* jeder von uns selbst liegt, wir müssen ihr nur eine Gelegenheit zur Wirkung geben. Dieser Tag beinhaltet viele Übungen aus unterschiedlichen Bereichen, um wieder einen Zugang zur Selbstregulation des Körpers zu erhalten.

Tai Chi im Rehabilitationssport				
LG-NR	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP-2005	12.01.20 Edenkoben/Pfalz	13.12.19	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Einführung ins Tai Chi als Entspannungsform bei Rehabilitationssportgruppen. Erlernen verschiedener, kurzer Formen und wie diese umgewandelt werden müssen, damit alle Teilnehmer*innen der Rehabilitationssportgruppe daran teilnehmen können.

Functional Training – Ideenbörse für Rehasportübungsleiter*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2006	12.01.20 Vallendar/Koblenz	13.12.19	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2019	01.03.20 Vallendar/Koblenz	31.01.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2053	05.07.20 Vallendar/Koblenz	05.06.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2080	25.10.20 Vallendar/Koblenz	25.09.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2081	06.12.20 Vallendar/Koblenz	06.11.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Funktionelles Training ist eine alltagsrelevante und sportartübergreifende Trainingsform. Sie beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen. Umsetzung in die Praxis und Erarbeitung von bekannten Übungen für eine Rehabilitationssportstunde.

Pilates im Rehabilitationssport (Einführungslehrgang)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2009	26.01.20 Koblenz	06.01.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2026	15.03.20 Koblenz	07.02.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2056	19.07.20 Vallendar/Koblenz	19.06.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2061	27.09.20 Vallendar/Koblenz	28.08.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2082	22.11.20 Vallendar/Koblenz	23.10.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Pilates ist eine Kombination von Übungen, die fließend ineinander übergehen. Sie stellen eine Mischung aus Kräftigung und Dehnung dar. Vorstellung der Prinzipien der Pilates Methode, Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen von Pilates im Rehasport mit orthopädisch Betroffenen. Erlernen von Pilates-Übungen und Übertragung der Prinzipien der Methode auf bekannte Übungen.

Fortbildungen – Rheinland-Pfalz

"Schnupperkurs" Massage als Ergänzung im Rehabilitationssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2010	01.02.20 Vallendar/Koblenz	06.01.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2066	24.10.20 Vallendar/Koblenz	25.09.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Massage dient der Lockerung von Verspannungen, aber auch als körperliche Aktivität. Nicht nur die Muskulatur, sondern auch die Faszien und Triggerpunkte spielen eine große Rolle. Sie üben gegenseitig verschiedene Techniken der Massage für die Fitness und Regeneration des Körpers.

Ernährung, Bewegung und Entspannung im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2011	08.02.20 Edenkoben/Pfalz	09.01.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2016	16.02.20 Vallendar/Koblenz	15.01.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2032	29.03.20 Edenkoben/Pfalz	28.02.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2052	04.07.20 Vallendar/Koblenz	05.06.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Wie gehen wir mit den Fragen bzgl. Ernährung unserer Rehasportteilnehmer*innen um? Grundlagen der Ernährung, ernährungsbedingte Zivilisationskrankheiten, Trends der Ernährung (Low-Carb, Low-Fat etc.), Ernährungsmythen und -statistiken werden theoretisch vermittelt und gemeinsam bewertet. Auch werden Bewegung (Ausdauer- und Kräfteinheiten) und Entspannung (Tai Chi, Qigong etc.) bei diesem Lehrgang nicht zu kurz kommen.

Besonderheiten: keine Vorkenntnisse erforderlich

Laufen – Schritte zur Gesundheit im Rehabilitationssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2012	09.02.20 Edenkoben/Pfalz	09.01.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2015	15.02.20 Vallendar/Koblenz	15.01.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2031	28.03.20 Edenkoben/Pfalz	28.02.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2055	18.07.20 Vallendar/Koblenz	19.06.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Bewusstes Laufen ist wie Medizin, die das Wohlbefinden steigert und das Körpergefühl stärkt. Gehschule, Walking-Training, bis zum Intervalltraining und leichtem Dauerlauf. Gemeinsamkeiten, Unterschiede und Belastungsdosierung werden erarbeitet, vermittelt und selbst angewendet. Die vermittelten Inhalte können als aufbauendes Kursangebot das Reha-Angebot bereichern.

Was tun bei Rheuma?				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2013	15.02.20 Vallendar/Koblenz	15.01.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Unterstützung durch TCM, Ernährung und Mobilitätssteigerung. Welche Rolle spielen Wärme und Kälte? Kann man dies durch Essen beeinflussen? Mach deine Nahrung zu deiner Medizin.

Zielgruppe: Orthopädie

RP



Fortbildungen – Rheinland-Pfalz

Körperwahrnehmung im Rehabilitations- und Breitensport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2014	15.02.20 Vallendar/Koblenz	15.01.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2083	21.11.20 Vallendar/Koblenz	23.10.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Fehlhaltungen entwickeln sich in der Regel im Laufe des Lebens, daraus resultieren meist Steifheit, Schmerz und eingeschränkte Bewegungsfreiheit. Die Wahrnehmung und der Zugang zu diesen Bereichen des Körpers verändert sich oder geht verloren. Durch gezielte, schmerzfreie Übungen lässt sich dieser Prozess umkehren und der Körper erlernt neu sich zu entspannen.

Fit for Fun ohne Geräte (im Wasser)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2017	23.02.20 Niederfell/Koblenz	24.01.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2063	04.10.20 N.N.	N.N.	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Aquatraining kann auch ohne Geräte anstrengend sein und Spaß machen. Dieser Kurs beinhaltet intensive Übungen mit vielen Fun-Elementen „Kennenlernen von Aqua-Zumba“, die den gesamten Körper trainieren. Der Lehrgang vermittelt neben der Praxis die Grundlagen für das Element Wasser in der Theorie.

Yoga für den Rehabilitationssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2018	29.02.20 Ludwigshafen	31.01.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2070	28.11.20 Ludwigshafen	30.10.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, d. h. es wird ein Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele durch das ausgewogene Praktizieren von körperlichen Übungen (Asanas), von Atemübungen (Pranayama), von Entspannungstechniken sowie Meditation angestrebt. Die Wirksamkeit liegt sowohl in einem deutlich spürbaren, körperlichen Wohlbefinden und zunehmender Vitalität als auch in einer fühlbaren seelisch-geistigen Balance. Vermittlung von Grundlagen in Theorie und Praxis; Möglichkeiten der Integration von Yoga-Elementen in den Reha-Sport; Entwicklung sanfter Übungsprogramme.

Aquatrainig für fitte „Alte“				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2020	01.03.20 Niederfell/Koblenz	31.01.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2067	08.11.20 N.N.	N.N.	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Die vom Alterungsprozess beeinträchtigenden Gelenke können wir im Wasser besser bewegen. Wir kräftigen die Gesamtmuskulatur, bedingt durch den Wasserwiderstand und den Auftrieb ergeben sich dadurch viele Möglichkeiten. Passende Musik und der Einsatz von Hanteln unterstützt das Training der fitten Senior*innen. Der Lehrgang vermittelt auch die theoretischen Grundlagen im Wasser.

Fortbildungen – Rheinland-Pfalz

Sarkopenie: Wenn die Muskeln im Alter schwinden				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2021	07.03.20 Edenkoben	07.02.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Altersbedingter Muskel- und Funktionsabbau, also Sarkopenie, ist ein häufig auftretendes Phänomen in der geriatrischen Praxis. Dieser Kurs vermittelt Wissen über den Aufbau und die Gestaltung eines adäquaten Bewegungs- und Trainingsangebot zum neuen Diagnoseschlüssel Sarkopenie und die Möglichkeiten von Rehasport in Altenpflegeeinrichtungen.

Yoga für den Rehabilitationssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2022	08.03.20 Edenkoben	07.02.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2086	05.09.20 Edenkoben	06.08.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Dieser Lehrgang beschäftigt sich in Theorie und Praxis mit der Möglichkeit den Rehasport mit Yogaelementen zu bereichern. Ziel ist es verschiedene Yogaelemente kennen zu lernen und für die unterschiedlichsten Zielgruppen zu modifizieren.

Besonderheiten: Lehrgang wird von zwei Referentinnen, von einer Sporttherapeutin und einer Yogalehrerin durchgeführt.

Skilanglauf im Behinderten- und Rehabilitationssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2023	11.-15.03.20 Wertach (Bayern)	07.02.20	32	(A) 295,- / (B) 440,- / (C) 590,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Skilanglauf im Behinderten- und Rehabilitationssport, Erarbeitung von Grundtechniken und Lehrwegen im Kontext Menschen mit Behinderung. Planung einer Skifreizeit für Vereine sowie Planung und Umsetzung von Outdoor-Aktivitäten für Menschen mit Behinderung.

Besonderheiten: Ski können gestellt werden

Tai Chi im Rehabilitationssport				
LG-NR	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP-2024	14.-15.03.20 Edenkoben/Pfalz	07.02.20	15	(A) 110,- / (B) 160,- / (C) 220,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Wiederholung der erworbenen Kenntnissen im Einsteigerkurs und eine Einführung ins komplexere Tai Chi mittels der kurzen Yang Stil Form (1. Sektion).

Zielgruppe: Übungsleiter*innen B Rehabilitationssport, die entweder schon am Kurs „Tai Chi im Rehabilitationssport“ teilgenommen haben oder sich eine etwas komplexere Tai Chi-Form zutrauen.

Sensomotorisch akzentuiertes Kraft- und Koordinationstraining im Rehasport				
LG-NR	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP-2029	21.03.20 Kaiserslautern	21.02.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Funktionelle wie spielerische Übungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und Tiefensensibilisierung. Einsatz verschiedener Equipments, wie z. B. Balancepads, Flexibars, Physio-/IO-Bällen u.v.m. zur Durchführung eines individuell gestaltbaren SAK-Trainings in Rehasportgruppen (z. B. Bereich Orthopädie, Koronar, Diabetes, pAVK.).



Fortbildungen – Rheinland-Pfalz

Aquadpower und Aquaplay with Noodles im Flachwasser				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2030	22.03.20 Niederfell/Koblenz	21.02.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2084	22.11.20 N.N.	N.N.	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Das klassische Aquagerät wird wieder trendy gemacht. Erlebe Bewegungskombinationen mit der Aqua-Noodle. Ein dynamischer abwechslungsreicher Ideen-Mix, der ein intensives Ganzkörpertraining mit spielerischen Elementen kombiniert. Ausdauer, Kräftigung, Gleichgewicht und Koordination, aber auch Entspannung in der Gruppe, alleine und zu zweit. Im Lehrgang werden auch die theoretischen Grundlagen des Aquatrainings vermittelt.

Bewegung auch bei Diabetes				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2033	29.03.20 Edenkoben/Pfalz	28.02.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2062	27.09.20 Edenkoben/Pfalz	28.08.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Ziele, Methoden, Inhalte: Das Krankheitsbild Diabetes näher kennen lernen. Wie erkenne ich eine Unterzuckerung? Was ist eine Unterzuckerung? Folgeerkrankungen anhand von präpariertem Material selbst fühlen.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen B Rehabilitationssport, die entweder schon am Kurs „Tai Chi im Rehabilitationssport“ teilgenommen haben, oder sich eine etwas komplexere Tai Chi-Form zutrauen.

Aqua-Zumba und Aqua-Balance				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2034	29.03.20 Niederfell/Koblenz	28.02.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2074	06.12.20 N.N.	N.N.	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Im Wasser kann man die Musik und jede Menge Spaß und Freude genauso haben wie an Land. Die Musik bestimmt die Choreografie im Wasser wie an Land. Bei Aqua-Balance zeichnen ruhige und fließende Übungen dieses ganzheitliche Aquatraining aus. Durch bewusste Atemführung bringen wir Körper und Geist in Balance. Ebenso im Fokus die Fähigkeit bewusst zu entspannen. Vermittlung von Theorie und Praxis im Lehrgang.

Qigong und Tai Chi – Fitness aus dem Reich der Mitte im Rehabilitationssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2035	04.04.20 Vallendar/Koblenz	06.03.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2037	05.04.20 Vallendar/Koblenz	06.03.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2054	05.07.20 Vallendar/Koblenz	05.06.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Unterschiede und Gemeinsamkeiten werden theoretisch und praktisch vorgestellt und selbst erlebt. Die Bewegungen schulen das Körpergefühl, verbessern die Körperhaltung und entspannen Körper und Geist zugleich. Die Übungen können als ganze Übungseinheit oder als Entspannungsteil am Ende einer Reha-Stunde durchgeführt werden.

Fortbildungen – Rheinland-Pfalz

Lungensport – Atem und Bewegung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2036	04.04.20 Koblenz	06.03.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Mit neuen Inhalten. Dieser Tag dient dem Erfahrungsaustausch für zukünftige und erfahrene Übungsleiter*innen in einer Lungensportgruppe. Altbewährtes und Neuerungen werden angesprochen. Es findet ein großer Praxisteil statt, mit unterschiedlichen Atemschulungen, Atemgymnastik und vielen Tipps.

Rückenfitness im Alltag				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2038	25.04.20 Koblenz	27.03.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Fehlhaltungen entwickeln sich in der Regel im Laufe des Lebens, daraus resultieren meist Steifheit, Schmerz und eingeschränkte Bewegungsfreiheit. Die Wahrnehmung und der Zugang zu diesen Bereichen des Körpers verändert sich oder geht verloren. Durch gezielte, schmerzfreie Übungen lässt sich dieser Prozess umkehren und der Körper erlernt neu sich zu entspannen.

Rehasport bei Adipositas / Gesundheit gewinnen – Pfunde verlieren				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2039	11.-13.06.20 Edenkoben/Pfalz	08.05.20	24	(A) 180,- / (B) 250,- / (C) 360,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Gemäß der DEGS-Studie des Robert-Koch-Instituts (2008-2011) sind mehr als 23% unserer Bevölkerung adipös. In Anlehnung an die S3-Leitlinie zur Rehabilitation von Adipositas wird den Teilnehmer*innen ein fundiertes Hintergrundwissen zum Krankheitsbild der Adipositas und ein spezifisches, praktisches Wissen vermittelt. Ziel ist die Befähigung zum Aufbau von speziellen Adipositas-Sportgruppen.

Besonderheiten: Auch für Teilnehmer*innen am Rehasport geeignet

Fasziale Ketten verstehen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2040	09.05.20 Koblenz	10.04.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2059	12.09.20 Koblenz	14.08.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Auswirkungen faszialer Strukturen und Ketten auf den Bewegungsapparat und daraus resultierende Krankheitsbilder.

Zielgruppe: Orthopädie

Tanzen für Menschen mit Demenz / für hochbetagte Menschen (im Sitzen wie im Stehen)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2041	09.05.20 Edenkoben/Pfalz	10.04.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2047	07.06.20 Vallendar/Koblenz	08.05.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2072	05.12.20 Edenkoben/Pfalz	06.11.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Zur theoretischen Einführung in das Thema werden die Fragen behandelt: Was ist Demenz und welche Konsequenzen ergeben sich daraus für den Sport? Der Praxisteil beschäftigt sich ausgiebig mit Bewegung auf Musik, deren Vielfalt und den Vor- und Nachteilen mit Menschen mit Demenz zu tanzen.

Besonderheiten: Keine Vorerfahrungen notwendig



Fortbildungen – Rheinland-Pfalz

Methodik – wie bringe ich jemandem Bewegungen bei? (für alle Zielgruppen)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2042	10.05.20 Edenkoben/Pfalz	10.04.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2046	06.06.20 Vallendar/Koblenz	08.05.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2075	06.12.20 Edenkoben/Pfalz	06.11.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Theorie und Praxis im Realitätscheck: Grundlagen der Methodik, Lernkanäle, Kommunikation, Motivation, Interaktion als Hilfe für Schwierigkeiten im Alltag einer Übungsstunde. Erfahrungsaustausch, Analyse, Lösungsansätze. Bringen Sie ein Problem mit. Voraussetzungen: Lust sein Handeln in der Sportstunde infrage zu stellen. Konstruktive Kritikfähigkeit.

Lungensport – Innere Medizin				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2043	17.05.20 Edenkoben/Pfalz	15.04.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
RP-2085	N.N. Trier	N.N.	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Bei dieser Fortbildung geht es um die Atmung. Wie funktioniert die Atmung und wie kann die Atmung in Übungen integriert werden. Wie kann die Atmung bewusst erlebt und gelenkt werden. Es soll vermittelt werden, wie Atemnot bzw. aufsteigende Panik durch gezielte Übungen besser verkraftet werden und wie sich die Teilnehmer*innen nicht überfordern, sondern ihre eigenen Grenzen erkennen lernen. Es werden Übungs- und Bewegungsmöglichkeiten für Gruppen im Sitzen oder Liegen gezeigt.

Zielgruppe: Innere Medizin

Fußball für Menschen mit geistiger Behinderung				
LG-NR	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2044	03.-05.06.20 Edenkoben/Pfalz	08.05.20	20	(A) + (B) 100,- / (C) 180,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Planung und Durchführung des Fußballtrainings, theoretische Erarbeitung von Trainingseinheiten, praktische Trainingsarbeit.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen und Trainer*innen aus Einrichtungen für Menschen mit geistiger Behinderung oder Übungsleiter*innen und/oder Fußballtrainer*innen und Interessierte

Besonderheiten: Pro Trainer*in/Übungsleiter*in können bis zu vier Spieler*innen mitgebracht werden. Kommen zwei Trainer*innen/Übungsleiter*innen aus einer Einrichtung, können entsprechend mehr Spieler*innen gemeldet werden. Referent ist Willi Breuer (Nationalmannschaftstrainer DBS und ehemaliger Jugendtrainer 1.FC Köln, u.a. von Lukas Podolski).

„Verbinde Bewegung & Gedächtnis“ im Rehasport / „Faszientraining = mehr als nur Rollen“				
LG-NR	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2045	06.06.20 Kaiserslautern	08.05.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Myofasziales Stretching unter Verwendung kleiner und großer Tools verbessert die Entspannung und Leistungsfähigkeit der Muskulatur bei einhergehender Schmerzreduktion. Die Verbindung von Gedächtnisübungen mit Bewegung steigert die Handlungsfähigkeit und Flexibilität, bildet Synapsen, fördert die Koordination und sorgt für Spaß im Training. Der Einsatz einer Vielzahl von Kleinmaterialien ermöglicht eine kreative Stundengestaltung.

Inklusion

Fortbildungen – Rheinland-Pfalz

Nordic Walking im Rehabilitationssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2048	19.-21.06.20 Edenkoben/Pfalz	22.05.20	24	(A) 180,- / (B) 250,- / (C) 360,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Nordic Walking Grundtechnik in Theorie und Praxis, Fehlerbilder, Videoaufnahmen und Auswertung, Technikvarianten.</p> <p>Besonderheiten: Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat „Nordic Walking Basic Instruktor Rehasport“, Regenbekleidung und entsprechendes Schuhwerk sind mitzubringen, falls vorhanden auch Nordic-Walking-Stöcke.</p>				

Fit am und mit dem Rollator				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2049	21.06.20 Edenkoben/Pfalz	22.05.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Einweisungen in das Gerät Rollator, Umgang mit dem Rollator, Gangschule, Gleichgewichtsschulung, Muskeltraining, Sturzprophylaxe, Multitasking, Bewegung mit dem Sportgerät Rollator.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin, Orthopädie, Seniorensport</p>				

Rudern für Menschen mit Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2050	26.-28.06.20 Bernkastel-Kues	15.05.20	20	(A) 220,- / (B) 330,- / (C) 440,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Weiterbildung werden die Grundlagen zum Rudern mit Menschen mit einer geistigen Behinderung, mit motorischen Störungen oder mit orthopädischen Besonderheiten vorgestellt. Ziel ist das Erlernen der Grundtechniken im Riemenrudern (auf einer Barke), sowie das gemeinsame Erarbeiten der Entwicklungsziele im Rudern (Bewegungsabläufe, Technik und Gleichgewichtssinn) unter Berücksichtigung individueller Beeinträchtigungen der Teilnehmer*innen.</p> <p>Zielgruppe: Geistige Behinderung, Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: Vorkenntnisse im Rudern sind nicht erforderlich. Gutes Schwimmvermögen ist grundsätzlich Voraussetzung. Das Körpergewicht des*der Teilnehmer*in darf 120 kg nicht überschreiten.</p>				

Inklusion

RP

Richtig Bewegen fängt im Alltag an (Anatomie in Bewegung)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2051	27.06.20 Koblenz	29.05.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Alltägliche Bewegungen, wie z. B. das Heben einer Kiste, werden durchleuchtet und Hinweisen auf „Fehlhaltungen“ und deren Auswirkungen auf Knochen, Gelenke und Muskeln gegeben. Wie vermeide ich Schäden?</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Bogenschießen für Menschen mit Behinderungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2060	20.09.20 Edenkoben/Pfalz	21.08.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Einführung Bogenschießen, Materialkunde, Schießtechnik, Atemtechniken, Lehrplan Einsteiger*innen, instinktives Bogenschießen, Technik im Visier, Self-Check-Bogen.</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter*innen B Rehabilitationssport, Rollstuhlfahrer*innen</p> <p>Besonderheiten: Grundtechnik mit Recurvebogen</p>				

Inklusion



Fortbildungen – Rheinland-Pfalz

Kompaktausbildung Sport in der Krebsnachsorge (Kölner Konsens)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2064	25.-29.11.20 06.12.20 (Prüfung) Edenkoben	23.10.20	60	(A) 290,- / (B) 450,- / (C) 580,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Orientiert an der besonderen Lebenssituation Krebsbetroffener sollten die Teilnehmer*innen in dieser Ausbildung befähigt werden, Krebsnachsorge-Sportgruppen unter Berücksichtigung bestimmter Krebserkrankungen und der speziellen medizinischen und psychologischen Ausgangssituation der Betroffenen, sportpädagogisch qualifiziert zu betreuen. Der Lehrgang entspricht dem „Kölner Konsens“ und beträgt 60 LE.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Bewegung, Spiel und Sport mit verhaltensauffälligen Kindern				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2065	11.10.20 Edenkoben/Pfalz	11.09.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Bewegungs-, Sport- und Spielangebote für verhaltensauffällige Kinder.</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter*innen B Rehabilitationssport, Lehrer*innen</p>				

Kinderturnen inklusiv (in Kooperation mit den Turnverbänden)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2068	13.-14.11.20 Mainz	16.10.20	16	Kooperation mit Rheinhessischen Turnerbund
RP-2078	N.N. Koblenz	N.N.	16	Kooperation mit Turnverband Mittelrhein
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Wie gestalte ich eine Kinderturn-Stunde inklusiv, d.h. für Kinder mit und ohne Behinderung gemeinsam? Wie kann ich jedem Kind gerecht werden? Wie kann ich Berührungängste vor dem "Anders sein" abbauen? Was können Kinder mit Behinderung umsetzen, ohne dass sie überfordert werden? Worauf muss ich bei der Einbindung von behinderten Kindern speziell achten? Welche rechtlichen Aspekte müssen berücksichtigt werden? Diese Fortbildung dient zur Qualifizierung, dass Sie inklusive Gruppen im Kinderturnen adäquat betreuen und alle Kinder optimal fördern können. Dadurch sollen möglichst viele Kinder mit Behinderung an Kinderturn-Angeboten in Turnvereinen teilnehmen können.</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter*innen B Rehabilitationssport und Übungsleiter*innen C Breitensport oder Kinderturnen</p>				

Sport und Lungenerkrankungen, Spezialisierung Kinder				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2069	15.11.20 Edenkoben/Pfalz	16.10.20	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Lungenerkrankungen und Sport, Schwerpunkt Kinder. Wiederholung der Krankheitsbilder und Wirkung/positive Effekte von Sport auf die Krankheitsbilder, Indikation und Kontraindikation von Sportangeboten.</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter*innen B Rehabilitationssport, Fachpersonal in Rehaeinrichtungen</p>				

Fortbildungen – Rheinland-Pfalz

„Index für Inklusion im und durch Sport“ erfolgreich anwenden				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
RP-2079	N.N.	N.N.	8	(A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Lernen Sie den „Index für Inklusion im und durch Sport“ als Hilfsmittel und Werkzeug für die Umsetzung von Inklusion in Ihrem Verein kennen. In Theorie (Was ist der Index?) und Praxis (Wie setze ich ihn konkret um?) werden vielfältige Möglichkeiten aufgezeigt, mit dem Index zu arbeiten und Inklusion im Bereich der Vereinskulturen, Vereinsstrukturen und Vereinspraktiken auf- und auszubauen. Sie werden dabei auch Ihre Vereinssituation analysieren.

Zielgruppe: Führungsverantwortliche aus Sportvereinen, interessierte Multiplikatoren*innen aus Sportvereinen

Besonderheiten: keine Vorerfahrung mit dem Index notwendig

Inklusion



Foto: Picture Alliance

RP



Fortbildungen – Saarland



Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Saarland e.V.

Hermann Neuberger Sportschule 4
66123 Saarbrücken
BRS Saarland – Nebenstelle (Anmeldungen)
Frau Rike Sonnenschein, Postfach 2203, 66722 Saarlouis
Telefon: 0681-3879444
Fax: 0681-3879309
E-Mail: sonnenschein@brs-saarland.de
Internet: www.brs-saarland.de

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

MTT: HWS – Kiefer				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SL-2007/1	07.-08.02.20 Völklingen	24.01.20	16	BRS Saarland 140,- / andere LV 150,- / Sonstige 160,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie. Anatomie, Tests, Therapie und Praxis. Referentin: Sabine Stefan Zielgruppe: Orthopädie, MTT-Interessierte, Physiotherapeut*innen Besonderheiten: Freitag ab 15.00 Uhr</p>				

MTT: Knie				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SL-2007/2	08.-09.05.20 Völklingen	24.04.20	16	BRS Saarland 140,- / andere LV 150,- / Sonstige 160,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie. Anatomie, Tests, Therapie und Praxis. Referentin: Sabine Stefan Zielgruppe: Orthopädie, MTT-Interessierte, Physiotherapeut*innen Besonderheiten: Freitag ab 15.00 Uhr</p>				

MTT: ISG				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SL-2007/3	31.07.-01.08.20 Völklingen	17.07.20	16	BRS Saarland 140,- / andere LV 150,- / Sonstige 160,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie. Anatomie, Tests, Therapie und Praxis. Referentin: Sabine Stefan Zielgruppe: Orthopädie, MTT-Interessierte, Physiotherapeut*innen Besonderheiten: Freitag ab 15.00 Uhr</p>				

MTT: wissenschaftliches Update				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SL-2007/4	27.-28.11.20 Völklingen	13.11.20	16	BRS Saarland 140,- / andere LV 150,- / Sonstige 160,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Praxis der Medizinischen Trainingstherapie. Anatomie, Tests, Therapie und Praxis. Referent: Frank Diemer Zielgruppe: Orthopädie, MTT-Interessierte, Physiotherapeut*innen Besonderheiten: Freitag ab 15.00 Uhr</p>				

Fortbildungen – Saarland

Krankheitsbilder in der Orthopädie inklusive Stundenaufbau				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SL-2008/1	28.-29.02.20 Völklingen	14.02.20	16	BRS Saarland 130,- /andere LV 140,- / Sonstige 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Praktisch-orientierter Refresher aller relevanten orthopädischen Indikationen mit methodisch aufgebauten Stundenbildern: Hüft-OP, ISG-Instabilität, vorderes Kreuzband, LWS-Läsion, HWS-Läsion, Schulter-Impingement, M. Bechterew, Beinachsentraining und Osteoporose.</p> <p>Referenten: Rainer Fiebig, Matthias Bauer</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: Freitag ab 14.00 Uhr</p>				

Rehasport mit Kindern & Jugendlichen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SL-2008/2	24.-25.04.20 Völklingen	10.04.20	16	BRS Saarland 130,- /andere LV 140,- / Sonstige 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Entwicklungsphasen und Besonderheiten sowie Erste Hilfe bei Kindern.</p> <p>Referent*in: Sabine Stefan, Wolfgang Baltes</p> <p>Besonderheiten: Freitag ab 15.00 Uhr</p>				

Praxis pur – Wirbelsäulengymnastik in allen Facetten				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SL-2008/3	22.-23.05.20 Völklingen	08.05.20	16	BRS Saarland 130,- /andere LV 140,- / Sonstige 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Praxis pur: Wirbelsäulengymnastik in allen Facetten. Training mit Redondo-Bällen, Stäben, Pezzi-Bällen, Kurzhanteln, Flexibar, Therabändern u.v.m.</p> <p>Referent*in: Simone Monz, Matthias Bauer</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: Freitag ab 15.00 Uhr</p>				

Faszientraining				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SL-2008/4	05.-06.06.20 Völklingen	22.05.20	16	BRS Saarland 130,- /andere LV 140,- / Sonstige 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Anatomie, Physiologie, Altbekanntes aus einem anderen Blickwinkel betrachten, Trainingsprinzipien.</p> <p>Referentin: Sabine Stefan</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: Freitag ab 15.00 Uhr</p>				

Entspannung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SL-2008/5	04.-05.12.20 Völklingen	20.11.20	16	BRS Saarland 130,- /andere LV 140,- / Sonstige 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Stress und die gesundheitlichen Folgen, PME, AT, Chakren-Arbeit & Meditation als sinnvolles Stundenelement</p> <p>Referentin: Sabine Stefan</p> <p>Besonderheiten: Freitag ab 15 Uhr</p>				



Fortbildungen – Saarland

Adipositas				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SL-2009/1	01.03.20 Völklingen	21.02.20	8	BRS Saarland 65,- / andere LV 70,- / Sonstige 75,-
SL-2009/2	11.12.20 Völklingen	27.11.20	8	BRS Saarland 65,- / andere LV 70,- / Sonstige 75,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Wissenschaftliche Grundlagen zur Indikation Adipositas mit den Schwerpunkten Bewegung und Ernährung nach den Nationalen Leitlinien S3. Vorstellung des neuen Gruppenkonzepts.
Referent*in: Martina Hoffmann-Kümmel, Rainer Fiebig
Zielgruppe: Innere Medizin

Praxis pur – Aquagymnastik for Kids				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SL-2009/3	04.04.20 Aqualouis Saarlouis	20.03.20	8	BRS Saarland 70,- / andere LV 75,- / Sonstige 80,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Bewegungsübungen und kleine Spiele im Wasser für den Rehasport mit Kindern
Referentinnen: Claudia Grasser, Sabine Stefan
Besonderheiten: Gebühr ist inklusive Eintritt in das Schwimmbad

Praxis pur – Aquagymnastik für Knie- und Hüftpatient*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SL-2009/4	12.09.20 Aqualouis Saarlouis	29.08.20	8	BRS Saarland 70,- / andere LV 75,- / Sonstige 80,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Bewegungsübungen bis Fitness im Wasser für den Rehasport
Referentinnen: Claudia Grasser, Sabine Stefan
Besonderheiten: Gebühr ist inklusive Eintritt in das Schwimmbad

Musik & Rhythmus im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SL-2009/5	04.10.20 Völklingen	18.09.20	8	BRS Saarland 65,- / andere LV 70,- / Sonstige 75,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Das Anpassen von Bewegungen an den Rhythmus der Musik, liefert unseren Teilnehmer*innen im Rehasport viele Vorteile: die Koordinationsfähigkeit, die Körperwahrnehmung und die Gruppendynamik werden verbessert. Die Bereitschaft, sich anzustrengen und die Bewegungsfreude steigen durch die Rhythmik. Spaß und Abwechslung kommen hinzu. Kurzum – die Kursteilnehmer*innen sind motivierter, regelmäßig den Rehasport zu besuchen.
Referentin: Christel Guillaume



Fortbildungen – Sachsen



SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.
 VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT

Sächsischer Behinderten- und Rehabilitations-sportverband e.V.

Goyastraße 2d
 04105 Leipzig

Telefon: 0341-2310660

Fax: 0341-23106610

E-Mail: sbv@behindertensport-sachsen.de

Internet: www.behindertensport-sachsen.de

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Der Ball – beliebtes und universell einsetzbares Trainingsgerät

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 01-01	25.01.20 Leipzig	20.12.19	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Vorstellung einzelner Sequenzen und ganzer Stundenbilder
- Einzel-, Partner- und Kleingruppenübungen
- Funktionelles Training
- Mögliche Progression & Regression der vorgestellten Übungen
- Einsatz verschiedener Ballarten und -größen

Zielgruppe: Orthopädie

Die Feldenkrais-Methode im Rehabilitationssport – Selbstkompetenz durch tiefensensible Körperwahrnehmung

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 02-01	31.01.-01.02.20 Leipzig	03.01.20	15	SBV-MG 100,- / DBS-MG 180,- / Extern 300,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Theoretische und praktische Einführung in die Feldenkrais-Methode
- Tiefensensible Wahrnehmung von Bewegungsgewohnheiten erkennen und verändern unter Berücksichtigung der idealen Anatomie und Physiologie, abgestimmt auf den aktuellen Gesundheitszustand
- Zur Verbesserung der Beweglichkeit, Wohlspannung (Homöostase zw. An- und Entspannung) und Atmung, Eigenwahrnehmung, Selbstkompetenz
- Anwendung, Nutzen im Alltag, Grenzen der Methode

Trommel dich fit

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 03-02	01.02.20 Leipzig	03.01.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Philosophie, Rhythmus und Bewegung
- Medizinische-physiologische Auswirkungen des Trommelns auf Gymnastikbällen
- Technik- und Niveaustufen
- Grundpositionen und Grundschläge
- Erarbeitung von Choreografien in verschiedenen Niveaustufen
- Präsentation und Reflexion

Fortbildungen – Sachsen



Sport inklusiv – bunt und vielfältig				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 04-02	29.02.20 Leipzig	01.02.20	8	SBV-MG 35,- / DBS-MG 70,- / Extern 120,-
Ziele, Methoden, Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Begriffsdefinition, aktueller Stand der UN-BRK • Sportinklusionsprojekt „miss – Mehr Inklusion im Sport in Sachsen!“ • Fördermöglichkeiten eigener Projekte; von der Suche bis zur Antragsstellung • Kennenlernen von Konzepten, Methoden und Materialien für Sportangebote mit heterogenen Gruppen • ausgewählte Behinderungsformen und Auswirkungen im Sport 				

Faszientraining mit der Faszienrolle				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 05-02	29.02.20 Leipzig	31.01.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Was sind Faszien (Aufbau und Funktion)? • Einflussfaktoren auf die Faszien • Grundlagen und Ziele des Faszientrainings • Das "Joint by Joint" Prinzip des Faszientrainings • Übungen zur Verbesserung der Mobilität und Stabilität • Transfer in den Rehabilitationssport Zielgruppe: Orthopädie				

Funktionales Training – Was ist das und was ist es nicht?				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 06-03	07.03.20 Leipzig	07.02.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Was ist eigentlich „Funktion“? • Wiederholung physiologischer Grundlagen • Was sagt die Wissenschaft dazu? • Wie setze ich das neue Wissen in der Praxis um? Zielgruppe: Orthopädie				

Der Beckenboden – unsere innere Kraftquelle				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 07-03	07.03.20 Chemnitz	07.02.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Aufbau und Struktur des Beckenbodens • Wahrnehmungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen kennenlernen und anleiten können • Implementierung in den Rehabilitationssport • Alltagsintegration 				

Fortbildungen – Sachsen

Integratives und therapeutisches Klettern im Rehabilitationssport – Ideen und Anregungen für die Therapie von orthopädischen Erkrankungen

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 08-03	14.03.20 Leipzig	14.02.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Grundlagen des therapeutischen Kletterns – eine alternative Behandlungsmethode
- Einsatzgebiete und Anwendungsfelder – Entwicklung des therapeutischen Kletterns
- Offene und geschlossene Kette an der Kletterwand
- Gestaltung und Aufbau einer Kletterwand
- Behandlungsmöglichkeiten

Zielgruppe: Orthopädie

Gefäßtraining – Rehabilitationssport und Lymphentstauungsgymnastik für Lip- und Lymphödempatient*innen

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 09-03	21.03.20 Leipzig	21.02.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Lip- und Lymphödemerkrankungen in Ursache, Verlauf und Therapie kennen lernen
- Entstauungsgymnastik für Lip- und Lymphödempatienten theoretisch und praktisch erarbeiten
- Chance des Rehabilitationssports für Lymphpatienten
- Stundenbilder und Übungsvorschläge

Zielgruppe: Innere Medizin

Belastungssteuerung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 10-03	27.-28.03.20 Leipzig	28.02.20	8	SBV-MG 100,- / DBS-MG 180,- / Extern 300,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Aktuelles aus Kardiologie und Kreislauftraining
- Einordnung der verschiedenen Krankheitsbilder
- aktuelle Methoden im ambulanten Herz- und Lungensport
- Vermittlung von Kompetenzen für eine kardiale Notfallsituation
- Krafttraining in der Herzsportgruppe
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: Innere Medizin

Praxistage Psychiatrie in der Rehabilitation

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 11-04	02.-03.04.20 Markkleeberg	05.03.20	15	SBV-MG 100,- / DBS-MG 180,- / Extern 300,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Psychosomatisches Denken im Rehabilitationssport
- Salutogenese und Resilienz in Theorie und Praxis
- Klassifizierung und Erscheinungsformen von psychischen Erkrankungen
- Sport bei Depression: gesunde Anteile der Depression?, ICD-10, Symptome und Subtypen, Therapie, Umgang mit Affekten und schwierigen Situationen, Angehörige
- Schwerpunkte Psychosomatik; Angst-, Panikstörungen – Bewegungsangebote
- Achtsamkeitsschulung und persönliche Psychohygiene des*der Übungsleiter*in: Selbstregulationstechniken nicht nur für Übungsleiter*innen (Körperreise, AT, PMR, Qi Gong)

Zielgruppe: Psychiatrie



Fortbildungen – Sachsen

Yoga barrierefrei für Menschen mit körperlichen Einschränkungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 12-04	25.04.20 Leipzig	27.03.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Anpassung von Yoga-Übungen für Menschen mit körperlichen Einschränkungen (z. B. bei Querschnittlähmung, Schlaganfall, Ataxie, Amputationen etc.)
- Neben Körperübungen werden auch Atemtechniken, Meditations- und Entspannungstechniken vermittelt.
- Teilnehmer*innen praktizieren die Yoga-Übungen selbst und lernen, wie diese für ihre Zielgruppen (z. B. Menschen im Rollstuhl) angewendet werden können

Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie, Psychiatrie

Bewegungsangebote bei geistiger Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 13-05	09.05.20 Leipzig	09.04.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- kleine Spiele
- Bewegung mit Alltagsmaterialien
- Gymnastik
- Koordination

Zielgruppe: Geistige Behinderung

Rehabilitationssport als Begleitung bei Tumorerkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 14-05	15.-16.05.20 Leipzig	17.04.20	15	SBV-MG 100,- / DBS-MG 180,- / Extern 300,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Veränderungen des muskuloskelettalen Systems am Beispiel von u. a. Brustkrebs, Prostatakrebs, Knochentumoren
- Einfluss der medikamentösen Therapie auf Ausdauersysteme, Muskelskelettsystem und Nervensystem
- Chancen und Stärken des Rehabilitationssports als wirksame Begleitung
- Sportarten und deren mögliche Wirkmechanismen

Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin

Gangschulung/Ganganalyse – Eine Herausforderung in der Praxis				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 15-06	13.06.20 Leipzig	15.05.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Vermittlung von theoretischem Know-How
- Aufbau einer Ganganalyse, Beobachtungskriterien der Analyse der einzelnen Gangphasen
- quantitative Datenerhebung, Fallbeispiele und Erfahrungsaustausch
- praktische Umsetzung eines Schulungsprogramms

Zielgruppe: Orthopädie

Fortbildungen – Sachsen

Nordic Walking im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 16-06	19.-20.06.20 Leipzig	22.05.20	15	SBV-MG 100,- / DBS-MG 180,- / Extern 300,-
Ziele, Methoden, Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Einsatz bei unterschiedlichen Indikationen und Implementierung in den Rehabilitationssport • Grundtechniken und Technikvariationen • spezielle Kräftigungs- und Dehnungsübungen • psychosomatische Aspekte • Kursorganisation Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin				

Kundalini Yoga für Rollstuhlfahrer*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 17-06	27.06.20 Leipzig	29.05.20	8	SBV-MG 35,- / DBS-MG 70,- / Extern 120,-
Ziele, Methoden, Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Übungsfolgen (Kriyas) abgewandelt für Rollstuhlfahrer*innen • Unterschied Hatha Yoga – Kundalini Yoga • Inklusiver Ansatz – Wer ist im Kurs und warum? • Eigener Praxisteil für Anleitende mit Übungsfolgen, Entspannung und Meditation • Praxisteil für Rollstuhlfahrer*innen mit Hospitation/Hilfeleistungen der Anleiter*innen 				

Therapeutisches Klettern – Eine besondere Art der Therapie für Kinder und Jugendliche				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 18-08	05.09.20 Leipzig	07.08.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Therapeutisches Klettern als eine alternative und freudbetonte Behandlungsmethode • thematischer Hintergrund des Boulderns bis hin zur Therapiemethode • Einbindungsmöglichkeiten von Eltern-Kind-Settings • Voraussetzung/Gestaltung einer therapeutischen Kletterwand Zielgruppe: Psychiatrie Besonderheiten: keine Klettererfahrung vorausgesetzt				

Faszientraining mit Kleinstgeräten (u. a. dem MultiElastiBand)				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 19-09	12.09.20 Dresden	14.08.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Theorie Faszien (Struktur, fasziale Verklebungen, Ursachen/Folgen) • Vorstellung von Kleinstgeräten (Faszienbälle und -rollen, MultiElastiBand, Holzstab) • Gewebsverklebungen spüren/fühlen • Intervention Kleinstgeräte von Fuß bis Kopf/Stirn • Intervention MultiElastiBand: Kräftigung der phasischen Muskulatur, Lockerung der tonischen Muskulatur, Lösung faszialer Verklebungen Zielgruppe: Orthopädie				



Fortbildungen – Sachsen

Aquagymnastik in Flach- und Tiefwasser				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 20-09	12.09.20 Pirna	14.08.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Besonderheiten des Elementes Wasser • Belastungssteuerung im Wasser Stundenvariationen mit und ohne Gerät • Erfahrungsaustausch <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Therapieprozesse und Rehabilitationssport bei Lungenerkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 21-09	25.-26.09.20 Markkleeberg	28.08.20	15	SBV-MG 100,- / DBS-MG 180,- / Extern 300,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zusammenhänge von Krankheitsbildern und funktionellen Störungen bei Lungenerkrankungen • Nutzung der ICF als Hilfsmittel zur Therapie- und Trainingsplanung • Testverfahren für die Entscheidungsfindung • Anpassung von Übungen aus der funktionellen Bewegungslehre • Ablaufplanung bei langwierigen Therapie- und Rehabilitationsprozessen <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p>				

Fit und gesund im Alter – Seniorensport mit Schwerpunkt Pezziball- & Hockergruppen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 22-10	10.10.20 Leipzig	11.09.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Motorische Grundeigenschaften im Rehabilitationssport • Bewegungsanbahnung und sensomotorisches System zur Ausführung von Bewegungen/Übungen zum Gedächtnistraining • Vorstellung exemplarischer Stundenbilder • Möglichkeiten der Erwärmung • Gangparcours, Kreistraining, Gleichgewichtsschulung <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Rehabilitationssport nach Schlaganfall				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 23-10	10.10.20 Markkleeberg	11.09.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Multifaktorialität des* Patient*in • Ziele, Inhalte der Angebote • Bewegungsparcours – Möglichkeiten, Varianten, Chancen • Übungen zur Stabilisierung und Verbesserung von kognitiver Leistungsfähigkeit (Merkfähigkeit, Konzentration, Aufmerksamkeit, Gedächtnis) • Umgang mit Aphasie • Koordinations- und Bewegungsspiele mit Bällen • Besonderheiten bei der Wassergymnastik und beim Aquajogging <p>Zielgruppe: Neurologie</p>				

Fortbildungen – Sachsen

Pilates im Rehabilitationssport

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 24-10	17.10.20 Leipzig	18.09.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Vorteile und Besonderheiten der Pilates-Methode
- Pilates-Prinzipien und anatomische Grundlagen
- Krankheitsbilder und Fehlhaltungen – mögliche Übungsbeispiele
- Übungsideen in der Rückengymnastik mit und ohne Kleingeräte
- Ideenaustausch

Refresher Herzsport

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 25-11	07.11.20 Leipzig	09.10.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- kardiologisches Update (wichtige Krankheitsbilder, Medikamentenkunde, kardiales Notfallmanagement)
- Möglichkeiten/Prävention und Grenzen beim Sport/Herzsport
- Tänzerische Angebote (Zumba, Salsa, Rumba und Co.) und deren Einsatzmöglichkeiten im Herzsport
- Fakten zu Stress und Entspannung und deren Bedeutung beim Herzsport
- verschiedene Entspannungsmöglichkeiten und deren Einsatz im Herzsport

Zielgruppe: Innere Medizin

Sturzprävention im Rehabilitationssport – Trainieren mit älteren Menschen

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 26-11	14.11.20 Leipzig	16.10.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Eckpunkte zur Sturzprävention in Theorie und Praxis
- Sicher und aufrecht in Stand und Gang
- Krafttraining als Stationstraining
- Ideen- und Erfahrungsaustausch
- Einzelne Sequenzen und ganze Stundenbilder

Zielgruppe: Orthopädie

Einführung in das neurokognitive, anatomische Training im Rehabilitationssport

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 27-11	20.-21.11.20 Leipzig	23.10.20	15	SBV-MG 100,- / DBS-MG 180,- / Extern 300,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Theoretische und praktische Einführung in das neurokognitive, anatomische Training
- Bewegte Anatomie anhand von Modellen, Anatomiebildern und Fotos erklären
- Aktivierung des Körpers manuell, mit einem Partner und unterschiedlichen Materialien
- Einbezug aller Körperregionen von Kopf bis Fuß in das Training
- Bedeutung von Bewegung bei unterschiedlichen Problematiken
- Kleine Bewegungssequenzen in das tägliche Leben integrieren



Fortbildungen – Sachsen

Gestaltung von Übungsstunden unter Beachtung individueller Voraussetzungen und Bedürfnisse des*der einzelnen Rehabilitationssportler*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 28-11	28.11.20 Leipzig	30.10.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsames Üben als Voraussetzung, um gruppendynamische Effekte zu nutzen und den Erfahrungsaustausch sowie Selbsthilfcharakter des Rehabilitationssports zu fördern • Aufgrund von Mehrfachbehinderungen ist die Zuordnung zu einer bestimmten Indikation nicht immer möglich • Befähigung zur individuellen Anleitung der Sportler*innen in heterogenen Gruppen • Anbieten organisatorischer, sportmethodischer und pädagogischer Lösungen 				

Aus der Praxis für die Praxis – ein bunter Bewegungstag für Körper, Geist und Seele				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 29-11	28.11.20 Bad Elster	30.10.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in das Thema Bewegung • Herz-Kreislauf-Training mit Aquafitness und Nordic Walking • Wirbelsäulengymnastik mit Rückenschulasspekten im Wasser/in der Halle und im Freien • Koordinationstraining • Entspannung mit Atemgymnastik und Yogaelementen • Erfahrungsaustausch und Fragen Zielgruppe: Orthopädie, Innere Medizin, Sensorik, Psychiatrie				

Erfolgreich Kommunizieren				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 30-12	04.12.20 Leipzig	06.11.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Kommunikation • Methoden zur Gruppenführung • Wirkungen erzielen und motivieren • Konflikte erkennen und lösen • Praktische Vermittlung, eigenes Anwenden und gegenseitiger Austausch 				

5 Organe/Elemente Qigong (Wu Xing Zhang) nach Prof. Tianjun Liu				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S- F 31-12	05.12.20 Chemnitz	06.11.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Theoretische Grundlagen des Qigong • Organlehre nach den 5 Elementen der Traditionellen chinesischen Medizin • Einführung/Kennenlernen der 5 Elemente Übung einschließlich Vor- und Nachübung • Schlüssel zu einem besseren Bewegungsbewusstsein und Körpergefühl • Regulation des Energiehaushaltes der Organe • Schulung der Koordination 				

Fortbildungen – Sachsen

Sport inklusiv – bunt und vielfältig				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S-F 32-12	05.12.20 Dresden	06.11.20	8	SBV-MG 35,- / DBS-MG 70,- / Extern 120,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Einführung in die Begriffsdefinition, aktueller Stand der UN-BRK
- Sportinklusionsprojekt „miss – Mehr Inklusion im Sport in Sachsen!“
- Fördermöglichkeiten eigener Projekte; von der Suche bis zur Antragsstellung
- Kennenlernen von Konzepten, Methoden und Materialien für Sportangebote mit heterogenen Gruppen
- ausgewählte Behinderungsformen und Auswirkungen im Sport

Inklusion

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung – Prüferberechtigung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
S-DAS-1	04.04.20 Leipzig	06.03.20	8	SBV-MG 50,- / DBS-MG 90,- / Extern 150,-



Foto: DBS



Fortbildungen – Sachsen-Anhalt



**Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband
Sachsen-Anhalt e.V.**

Am Steintor 14
06112 Halle (Saale)
Telefon: 0345-5170824
Fax: 0345-5170825
E-Mail: info@bssa.de
Internet: www.bssa.de

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Mobility Training				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F01	11.-12.01.20 Halle (Saale)	16.11.19	15	siehe Website des BSSA

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Verbesserung der Beweglichkeit ist das Hauptthema dieser Weiterbildung. Durch eine Vielzahl an Übungen und Variationen kann das Training an jedes Niveau angepasst werden. Jede einzelne Übung aus den 3 Trainingsbereichen wird besprochen und erklärt. Das Training ist faszinierend, abwechslungsreich, sehr motivierend und anstrengend zugleich.

Yoga trifft Rehabilitationssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F02	25.-26.01.20 Halle (Saale)	30.11.19	15	siehe Website des BSSA

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Der Sonnengruß
- Theorie und Praxis
- Yogastile: Was sind die Unterschiede und inwieweit sind sie anwendbar im Rehasport?
- Lasst uns Kinder sein: Kinder und Yoga – was ist anders?
- Seniorensport: Yoga auf dem Stuhl
- Atmung und Yoga: Der Weg zur Entspannung
- Spiralen im Körper: Yoga als Therapie
- Zu allen Modulen gibt es einen theoretischen und einen praktischen Teil.

Gesprächsführung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F03	21.02.20 Halle (Saale)	27.12.19	8	siehe Website des BSSA

Ziele, Methoden, Inhalte: Um in Ihrer Rolle als Berater*in im Rehasport professionell handeln zu können, lernen Sie in diesem Seminar hilfreiche Gesprächs- und Beratungstechniken kennen. Das Ziel ist, die Bedürfnisse Ihrer zukünftigen Rehasportteilnehmer*innen zu ermitteln und dabei sowohl in Ihrem Verhalten, als auch in Ihrer inneren Haltung transparent und wertschätzend zu sein.

Bewegung, Spiel und Sport zur Förderung koordinativer Fähigkeiten				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F04	06.-07.03.20 Quedlinburg OT Gernrode	10.01.20	15	siehe Website des BSSA

Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung werden zum einen medizinisch-physiologische Aspekte ausgewählter chronischer Erkrankungen (z. B. Epilepsie, Asthma bronchiale, AD(H)S, Diabetes mellitus, Haltungsschäden) als auch deren praktische Umsetzung in den Rehasportstunden vermittelt. Ein Mix aus Drums alive, Bewegungsparcours, Entspannungsübungen für Körper und Seele, Pezziballübungen oder Walking mit den Smoveys – für jeden ist etwas dabei.

Fortbildungen – Sachsen-Anhalt

Schlaganfallbetroffene in ambulanten Rehabilitationssportgruppen

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F05	12.03.20 Halle (Saale)	16.01.20	8	siehe Website des BSSA

Ziele, Methoden, Inhalte:

- Multifaktorialität der Patient*innen
- Ziele, Inhalte der Angebote
- Bewegungsparcours – Möglichkeiten, Varianten, Chancen
- Übungen zur Stabilisierung und Verbesserung von kognitiver Leistungsfähigkeit (Merkfähigkeit, Konzentration, Aufmerksamkeit, Gedächtnis)
- Umgang mit Aphasie
- Koordinations- und Bewegungsspiele mit Bällen
- Besonderheiten bei der Wassergymnastik und beim Aquajogging

Rehabilitationssport bei Brust- und Prostatakreberkrankungen

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F06	20.-21.03.20 Magdeburg	24.01.20	15	siehe Website des BSSA

Ziele, Methoden, Inhalte: Neben der Vermittlung theoretischer Kenntnisse steht im Vordergrund der Fortbildung, welche praktischen Inhalte mit diesen Teilnehmer*innen umgesetzt werden dürfen (und sollen!), aber auch welche Kontraindikationen beachtet werden müssen. Darüber hinaus soll stets auch der Blick „in die Seele des Menschen“ Beachtung finden: Wie fühlt sich der*die Teilnehmer*in mit seinen*ihrer Einschränkungen, welche Alltagsprobleme bestehen und was bedeutet dies für die Rehasportstunde. In speziellen inhaltlichen Bausteinen wird auf Entstaunungs- und Beweglichkeitstraining für Brustkreberkrankte eingegangen, aber auch auf Wahrnehmungs- und Kräftigungsübungen für eine verbesserte Kontinenz nach einer Prostataerkrankung.

Qigong und Taiji Prinzipien für Gesundheit und Heilung

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F07	24.-25.04.20 Magdeburg	28.02.20	15	siehe Website des BSSA

Ziele, Methoden, Inhalte: Im Qigong und Taiji geht es um die Regulierung des Körpers, der Atmung und des Geistes, damit die Lebensenergie des Menschen frei fließen kann. Die Teilnehmer*innen erhalten Kenntnisse von wesentlichen Prinzipien dieser Methoden. Sie erlernen effektive Übungen in Ruhe und Bewegung – von der bewussten, intensiven Dehnung und Tonisierung der Muskel-Faszien-Ketten, über leichte, mühelos fließende Bewegungen bis hin zum stillen Qigong. Ziel ist die Hilfe zur Selbsthilfe für die Stärkung der physischen und psychosozialen Gesundheitsressourcen unter Berücksichtigung verschiedener Beschwerdebilder, wie Atemwegserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

Konfliktmanagement

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F08	08.05.20 Halle (Saale)	13.03.20	8	siehe Website des BSSA

Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung lernen Sie, welche unterschiedlichen Formen von Konflikten es gibt, wie diese entstehen und was Ihnen bei einem professionellen Umgang mit Konfliktsituationen behilflich sein kann. Außerdem werden Sie ein konkretes Konfliktanalysemodell kennenlernen und erproben.

Rehabilitationssport mit verhaltensauffälligen Kindern

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F09	15.05.20 Lutherstadt Eisleben	20.03.20	8	siehe Website des BSSA

Ziele, Methoden, Inhalte: Was kann beim Rehabilitationssport mit verhaltensauffälligen Kindern auf mich zukommen? Wie kann ich eine Stunde gestalten und was sollte ich beachten. Gern können Fallbeispiel aus der Praxis mitgebracht werden.



Fortbildungen – Sachsen-Anhalt

Outdoorsport und Reanimationsschulung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F10	12.-13.06.20 Halle (Saale)	17.04.20	15	siehe Website des BSSA
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Outdoorsport bedeutet mit den Elementen der Natur in Kontakt zu kommen. Sich mit dem Wetter auseinander zu setzen und sich darauf einzustellen. Frische Luft ist durch nichts zu ersetzen, selbst die kalte Winterluft hat den positiven Effekt, dass sie die Schleimbildung anregt. Bei Sonnenschein tankt man genügend Vitamin D für ein paar Regentage. Doch geht es hier nicht nur um das Laufen an sich. Jeder Baumstamm, jede Bank, Bordsteinkante, Mauer, Zaun... die uns in den Weg kommt können wir nutzen, um unsere Muskeln zu kräftigen oder Gelenke zu mobilisieren.</p> <p>Reanimationsschulung</p>				

Spaß, Sport und Spiel im Seniorenalter				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F11	03.-04.07.20 Halle (Saale)	08.05.20	15	siehe Website des BSSA
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Alltagsnahes Üben, spielerische Übungsformen unter Verwendung von Alltagsmaterialien und Bewegung nach Musik eignen sich besonders zur freudvollen Aktivierung der älteren Sportler*innen. Ziel ist die Förderung der sozialen Interaktion und das Gedächtnistraining. Geübt wird einzeln, vor allem aber paarweise und in der Gruppe.</p>				

Sport bei Depressionen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F12	10.09.20 Halle (Saale)	16.07.20	8	siehe Website des BSSA
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Bewegung hilft bei Depression! Was haben Salutogenese (A. Antonovsky), Embodiment (M. Storch) und eine Verabredung mit der Gruppe miteinander zu tun? Wie kann man Bewegungsbremsen durch Bewegungsmeditation lösen?</p>				

Grundlagen der Entspannung und Körperwahrnehmung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F13	09.-10.10.20 Magdeburg	14.08.20	15	siehe Website des BSSA
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel der Fortbildung ist es, eine Einführung in verschiedene Entspannungs- und Wahrnehmungsverfahren, wie z. B. Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Phantasiereise, Bodyscan, Tai Chi & Qigong, Meditation und Atemübungen zu geben.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen des Nerven-, Hormon- und Muskelsystems und der vegetativen Abläufe der Entspannung • Gruppenspezifische Anwendung und Verhalten als Übungsleiter*in 				

Yoga trifft Rehabilitationssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F14	06.-07.11.20 Halle (Saale)	11.09.20	15	siehe Website des BSSA
<p>Ziele, Methoden, Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der Sonnengruß • Theorie und Praxis • Yogastile: Was sind die Unterschiede und inwieweit sind sie anwendbar im Rehasport? • Lasst uns Kinder sein: Kinder und Yoga – was ist anders? • Seniorensport: Yoga auf dem Stuhl • Atmung und Yoga: Der Weg zur Entspannung • Spiralen im Körper: Yoga als Therapie • Zu allen Modulen gibt es einen theoretischen und einen praktischen Teil. 				

Fortbildungen – Sachsen-Anhalt

Faszien Zirkeltraining				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F15	14.-15.11.20 Halle (Saale)	19.09.20	15	siehe Website des BSSA

Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Weiterbildung geht es um eine Kombination aus aktiven Sprung- und Schwungbewegungen, dynamischen Dehnungsübungen, stabilisierenden Kraftübungen und aktiven Faszienrollungen. Die Vermittlung von Basiswissen zur gesunden Haltung und Bewegung, aktiven Übungen zur Rumpf- und Gelenkstabilisation und Kräftigung der Haltungs- und Bewegungsmuskulatur, sowie einer abschließenden Mobilisation werden ebenfalls vermittelt.

Spielebörse				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SAN-20-F16	27.-28.11.20 Halle (Saale)	02.10.20	15	siehe Website des BSSA

Ziele, Methoden, Inhalte: Spiele sind in jedem Alter hervorragend dazu geeignet, koordinative Fähigkeiten und das friedvolle Miteinander zu fördern. Vergessene Spiele sollen wiederbelebt und gegebenenfalls so verändert werden, dass sie die unterschiedlichen Zielgruppen im Rehasport erreichen. Teilnehmer*innen dieser Fortbildung sind ausdrücklich dazu aufgefordert, Ideen mitzubringen und sich aktiv und kreativ einzubringen.

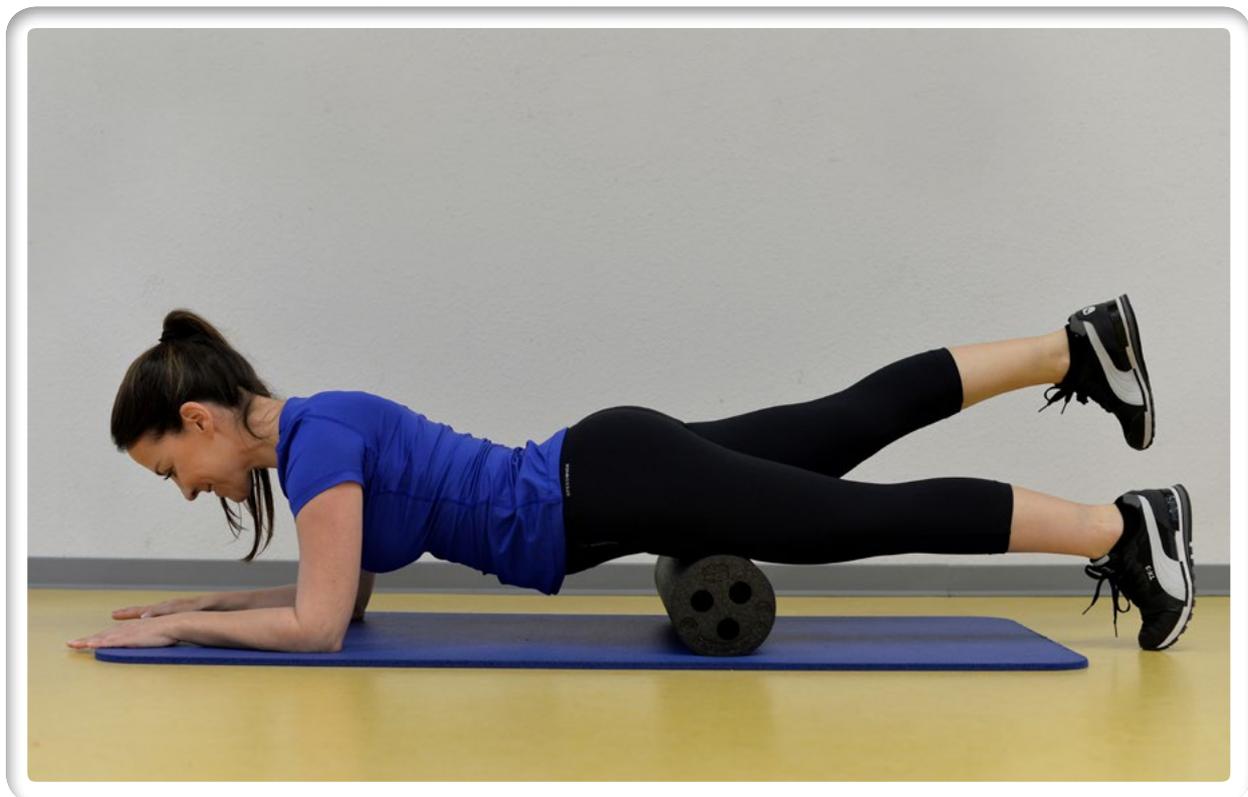


Foto: Picture Alliance

SAN



Fortbildungen – Schleswig-Holstein



Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband
Schleswig-Holstein e.V.

Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig

Telefon: 04621-27689

Fax: 04621-27667

E-Mail: info@rbsv-sh.de

Internet: www.rbsv-sh.de

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Aqua Fitness				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SH-F30/40a	11.01.20 Husum	10.12.19	8	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- / Sonstige 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Dieser Aqua-Mix mit dem Schwerpunkt "Kraftausdauer" besteht aus zwei Stundenbildern: In der ersten Einheit gibt es eine Stunde mit Flip Flops im Flachwasser. In der zweiten Einheit wird eine Kraftausdauerstunde im Flachwasser ohne Geräte durchgeführt. Zusätzlich gibt es eine kurze Sequenz für Übungen im Tiefwasser. Des Weiteren gibt es Theorieeinheiten zum Thema Didaktik/Methodik einer Aqua Stunde und der Erstellung von neuen Übungen.</p> <p>Zielgruppe: Profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte</p> <p>Besonderheiten: Badebekleidung und Schreibmaterial mitbringen</p>				

Sport und Gesundheit: Mythos oder Wundermittel				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SH-F30/40b	18.02.-01.03.20 Malente	31.01.20	15	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 175,- / Sonstige 350,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Niemand profitiert gesundheitlich so sehr von regelmäßiger Bewegung wie die Älteren. Schon zwei- bis dreimal pro Woche führt bei über 60-jährigen dazu, dass sie so fit sind wie 20-30-jährige, komplette Sportmuffel, die sich nie bewegen. Trotzdem müssen Ältere aber auch einige Vorsichtsmaßnahmen beachten, die aus sportmedizinischer Sicht dargestellt werden. Die Fortbildung gibt einen Einblick in den aktuellen Stand der Optionen einer körperlichen Aktivität in Theorie und Praxis.</p> <p>Zielgruppe: Profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte</p>				

Optionen einer körperlichen Aktivität in der Orthopädie				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SH-F30a	09.-11.10.20 Malente	11.09.20	15	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 175,- / Sonstige 350,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Zu Beginn werden die medizinischen Grundlagen wiederholt, im Anschluss werden aktuelle Therapiemethoden im Rehasport aus dem orthopädischen Bereich vorgestellt. Anhand von exemplarischen Beispielsportstunden werden die Möglichkeiten des Einsatzes von Kleingeräten erarbeitet.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Therapeut*innen, Interessierte</p> <p>Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung</p>				

Sport und Bewegungstherapie in der Onkologie				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SH-F30/40c	20.-22.11.20 Damp	06.10.20	15	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 175,- / Sonstige 350,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Im Rahmen der Fortbildung, die in Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Schönhagen durchgeführt wird, werden die Möglichkeiten einer sportlichen Aktivität zur Verminderung von Nebenwirkungen in den verschiedenen Therapiephasen besprochen. Die Teilnehmer*innen erhalten einen Einblick in die onkologische Rehabilitation und hospitieren u. a. in Sportgruppen in der Klinik.</p> <p>Zielgruppe: Profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte</p> <p>Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung</p>				

Fortbildungen – Schleswig-Holstein

Trainingsmöglichkeiten in Lungen- und Herzsportgruppen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SH-F40a	05.-07.06.20 Malente	08.05.20	15	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 175,- / Sonstige 350,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Vielfältige Möglichkeiten einer körperlichen Aktivität und des Rehasports bei Vorliegen einer COPD, pAVK, Diabetes oder einer Herzinsuffizienz werden in der Theorie erläutert. In der Praxis werden Modifikationen auf unterschiedliche Leistungsniveaus bei verschiedenen Erkrankungen erarbeitet.

Zielgruppe: Innere Medizin, Therapeut*innen, Interessierte

Rehasport 2.0: Funktioneller Arbeiten im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SH-F30/40c	08.03.20 Selent	09.02.20	8	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- / Sonstige 200,-
SH-F30/40e	28.06.20 Selent	31.05.20	8	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- / Sonstige 200,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Worin unterscheidet sich das Training eines Rehasportlers und eines Profithleten? Neben dieser Frage diskutieren wir althergebrachte „Bewegungsstandards“ und stellen Mobilität als Grundstein für ein optimales Rehasporttraining in den Mittelpunkt. Es werden Grundprinzipien funktioneller Bewegungen besprochen und gezeigt, wie jede Übung für den Rehasport skaliert werden kann.

Zielgruppe: Profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte

Wie viel Bewegung und Sport braucht der ältere Mensch?				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SH-F30/40d	16.05.20 Kiel	19.04.20	8	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- / Sonstige 200,-
SH-F30/40g	07.11.20 Kiel	11.10.20	8	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 100,- / Sonstige 200,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Der Anteil an Senior*innen in der Gesellschaft steigt stetig, wie der Wunsch auch im Alter einen ausreichenden Fitnessgrad zu haben. Ein Gesundheitstraining mit Senior*innen als Gruppensportangebot oder im Rahmen einer medizinischen Trainingstherapie stellt gewisse Herausforderungen an den*die Übungsleiter*in. Im Rahmen der Fortbildung werden die Teilnehmer*innen u. a. über einen Alterssimulationsanzug die körperlichen Probleme selber erfahren können, mit dem Ziel Belastungen für Senior*innen besser einschätzen zu können.

Zielgruppe: Profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte

Sport für Alle				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SH-ALLE1	29.02.20 Segeberg	31.01.20	8	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 50,- / Sonstige 100,-
SH-ALLE2	07.11.20 Schleswig	09.10.20	8	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 50,- / Sonstige 100,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Was bedeutet Inklusion für mich und meine Arbeit im Verein? Wie kann ich meine Sportstunde so verändern, dass alle daran teilhaben und mitgestalten können? Welche Inhalte eignen sich für die Gestaltung von inklusiven Angeboten? Die Unterrichtseinheiten richtet sich auch an Übungsleiter*innen und Helfer*innen, die für Ihre Arbeit neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller zu ermöglichen. Perspektiven- und Rollenwechsel selbst erleben! Eine praktische Sensibilisierung für Einschränkungen verschiedener Sinne, der Motorik und der Wahrnehmung im Allgemeinen wird Grundlage für das Aufzeigen möglicher Differenzierungen des Sportangebotes sein.

Zielgruppe: Profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

SH

Inklusion



Erwerb der Prüferberechtigung: Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
SH-F-SportAb	04.04.20 Schleswig	07.03.20	8	Mitglieder aus RBSV-Vereinen 30,- / Sonstige 60,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Das Deutsche Sportabzeichen soll Anreiz sein, Menschen mit Behinderungen zu einer regelmäßigen Sportaktivität zu motivieren und durch den Sport eine vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit zu erwerben. Die Bedingungen zur Erlangung des Sportabzeichens „für Menschen mit Behinderung“ weichen von denen der Nichtbehinderten mitunter deutlich ab. Spezielle Prüfungsregularien und Disziplinen werden in diesem Lehrgang detailliert vermittelt. Die Teilnehmer*innen werden dazu befähigt die Sportabzeichenprüfung für Menschen mit Behinderung durchzuführen und abzunehmen.</p> <p>Zielgruppe: Profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte</p> <p>Besonderheiten: Tageslehrgang, inklusive Verpflegung. Der „Ausweis Prüfer*in“ für das Deutsche Sportabzeichen muss vorliegen.</p>				



Fortbildungen – Thüringen



Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.

August-Röbling-Straße 11
99091 Erfurt

Telefon: 0361-34 53 800

Fax: 0361-34 53 802

E-Mail: tbrsv@t-online.de

Internet: www.tbrsv.de

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Faszien-Fitness				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F01	18.01.20 BSZ Elxleben	07.12.19	8	TBRVS 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: Theoretischer Einblick in das Faszientraining mit vielfältigen praktischen Umsetzungsmöglichkeiten. Der Schwerpunkt liegt auf Übungen ohne Hilfsmittel.				

Training mit dem Redondoball				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F02	25.01.20 BSZ Elxleben	14.12.19	8	TBRVS 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: Einführung in das Training mit dem Redondoball und Vermittlung von Techniken zur Verbesserung von Ausdauerkraft, Rumpf-/Ganzkörperstabilisation.				

Neuroathletik im Rehabilitationssport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F03	22.02.20 BSZ Elxleben	11.01.20	8	TBRVS 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: Betrachtung der Grundlagen der Bewegungssteuerung (Gleichgewichts-, Vestibulär-, visuelles und propriozeptives System).				

Sport bei Hüft- und Knie-TEP				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F04	29.02.20 Jena	18.01.20	8	TBRVS 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: Übungen zur Dehnung und Kräftigung der gelenkumgreifenden Muskulatur sowie Beweglichkeitsschulung der Gelenke.				

Sport und Osteoporose				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F05	14.03.20 LSS Bad Blankenburg	01.02.20	8	TBRVS 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: Vermittlung theoretischer und praktischer Kenntnisse über den Sport beim Krankheitsbild Osteoporose.				

Fortbildungen – Thüringen

Gesunder Fuß				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F06	21.03.20 Erfurt	08.02.20	8	TBRV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Füße sind das Fundament des Körpers und wirken sich so auf die ganze Körperhaltung aus. Ein Übungsprogramm für Bestager mit vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten gegen den Büroalltag und altersbedingte degenerative Prozesse.</p>				

Wassergymnastik bei orthopädischen und neurologischen Erkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F07	04.04.20 N.N.	22.02.20	8	TBRV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Theorie und Praxis zu den Einsatzmöglichkeiten von Wassergymnastik bei orthopädischen und neurologischen Erkrankungen. Der Fokus liegt auf den Bewegungsmöglichkeiten im Flachwasser.</p>				

Rehabilitationssport für Kinder				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F08	25.04.20 Jena	14.03.20	8	TBRV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Vermittlung der Besonderheiten bei der Umsetzung eines Rehabilitationsangebotes für die Zielgruppe Kinder.</p>				

Faszien-Pilates & Faszien-Yoga				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F09	09.05.20 BSZ Elxleben	28.03.20	8	TBRV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Praktische Übungen aus dem Pilates und Yoga unter dem Gesichtspunkt des Faszien-systems, Einsatzmöglichkeiten im Rehabilitationssport.</p>				

Funktionelle Verkettung von Muskeln, Knochen & inneren Organen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F10	16.05.20 BSZ Elxleben	04.04.20	8	TBRV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Eine Reise durch den Körper aus osteopathischer Sicht.</p>				

Nordic Walking				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F11	06.06.20 LSS Bad Blankenburg	25.04.20	8	TBRV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Einführung in die Grundtechniken und Technikvariationen des Nordic Walkings in Theorie und Praxis.</p>				

Herz- und Gefäßsport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F12	27.06.20 BSZ Elxleben	16.05.20	8	TBRV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Einblick in den Rehabilitationssport bei Herz- und Gefäßerkrankungen. Im Herzsport wird unter anderem die Dauer- und Intervallmethode beleuchtet. Beim Gefäßsport wird ein speziell angeleitetes Gehtraining vorgestellt.</p>				

Fortbildungen – Thüringen

Bewegung, Spiel und Sport für Kinder und Jugendliche mit chronischen Erkrankungen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F13	11.07.20 BSZ Elxleben	30.05.20	8	TBRV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: Psychologische und medizinische Grundlagen, zielgruppenspezifische Besonderheiten in Methodik und Didaktik, Schwerpunkt ist Vermittlung von praxisnahen Spiel- und Bewegungsangeboten				

Prüfer*innen-Lehrgang DSA für MmB				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F14	12.09.20 LSS Bad Blankenburg	01.08.20	8	TBRV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: Erwerb der Zusatzprüf berechtigung des DSA für Menschen mit Behinderung, Verleihmodus, Prüferkarte, Regelwerk nach den neuesten Bedingungen, Praxiserfahrung Besonderheiten: Prüf berechtigung DSA für Menschen ohne Behinderung muss vorliegen				

Rehabilitationssport für die Seele				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F15	19.09.20 Arnstadt	08.08.20	8	TBRV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: Die Fortbildung thematisiert sinnvolle Bewegungsangebote für Krankheitsbilder wie Depression, Burn-Out und psychische Instabilität sowie allgemein den Umgang mit Stress im Alltag.				

Kleine Spiele in heterogenen Gruppen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F16	09.10.20 Jena	28.08.20	8	TBRV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: Theoretischer Einstieg in die Themen Behinderung, Behinderungsformen und Inklusion. Einblick in die Rollstuhlfahrtechniken und praktische Durchführung von inklusiven Sportspielen und Kleinen Spielen zum Abbau von Ängsten und Vorbehalten sowie zur Teilhabe diverser Teilnehmer*innen-Kreise.				

Inklusion

Körperwahrnehmung mit asiatischen Kampfkünsten				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F17	10.10.20 LSS Bad Blankenburg	29.08.20	8	TBRV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: Wahrnehmungsübungen zur Koordination des Körpers aus Sicht von Karate und Tai Chi.				

T

Sensomotorik – Propriozeptives Training				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F18	14.11.20 BSZ Elxleben	03.10.20	8	TBRV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-
Ziele, Methoden, Inhalte: Grundlagen und Anwendung des sensomotorischen/propriozeptiven Trainings im Rehabilitationssport				



Fortbildungen – Thüringen

Inklusion

Tanzen mit Senioren & (Rollstuhl-) Tanzen inklusiv

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F19	20-21.11.20 Erfurt	09.10.20	16	TBR SV 100,- / DBS 200,- / Nichtmitglieder 300,-

Ziele, Methoden, Inhalte:

1. Tag: Einführung in die Grundlagen des Tanzes und Durchführung ausgewählter Sitz-, Gedächtnis- und Bewegungstänze.
2. Tag: Vermittlung der Grundlagen des Rollstuhltanzens und Umsetzungsmöglichkeiten von Gruppen- und Partnertänzen mit inklusiver Ausrichtung (Fußgänger*innen und Rollstuhlfahrer*innen gemischt).

Sport bei Diabetes und Adipositas

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
T-20-F20	05.12.20 Erfurt	24.10.20	8	TBR SV 50,- / DBS 100,- / Nichtmitglieder 150,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Vermittlung geeigneter Bewegungsformen bei Diabetes und Adipositas sowie Einblick in die Ernährungsempfehlungen.



Foto: Picture Alliance



Fortbildungen – Württemberg



Württembergischer
Behinderten- und
Rehabilitationssportverband e.V.

Württembergischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.

Fritz-Walter-Weg 19

70372 Stuttgart

Telefon: 0711-28077620

Fax: 0711-28077621

E-Mail: info@wbrs-online.net

Internet: www.wbrs-online.net

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Konzentrierte Bewegungstherapie in der Gruppenarbeit und Core Stability

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-01-20	11.-12.01.20 Sportschule Ruit	15.12.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Das KBT-Tagesseminar möchte über Selbsterfahrungsübungen mit zugehöriger Informationsweitergabe dazu führen, dass die Übungsleiter*innen im Rehasport spüren und erkennen können, dass die eigene Gesundheit und die ihrer Patient*innen im direkten Zusammenhang steht mit dem eigenem Lebensstil bzw. Verhalten und den Umweltbedingungen. „Core Training“ unterscheidet sich von herkömmlichen Bauch- und Rückentrainingsprogrammen, weil es alle Muskeln, welche im funktionellen Zusammenhang von Becken, Hüftgelenk, unterem Rücken und Bauchmuskeln stehen, entwickelt und stärkt.

Zielgruppe: Innere Medizin

Referent*in: Wolf-Dieter Fischer und Andrea Meister

Core Stability im Rehasport

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-03-20	01.-02.02.20 Sportschule Ruit	01.01.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Basis aller Bewegungen liegt im Kern (englisch "Core") des Körpers. Ein stabiler Kern ist unerlässlich für die Umsetzung von Kraft aus dem Unterkörper zum Oberkörper und umgekehrt und ist ein wesentliches Kennzeichen von funktionalen Bewegungen. „Core Training“ unterscheidet sich von herkömmlichen Bauch- und Rückentrainingsprogrammen, weil es alle Muskeln, welche im funktionellen Zusammenhang von Becken, Hüftgelenk, unterem Rücken und Bauchmuskeln stehen, entwickelt und stärkt.

Zielgruppe: Innere Medizin

Referentin: Andrea Meister

Spiele in Herzgruppen

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-04-20	28.-29.02.20 Sportschule Ruit	28.01.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Neben der medizinisch begründeten „Einstiegs motivation“ zur Teilnahme an Rehasportgruppen leisten spielpädagogisch konzipierte Spielangebote einen wichtigen Beitrag zur „Bleibemotivation“ und tragen wesentlich zur Verbesserung des Gruppenklimas bei. In diesem Lehrgangsteil lernen die Teilnehmer*innen zahlreiche Kleine Spiele und Spielvariation kennen, mittels derer sie über Kontakt-, Kennenlern- und Vertrauensspiele und durch Verwendung zahlreicher Kleingeräte ihre Stunden auflockern.

Zielgruppe: Innere Medizin

Referent: Prof Dr. Hanke

Fortbildungen – Württemberg

Stress, Entspannung und Work-Life-Balance Auch ein*e Übungsleiter*in hat Stress und muss entspannen!				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W- Fo-06-20	21.-22.03.20 Sportschule Ruit	21.02.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Was ist Stress? Warum ist Stress durchaus auch positiv? Verschiedene Stressmodelle. Welche Strategien gibt es gegen Stress -> Stressmanagement. Unterschiedliche Entspannungsmethoden, auch als schnelle Sofortmaßnahmen. Welche Idee verbirgt sich hinter dem Modell „Work-Life-Balance“? Welches sind meine Lebensbereiche und welche Rollen erfülle ich? Visionen, Ziele, Werte, ...</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Psychische Erkrankungen</p> <p>Referent: Mike Anlauf</p>				

Koordinationstraining für Senioren				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W- Fo-07-20	03.-04.04.20 Landessportschule Albstadt	03.03.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Schwerpunkt der Fortbildung ist das Koordinationstraining. Aufgaben zum Testen gehören ebenso zum Programm wie auch Anregungen und Übungen für das Training einzelner koordinativen Fähigkeiten. Abgerundet wird das Thema durch Gedächtnistraining und „Denken in Bewegung“, sowie Sturzprävention und abwechslungsreiche Hockergymnastik</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Referent: Johannes Wörtler</p>				

Wassergymnastik				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W- Fo-08-20	25.-26.04.20 Landessportschule Albstadt	25.03.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Im Wasser scheinen die Möglichkeiten der Kursgestaltung oft begrenzt. Die Fortbildung soll die Chance geben, mal andere Geräte kennenzulernen, aber auch durch neue Übungen ohne Geräte Abwechslung in die eigenen Gruppen zu bringen. Es wird aber auch bewusst der sportliche Aspekt des Rehasports mit Sport- und Ballspielen seinen Raum finden. Zirkeltraining im Wasser sowie Koordinationstraining werden das Programm abrunden. Die Fortbildung wird überwiegend im Wasser als Praxis stattfinden.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Referent: Johannes Wörtler</p>				

Faszientraining im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W- Fo-09-20	09.-10.05.20 Landessportschule Albstadt	09.04.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Beim Faszientraining handelt es sich der Definition nach um eine Trainingsmethode, die der Förderung der Eigenschaften unseres kollagenen bzw. muskulären Bindegewebes, der sogenannten Faszien, dient. Wir werden die anatomisch-physiologischen Grundlagen und die faszialen Strukturen im Körper kennenlernen. Dies erweitern wir mit einem faszialen Bewegungskonzept, werden schwingen und federn, faszial stretchen, kräftigen und die Sensorik verfeinern.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Referentin: Anette Kümmel</p>				

Fortbildungen – Württemberg

Der Einfluss von Ernährung auf orthopädische Krankheitsbilder				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-10-20	13.-14.06.20 Landessportschule Albstadt	13.05.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Ernährung zeigt einen entscheidenden Einfluss auf den Krankheitsverlauf verschiedener orthopädischer Krankheitsbilder, kann diesen positiv beeinflussen und Symptome lindern. Ernährungsempfehlungen bei Osteoporose, Arthrose, entzündlichen Gelenkerkrankungen, Krebs. Welche Zusammenhänge bestehen zwischen der Krankheitsentstehung, sowie dem Krankheitsverlauf und der Ernährung? Erhalten Sie einfache und praxistaugliche Tipps für Ihre Tätigkeit als Übungsleiter*in.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie Referentin: Juliane Isbrecht</p>				

Multiple Sklerose und Morbus Parkinson				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-14-20	08.-09.10.20 Sportschule Ruit	08.09.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Neurologische Erkrankungen werden enorm zunehmen. Gerade bei Morbus Parkinson und Multiple Sklerose helfen Sport und gezieltes Training. In diesem Lehrgang wird besprochen was bei den Erkrankungen zu beachten ist und welche spezifischen Übungen am besten helfen.</p> <p>Zielgruppe: Neurologie Referentin: Sabine Lamprecht</p>				

Zirkeltraining im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-15-20	17.-18.10.20 Landessportschule Albstadt	17.09.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Zirkeltraining klingt für viele Übungsleiter*innen und Teilnehmer*innen als altmodisch und langweilig. Ganz im Gegenteil kann das Zirkeltraining viele neue Impulse geben und Abwechslung in den Rehasport bringen. Beispiele: Zirkel mit alltäglichen Gegenständen, Zirkel „Übungen für den Alltag ohne Geräte“, Zirkel zu bestimmten Themen (wie Kraftaufbau, Koordination, Dehnen), Spielezirkel, Zirkel rund um ein Gerät (Bsp. Pilatesball oder Gymnastikband), ein Partnerzirkel (also Übungen für zwei Personen). Wir werden zusammen fertige Zirkel ausprobieren und auch neue Zirkel gemeinsam in der Gruppe gestalten.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin Referent: Johannes Wörtler</p>				

Kraft und Energie für Körper & Kopf				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-16-20	23.-24.10.20 Sportschule Ruit	23.09.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: funktionelles Training mit und ohne Kleingeräten; sanfte Mobilisation mit Chi Ball; Gedächtnistraining in Bewegung</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin Referentinnen: Diana Schulz und Anette Kümmel</p>				



Fortbildungen – Württemberg

Knie und Hüfte				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-18-20	07.-08.11.20 Sportschule Ruit	07.10.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die knöcherne und muskuläre Anatomie in Bezug auf Knie, Hüfte und Becken-Achse. Es werden Lehrinhalte zu Gangschulung, Anatomie, Krankheitsbilder wie Arthrose, Arthritis, Meniskus, Beckenschiefstand, Piriformissyndrom, Ischialgie etc. vermittelt. Die Beeinflussung der Haltung und des Gangs auf das Becken sind ein maßgeblicher Faktor für die Verbesserung der Haltung. Es werden spezielle Stundenbilder vermittelt und auch selbständig erarbeitet</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Referentin: Yvonne Benz</p>				

Spiralmuskeltraining und Körperwahrnehmung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-19-20	13.-14.11.20 Sportschule Ruit	13.10.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Spiralmuskeltraining nach Dr. Smisek ist eine ganzheitliche Methode, die den Körper durch die Aktivierung der physiologischen Muskelketten in seiner Mittellinie ausgleicht und stabilisiert. Muskuläre Dysbalancen werden durch Spiralmuskeltraining (SM) nachhaltig ausgeglichen. Durch gezielte Körperübungen und -angebote soll die Selbstwahrnehmung, die Kommunikations- und Interaktionsfähigkeit geschult und verbessert werden. Dadurch werden die Übungen des Spiralmuskeltrainings auch nachhaltig für unsere Rehasport-Teilnehmer*innen wirksam. In dieser Fortbildung sollen neben gezieltem Einüben und Erlernen der SM Übungsreihe auch die eigene Entspannungsfähigkeit angeregt werden.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Referentinnen: Brigitte Löffler und Hannelore Kraft</p>				

Internationale Tänze und Qigong				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-21-20	20.-21.11.20 Sportschule Ruit	20.10.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Das Tanzen ist eine elementare Erfahrung, die Freude und das gemeinsame Tun stehen dabei im Vordergrund, die Musik und die Bewegung beflügeln Geist und Seele. Konzentration, Beweglichkeit und Kommunikation werden in einem hohen Maße gefördert, was zum Erhalt der Gesundheit beiträgt. Beim Qigong, der Heilgymnastik aus dem alten China, liegt der Fokus zunächst auf dem individuellen Erleben. Durch Atmung, sanfte Bewegung und die Vorstellungskraft fördern wir unser Wohlbefinden und stärken unsere Persönlichkeit. Wir erlernen einen Teil der „18 harmonischen Bewegungen des Taiji-Qigong“, eine bekannte Form, die von Meister Lin Hou Sheng 1980 in Shanghai entwickelt wurde</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie und Psychische Erkrankungen</p> <p>Referent*in: Brigitte Löffler und Gerold Gerber</p>				

Sturzprophylaxe und Denken in Bewegung				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-22-20	21.-22.11.20 Sportschule Ruit	21.10.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Gründe für eine erhöhte Sturzgefahr werden beleuchtet und Trainingsmethoden aufgezeigt. Beim Denken in Bewegung werden auf unterhaltsame Weise Übungen durchgeführt, die Kopf und Körper vereinen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Referentinnen: Monika Heimerl und Diana Schulz</p>				

Fortbildungen – Württemberg

Sport nach Herzinfarkt und Schlaganfall - Gemeinsamkeiten und Unterschiede!				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-23-20	27.-28.11.20 Sportschule Ruit	27.10.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Gemeinsamkeiten & Unterschiede in der Erstellung von Sportangeboten bei Zustand nach Herzinfarkt und Zustand nach Schlaganfall, Wiederholung der Krankheitsbilder und Spezifikation in der Auswahl und Durchführung adäquater Bewegungsangebote.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin und Neurologie</p> <p>Referent: Mario Mantei</p>				

Freie Schulter, entspannter Nacken				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-24-20	28.-29.11.20 Sportschule Ruit	28.10.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es werden praxisorientierte Lehrinhalte in Theorie und Praxis vermittelt. Wiederholung der Anatomie und Muskulatur als Grundlage für zielgerichtete Stundenbilder. Es wird ein Einblick in Krankheitsbilder, die Anatomie von Schulter/Nacken und entsprechende Stundenbilder zu Kräftigung und Dehnungen vermittelt.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Referentin: Yvonne Benz</p>				

Faszientraining im Rehasport				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-25-20	03.-04.12.20 Sportschule Ruit	03.11.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Beim Faszientraining handelt es sich der Definition nach um eine Trainingsmethode, die der Förderung der Eigenschaften unseres kollagenen bzw. muskulären Bindegewebes, der sogenannten Faszien, dient. Wir werden die anatomisch-physiologischen Grundlagen und die faszialen Strukturen im Körper kennenlernen. Dies erweitern wir mit einem faszialen Bewegungskonzept, werden schwingen und federn, faszial stretchen, kräftigen und die Sensorik verfeinern.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Referentin: Andrea Meister</p>				

Stundenplan – meine beste Stunde				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-26-20	04.-05.12.20 Sportschule Ruit	04.11.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung sollen die Übungsleiter*innen ihre besten Sportstundeninhalte miteinander teilen und vorstellen. Ideen teilen, ausprobieren, Materialien kennenlernen und sich Anregungen für die eigenen Stunden holen. Es gibt ebenso genügend Zeit für einen regen Austausch zu alltäglichen „Problemen“ in der Sportstunde.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p> <p>Referentin: Diana Schulz</p>				

Sport nach Krebs				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
W-Fo-27-20	11.-12.12.20 Sportschule Ruit	11.11.20	16	WBRS-Mitglieder 100,- / Nichtmitglieder 200,-
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es wird ein Thema in Theorie und Praxis zum Thema Sport nach Krebs unterrichtet. Genauere Informationen werden noch bekannt gegeben</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				





Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.

Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.

Friedrich-Alfred-Str. 10

47055 Duisburg

Telefon: 0203-7174182

Fax: 0203-7174180

E-Mail: lehre@rollstuhlsport.de

Internet: www.rollstuhlsport.de

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Rollstuhlsport in der Rehabilitation – neue Impulse

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DRS-20LV04	N.N.	N.N.	8	Siehe Ausschreibung online www.rollstuhlsport.de

Zielgruppe: DRS-Klinikbeauftragte, Therapeut*innen, Fachkräfte, Übungsleiter*innen

Besonderheiten: Querschnittszentrum

Neurologie: Schwerpunkt Rollstuhlsport

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DRS-20LV05	03.-04.10.20 Hennef	15.09.20	16	DRS-Mitglieder 100,- / DBS-Mitglieder 150,- / Sonstige 300,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Ausgewählte Themen aus dem Sport bei Behinderungen des peripheren und zentralen Nervensystems mit dem Schwerpunkt Rollstuhlsport.

Zielgruppe: Neurologie

Mobilitäts- und Rollstuhltrainingskurse

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DRS-20 KiJu-Fo1	11.-12.01.20 Köln	15.12.19	16	Übungsleiter*innen, die mit auf Kurse fahren, sind kostenfrei / Teilnahme zur Lizenzverlängerung 100,-

Ziele, Methoden, Inhalte: Koordination der Mobikurse und Kursverteilung

Zielgruppe: Übungsleiter*innen und Praktikant*innen der Mobikurse

Kinder- und Jugendsportgruppen

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DRS-20 KiJu-Fo2	16.-17.05.20 Köln	30.04.20	16	N.N.

Ziele, Methoden, Inhalte: Koordination der Kinder- und Jugend-Rollstuhlsport-Gruppen, Erfahrungsaustausch.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen der Kinder- und Jugendgruppen für Rollstuhlsport, Interessierte

Rollstuhlversorgung und Mobilitätsförderung

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DRS-20 KiJu-Fo3	07.-08.11.20 Köln	30.09.20	16	N.N.

Ziele, Methoden, Inhalte: Es werden Aspekte einer guten Rollstuhlversorgung, -anpassung und -einstellung thematisiert, ebenso wie Grundtechniken des Rollstuhlfahrens. Darüber hinaus werden spezielle Fahrtechniken für den Alltag sowie allgemeine Übungen und Beispiele zur Mobilitätsförderung und -verbesserung durch Rollstuhlsport vermittelt.

Zielgruppe: Therapeut*innen, Lehrer*innen, Mitarbeiter*innen im Rehafachhandel, Übungsleiter*innen, Eltern, Interessierte

Relevante Aspekte zum Nachwuchstraining Rollstuhlbasketball

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DRS-20 FBB F01	15.-17.05.20 N.N.	01.04.20	16	Siehe Ausschreibung online www.drs-rbb.de/lehre-und-trainer

Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung werden die relevanten Aspekte im Nachwuchstraining im Rollstuhlbasketball vermittelt. Zusätzlich werden die Entwicklungen im Damenrollstuhlbasketball thematisiert und eine Spielanalyse anhand der Deutschen Meisterschaften der Damen durchgeführt.

Zielgruppe: Trainer*innen Rollstuhlbasketball

Sportpsychologie und Athletik im Leistungssport Rollstuhlbasketball

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DRS-20 RBB F02	12.-14.06.20 Frankfurt am Main	30.04.20	16	Siehe Ausschreibung online www.drs-rbb.de/lehre-und-trainer

Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung liegt der Schwerpunkt auf den sportpsychologischen sowie athletischen Aspekten der Sportart Rollstuhlbasketball.

Zielgruppe: Trainer*innen Rollstuhlbasketball

Ausgewählte Grundtechniken, methodischer Trainingsaufbau, Spiel- u. Übungsformen

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DRS-20 RBB F03	19.-21.06.20 Lobbach	08.05.20	16	Siehe Ausschreibung online www.drs-rbb.de/lehre-und-trainer

Ziele, Methoden, Inhalte: Ausgewählte Grundtechniken, methodischer Trainingsaufbau sowie Spiel- und Übungsformen im Rollstuhlbasketball.

Zielgruppe: Trainer*innen Rollstuhlbasketball

N.N.

LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DRS-20 RBB F04	N.N.	N.N.	N.N.	Siehe Ausschreibung online www.drs-rbb.de/lehre-und-trainer



Foto: DRS

Fortbildungen – DBS-Akademie



DBS-Akademie gGmbH

Vormannstr. 9

48565 Steinfurt

Telefon: 02552-6392847

Fax: 02552-9944857

E-Mail: info@dbs-akademie.de

Internet: www.dbs-akademie.de

AGB/Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Kraft, Beweglichkeit & Koordination für den Alltag				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DBS-A-Fobi-2020-01	17.-18.02.20 Münster	20.01.20	16	250,- mit Übernachtung und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Ziel ist es, durch Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining im Alltag besser zurecht zu kommen. In dieser Fortbildung werden Ideen vorgestellt und erarbeitet, um ein Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining abwechslungsreich im orthopädischen Rehasport mit Alltagsbezug zu trainieren und Zuhause umzusetzen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				
Kleine Spiele in der Neurologie				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DBS-A-Fobi-2020-02	22.02.20 Münster	24.01.20	8	80,- mit Mittagessen
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung werden Ideen mit Hilfe kleiner Spiele vorgestellt und erarbeitet, um den Teilnehmer*innen im neurologischen Rehasport Spaß und Freude am Sport zu vermitteln und diese langfristig zu motivieren.</p> <p>Zielgruppe: Neurologie</p>				
Sitzhocker – neue Ideen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DBS-A-Fobi-2020-03	26.04.20 Arnsberg	27.03.20	8	70,- ohne Mittagessen
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Durch unterschiedliche Faszienübungen, sowie Schulter- und Nackenübungen im Sitzen bekommen Sie einen praxisorientierten Einblick in die Möglichkeiten des Sitzsportes. Ergänzend werden auch gezielte Kraft- und Dehnübungen aufgezeigt. In Verbindung mit der sinnvollen Einbindung der Musik, werden kleine Tanzchoreographien entwickelt.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				
Praxisideen mit diversen Kleingeräten				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DBS-A-Fobi-2020-04	18.05.20 Münster	20.04.20	8	80,- mit Mittagessen
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Der Einsatz von diversen Kleingeräten aus dem Sport und dem Alltag macht es möglich, den Rehasport vielfältig zu gestalten. Vorgestellt und erarbeitet wird ein Pool aus abwechslungsreichen Übungen mit diversen Kleingeräten für orthopädische Gruppen.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Fortbildungen – DBS-Akademie

Ideenbörse mit Alltagsmaterialien				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DBS-A-Fobi-2020-05	19.05.20 Münster	21.04.20	8	80,- mit Mittagessen
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Integration von Alltagsmaterialien in den Rehasport bietet eine Möglichkeit der interessanten und abwechslungsreichen Gestaltung. Gleichzeitig können viele der vorgestellten und erarbeiteten Inhalte direkt in den Alltag der Teilnehmer*innen umgesetzt werden. Diese Fortbildung hat einen überwiegenden Praxisanteil.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie, Neurologie</p>				

Fuß – Becken – Wirbelsäule				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DBS-A-Fobi-2020-06	27.06.20 Arnsberg	29.05.20	8	70,- ohne Mittagessen
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Die Zusammenhänge zwischen Fuß- und Beckenstellung, der damit verbundenen Spannung im Beckenboden, der Aufrichtung der Wirbelsäule und der Be-/ Entlastung des Schultergürtels werden sowohl anatomisch als auch praktisch deutlich gemacht. Körperwahrnehmung, propriozeptives Training, die Erfahrung von Kernstabilität (Aufrichtung durch die inneren Muskeln), die Verdeutlichung von Muskelketten und der Vermeidung überflüssiger Belastungen bilden die Inhalte.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				

Ausdauer, Kraft und Koordination in der Inneren Medizin				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DBS-A-Fobi-2020-07	21.-22.09.20 Münster	24.08.20	16	250,- mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Durch Ausdauer-, Kraft und Koordinationstraining soll es Teilnehmer*innen im Rehasport gelingen, ihren Alltag ökonomischer zu gestalten. In dieser Fortbildung werden Ideen vorgestellt und erarbeitet, ein Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining abwechslungsreich mit Alltagsbezug zu trainieren und Zuhause umzusetzen.</p> <p>Zielgruppe: Innere Medizin</p>				

Functional Training – Ideenbörse für Übungsleiter*innen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DBS-A-Fobi-2020-08	16.10.20 Arnsberg	18.09.20	8	70,- ohne Mittagessen
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Funktionelles Training ist eine alltagsrelevante Trainingsform, mit dem Transfer der klassischen Bewegungsmuster des Menschen (Rollen, Krabbeln, Stehen, Gehen, Ziehen, Drücken etc.) in das Training. Die Trainingsform beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen. Wir erarbeiten passende Übungen für eine Rehasportstunde und testen diese gemeinsam aus.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p> <p>Besonderheiten: Diese Fortbildung richtet sich an Teilnehmer*innen mit Vorqualifikation Physiotherapeut*innen oder Lehrer*innen.</p>				

Mobilisation Schulter & ISG				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DBS-A-Fobi-2020-09	17.10.20 Arnsberg	18.09.20	8	70,- ohne Mittagessen
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Viele Menschen leiden heutzutage unter Problemen im Schulter- und ISG-Bereich. Vorstellung und Erarbeitung von kreativen Übungen mit den Schwerpunkten Mobilisation, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit und Entspannung unter Einbindung von Alltagsmaterialien und Kleinstgeräten sind Inhalt dieser Fortbildung. Diese Fortbildung ist sehr praxisorientiert.</p> <p>Zielgruppe: Orthopädie</p>				



Fortbildungen – DBS-Akademie

Spielerische Gestaltung in der Orthopädie				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
DBS-A-Fobi-2020-10	11.-12.12.20 Münster	13.11.20	16	250,- mit Übernachtung (DZ) und Verpflegung

Ziele, Methoden, Inhalte: Durch die spielerische Gestaltung im orthopädischen Rehasport lassen sich funktionelle Inhalte abwechslungsreich gestalten. In dieser Fortbildung werden Ideen vorgestellt und erarbeitet, um den Teilnehmer*innen Spaß und Freude am Sport zu vermitteln und die Teilnehmer*innen langfristig zu motivieren.

Zielgruppe: Orthopädie



Foto: Harald Will





Deutsche Behindertensportjugend
 - im Haus der Gold-Kraemer-Stiftung -
 Tulpenweg 2-4
 50226 Frechen
 Telefon: 02234 6000 211
 Fax: 02234 6000 150
 E-Mail: dbsj@dbs-npc.de
 Internet: www.dbsj.de

AGB/Teilnahmebedingungen Anmeldung

Die Deutsche Behindertensportjugend wird im Jahr 2020 verschiedene für den Kinder- und Jugendsport relevante Schulungen, Workshops und Seminare zu Themen wie beispielsweise „DBSJ-Juniorteam“, „Trendsport“ und „Prävention sexualisierter Gewalt“ anbieten. Die Ausschreibungen werden den DBS-Landes- und Fachverbänden zugesendet sowie auf der DBSJ-Homepage veröffentlicht. Ein Termin kann bereits benannt werden:

Referent*innen-Schulung zum Handbuch „Teilhabe und Vielfalt – Qualifikationsinitiative“					
LG-NR.	Termin	Meldeschluss	Ort	LE	Teilnahmegebühr (€)
DBSJ - 20001	31.01.-01.02.20	30.11.19	JHB Köln-Riehl	12	keine

Projektinformation „Teilhabe und Vielfalt – Qualifikationsinitiative“

In dem Kooperationsprojekt „Teilhabe und Vielfalt – Qualifikationsinitiative“ wurde mit der Deutschen Sportjugend (dsj) zusammen ein Handbuch mit Arbeitsmaterialien entwickelt, das acht sportartenübergreifende Module zur Schulung von ehrenamtlich und hauptberuflich Engagierten zu „Teilhabe und Vielfalt“ (Inklusion) im Kinder- und Jugendsport enthält. Bei der Erarbeitung wurden bestehende Materialien - vorzugsweise des organisierten (Kinder- und Jugend-)Sports - herangezogen. Der Fokus liegt in dem Handbuch auf dem Thema „Kinder und Jugendliche mit Behinderungen“.

Im Folgenden sind die Modulthemen aufgeführt:

1. Vielfalt und gleichberechtigte Teilhabe als Chance
2. Vielfältige Behinderungsformen – eine Übersicht
3. Öffnung für die Vielfalt – der Inklusionsprozess
4. Vielfältig Anleiten – variieren, instruieren und kommunizieren
5. Vielfältig Sporttreiben – Sportliche Aktivitäten von Menschen mit und ohne Behinderung
6. Vielfältig Strukturieren – planen, organisieren und gestalten
7. Vielfältig Spielen – anpassen, variieren und weiterentwickeln
8. Vielfalt wertschätzen und Grenzen erkennen

Das Handbuch wurde den Mitgliedsorganisationen der dsj und den DBS-Landes- und Fachverbänden Anfang 2018 zur Verfügung gestellt. Diese können Referent*innen für ihren Verband benennen, die mit Hilfe des Handbuches bedarfsorientierte Schulungen entwickeln und anbieten. Die potentiellen Referent*innen der Verbände können auch im Jahr 2020 an freiwilligen Schulungen von dsj und DBSJ teilnehmen, um das Handbuch und die Arbeit damit kennenzulernen sowie durch den gemeinsamen Austausch Impulse für die eigene Arbeit zu erhalten.

Die Schulungen, die die Referent*innen der Verbände dann anbieten, können im Hinblick auf Inhalt und Dauer sehr individuell zugeschnitten sein, um den Bedarf der jeweiligen Zielgruppe zu decken. Je nach Zielsetzung und zeitlichem Rahmen können die acht Module einzeln, in ihrer Gesamtheit oder flexibel kombiniert genutzt werden. Übergeordnetes Ziel ist, einen niedrigschwelligen Zugang zum Thema Teilhabe und Vielfalt (Inklusion) zu schaffen. Bei Interesse können vertiefende Aus- und Fortbildungen bei den Verbänden besucht werden. Referent*innen der DBS-Landes- und Fachverbände können selbstverständlich die Schulungen auch (ggf. in Kooperation) für andere Verbände anbieten, um sich entsprechend zu positionieren.

Gefördert vom:



Fortbildungen – DLRG

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG)



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG)

Im Niedernfeld 1-3

31542 Bad Nenndorf

Telefon: 05723/955-0

Fax: 05723-955509

E-Mail: bundesakademie@dlrg.de

Internet: www.dlrg.de

Die DLRG bietet einen Kooperationslehrgang mit dem DBS zum Thema „Schwimmen für Menschen mit Behinderung – Grundlagen“ an.

Schwimmen für Menschen mit Behinderung – Grundlagen				
LG-NR.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr (€)
Weitere Information unter: www.dlrg.de/lernen				
Ziele, Methoden, Inhalte: <ul style="list-style-type: none">• Übersicht der Behinderungsarten in Theorie und Praxis• Psychologie und Soziologie• Sportart Schwimmen für Menschen mit Behinderung• Auswahl an Spiel-, Sport- und Bewegungsangeboten im Wasser• Sicherheitsaspekte• Anforderungen an den*die Ausbilder*in				
Zielgruppe: Mitglieder der DLRG und des DBS mit Interesse an der Thematik				



Foto: Karelnoppe / Fotolia

Stichwortverzeichnis

- Achtsamkeit 2, 73, 77, 121, 124, 128
ADHS 150
Adipositas 53, 74, 102, 147, 154, 174
Alltagsmaterialien 68, 85, 101, 103, 107, 109, 136, 139, 183
Anatomieschulung 131, 161
Arm 99, 110
Arthrose 178
Asthma 53, 56, 71, 88
Atemübungen 49, 62, 67, 71, 75, 77, 92, 108, 115, 125, 142, 144, 146, 147, 166
Ausdauer 67, 68, 69, 74, 77, 105, 113, 114, 115, 116, 129, 137, 140, 183
Autogenes Training 66, 90
Ball 84, 104, 106, 119, 123, 124, 136, 153, 155, 160, 171
Beckenboden 45, 49, 51, 58, 61, 99, 104, 113, 135, 139, 156, 183
Bluthochdruck 83
Bogenschießen 65, 149
Bosseln 123, 124
Boule 119
Breitensport 32
Burnout 60, 73
Chronische Erkrankungen 45, 59, 173
COPD 53, 56, 88, 115
Core-Training 59, 78, 88, 89, 175
Dehnung 80
Demenz 47, 61, 75, 80, 96, 118, 147
Depression 157, 166
Deutsches Sportabzeichen 40, 57, 73, 94, 129, 135, 163, 170
Diabetes 53, 91, 95, 146, 174
DLRG 186
Dysbalancen 52, 120
Endoprothese 61
Entspannung 47, 49, 73, 76, 83, 84, 90, 91, 92, 110, 121, 122, 125, 127, 128, 132, 134, 143, 153, 166, 176
Ernährung 42, 44, 53, 65, 73, 74, 89, 96, 137, 143, 154, 174, 177
Erste Hilfe 44, 45, 64, 83, 127, 166
Faszien 43, 64, 69, 71, 78, 88, 90, 98, 99, 100, 101, 102, 104, 105, 109, 110, 112, 113, 131, 134, 138, 139, 141, 148, 153, 156, 159, 167, 171, 172, 176, 179
Faustball 123
Feldenkrais 46, 58, 90, 99, 121, 122, 124, 128, 140, 155
Fitness 38, 42, 43, 49, 100
Franklin Methode® 77, 78, 85
Funktionelles Training 49, 50, 51, 72, 89, 103, 130, 136, 138, 142, 155, 177, 183
Fußball 119, 123, 148
Füße 43, 74, 99, 104, 132, 133, 172, 183
Gangschule 158
Gedächtnistraining 49, 56, 93, 99, 100, 117, 131, 136, 148, 160, 174, 176
Geistige Behinderung 30, 54, 118, 119, 120, 148, 158
Gelenke 55, 59, 60, 67, 71
Grundlagen 13, 17, 18, 33, 36, 38
Haltung 51, 107, 120, 161, 170, 177
Heimtraining 65
Herzsport 45, 53, 54, 59, 62, 67, 71, 72, 80, 82, 83, 96, 130, 133, 137, 140, 157, 161, 169, 179
Hochaltrige 58, 101, 137
Hockergymnastik 50, 105, 107, 109, 111, 118, 132, 134, 136, 138, 160, 182
Hüfte 42, 61, 86, 112, 130, 132, 153, 171, 178
Humor 103
ICD-10 57, 157
ICF 57, 160
Ideenbörse 51, 68, 71, 86, 103, 104, 117, 126, 136, 138, 162, 167, 182, 183
Inklusion 46, 48, 61, 63, 119, 123, 124, 148, 149, 150, 156, 163, 169, 173
Innere Medizin 27, 35
Intervalltraining 107, 116, 143, 172
Judo 32, 94
Kampfkunst 94, 126, 173
Kanu 123
Kinder und Jugendliche 45, 54, 59, 61, 66, 76, 150, 153, 154, 159, 165, 172, 180, 185
Kinesiotaping 88
Kleine Spiele 48, 55, 68, 73, 78, 112, 113, 119, 120, 154, 158, 173, 175, 182
Kleingeräte 52, 85, 86, 104, 106, 107, 109, 113, 131, 133, 137, 138, 161, 168, 175, 177, 182
Klettern 117, 124, 128, 133, 157, 159
Knie 42, 61, 74, 86, 112, 130, 132, 152, 154, 171, 178
Kommunikation 42, 57, 61, 62, 76, 162, 164, 165
Kompaktausbildung 26, 33, 36, 38
Koordination 43, 56, 69, 70, 84, 89, 105, 114, 131, 141, 145, 164, 173, 176, 183
Körperwahrnehmung 46, 52, 77, 121, 125, 144, 166, 173, 178
Krafttraining 59, 69, 91, 106, 116, 133, 137, 138, 140, 182, 183
Krebs 46, 51, 53, 61, 65, 71, 73, 81, 83, 97, 102, 108, 109, 116, 150, 158, 165, 168, 179
Laufen 143
Lebensstil 89
Lungensport 59, 75, 78, 115, 147, 148, 150, 160, 169
Lymphne 46, 77, 157
Massage 45, 84, 132, 143
Medikamente 98, 158, 161

Stichwortverzeichnis

- Mobilisation 167, 183
Mountainbike 124
Morbus Bechterew 53, 112, 129, 130
Morbus Parkinson 47, 80, 86, 177
Multiple Sklerose 86, 177
Musik 46, 76, 85,
88, 117, 118, 122, 127, 128, 132, 133, 134, 136,
138, 146, 154, 166, 178, 182
Nacken 56, 74, 84, 93, 130, 140, 179
Neurologie 29, 35
Nordic Walking 104, 109, 149, 159, 172
Orthopädie 22, 26, 33, 36, 38
Osteopathie 172
Osteoporose ..50, 51, 53, 59, 91, 96, 99, 106, 112,
134, 138, 171
Outdoor 81, 83, 87, 124, 166
pAVK 53, 75, 79, 111, 116
Physiotherapeut*innen 33, 35
Pilates .43, 105, 112, 113, 132, 135, 142, 161, 172
Prävention 52
Prellball 123
Psyche 31, 73, 85, 157, 173
Psychosomatik/Psychomotorik..... 49, 61
Qigong 44, 45, 92, 146, 162, 165, 178
Reiten 48
Rheuma 143
Rollator 149
Rollstuhlbasketball 181
Rollstuhlsport 48, 57, 63, 159, 173, 174, 180
Rücken 42, 44, 56, 58, 59, 60, 72, 77, 78, 93, 101,
139, 147, 152
Rudern 60, 66, 149
Sarkopenie 52, 145
Schlaganfall 47, 86, 160, 165, 179
Schmerz 50, 52, 72, 93, 100, 108, 139
Schulter42, 55, 56, 59, 74, 75, 86, 93, 95, 99, 103,
106, 107, 109, 130, 179, 183
Schwangerschaft 127
Schwimmen 120, 186
Selbstbehauptung 39, 118
Selbstwahrnehmung 87, 142
Seniorensporth.....44, 48, 49, 61, 78, 84, 87, 118,
144, 160, 166, 169, 174, 176
Skilanglauf 145
Spiele ... 60, 68, 73, 114, 119, 123, 124, 125, 129,
141, 164, 166, 167, 184
Sport- und Gymnastiklehrer*innen 36
Sportassistent*in 62
Stand Up Paddeling 123
Step-Aerobic 89
Stress 73, 77, 83, 176
Stundenplanung 52, 66, 67, 75, 109, 112, 113,
115, 153, 162, 177
Sturzprophylaxe ... 51, 69, 78, 121, 131, 137, 149,
161, 178
Sucht 55
Tai Chi 55, 65, 66, 142, 145, 146, 166
Tanz .46, 56, 57, 61, 67, 85, 88, 90, 118, 122, 127,
128, 147, 178
Testverfahren 67, 110, 152
Tischtennis 120
Traditionell Chinesische Medizin 55, 92, 163
Train the trainer 125, 135
Trampolin 58
Trendsport 123, 128
Trommeln 155
Turnen 150
Umgang mit dem Tod 94
Volunteer..... 62
Wahrnehmung 59, 84, 91
Wasser...45, 51, 53, 64, 72, 75, 85, 87, 90, 91, 92,
120, 154, 168
Wassergymnastik ... 85, 90, 91, 92, 106, 112, 113,
133, 144, 146, 154, 160, 168, 172, 176
Wasserrettung 92, 121
Wirbelsäule .. 49, 53, 57, 58, 69, 84, 98, 104, 108,
111, 138, 152, 153, 183
Workshop .. 50, 55, 57, 58, 60, 62, 63, 76, 88, 106
Yoga ..44, 56, 58, 90, 104, 145, 158, 159, 164, 166
Zirkeltraining ..72, 75, 87, 103, 113, 139, 167, 177
Zirkus 120



Denise Schindler,
Deutsche Paralympische Mannschaft, Radsportlerin

TELEKOM FÜR DEUTSCHLAND

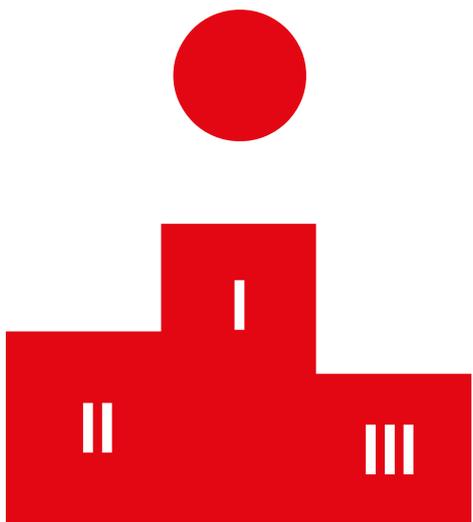
Wer um olympische und paralympische Ehren kämpft, der beweist Professionalität, Teamgeist und die Fähigkeit, für sein großes Ziel harte Arbeit auf sich zu nehmen. Das macht Spitzensportler zu echten Vorbildern, zu Menschen, deren Engagement und deren Aktivitäten die Deutsche Telekom gerne unterstützt. Deshalb sind wir stolzer Partner der paralympischen und Sporthilfe-geförderten olympischen Athleten.



ERLEBEN, WAS VERBINDET.



Stark wird man gemeinsam.



Nirgends macht uns
Gemeinschaft so stark wie im
Sport. Darum unterstützen wir
das Team Deutschland
Paralympics und das Olympia
Team Deutschland genauso wie
den Nachwuchs und den
Sportverein von nebenan.

TEAM



PARALYMPICS



Gemeinsam
alles
gewachsen

