



Rehabilitations- und

Behinderten-Sportverband

Schleswig-Holstein e.V.

im Landessportverband



Inhaltsverzeichnis

Grußwort	3
Das Präsidium des RBSV S-H	4
Die Geschäftsstelle des RBSV S-H	5
Der RBSV S-H	6/7
Was ist Rehabilitationssport?	8
Ausbildung	9/10
Hinweise zu den Aus- und Fortbildungen	11 + 14/15
Anmeldeformular zu den Aus- und Fortbildungslehrgängen	12/13
Ausbildungslehrgänge	16-20
Fortbildungslehrgänge	21-24

Eine Marke von **rtk** →

Für Ihre Reise die richtige Adresse!

meinreisespezialist

Von Freunden empfohlen!

Raiffeisen-Reisen
 Kornmarkt 4 • 24837 Schleswig
 Tel. +49 (0) 4621 3040-0
 E-Mail: schleswig@rv-reisen.de

Impressum

Herausgeber: Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.
 Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig, Tel. (0 46 21) 2 76 89, Fax (0 46 21) 2 76 67
 E-Mail: info@rbsv-sh.de, www.rbsv-sh.de
 Redaktion: V. i. S. d. P. PD Dr. Thorsten Schmidt, Anschrift siehe Seite 5
 Fotos: Archiv DREISATZ GmbH Schleswig
 Gesamtherstellung: DREISATZ GmbH Schleswig

Qualität ist unsere Leidenschaft!



Autohaus Jordt Automobilhandelsges. mbH
 St. Jürgener Str. 52 | 24837 Schleswig | Fon 04621 95440 | www.autohausjordt.de



DABEI sein

Das habe ich beim Sport gelernt

#beimSportgelernt

Wer Sport macht, lernt – sein Leben lang!

Denn Sport fördert die persönliche Entwicklung. Davon profitieren in Schleswig-Holstein jährlich rund 270.000 Kinder und Jugendliche sowie mehr als eine halbe Million Erwachsene. Dies macht unsere 2.600 Sportvereine und -verbände zu den beliebtesten Bildungsstätten im Land.

www.sh.beim-sport-gelernt.de

In Kooperation mit **LOTTO**
Schleswig-Holstein

Sport - das ist ganz schön!

Landesverband Schleswig-Holstein

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V. freut sich, seinen Vereinen und Übungsleitern das Lehrgangsheft für das Jahr 2020 übergeben zu können.

Der Rehabilitationssport erhält in der Gesundheitsversorgung immer mehr Aufmerksamkeit und Zulauf. Um den Anforderungen, die an den Übungsleiter gestellt werden, nachzukommen, haben wir unser Angebot weiter ausgebaut.

Neben den bekannten Ausbildungen zum Übungsleiter, bieten wir für die Lizenzverlängerung wieder innovative Tages- und Wochenendfortbildungen an. Als Beispiel ist die Fortbildung zum Thema „Fitness- und Gesundheitstraining für Ältere“, bei der ein Alterssimulationsanzug zum Einsatz kommt oder die Fortbildung unter dem Titel „HerzFit“, in der der Frage nachgegangen wird, wie ein Herzsportler optimal gefördert und gefordert wird, zu nennen. Ganz besonders freuen wir uns über die Fortbildungen zum Thema „Inklusion“ die von der Sportjugend des RBSV S-H organisiert und durchgeführt werden.

Ein großer Dank gilt unseren Vereinen und unseren Kooperationspartnern für das entgegengebrachte Vertrauen sowie für die gute konstruktive Zusammenarbeit. Ein genauso großer Dank gilt alle Referenten des Lehrstabes des RBSV S-H, die sich mit ihrem Engagement für eine gute Lehre eingesetzt haben. Ebenso bedanken wir uns für die gute und unterstützende Tätigkeit der Geschäftsstelle, ohne die die Planung der Aus- und Fortbildungen nicht möglich wäre.

Wir freuen uns darauf, Sie bei dem einen oder anderen Lehrgang als Teilnehmer begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen eine gute Zeit und viel Spaß bei dem Lesen unseres Lehrgangsheftes.



Wolfgang Tenhagen
Präsident



PD Dr. Thorsten Schmidt
Landeslehrwart

Wolfgang Tenhagen

Wolfgang Tenhagen
Präsident des RBSV S-H e.V.

Thorsten Schmidt

PD Dr. Thorsten Schmidt
Landeslehrwart RBSV S-H e.V.

Präsidium des RBSV S-H

Wolfgang Tenhagen Präsident	Telefon (0 46 21) 2 76 89
Horst Speerschneider Vizepräsident	
Karin Nissen Landesschatzmeisterin	
Dr. Claus Meifort Landessportarzt	
Otto Wussow Landessportwart	
Sönke Harders Landesschriftwart/Öffentlichkeitsarbeit	soenkeharders@kabelmail.de
Cathrin Wartig Landesjugendwartin	c.wartig@rbsj.de
PD Dr. Thorsten Schmidt Landeslehrwart	
Dagmar Tenhagen Landesgeschäftsführerin	Telefon (0 46 21) 2 76 89 info@rbsv-sh.de

Geschäftsstelle des RBSV S-H

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.

Friedrich-Ebert-Straße 9
24837 Schleswig

Tel. (0 46 21) 2 76 89
Fax (0 46 21) 2 76 67

E-Mail: info@rbsv-sh.de
www.rbsv-sh.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag	von 8.00 - 12.00 Uhr
sowie Donnerstag	von 14.00 - 17.00 Uhr
Freitag	keine Sprechstunde



Der Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V. (RBSV S-H)

Der RBSV S-H ist der Sportfachverband für den Rehabilitations- und Behinderten-Sport in Schleswig-Holstein. Durch intensive Verbandsarbeit und Beratung der Vereine, sowie die guten Sportangebote in den Vereinen konnten die Mitgliederzahlen erheblich gesteigert werden. In 360 Vereinen sind jetzt 41.400 Sportlerinnen und Sportler organisiert.

Der Schwerpunkt der Angebote des RBSV S-H liegt in den Bereichen des Breiten- und Rehabilitationssports, in der Betreuung von Spitzensportlern sowie in der Jugendarbeit. Der RBSV S-H hat zur Zeit Leistungszentren Tischtennis, Leichtathletik, Schwimmen, Fußball und Rollstuhlbasketball.

Der Breitensport von Menschen mit Behinderung zielt nach Definition des DBS-Positionspapiers ab auf Spaß an der Bewegung, Spiel und Sport sowie auf Bewegungen und Gemeinschaftserlebnissen im Verein. Dabei wird durch die sportlichen Aktivitäten die Leistungsfähigkeit erhalten und gestärkt.

Neben den gesundheitsfördernden Aspekten stehen auch die psychosozialen Wirkungen des Sports im Fokus des Breitensports. Die Stärkung des Selbstbewusstseins und die sozialen Kontakte wirken dabei positiv auf die Integration von Menschen mit Behinderung.

Neben den traditionellen Sportarten werden auch Fun- und Trendsportarten im Rahmen von Spiel und Sportfesten sowie beim Deutschen Sportabzeichen von Menschen mit Behinderungen angeboten. Der Breitensport knüpft zum einen im Sinne eines lebensbegleitenden Sporttreibens an den Rehabilitationssport an und kann zum anderen ein Sprungbrett zum Leistungssport bedeuten.

Inhalt des Rehabilitationssports ist in erster Linie Sport, wie z. B. Gymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen, Schwimmen, aber auch Leichtathletik. Der Rehabilitationssport kommt für Menschen mit Behinderung bzw. von Behinderung bedrohte Menschen in Betracht, um sie möglichst auf Dauer in die Gesellschaft und das Arbeitsleben einzugliedern.

Rehabilitationssport hat das Ziel, die Ausdauer und Kraft, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein, insbesondere auch das Selbstbewusstsein von behinderten oder von Behinderung bedrohten Frauen und Mädchen, zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Hilfe zur Selbsthilfe hat das Ziel, die eigene Verantwortlichkeit für die Gesundheit zu stärken und zum langfristigen, selbstständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining zu motivieren. Der Rehabilitationssport bezieht pädagogische, psychologische und soziale Gesichtspunkte ein und ist somit auf eine ganzheitliche Wirkungsweise ausgerichtet.

Alle Rehabilitationssportangebote werden von speziell durch den RBSV S-H bzw. den DBS ausgebildeten Übungsleitern geleitet. In den Ausbildungen lernen die Übungsleiter die verschie-

denen Erkrankungsbilder mit den Anforderungsprofilen kennen. Durch einen regelmäßigen Fortbildungsbesuch werden die aktuellen Standards aus Sportwissenschaft und Sportmedizin in der Leitung von Rehasportgruppen den Übungsleitern vermittelt, sodass eine optimale Betreuung gewährleistet wird.

In Zusammenarbeit mit Mitarbeitern des Institut für Sportwissenschaft der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel werden verschiedene Projekte betreut und neue Fortbildungsangebote unterbreitet.

Über die Vereine des RBSV S-H werden verschiedene Reha-Sportstunden, wie z. B. Sport bei orthopädischen Erkrankungen, Herzsportgruppen oder Sport für Patienten nach einer Krebserkrankung, angeboten. Gerne beraten wir Sie bei der Suche nach einem geeigneten Verein.

Die Betreuung der Spitzensportler ist ein weiterer großer Arbeitsbereich des RBSV S-H und findet in den Leistungszentren: Leichtathletik, Tischtennis, Rollstuhlbasketball, Fußball, Schwimmen statt. Großen Wert legt der RBSV S-H in diesem Bereich auf die Förderung der Sportjugend. Die Sportlerinnen und Sportler des Verbandes nehmen mit Erfolg an nationalen und internationalen Meisterschaften teil.

Der Rehabilitation- und Behinderten-Sportverband S-H e.V. gratuliert allen beteiligten Sportlerinnen und Sportlern recht herzlich zu den großartigen Leistungen und wünscht allen im bevorstehenden Sportjahr 2020 viel Erfolg.

Weitere Informationen erhalten Sie beim

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig
Tel. (0 46 21) 2 76 89,
Fax (0 46 21) 2 76 67
E-Mail: info@rbsv-sh.de
Homepage: www.rbsv-sh.de

Was ist Rehabilitationssport?

Der Rehabilitationssport dient dazu, die in der Rehabilitationsklinik erreichten Ziele zu verfestigen, Krankheiten vorzubeugen sowie aktuelle Behinderungen zu mildern und wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf Menschen ein. Durch körperliche Aktivität während des Rehabilitationssports sollen noch eventuell vorhandene gestörte körperliche, psychische und soziale Funktionen therapiert werden, womit eine Stabilisierung und Verbesserung des Selbstwertgefühls erreicht werden soll. Die verschiedenen Angebote im Rehasportbereich sind auf Art und Schwere und den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt. Der ambulante Rehabilitationssport ergänzt damit die abgeschlossenen Rehabilitationsmaßnahmen. Er gehört zu den ergänzenden Leistungen der Rehabilitation und ist im SGB IX § 64 verankert.

Wer kann eine Rehabilitationsverordnung ausstellen?

Jeder niedergelassene Arzt mit einer Kassenzulassung kann eine Rehasport-Verordnung (Formular 56) ausstellen.

Wo kann ich Rehabilitationssport machen?

Der Rehabilitationssport wird von Vereinen angeboten und von speziell dafür ausgebildeten Übungsleitern und betreuenden Ärzten durchgeführt. Bei der Suche nach einer geeigneten Rehasportgruppe helfen wir Ihnen gerne.

Welche Kosten entstehen für mich als Teilnehmer an einer Rehabilitationssportgruppe?

Die Kosten für eine Teilnahme am ärztlich verordneten Rehabilitationssport werden bei gesetzlich Versicherten von den Krankenkassen und anderen Kostenträgern, z. B. Renten- und Unfallversicherung, zeitlich befristet übernommen. Die Rehabilitationsverordnung unterliegt nicht wie eine Physiotherapiemaßnahme der Heilmittelbudgetierung und kann von ärztlicher Seite allen Krebspatienten verordnet werden, ohne ein Regressbegehren erwarten zu müssen. Privat versicherte Patienten gehen in Vorleistung und können bei regelmäßiger Teilnahme eine Erstattung bekommen. Hier liegen je nach Versicherung Unterschiede vor. Der Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenkassen umfasst im Regelfall eine Kostenübernahme von 50 Übungseinheiten Rehabilitationssport, die in einem Zeitraum von 18 Monaten zu absolvieren sind. Bei bestimmten Erkrankungen ist auch ein höherer Umfang möglich.

Ist eine Folgeverordnung möglich?

Das Bundessozialgericht verneint in einem Urteil (B 1 KR 8/10 R) ausdrücklich die zeitliche Begrenzung des Rehabilitationssports, da in diesem das Erlebnis des Gruppenangebotes in besonderer Weise rehabilitativ wirke.

Bei einer Ablehnung einer Folgeverordnung helfen wir Ihnen gerne weiter.

Wenn Sie weitere Fragen zum Rehabilitationssport haben, informieren wir Sie gerne hierzu.

Ausbildung

im Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V. (RBSV S-H)

Ausbildungssystem:

Die Ausbildung zum Fachübungsleiter „Rehabilitationssport“ erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und des Deutschen Behinderten-Sportverbandes (DBS). Das Ausbildungssystem ist modular aufgebaut und beginnt mit dem Grundlagenblock 10 (90 Lerneinheiten) für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung dieses Blockes ist eine Teilnahme an den Profilblöcken (Block 30 bis 90) der jeweiligen Lizenzen möglich. Die Lizenzen sind bundesweit gültig und können bei einer Tätigkeit in einem Mitgliedsverein auf Landesebene umgeschrieben werden. Eine Lerneinheit umfasst 45 Minuten. Einige Lerneinheiten der Ausbildung werden durch Heimstudium, Hospitationen und/oder Lernerfolgskontrollen abgedeckt. Die Ausbildung zu einer Lizenz muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

Wenn bereits eine Lizenz im Rehabilitationssport ausgestellt wurde, kann zum Erwerb eines weiteren Lizenzprofils der Einstieg direkt in die entsprechenden Ausbildungsblöcke (Blöcke 30 bis 90) erfolgen.

Ausbildungsgänge:

Im Rahmen einer Übungsleiterausbildung im Rehabilitationssport sind folgende Ausbildungen möglich:

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Orthopädie (Block 30)

Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden, Krebserkrankungen

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Innere Medizin (Block 40)

Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislaufkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Sensorik (Block 50)

Sehschäden, Hörschäden

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Neurologie (Block 60)

Cerebrale Bewegungsstörungen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Poliomyelitis, Querschnittslähmungen, Spina bifida, Schlaganfall

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Geistige Behinderung (Block 70)

Lernbehinderung, Geistige Behinderung, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom, Teilleistungsstörungen, Entwicklungsabweichungen

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Psychiatrie (Block 80)

Neurosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Störungen, Suchterkrankungen, Schizophrenie, Anfallsleiden, Autistisches Syndrom

Der RBSV S-H bietet 2020 die Ausbildungen Orthopädie und Innere Medizin an.

LIZENZEN UND AUSBILDUNGSSYSTEM im DEUTSCHEN BEHINDERTENSORTVERBAND (DBS)										
3. Lizenzstufe									Abschluss Trainer Leistungssport	
2. Lizenzstufe	Abschluss Übungsleiter B „Rehabilitationssport“ Profil:							Abschluss Übungsleiter „Präventionssport“	Abschluss Übungsleiter „Breitensport“	Block 500 Trainer A (90 LE)
	Block 30 Orthopädie (90 LE)	Block 40 Innere Medizin (120 LE)	Block 50 Sensorik (90 LE)	Block 60 Neurologie (90 LE)	Block 70 Geistige Behinderung (90 LE)	Block 80 Psychiatrie (90 LE)	Block 90 Prävention für Menschen m. Behinderung (90 LE)	Block 200 Übungsleiter B (60 LE)	Block 400 Trainer B (60 LE)	
1. Lizenzstufe								Block 100 Übungsleiter C (30 LE)	Block 300 Trainer C (30 LE)	
Grundlagen	Allgemeine Informationen über den Rehabilitationssport und allgemeine Grundlagen des Sports (90 LE)									
	Block 10									

Hinweise zu den Aus- und Fortbildungen

Zielgruppe und Voraussetzungen

1. Die Ausbildungen richten sich an alle interessierte und sportaktive Vereinsmitglieder, die mindestens 18 Jahre alt sind, und im Verein Sport für Menschen mit Behinderung, chronisch Erkrankten oder von Behinderung Bedrohten anbieten möchten.
2. Der Teilnehmer muss körperlich, geistig und sozial in der Lage sein, eine Rehabilitationssportgruppe verantwortungsvoll zu leiten.
3. Die Ausbildung der ehrenamtlichen Übungsleiter/Innen basiert auf der Tatsache, dass die Teilnehmer/Innen sowohl eigene Sporterfahrung haben (z. B. durch regelmäßige Teilnahme am Übungsangebot der Vereine) und dass sie bereits Erfahrungen im Umgang mit einer bestimmten Zielgruppe mitbringen. Dieser kann während eines Lehrganges nicht vermittelt werden. Sporterfahrung ist also Voraussetzung für die Teilnahme an der Übungsleiterausbildung.
4. In den Lehrgängen ist eine regelmäßige Teilnahme an allen in der Einladung benannten Terminen Voraussetzung. Bei Lehrgängen, die aus mehreren Teilen (z. B. Wochenenden) bestehen, muss jeder Teil wahrgenommen werden. Bei einer unregelmäßigen Teilnahme kann der Lehrgang unter Anerkennung der bereits besuchten Lehrgangseinheiten wiederholt werden.

Lehrgangunterlagen

Der RBSV SH stellt den Teilnehmern unterstützende Lehrgangsmaterialien auf einer Online-Lehrgangsplattform (DBS-IP) zur Verfügung. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass alle Teilnehmer einen Internetzugang haben und über eine E-Mail-Adresse verfügen. Innerhalb der Ausbildung werden keine weiteren Unterlagen/Skripte usw. von dem RBSV S-H ausgedruckt und ausgehändigt. Der Neuer Start Verlag hat für die Ausbildung von Fachübungsleitern im Rehabilitationssport ein Handbuch „REHABILITATIONSSPORT“ herausgegeben, welches vom RBSV S-H zum Nacharbeiten empfohlen wird. In regelmäßigen Abständen werden „Lehrbriefe“ veröffentlicht, die sich mit weiteren Fragen des Rehabilitationssports beschäftigen.

Lizenzantrag

Nach erfolgreichem Abschluss eines Ausbildungsganges kann die entsprechende Lizenz auf Antrag eines Mitgliedsvereins bei einem Landes- oder Fachverband beantragt werden. Für die Lizenzerteilung ist der Nachweis eines 9-stündigen Erste-Hilfe-Kurses, der nicht älter als 2 Jahre sein darf, erforderlich, sofern dieser nicht im Rahmen der Ausbildung integriert wurde.

Persönliche Daten

Name, Vorname _____ Geb.-Datum _____
 Straße, Nr. _____ Telefon _____
 PLZ, Ort _____ Fax _____
 E-Mail _____ Mobil _____

Vorqualifikationen* _____
 (z. B. Beruf, Lizenzen) _____
 * Bitte Qualifikationsnachweis zwecks Prüfung und Anerkennung mit der Anmeldung übersenden!
 Behinderung oder chronische Erkrankung* _____
 * Nur für den Fall, dass vor Ort besonderer individueller Assistenzbedarf oder organisatorische Maßnahmen erforderlich sind.

Lehrgangsdaten

Ich melde mich zu folgenden Lehrgängen verbindlich an (Lehrgangsbezeichnung):
 Nr. 1 _____
 Nr. 2 _____

Weitere Angaben

Ich bin mit der Veröffentlichung meiner Angaben gegenüber anderen Teilnehmern aus den von mir gemeldeten Lehrgängen einverstanden (Nennung auf der Teilnehmerliste) ja nein (zutreffendes bitte ankreuzen)

Ich benötige für den Lehrgang eine Übernachtung ja nein (zutreffendes bitte ankreuzen)

Von der Ausfallgebührenregelung habe ich zustimmend Kenntnis genommen.
 Ich bestätige, dass ich alle ausgeschriebenen Termine der Lehrgänge wahrnehmen werde und erbitte weitere Unterlagen sowie die Rechnungstellung an die o. a. Adresse **sofern im Punkt 4 und 5 keine andere Adresse** für die Rechnungstellung angegeben ist.

Datum _____ Unterschrift Lehrgangsteilnehmer _____

Rechnungsstellung

Ich/Wir bitte/n um Rechnungstellung der Lehrgangsgebühren für o. a. Teilnehmer an folgende Adresse:
(Sollte der Verein die Rechnungsadresse sein, so reicht das Ausfüllen von Punkt 5 aus)

Name _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Ort _____
 Datum _____ Stempel und Unterschrift _____

Bestätigung Verein

Vereinsname _____
 Vereinsanschrift _____
 Vereinsnummer _____
 Landesverband _____

Der oben angegebene Teilnehmer/ Übungsleiter wird/ ist für unseren Verein tätig. Diese Anmeldung wird vom Verein bestätigt.
 Wir bitten um Rechnungstellung an den Verein. ja nein (zutreffendes bitte ankreuzen)

Datum _____ Stempel und Unterschrift des Vereins (Berechtigter nach § 26 BGB) _____

Bestätigung Landesverband

Nicht vom Teilnehmer oder Verein auszufüllen!
 Hiermit wird bestätigt, dass der oben genannte Verein in unserem Landesverband ist und dass die Zulassungsvoraussetzungen geprüft wurden und erfüllt sind.

Datum _____ Stempel und Unterschrift des Landesverbandes _____

Lizenzverlängerung

Mit dem Erwerb der Lizenz ist der Lernprozess des Übungsleiters nicht abgeschlossen. Nach 4 Jahren (Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Innere Medizin nach 2 Jahren) ist eine Fortbildung von 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung nachzuweisen. Erfolgt innerhalb des Gültigkeitszeitraums keine ausreichende Fortbildung, verliert die Lizenz ihre Gültigkeit.

Anerkennung anderer Ausbildungsgänge zu den Ausbildungsblöcken

Teilnehmer an den Ausbildungsgängen können bestimmte Inhalte bei Vorliegen eines jeweils nachgewiesenen abgeschlossenen Ausbildungs- und/oder Studienganges erlassen werden. Die Entscheidung über eine Verkürzung der Ausbildungszeit ist immer als Einzelfallentscheidung auf Antrag zu treffen.

Anmeldeverfahren

Die Anmeldung zu Lehrgängen des RBSV S-H kann nur schriftlich erfolgen mit der Angabe von Namen und Anschrift über den

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig, Tel. 0 46 21 / 2 76 89, Fax 0 46 21 / 2 76 67

Die Lehrgangsg Gebühr ist auf das Konto des RBSV S-H bei der Volksbank Schleswig
 IBAN: DE92 2169 0020 0000 1087 74, BIC: GENODEF1SLW nach vorheriger Bestätigung
 mit Verwendungszweck zu überweisen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen / Allgemeine Hinweise

1. Die Kosten/Lehrgangsg Gebühren sind der Ausschreibung zu entnehmen und nach bzw. mit Bestätigung zum Lehrgang innerhalb der angegebenen Frist entsprechend zu entrichten. Die Gebühren der Landesverbände sind unterschiedlich wegen unterschiedlicher Förderbedingungen in den Ländern.
2. Wird die Lehrgangsg Gebühr nicht innerhalb der angegebenen Frist an den RBSV S-H entrichtet, behält sich der RBSV S-H das Recht vor, den Teilnehmerplatz ohne weitere Benachrichtigung an eine andere auf der Warteliste stehende Person zu vergeben.
3. Anmeldeschluss ist 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn.
4. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer. Wir können nicht gewährleisten, dass Sie über den Zeitraum der Ausbildung immer dasselbe Zimmer erhalten werden. Bitte brin-

gen Sie ein eigenes Handtuch mit, Bettwäsche müssen Sie nicht mitbringen. Des Weiteren benötigen Sie Sportzeug sowie Schwimmsachen (siehe Lehrplan).

5. Die Aus- und Fortbildungen umfassen einen theoretischen und praktischen Teil.
6. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung bringt der Teilnehmer zum Ausdruck, dass er für die Teilnahme ausreichend gesund ist und sein Gesundheitszustand ggf. ärztlich bestätigt wurde. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
7. Vom RBSV SH wird keine Haftung für abhandengekommene Wertsachen, Bekleidungsstücke und andere Gegenstände übernommen.
8. Der Rücktritt von einem Lehrgang ist jederzeit möglich.
9. Die Rücktrittserklärung bedarf der Schriftform. Es folgt das Datum des Eingangs.
10. Erfolgt der Rücktritt bis 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn, so wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,- € erhoben.
11. Bei Rücktritt bis eine Woche vor Lehrgangsbeginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % der Seminargebühren – mindestens 100,- € – erhoben.
12. Bei Rücktritt innerhalb der letzten Woche vor Lehrgangsbeginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 100 % der Lehrgangsg Gebühren erhoben.
13. Die Rücktrittsregelungen entfallen bei Entsendung einer Ersatzperson.
14. Sollte es zu selbst verschuldeten Ausfällen an den Lehrgangswochenenden kommen, so muss eine Gebühr für den nachzuholenden Teil erhoben werden (bspw. 100,00 € pro WE).

Die Ausbildungslehrgänge finden an Wochenenden statt und beginnen in der Regel immer am Freitag um 19:00 Uhr (Abendessen 18 Uhr).

Eine Ausnahme ist das 1. Wochenende vom Block 10, welches um 9:00 Uhr beginnt.

Die Lehrgänge enden sonntags gegen 16:30 Uhr im Block 10, gegen 12:00 Uhr im Block 30, gegen 14:30 Uhr am ersten Wochenende im Block 40 (weitere Wochenenden um 12:00 Uhr) und gegen 14:30 Uhr im Sonderlehrgang für Physiotherapeuten.

Der Sonderlehrgang für Fitnesstrainer findet am Samstag von 9:00 Uhr bis 19:30 Uhr bzw. am Sonntag von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr statt.

Veränderungen sind dem Verband vorbehalten und dem Lehrgangsplan zu entnehmen.

Ausbildungslehrgänge

Block 10

Grundlagen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit Behinderung

Kursinhalte:

Dieser Kurs umfasst 90 LE, in denen folgende Punkte behandelt werden:

- didaktisch-methodische Aspekte des Behindertensports
- Aufbau von Sportstunden
- sportorganisatorisch-verwaltender Bereich
- sportspezifische Umsetzung der Methodik an sportpraktischen Beispielen
- biologische und medizinische Grundlagen des Rehabilitationssports
- Ernährung
- Trainings- und Bewegungslehre
- Organisationsstrukturen im Reha-Sport
- Lizenzsystem im DOSB/DBS
- psychosoziale Aspekte des Reha-Sports
- Lehrübungen
- Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle

Block 10 – Grundlagen des Behindertensports

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde-schluss	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-10a	10.01. - 12.01.20 24.01. - 26.01.20 14.02. - 16.02.20	Bad Malente	13.12.19	375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-10b	08.05. - 10.05.20 22.05. - 24.05.20 12.06. - 14.06.20	Bad Malente	10.04.20	375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-10c	17.07. - 19.07.20 31.07. - 02.08.20 21.08. - 23.08.20	Bad Malente	19.06.20	375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP

Block P 8 – Verkürzte Grundlagen des Behindertensports

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde-schluss	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-P 8a	01.02.20	Schleswig	10.01.20	150,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 300,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-P 8b	05.09.20	Schleswig	08.08.20	150,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 300,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP

Block P 16 – Verkürzte Grundlagen des Behindertensports

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde-schluss	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-P 16a	22.02. - 23.02.20	Bad Malente	25.01.20	175,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 350,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-P 16b	13.06. - 14.06.20	Bad Malente	16.05.20	175,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 350,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-P 16c	22.08. - 23.08.20	Bad Malente	25.07.20	175,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 350,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP

Block 30
Rehabilitationssport bei Behinderungen im Bereich der Orthopädie
Kursinhalte:

Der Kurs umfasst 90 LE. Es werden folgende spezifische Inhalte, bezogen auf die Zielgruppe (Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden, Krebserkrankungen), vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -Verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium
- Erste-Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

Block 30 – Orthopädie

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde-schluss	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-30a	06.03. - 08.03.20 20.03. - 22.03.20 03.04. - 05.04.20 24.04. - 26.04.20	Bad Malente	07.02.20	400,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 800,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-30b	26.06. - 28.06.20 10.07. - 12.07.20 24.07. - 26.07.20 14.08. - 16.08.20	Bad Malente	29.05.20	400,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 800,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-30c	11.09. - 13.09.20 25.09. - 27.09.20 09.10. - 11.10.20 30.10. - 01.11.20	Bad Malente	14.08.20	400,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 800,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP
SH-30d	23.10. - 25.10.20 06.11. - 08.11.20 20.11. - 22.11.20 11.12. - 13.12.20	Bad Malente	25.09.20	400,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 800,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP

Block 40
Rehabilitationssport bei Krankheiten und Behinderungsformen der Inneren Medizin
Kursinhalte:

Der Kurs umfasst 120 LE. Es werden folgende spezifische Inhalte, bezogen auf die Zielgruppe (Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislaufkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten), vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -Verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium
- Erste-Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

Block 40 – Innere Medizin

LG-Nr.	Termine	Ort	Melde-schluss	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-40	20.03. - 22.03.20 03.04. - 05.04.20 17.04. - 19.04.20 08.05. - 10.05.20 22.05. - 24.05.20	Tönning	21.02.20	750,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 1.500,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP

Kompaktausbildung Block 10/30 – Physiotherapeuten/innen

LG-Nr.	Termine	Ort	Meldeschluss	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-30 Physio	05.06. - 07.06.20 19.06. - 21.06.20	Bad Malente	08.05.20	375,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 750,- € für alle anderen Teilnehmer	inkl. ÜN (DZ) und VP

Orthopädie Block 10/30 – Fitnesstrainer/innen

LG-Nr.	Termine	Ort	Meldeschluss	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-30 Fitness	15.08. - 16.08.20 29.08. - 30.08.20 12.09. - 13.09.20 26.09. - 27.09.20	Kiel	18.07.20	600,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 1.200,- € für alle anderen Teilnehmer	ohne ÜN mit Verpflegung

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung – Zusatzerwerb der Prüfberechtigung

LG-Nr.	Termin	Ort	Meldeschluss	LG-Gebühren	Besonderheiten
SH-F SportAb	04.04.20	Schleswig	07.03.20	30,- € für Teilnehmer aus RBSV-Vereinen 60,- € für alle anderen Teilnehmer	mit Verpflegung

Fortbildungslehrgänge

Aqua Fitness				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 30/40 a	11.01.20 Husum	10.12.19	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Dieser Aqua-Mix mit dem Schwerpunkt „Kraftausdauer“ besteht aus zwei Stundenbildern: In der ersten Einheit gibt es eine Stunde mit Flip Flops im Flachwasser. In der zweiten Einheit wird eine Kraftausdauerstunde im Flachwasser ohne Geräte durchgeführt. Zusätzlich gibt es eine kurze Sequenz für Übungen im Tiefwasser. Des Weiteren gibt es Theorieeinheiten zum Thema Didaktik/Methodik einer Aqua Stunde und der Erstellung von neuen Übungen.</p> <p>Zielgruppe: Profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte</p> <p>Besonderheiten: Badebekleidung und Schreibmaterial mitbringen</p>				

Sport und Gesundheit: Mythos oder Wundermittel				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 30/40 b	28.02. - 01.03.20 Bad Malente	31.01.20	15	175,- € TN aus RBSV-Vereinen 350,- € für alle anderen Teilnehmer
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Niemand profitiert gesundheitlich so sehr von regelmäßiger Bewegung wie die Älteren. Schon zwei- bis dreimal pro Woche führt bei über 60-jährigen dazu, dass sie so fit sind wie 20-30-jährige, komplette Sportmuffel, die sich nie bewegen. Trotzdem müssen Ältere aber auch einige Vorsichtsmaßnahmen beachten, die aus sportmedizinischer Sicht dargestellt werden. Die Fortbildung gibt einen Einblick in den aktuellen Stand der Optionen einer körperlichen Aktivität in Theorie und Praxis.</p> <p>Zielgruppe: Profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte</p>				

Sport für Alle

LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH Alle 1	29.02.20 Bad Segeberg	31.01.20	8	50,- € TN aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer
SH Alle 2	07.11.20 Schleswig	09.10.20	8	50,- € TN aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Was bedeutet Inklusion für mich und meine Arbeit im Verein? Wie kann ich meine Sportstunde so verändern, dass alle daran teilhaben und mitgestalten können? Welche Inhalte eignen sich für die Gestaltung von inklusiven Angeboten? Die Unterrichtseinheiten richtet sich auch an Übungsleiter*innen und Helfer*innen, die für Ihre Arbeit neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller zu ermöglichen. Perspektiven- und Rollenwechsel selbst erleben! Eine praktische Sensibilisierung für Einschränkungen verschiedener Sinne, der Motorik und der Wahrnehmung im Allgemeinen wird Grundlage für das Aufzeigen möglicher Differenzierungen des Sportangebotes sein.

Zielgruppe: Profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

Rehasport 2.0 Funktioneller Arbeiten im Rehasport

LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 30/40 c	08.03.20 Selent	09.02.20	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer
SH-F 30/40 e	28.06.20 Selent	31.05.20	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Worin unterscheidet sich das Training eines Rehasportlers und eines Profiathleten? Neben dieser Frage diskutieren wir althergebrachte „Bewegungsstandards“ und stellen Mobilität als Grundstein für ein optimales Rehasporttraining in den Mittelpunkt. Es werden Grundprinzipien funktioneller Bewegungen besprochen und gezeigt, wie jede Übung für den Rehasport skaliert werden kann.

Zielgruppe: Profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte

Wieviel Bewegung und Sport braucht der ältere Mensch?

LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 30/40 d	16.05.20 Kiel	19.04.20	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer
SH-F 30/40 g	07.11.20 Kiel	11.10.20	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen 200,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Der Anteil an Senior*innen in der Gesellschaft steigt stetig, wie der Wunsch auch im Alter einen ausreichenden Fitnessgrad zu haben. Ein Gesundheitstraining mit Senior*innen als Gruppensportangebot oder im Rahmen einer medizinischen Trainingstherapie stellt gewisse Herausforderungen an den*die Übungsleiter*in. Im Rahmen der Fortbildung werden die Teilnehmer*innen u.a. über einen Alterssimulationsanzug die körperlichen Probleme selber erfahren können, mit dem Ziel Belastungen für Senior*innen besser einschätzen zu können.

Zielgruppe: Profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte

Trainingsmöglichkeiten in Lungen- und Herzsportgruppen

LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 40 a	05.06. - 07.06.20 Bad Malente	08.05.20	15	175,- € TN aus RBSV-Vereinen 350,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Vielfältige Möglichkeiten einer körperlichen Aktivität und des Rehasports bei Vorliegen einer COPD, pAVK, Diabetes oder einer Herzinsuffizienz werden in der Theorie erläutert. In der Praxis werden Modifikationen auf unterschiedliche Leistungsniveaus bei verschiedenen Erkrankungen erarbeitet.

Zielgruppe: Innere Medizin, Therapeut*innen, Interessierte

DREISATZ
 Schubstraße 88
 24837 Schleswig
 Tel. 0 46 21 / 2 59 61
 Fax 0 46 21 / 2 18 74
SATZ | DRUCK | WERBUNG

Sport für Alle – Modul Geistige Behinderung

LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH Alle 3	26.09.20 Kiel	28.08.20	8	50,- € TN aus RBSV-Vereinen 100,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Wie kann man Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung einfache und komplexe Abläufe im Sport vermitteln. Methoden und Kompetenzen wie man einen Menschen mit einer geistigen Behinderung in eine Regelsportgruppe einbinden kann.

Zielgruppe: Profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung

Optionen einer körperlichen Aktivität in der Orthopädie

LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 30a	09.10. - 11.10.20 Bad Malente	11.09.20	15	175,- € TN aus RBSV-Vereinen 350,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Zu Beginn werden die medizinischen Grundlagen wiederholt, im Anschluss werden aktuelle Therapiemethoden im Rehasport aus dem orthopädischen Bereich vorgestellt. Anhand von exemplarischen Beispielsportstunden werden die Möglichkeiten des Einsatzes von Kleingeräten erarbeitet.

Zielgruppe: Orthopädie, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung

Sport und Bewegung in der Onkologie

LG-Nr.	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F 30/40f	20.11. - 22.11.20 Damp	06.10.20	15	175,- € TN aus RBSV-Vereinen 350,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Im Rahmen der Fortbildung, die in Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Schönhausen durchgeführt wird, werden die Möglichkeiten einer sportlichen Aktivität zur Verminderung von Nebenwirkungen in den verschiedenen Therapiephasen besprochen. Die Teilnehmer*innen erhalten einen Einblick in die onkologische Rehabilitation und hospitieren u.a. in Sportgruppen in der Klinik.

Zielgruppe: Profilübergreifend, Therapeut*innen, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung



ARAG. Auf ins Leben.



D&O-Versicherung – starker Schutz für die Vereinsführung

Souverän aufgestellt: Sichern Sie als Vorstand oder Geschäftsführer eines Vereins Ihr persönliches Haftungsrisiko ab. Unsere D&O-Versicherung schützt Ihr privates Vermögen bei Schadenersatzforderungen. Zeigen Sie Einsatz für Ihren Verein – wir halten Ihnen den Rücken frei!

Mehr Infos unter www.ARAG-Sport.de





„Erfolgreich sein.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Als Partner des Rehabilitations- und Behinderten - Sportverbandes Schleswig-Holstein e.V. machen wir gerne den Weg frei für Sportlerinnen und Sportler mit und ohne Handicap.

www.vr-sh.de

Volksbanken
Raiffeisenbanken

